

# 您真的会挑养生书吗？

## 良莠不齐的养生书市场猫腻多，业内专家教您如何挑选

# 02·服务



## 东南商报

2016年5月8日 星期日

编辑：朱锦华 王顺富

组版：车时超

### 支招

#### 业内人士教您挑养生书 作者、出版社最重要

面对读者的困惑和需求，记者请来江苏凤凰科学技术出版社的资深出版人来支招。张永超提醒读者，在挑选养生书时第一个需要把关的要素是图书的作者。“特别需要注意区分的是作者的署名方式，是‘编著’还是‘著’，前者是别人编写专家审核而成的，后者才是专家原著。按照规定，养生书的作者必须是有从医资质的医生专家，读者在挑选书籍时可以先看看作者的简介。”

出版社是挑选养生书的第二个关键要素。张永超告诉记者，养生书不同于其他书籍的地方就在于它对出版社的资质要求很严格。出版社要组建相应的编辑室，编辑人数不少于5人，且要有正规医学院校的本科学历，并取得图书编辑专业资格中级职称，其中还要求有高级职称的编辑不少于2人。“一般来自××医学社、××科技社、××卫生社的养生书是比较可靠的。”张永超说。此外，内容、销量和读者点评也可以作为参考要素。“有些书名噱头很大，但内容未必有料，读者购买前先看一下目录。销量往往代表了一定的口碑，但不能一味地迷信排名和销量，结合读者的点评就是比较好的方式了。”他进一步解释道。

据《现代快报》

2010年，国家新闻出版总署（现国家新闻出版广电总局）曾出台相关文件对鱼龙混杂的养生书市场进行清理，一度干扰养生书市场正常发展的乱象得以遏制，书籍整体质量大大提升。如今，经历整顿“严冬”后的市场再度回暖，养生书因其实用性再度成为读者枕边书的常客。但与此同时，市面上的养生书仍旧存在内容同质化、书名相似度高、观点相互矛盾等问题，这也给读者挑选和阅读养生书带来了困惑。为此，记者采访了业内人士，从多个角度帮助读者辨别和挑选出优质的养生书。

### 现状

#### 养生书市场依旧火爆 孕育、健身类站在风口上

养生一词乍一听是专门针对中老年读者的，但江苏凤凰科学技术出版社凤凰含章副总张永超告诉记者，养生类书籍的受众范围很广，涵盖了儿童、青少年、中老年、学生、白领、家庭主妇等不同年龄跨度和群体的读者。“从内容上来分，养生书可以细分为大众养生、孕育、运动健身、美食营养以及时尚美容，可以说养生书是面向所有读者的，满足了他们不同的需求。”张永超告诉记者。

读者范围如此之广，这也不难理解为何养生书无论是线上网店还是线下书城都是热销榜上的常客了。记者在走访南京一家书店时遇到一位女白领正在挑选食疗主题的养生书，她告诉记者这类图书在她的生活中很受欢迎。“吃既是生活中最简单的也是最重要的一个环节，如果合理健康地吃就能改善身体状况，这再好不过了。平时工作压力比较大，很需要这方面的引导来改善生活。”

记者注意到，相比往年中医推拿、食疗等大众养生书长期占领热销榜，孕育、健身类图书这两年在养生书中异军突起。这两类书籍在书店被放在更显眼的位置；此前，某线上图书销售网站公布的数据也显示，这两类图书在养生书销售榜的排名也最靠前。“孕育和健身类图书的火爆，前者是得益于国家二胎政策放开的影响，后者主要是反映了年轻人生活方式的变化。”江苏凤凰科学技术出版社广东中心副主任祝萍告诉记者。读者持续不断的需求被出版社和书店捕捉到后就形成了供需循环。张永超表示，出版社这两年会着重发展孕育类图书。



### 困惑

#### 市面上的养生书多如牛毛 读者到底怎么选？

2006年、2007年的时候，因为电视台养生节目的热播带动了养生书的热销，养生书市场因此野蛮生长，直到2010年“张悟本事件”的爆发，国家新闻出版总署（现国家新闻出版广电总局）对养生类图书的出版进行了限定。

祝萍告诉记者：“2010年国家新闻出版总署（现国家新闻出版广电总局）下发了《关于加强养生保健类出版物管理的通知》，公布了首批53家被认定具备养生保健类图书出版资质的出版单位，对作者和编辑资质也提出了要求。”

经历整顿“严冬”后的养生书市场逐步回暖。但是在书籍质量整体提升的同时，一些不具备资质的出版社仍在打制度的擦边球。“为

了绕开资质这个硬性条件，在报批时出版社会故意去掉养生这样的关键词，例如将书名改成菜谱大全，但书中通篇都在谈养生的问题。”张永超对记者说。此外，他还补充说，如今的养生书市场还存在内容不科学、同质化严重、语言太过专业晦涩等问题。

