

央视调查健身私教乱象

零基础7天拿证书,近半无专业背景

去健身房请私人教练，现在成为人们追求健康生活的新潮流。在北京，各种健身场所如雨后春笋般涌现，人们期待在健身教练的帮助下，能够更科学、更安全地健身锻炼。然而记者近日调查发现：看似蒸蒸日上的私教行业却乱象丛生。

珍珍是一名研二学生，去年五月份在学校附近的一家健身连锁机构办了会员卡，购买了价值4500元的私教课程，拥有了自己的私人教练。

跑步机8公里、深蹲、举铁练习，三个月练下来，珍珍右膝盖开始疼痛，医院诊断结果是右侧膝盖内侧半月板后角二度损害，医生说她可能再也不能爬山了。而在这之前她的教练却仍在鼓励她坚持练习。

让珍珍没有想到的是，维权的时候，这位教练拿不出任何职业认证。最后，健身房退给珍珍4000元并辞退了这名教练。

连锁机构的教练就一定专业吗？李力是北京CBD一家健身连锁机构的私教总监，从业已经17年了，他向记者透露，近几年健身产业急剧扩张，大批新人涌入健身行业，专业的私教并不多见，他也见过多起因私教指导不当或不专业导致伤残的事件。

零基础7天可以拿证

国家体育总局职业技能鉴定指导中心《2015中国健身教练职业发展报告》显示：在入职1年~3年的健身教练中，有52%是体育院校学生，其余48%为无专业背景。有些从业者甚至从



河南省郑州市，一名健身房的私人教练在对顾客进行健身辅导。

未接触过健身行业。在很多连锁健身机构，私人教练行业从业门槛极低，有的只是身材好，参加过一些短期培训班，因为善于销售，就能够上岗，国家职业资格证书的持有率并不高。

记者走访北京多家健身机构，私教课价格在每节课300元~500元不等。一般来说教练会让会员先做“体测”，通过分析报告中各部位肌肉和脂肪的含量夸大会员健康问题，并暗示会员只有在私教的指导下才能更快更好地完成健身计划。

一位健身私教坦言，底薪三四千元，课时费按40%左右抽成。学员越多，收入越高，这

家健身房拥有年卡会员近万人，其中购买私教课程的就达到3000多人，私教却只有不到30名。墙上的私教简历中资质五花八门，只有少数教练持有国家级职业资格证书，有的培训机构甚至声称，国职证书“零基础”也能考，“七天拿证”。

健身私教资历审核待规范

记者来到一家位于一座大厦地下一层的培训机构。当记者表明是“零基础”想考国职去健身房工作时，经理却又表示仅上七天的课程

是不够的，还得参加他们的培训班，学费在8500元~15500元。

这位经理所说的“国职证书”全称叫做《健身教练社会体育指导员国家职业资格证书》，考试费用3300元。国职证书真的这么容易考吗？记者联系了负责北京地区社会体育指导员职业技能鉴定工作的北京市体育专业人员管理中心。

北京市体育专业人员管理中心主任张军介绍说，《健身教练社会体育指导员国家职业资格认证考试》分理论和实操两部分，都需要达标才能通过。国职认证分初、中、高、指导级四个级别，初级资格门槛相对较低，但通过率也不高。从2008年到2015年年末，北京地区参加考试的健身教练有6661人，获得不同级别职业资格证书的只有2732人。

私教行业从业门槛亟待提高

《全民健身条例》第三十二条规定：经营高危险性体育项目的，必须具有达到规定数量的取得国家职业资格证书的社会体育指导人员和救助人员。国家2013年公布的首批高危险性体育项目包括游泳、滑雪、攀岩、潜水这四个项目，健身教练社会体育指导员从事的工作并不在其中，尽管没有强制要求持证上岗，但是随着健身教练行业的快速发展，光靠行业自律恐怕不够，私教行业从业人员专职资格认定工作还需完善，私教行业从业门槛亟待提高，我们希望这个行业能够越来越规范。

据央视

高考作文题《假如记忆可以移植》被拍成了两部电影？

这几天去影院的观众会发现一个有趣的现象：咦，曾经的高考作文题《假如记忆可以移植》被拍成了电影，而且还是两部。正在上映的《幻体：续命游戏》（简称《幻体》）和《超脑48小时》（简称《超脑》），题材都跟记忆移植有关，而且瑞安·雷诺兹竟然同时参演了这两部电影，观众简直要怀疑自己走错厅了。

