

现在的中学越来越重视给学生做职业生涯规划教育了 肯特学校请来三位大咖分享职场心得

商报讯 (记者 李臻 通讯员 钱奕勇) 昨日，宁波肯特学校举办“职业日”活动，和普通的职业规划讲座不同，这次请来了三位重量级大咖分享职场心得，他们分别是杉杉控股有限公司董事局副主席胡海平、电影《了不起的小家伙》导演张进、微软全球商业服务亚洲区总监黄昌慧。

“举办职业日活动，邀请重量级嘉宾，花这么大本心思就是希望大咖们和同学分享职业心得，传承奋斗精神，规划学业生

涯，这对学生的成长大有裨益。”肯特学校有关负责人介绍说。

杉杉控股有限公司董事局副主席胡海平面对台下学子，再三呼吁同学们要沉下心来，踏踏实实地学习：“每个年龄段应该做每个年龄段该做的事，中学阶段首要任务是好好学习。”

胡海平以自己亲身经历谆谆教诲着学生们。他高中时被保送到浙江大学，毕业于浙大的混合班。而今是中国十大杰出 CEO，联合国项目计划署高级顾问。

他分享着自己的人生体会：做每件事都要“执着，执着，再执着”，“没有一件事是随随便便、简简单单就能做成的”。“我1995年到杉杉，到现在已经21年了，人生能有几个21年，人生重在专注、坚持，还要有专业的精神。”胡海平说。

微软全球商业服务亚洲区总监黄昌慧也用自己的经历告诉同学们，求学阶段要努力学习，自己在30岁以前一直生活在台湾，经历很单纯。“但是一旦迈出了脚步，就一定要坚持，要勇敢去实现自己的梦想”。

公共自行车休闲慢行手绘图挺受欢迎 上百人昨在荪湖体验骑行

商报讯 (记者 林伟 通讯员 毛敏尔 钟鸣) 昨天上午，“融入绿色·乐享生活”骑行活动在景色旖旎的江北荪湖成功举行。来自浙大宁波理工学院绿色环保协会的成员，以及热爱骑行的市民近百人在此开启了骑行之旅。骑行队伍从荪湖出发，沿途路过小灵峰、保国寺等地，全长约为3公里。

前几天，本报推出了宁波最新版公共自行车休闲慢行手绘图，市民反响十分热烈。正因为这样，“滨江大道”、“槐树公园”、“北山游步道”三幅手绘图所涉

及的公共自行车网点的租车量上升了约10%。

与此同时，由宁波市公共自行车服务发展有限公司主办、浙大宁波理工学院绿色环保协会协办的环湖骑行活动消息一发布，报名热线电话就被打爆。不到一天的时间，参与骑行的热心市民已招募完毕。

参加活动的“骑友”中年龄最大的有62岁，最小的才12岁。孙女士为一家三口都报了名，这也是他们首次参加大型骑行活动，“对我们来说，这不仅仅是一次骑行，更是一段感受自然、享受美景的绿色旅程。”



骑行活动现场

“阿拉牌”水果乘速递“飞”往全国 特点有两个：鲜！快！

商报讯 (记者 王元卓) 下月余姚、慈溪的杨梅就要成熟了，而后享誉全球的奉化水蜜桃也要上市了，如何让这些“阿拉牌”水果和地产农产品走出家门，让全国的食客能即时享受到宁波地产品的美味？前天，在余姚举行的宁波顺丰杨梅推介会上，梅农以及网易考拉海购和有享云商等电商平台与顺丰签订速运指定商协议，让宁波杨梅等地农产品一成熟就以最快的速度通过顺丰网络“飞”往全国的

千家万户，成为食客们舌尖上的享受。

在水果保鲜方面，今年顺丰采用了两种个性化的水果包装方案。目前，行业内常见的水果包装主要是泡沫箱、冷源、吸水纸、隔板等包材，它们能够便捷有效地防止水果磕碰，并一定程度上维持包裹内的温度、湿度。除了这种基本包装，顺丰还研发了一款叫做“EPP循环保温箱”的工具，顺丰小哥亲切地称呼它为“大黑箱”。“大黑箱”是一款集隔热保温、抗震缓冲功能于一体的多

功能环保箱。

顺丰速运在生鲜产品的运输时效上，最吸引农户的眼球。丈亭“梅老大”的负责人孙来达说，他曾向哈尔滨大量发货，次日就能运达，所以顺丰速运吸引梅农眼球的就是一个字：“快”！至于保鲜产品的安全问题，顺丰则在保鲜服务费中包含了1元保价费，最高赔付可达1000元。如果有客户要求0.5个工作日内受理，24小时内充分协商，48小时内达成一致。

宁波牛奶集团温馨提示：好牛奶是养出来的

今天
雷阵雨转中雨
偏北风 3~4 级
20℃~30℃

明天
多云
东北风微风
16℃~21℃

后天
晴
偏东风 3 级
13℃~24℃

承承看天

雨水今天午后起光顾

双休日第一天，阳光也“睡了个懒觉”。市区最高气温比前天略有抬升，达到25.9℃，不算太过闷热。再加上风力要比平时大一些，达到3~4级，因此体感相对舒适。

这个双休日是多云转阵雨的过渡期，从今天开始，天气就会发生比较明显的变化：据市气象台预报，今天我市多云，下午到傍晚的转阴有阵雨或雷雨，雨量中等，局部地区甚至有大雨。此外，今天市区气温继续攀升，尤其是最高气温，预计可达到29~31℃，而最低气温和昨天相比，也略有上升，预计在19~21℃。