上述女白领也告诉记者，不同于小说、历史这样的书籍，看看书名、简单了解一下内容就能决定是否购买了，养生书是实用型的，书名最多只能看出这本书的细分类别，内容好不好、是不是自己需要的，就真的要上手认真对比了。她举例道：“最头疼的是市面上不同的养生书籍，对同一个问题的答案可能各式各样，比如喝水吧，有的书上说一天要喝8杯，有的却说要多喝水会增加肾的负担。这无疑增加了读者的挑选难度。”记者了解到，这位女白领的困惑并非个例，大部分读者在挑选养生书时都或多或少因为市面上该类书籍质量参差不齐而无从下手。

## 中国工商银行股份有限公司宁波市分行 中国华融资产管理股份有限公司

# 债权转让暨债务催收公告

金额单位：人民币元

根据中国工商银行股份有限公司宁波市分行与中国华融资产管理股份有限公司签订的《资产转让协议》，中国工商银行股份有限公司宁波市分行及辖属分支行所合法拥有的本公告项下资产（包括债权及担保从权利），已于2016年3月25日依法转让给中国华融资产管理股份有限公司，中国工商银行股份有限公司宁波市分行特公告通知各债务人及担保人（或义务承担人），从公告之日起向中国华融资产管理股份有限公司履行相关义务。

中国华融资产管理股份有限公司作为上述资产的受让人，现公告要求债务人及担保人或义务承担人，从公告之日起向中国华融资产管理股份有限公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任或法院判决书所确定的义务。

联系电话：010-57809382、0574-87245085

特此公告！

中国工商银行股份有限公司宁波市分行 中国华融资产管理股份有限公司

2016年5月8日

序号	原债权人	债务人名称	债务情况(截至2016年3月31日)		担保人
			本金	欠息	
1	中国工商银行股份有限公司宁波江东支行	宁波嘉特信科技发展有限公司	20,000,000.00	421,923.98	浙江超联科技有限公司、岑海平、陈海杰、周纪亚、李勤英
2	中国工商银行股份有限公司宁波江东支行	浙江超联科技有限公司	20,000,000.00	305,115.94	浙江超联科技有限公司、岑海平、陈海杰
3	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波阿玛迪德精密机械有限公司	80,000,000.00	2,250,775.43	宁波阿玛迪德精密机械有限公司、宁波汇永电器有限公司
4	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	浙江华峰电力物资发展有限公司	24,500,000.00	677,205.93	黄源红、谢三省、宁波新鸿基机电有限公司
5	中国工商银行股份有限公司宁波兴宁支行	宁波中正进出口有限公司	21,498,856.75	605,754.02	宁波宋绍桥药业有限公司、何海芬、王宏元、许德东
6	中国工商银行股份有限公司宁波兴宁支行	浙江五环轴承集团有限公司	16,500,000.00	456,876.52	俞建东、鄒文波、胡永福、宁波广联担保有限公司
7	中国工商银行股份有限公司宁波兴宁支行	宁波宏拓工程机械有限公司	6,959,700.00	207,540.51	宁波宋绍桥药业有限公司、管展伟
8	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波阿玛迪德精密机械有限公司	18,826,837.62	527,070.05	吴建威、宁波阿玛迪德精密机械有限公司
9	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波市鄞州区顺和机械有限公司	24,800,000.00	581,067.55	宁波市鄞州区顺和机械有限公司
10	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波德源机械有限公司	19,096,521.28	348,261.89	宁波德源机械有限公司、陈立芳、裴磊、宁波艾立特汽车配件有限公司
11	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波市福海山重工有限公司	29,989,999.13	749,127.96	宁波市北仑三运物资有限公司、宁波市镇海正泰工贸有限公司、宁波永达新材料发展有限公司、张登红、张建国、朱丽君
12	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波市福海山重工有限公司	68,350,000.00	690,001.35	宁波市福海山重工有限公司
13	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波泰利余安投资有限公司	28,979,541.60	131,077.33	宁波市镇海正泰工贸有限公司、浙江汇鑫建设有限公司
14	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	慈溪恒丰纸业集团有限公司	30,000,000.00	1,972,007.54	慈溪恒丰纸业集团有限公司、宁波正益纸制品有限公司
15	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波慈海化纤有限公司	28,626,638.20	683,425.86	宁波慈海化纤有限公司、宁波信联贸易有限公司
16	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波中正进出口有限公司	13,849,132.94	590,677.05	戚莹、董露娟、魏惠珍、李杰、宁波阿玛迪德精密机械有限公司
17	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	余姚市超力钢材有限公司	52,531,726.84	2,223,332.02	谷秀龙
18	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	余姚市余发科技产品销售有限公司	28,500,000.00	1,385,911.32	余姚市余发科技产品销售有限公司、孙秋珍、谷秀龙
19	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波传世健身器材有限公司	20,000,000.00	456,566.96	宁波传世健身器材有限公司
20	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波盛源针织制衣有限公司	34,000,000.00	970,242.97	宁波盛源针织制衣有限公司、宁波弘龙机械有限公司
21	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	宁波德科电力设备制造有限公司	16,600,000.00	393,432.88	象山机电通用电设备厂
22	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	象山财富商贸有限公司	13,999,435.37	511,720.10	象山财富中心商业广场有限公司
23	中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行	象山冶金电器设备厂	27,000,000.00	741,140.32	象山冶金电器设备厂、象山中小企业融资担保有限公司、陆文光

注：担保人的担保范围以具体的合同约定为准。