

# 东南商报

2016年5月18日 星期三 丙申年四月十二

05版

宁波市第十届小微企业融资洽谈会本月26日举行

## 需要融资吗 商报为您牵线搭桥

咨询报名电话 87685742、87685767,或发至邮箱 chen87682182@163.com

《美国医学会杂志·内科学卷》发表一项大型研究显示

### 积极锻炼可降低13种癌症风险

美国国家癌症研究所等机构

分析了欧美**144万人**的情况



这些人被平均追踪**11年**

平均每周运动约**150分钟**

共分析了**26种癌症**

由于另有13种癌症风险未见明显降低,研究人员分析后指出,总体来讲,积极锻炼会把癌症风险降低约**7%**

研究期间  
18.7万人  
罹患癌症

调查结果显示:

有**7种癌症**风险至少降低**20%**

食管腺癌 **42%**

肝癌 **27%**

肺癌 **26%**

肾癌 **23%**

贲门癌 **22%**

子宫内膜癌 **21%**

骨髓性白血病 **20%**

17% 骨髓瘤

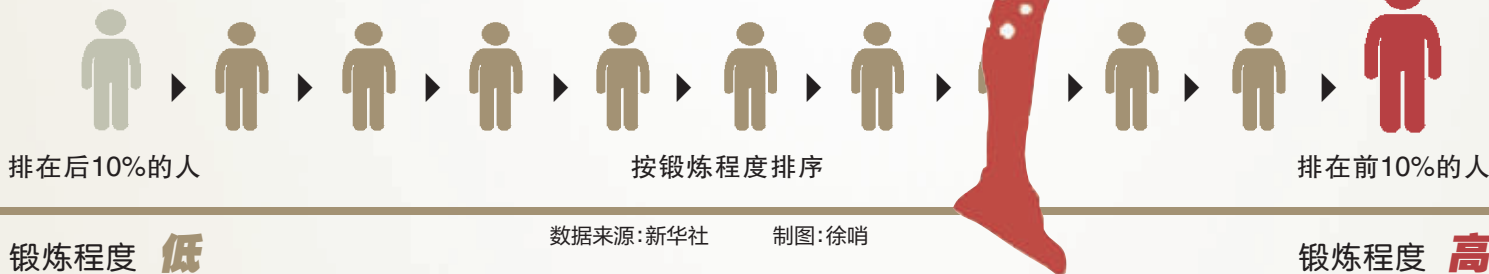
16% 结肠癌

15% 头颈癌

13% 直肠癌

13% 膀胱癌

10% 乳腺癌



数据来源:新华社

制图:徐哨

### 小学生痴迷手机学习软件 半夜起床做题为了刷排名

这种新的学习方式叫“跟着APP学”

您  
怎么看

03版



今天晴转多云, 偏东风3级, 12.5℃~25℃  
详见 07 版

编辑: 鲍琪斌 钱元平

第十八届中国浙江投资贸易洽谈会  
第十五届中国国际日用消费品博览会  
第二届中国—中东欧国家投资贸易博览会

距开幕还有**21天**

2016年6月8日-12日 中国·宁波



宁波银行

宁波银行三方存管

银证互通·便捷无忧