当下雨天碰到气温上升，难免会有些闷热潮湿。因此有出门打算的朋友一方面要做好返程途中防雨的准备，另一方面也要调节好自己的心情，莫受闷热天气的影响。

石承承

福彩

6+1 第2016055期
基本号：5 5 9 3 8 9 生肖码：兔
15选5 第2016128期
基本号：01 03 06 07 12
3D 第2016128期
开奖号码：1 2 3

图说

亲子游戏其乐融融



昨天上午，30组家庭齐聚和创大厦广场，展开了一场别开生面的亲子怀旧童乐会，让孩子们体验爸爸妈妈儿时玩的游戏，也让父母回味自己的童年。 刘波 欧阳恩斌

相约中东欧畅购16国



昨天下午，江北来福士广场举行“相约中东欧·畅购16国”进口商品展销活动。这是6月8日至12日在宁波国际会展中心举办的第二届中国——中东欧国家投资贸易博览会的前奏曲。 江涛

04·报导

周日
读本

东南商报

2016年5月15日 星期日

编辑：朱锦华 王顺富

组版：张 婧

“A&C”艺术涉诉金额 已达498万元

近日，有关艺畅教育培训网点纠纷成为市民关注的热点。记者从市市场监管局获悉，截至5月13日下午5时，12315热线共收到关于艺畅教育（“A&C”艺术）的投诉1194件，涉诉金额498万元，涉及海曙、江东、江北、鄞州等区域。

事件发生后，市消保委畅通投诉渠道，及时登记分流，发布消费警示，引导理性维权。同时，努力查找到法定代表人朱某某及股东，并敦促其履行主体责任、尽快拿出解决方案，同时协调涉诉区域的政府部门联合处置。

市消保委将会同12315举报中心及相关成员单位，并要求江北区等属地消保委，继续保持对该事件的高度关注，依法妥善处理；如消费者有类似诉求的，可及时向各区消保委反映。

记者 毛雷君

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	成都	13:15	1070
香港	9:55	850	成都	16:10	1070
香港	14:25	头等舱	成都	19:30	800
澳门	15:50	1470	成都	19:45	800
浦东	7:35	350	绵阳	8:50	1090
北京	7:20	1100	重庆	10:25	780
北京	9:40	1380	重庆	13:25	780
北京	12:00	1380	重庆	14:25	940
北京	15:20	1040	重庆	17:05	620
南充	17:45	1380	重庆	19:40	620
北京	18:55	970	重庆	11:30	690
北京	19:10	970	昆明	7:40	1300
北京	19:05	620	昆明	12:55	1730
石家庄	21:45	无航班	昆明	10:55	860
天津	18:10	660	昆明	20:45	650
天津	18:20	920	丽江	14:30	640
广州	7:45	560	西双版纳	12:55	候补
广州	10:45	750	贵阳	12:15	1110
广州	12:40	630	铜仁	12:15	930
广州	14:30	630	兴义	14:30	710
广州	17:00	500	南宁	14:15	1040
广州	17:55	750	桂林	19:15	740
广州	21:40	450	长沙	11:30	460
深圳	9:45	900	长沙	11:40	470
深圳	11:25	770	长沙	19:45	360
深圳	14:35	770	南昌	13:15	290
深圳	21:05	450	南昌	14:15	390
深圳	21:40	490	南昌	19:30	390
厦门	17:30	570	武汉	7:40	600
厦门	17:40	450	武汉	15:20	530
哈尔滨	13:25	1380	武汉	16:10	530
哈尔滨	19:25	1320	郑州	11:40	1010
长春	10:15	1630	西安	8:00	910
沈阳	12:55	1190	西安	13:40	910
沈阳	7:10	1020	兰州	15:20	800
大连	11:30	860	乌鲁	7:35	1490
大连	16:00	620	木齐		
大连	18:00	550	三亚	10:45	670
青岛	7:10	600	三亚	19:25	570
青岛	14:30	730	海口	11:00	620
青岛	21:00	520	海口	13:10	470
成都	12:00	1250	海口	17:20	450

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

体彩

大乐透第16055期：06 21 27 30 34+04 09
20选5第16128期：01 03 04 05 19
排5第16128期：7 4 4 6 1
(中奖号码以彩票中心公告为准)

旅游

千名老爸老妈游泰国

本活动由泰国亚洲航空及飞扬“老班长”联合发起，部分资金由飞扬老班长俱乐部支出。飞扬联合泰国亚洲航空、泰国腾飞旅运有限公司推出6月泰国飞曼谷包机，降低出行费用。杜绝自费项目，绝无自费，飞扬承诺推一罚十（水上活动除外）。

全新泰国魅力六日游 原价：4099元/人
活动价：3599元/人
全新泰国魅力七日游 原价：4199元/人
活动价：3699元/人

老班长俱乐部会员或老爸老妈会会员报名再立减100元/人。报名截至5月15日。建议报名人群：40周岁~70周岁

6月包机时间：6月1/5/7/10/12/13/15/17/21/22日

热线：27666666、4000-365-666；地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；
爱飞扬旅游网：
www.iflying.com



每天一句宁波话

词条：

好舅

解释：

不用。

例句：

依好舅拨我

哦。[你不用给我的。]

钱元平 辑录

任山葳 配图

