

好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示

今天

阵雨

东北风3级  
22℃~29℃

明天

阵雨

东到东南风2~3级  
16℃~24℃

后天

阵雨

偏南风3级  
17℃~26℃

## 承承看天

### 雷阵雨频繁

昨天上班路，大部分上班族估计是在跟大风大雨的“抗争”中度过的。昨天5时48分，市气象台发布雷电黄色预警，称我市有雷电活动，雷雨时短时大到暴雨，局部有7~9级雷电大风。8时49分，雷电黄色预警解除。

原以为雨水一场闹腾，也该歇了。未曾想，14时51分，市气象台再度发布雷电黄色预警信号，又有强对流云团影响我市，带来雷电和短时大到暴雨，同样伴有7~9级雷雨大风。

一天之内连发两个雷电黄色预警，这样的日子并不多见。究其原因，西南暖湿气流强盛，却又偏偏撞上冷空气。

从预报看，未来几天，冷暖气流影响依旧活跃，我们仍将饱受阵雨或雷雨天气的影响。据市气象台消息，今天我市多云到阴有时有阵雨，明天阴有阵雨。

石承承

### 旅游指南服务残疾人

昨天，《宁波市残疾人旅游服务指南》首发仪式在雅戈尔动物园南门举行。指南汇编了全市主要景点的特色、地址、交通、联系电话、门票优惠等信息，为残疾人提供出门旅游无障碍服务。仪式结束后，宁波市残联向残疾人代表赠送了指南，并组织大家进行了游园活动。

鲍云洁 范亚儿

### 爱心播撒敬老院



5月4日，宝芝堂医学研究院宁波市分院与宁波市健康管理协会带领健康管理师们来到鄞州高桥敬老院，为老人们检查身体、建立健康档案、讲解养生保健注意事项、送上慰问品。

华健

### 公 示

根据国家新闻出版广电总局《关于2014年换发新闻记者证的通知》(新广出发[2014]59号)、《关于进一步加强对新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》(新广出发[2014]111号)的要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示：

周晓思

公示日期：2016年5月6日~12日

举报电话：0574-87682520

浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87163101

东南商报社  
2016年5月6日

## 每天一句宁波话

词条：



坐相

解释：

坐的姿势

例句：

依该坐相

介难看啦。

[你的坐姿

好 难 看

啊。]

钱元平 编录  
任山葳 配图

周晓思

公示日期：2016年5月6日~12日

举报电话：0574-87682520

浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87163101

东南商报社  
2016年5月6日

公 示	
根据国家新闻出版广电总局《关于2014年换发新闻记者证的通知》(新广出发[2014]59号)、《关于进一步加强对新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》(新广出发[2014]111号)的要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示：	
周晓思	
公示日期：2016年5月6日~12日	
举报电话：0574-87682520	
浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87163101	
东南商报社 2016年5月6日	

公 示	
根据国家新闻出版广电总局《关于2014年换发新闻记者证的通知》(新广出发[2014]59号)、《关于进一步加强对新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》(新广出发[2014]111号)的要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示：	
周晓思	
公示日期：2016年5月6日~12日	
举报电话：0574-87682520	
浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87163101	
东南商报社 2016年5月6日	