

家门口的国际艺术赛事启动啦！

重点为宁波城市“会客厅”老外滩量身打造雕塑作品

昨天，“三江六岸·老外滩杯”第二届中国（宁波）城市雕塑设计大赛在江北老外滩隆重启动。

记者从大赛主办方江北区外滩管理委员会了解到，本次大赛将以老外滩为起点，依托三江六岸品质提升为基础，重点为宁波城市“会客厅”老外滩量身打造雕塑作品。大赛将通过网络投票、“零距离”巡回展市民现场投票、专家投票等方式进行多方评选。最终评选出的“最受宁波市民欢迎城雕”将落户老外滩。

记者 陈也喆 通讯员 任春晓

三江六岸与时尚老外滩

宁波有句老话：“三江六塘河、一湖居城中”。

三江六岸，是展示宁波城市独特魅力的重要窗口，也是“美丽宁波”城乡品质提升的核心区域。

三江六岸开发建设统筹领导小组办公室副主任薛晓伟说，目前，三江六岸开发建设进入了关键阶段。城市雕塑开发建设中，应统筹处理好短期和长期、局部和整体、速度和质量的关系，依托大赛优势助力打造精品三江六岸，充分融合功能元素、文化元素、休闲元素、旅游元素，促使三江六岸更具历史文化底蕴。在细节上下功夫，认真谋划、精雕细琢，对每一个地块、每一个河段、每一个项目都要精益求精、精心研究，提升品质品位，使三江六岸真正成为城市的客厅、市民的乐园。

大赛将围绕“三江六岸”品质提升建设为出发点，将宁波历史文化、自然风貌等融入城市雕塑规划建设中，协助构建一个协作、均衡、稳定、高效的城雕建设规划管理体系。发挥良好的区位优势，借助环境优势，共建品质宁波，让文化提升城市品味，让雕塑承载文化韵味。

中共江北区委常委、宣传部长林大吉说，老外滩位于宁波市核心区域，乃甬江、姚江、奉化江三江交汇之处，是宁波三江六岸最闪亮的明珠。遥想当年，江风浩荡，千帆竞发，商贸云集，舳舻相接，这里是吐纳四海的“百货码头”。尤其沪甬之间，一苇可航，一夕可达，世代甬帮商人、莘莘学子在这里揖别相亲，踏上人生之途。或创业沪埠，或游学异乡，或转道港台，或远赴欧美，从此浪迹天涯，四海为家，乃至暮年思归，游子还乡。这里又是最早相迎的桑梓故地或人生归宿，或曰宁波人走向世界的“人生码头”。

“城市雕塑是一座城市的符号和标志，它可以提升城市文化品味，提高人们的艺术素质和审美水平。希望所有参赛的设计师们能够深入到宁波，特别是老外滩的角角落落，创作出一批具有鲜明的地域特征、人文色彩和历史内涵的城市雕塑作品，并且与所在的场域和空间完美地融为一体，让这些作品能够真正代表老外滩、代表宁波走向世界。”林大吉告诉记者。

牡蛎新吃法！解决男人困扰

三天试用我买单



牡蛎杞草由牡蛎、枸杞子、鱼腥草、人参、桑葚、杜仲雄花、黄精、蚕蛹、葛根、覆盆子十味原料研制而成，一经上市，热销全国。为答谢广大消费者的厚爱，让更多男士了解牡蛎杞草、吃上牡蛎杞草。

武汉源晨生物科技有限公司决定免费向宁波市民免费发放牡蛎杞草仅限 1000 人，不花一分钱，让消费者免费体验，免费试吃！本品有当地药检所检验，没有任何违禁产品，请放心使用。

温馨提示：免费赠送仅限宁波麦云参茸商行：

海曙店：镇明路 611-613 号
江东店：百丈东路 53 号

订购电话：87726387 买 5 送 1, 买 10 送 3, 市区免费送货！

指定经销地址：海曙：麦云参茸商行镇明路 611-613 号,信谊药店(解放南路 55 号) **宁波会好康药房：**江东曙光路 102 号,曙光菜场对面 **江东：**麦云参茸商行百丈东路 53 号 **江北：**万和大药房（槐树路 槐树公寓楼下）青林湾会好康药房（青林湾街 244-246 号）**鄞州：**甬城会好康药房（贸城中路 588 号，鄞州第二医院对面）**余姚：**东方大药房（阳明东路 216 号）**慈溪：**百城大药房（北二环中路 465 号大润发超市旁）**北仑：**华山路 269 号 **宁海：**华泰中西大药房（气象北路 10 号）**奉化：**长生药店（东门路 8 号）**骆驼：**康旺大药房（慈海南路 310 号）**姜山：**老百姓大药房(明山路 115 号) **邱隘：**中西大药房（镇中路 136 号）**五乡：**会好康药房（汇纤村李都景苑 106—109 号）**宋诏桥：**会好康药房（宋诏桥南兴新村 31 幢 106 号）**象山：**峻景大药房（建设路 109 号）

塑造宁波的“城市之魂”

启动仪式上，全国城市雕塑艺术委员会副主任、中央美术学院王中教授说，城市离不开文化，那些有魅力的城市，让我们向往的几乎都是文化意象。如果没有这些，城市就只是一些街道、建筑，没有灵魂。文化可以说是一座城市的“城市之魂”。宁波有深厚的文化底蕴，但缺少真正属于这座城市之魂的雕塑作品。

他强调：“世界经济发展的重心正在向文化积累厚重的城市转移。中国飞速的城市化进程，已经到了一个拐点，要从规模转向质量。时代正将注意力转向城市公共艺术，公共艺术不是简单的公共空间的艺术，它强调的是以艺术作为一个纽带，来连接我们的生活，使我们的文化具有生长性。公共艺术不仅提升城市文化形象，还关系到培养什么样的民族。”

“凯旋门、埃菲尔铁塔、自由女神像、悉尼歌剧院，每到一个城市旅游，看到的最有魅力的部分很多都是公共艺术。最开始它们可能只是用来美化城市，但是后来更大的功能是为城市居民创造文化福利，进而影响这个城市居民的审美，甚至影响他们的行为。宁波应从大文化的角度出发，循序渐进，塑造真正出属于宁波的‘城市之魂’。”王教授说。

如何参加家门口的国际性艺术赛事？

宁波雕塑艺术院董事局主席王冰说，本次大赛有许多新亮点：国内三大高端艺术平台的支持，八大艺术学院、欧洲及韩国艺术名家的共同参与，邀请市民全程参与等优势与创新，使大赛更有系统性，更接地气。

据宁波雕塑艺术院执行院长於贤德介绍，本届大赛将邀请国内外著名雕塑艺术家共同参与“品质宁波·美丽宁波”建设过程中。大赛承办方路桐文化还与国际著名艺术院校建立了长期的交流与合作关系。多方携手，共同完善宁波城市形象品质与景观风貌系统提升，美绿地、塑门户，全面促进宁波城市美化、亮化。

接下来，组委会将组织国内著名艺术家与宁波本地文化专家举行三江六岸文化提升论坛活动，深入挖掘并提炼出最能表达宁波这座城市文化，使参赛者能更好地创作出符合宁波本地文化的雕塑作品，向世界传播宁波文化，为共塑宁波“城市之魂”献力。



第一届城市雕塑设计大赛一等奖作品《回家》

投稿方式：

- 1、将作品发送电子邮件到：nbdiaosu@126.com；请在主题上注明“第二届中国（宁波）城市雕塑设计大赛参赛作品/作者名”字样。
- 2、或以挂号邮寄、当面交付形式提交，可邮寄至：浙江省宁波市江东区国际会展中心 10 号馆 7 楼 7B21 “第 2 届中国（宁波）城市雕塑设计大赛组委会办公室”收，邮编：315000。
- 3、随作品一并提交如下材料：个人须提供身份证复印件，单位须提供营业执照复印件，由作者签名或盖章的《作品征集登记表》（可在活动官网下载）。
- 4、提交参赛作品及获奖作品小样，由大赛组委会统一保管，不予退还。

治疗尿频、尿急、尿不尽

喜遇良方^{OTC}

哪些疾病能引起尿频、尿急、尿不尽

中医认为：小便余沥又称尿不尽、小便之后滴沥不尽，是中医肾系疾病的常见症状。多因肾阳虚、膀胱冷所致。由《诸病源候论·虚劳病诸候》。《圣济总录》卷九十二：“虚劳小便余沥者，肾气虚弱，而膀胱不利故也。膀胱不利，则气不能化，则水道不宜，故小便后有余沥。治宜温补。”

导致小便余沥不尽的基本病机是肾气不固、膀胱失约，还可由下焦湿热、肾阳不固、中气下陷、肝郁气滞而引起，因此，针对以上病机诊断治疗才是解决小便余沥不尽症状的关键。（中医临床研究）

《本草汇言》记载：“沙苑蒺藜，补肾涩精之药也。其色清黄，能养肝明目、润泽瞳仁。补肾固精，强阳有子，不寒不燥。兼止小便余沥，乃和平柔润之剂也。”因此服用沙苑子胶囊可有温补肝肾，固精，缩尿，明目的功效。用于治了肾虚腰痛，白浊带下，小便余沥，眩暈目眩。

沙苑子胶囊对尿频、尿急、尿不尽的辨证施治

河北医科大学制药厂是河北医科大学学校办企业，主要从事医药产品的研发和

生产用专业传统品牌，正诚信敬品质：由河北医科大学制药厂研制生产的知福牌沙苑子胶囊，精选等中药材沙苑子入药，经药材产地、等级筛选优化、生产工艺论证，以及长期临床试验，既发挥了中药的传统，又结合了现代医学便捷、科学的特点，中药成分。

沙苑子胶囊药品批准文号为：【国药准字 Z20090614】。功能主治：温补肝肾，固精，缩尿，明目。用于肾虚腰痛，遗精早泄，白浊带下，小便余沥，眩暈目昏。

感恩回馈 特大优惠

为回馈广大患者朋友支持，沙苑子胶囊特推出以下特大优惠活动：

- 1、一次购买 3 盒以上可享特价优惠；
- 2、每人限购 10 盒；
- 3、全国免费邮寄，送货上门，货到付款。

本产品从未授权网上销售
温馨提示：沙苑子胶囊为处方药，为验证真伪，请认准仿制药特征，厂家：冀 32015160171



详情咨询：

4001-633-611