《超脑》讲述的尽管还是美国中情局绞尽脑汁斗败俄国恐怖分子，再次捍卫了美国领土的俗套故事，但故事模式还是挺新颖的，知悉国家机密的CIA探员比利（瑞安·雷诺兹饰）意外身亡，而他脑子里不仅有国家机密，更有犯罪组织的信息，为重新找回这些信息，探员威尔斯（加里·奥德曼饰）求助弗兰克斯博士（汤米·李·琼斯饰），请他把探员比利的大脑信

息，移植到极度危险且无法预测的罪犯杰里科（凯文·科斯特纳饰）身上，然后被换脑后的杰里科开始发生变化，他的脑子里既有他自己，也有比利，杰里科甚至爱上了比利的妻子。而且杰里科不仅会了比利的各种本领，比如讲外语，还能记得比利与妻子之间的甜蜜秘密。

随着“暗黑科技”的发展，《幻体》是直接把一个人的自我意识或者说灵魂，植入另一个人的头脑，然后你可以支配他的身体过新生活，以此续命。52岁地产大亨戴米恩身患绝症，暗黑科学家将他这个衰老之躯里的意识移植到另一个身强力壮的年轻人身上，手术费用超费达2.5亿美金。他“成”了一个年轻人，去另一座城市，结识新朋友，日常他要服用红色小药丸，有一次忘服药了，就出现了“幻觉”，他用的毕竟是别人的脑子，红色药丸是

用来抹去那个人的记忆，没有服药，别人的记忆回来了。

喜欢这种科幻题材电影的观众看完两部电影可能会觉得，同样是“换脑”概念，《超脑》是出于国际安全危机事件，而展开对大脑世界的探寻，让人想起了两部影片《入侵脑细胞》和《源代码》。比较下来，《超脑》的新意在于记忆的移植，而且原有记忆还在，两个记忆相融共生，罪犯和特工的记忆相互碰撞，最终融为一体，而且这部影片又主打间谍动作，有不少大动作场面。而《幻体》是标准的创意科幻，重点是挖掘创意本身。

据《扬子晚报》



一起聆听一起唱

前晚，国际著名女高音歌唱家胡晓平教授携手宁波市职业技术教育中心学校飞梦合唱团，在宁波文化广场大剧院举行专场音乐会。参加演出的宁波市职教中心学校飞梦合唱团团员，都是学习计算机、机床的职业高中学生，他们用真诚的声音感动了所有听众，市民们不由自主地一起聆听一起唱。

记者 刘波 摄

■行业资讯

工行宁波市分行创新支持供给侧改革

金融是现代经济的核心和血液，改善金融要素的供给结构，对推动实体经济的提质增效至关重要。近年来，工行宁波市分行通过创新金融支持和服务方式，以新金融、新服务为供给侧结构性改革和实体经济的发展注入了正能量和新动力。

在服务实体经济上，工行宁波市分行通过统筹运用信贷增量与存量、信贷与非信贷融资服务，及时有效地支持企业融资需求和多元化金融服务需求。通过重点支持城市基础设施建设、中国制造、现代

服务业、现代农业、新型消费等领域，突出了新产业新业态新技术信贷服务模式的构建，进一步加强对重点产业、重要领域的金融服务；通过突出加强对供给侧结构性改革的金融服务，本着区别对待、有扶有控原则，稳步压缩部分高过剩、高库存、高杠杆行业融资，促进了行业结构调整；通过以创新方式支持小微企业和居民消费融资需求，优先发展小微企业贷款和符合政策条件的个人住房按揭贷款、个人金融资产质押贷款等业务，充分发挥

“线上数据+线下机构”整体优势，实现了客户需求快速响应和风险精准控制。同时，工行宁波市分行紧紧围绕国家“一带一路”、“长江经济带”和宁波市“港口经济圈”建设等战略，依托工商银行国际化网络 and 专业化经营团队，以跨境金融为支柱，配套高端财务顾问、股权融资等投行服务，为宁波“走出去”企业设计个性化的金融解决方案，满足其投融资结构设计、市场信息咨询等多元化需求，帮助提升了“走出去”的质量。

沈颖俊

中行宁波市分行开启科技活动周系列主题宣传活动

为进一步展现金融科技创新在推动普惠金融发展中的成效，持续深化普惠金融，中行宁波市分行积极组织、精心准备，在5月中旬启动科技活动周系列主题宣传活

动。本次活动将围绕“普惠金融”主题，宣传社会公众所关心的金融相关知识。以LED屏、微信公众号等电子渠道和社区现场设点宣传等传统渠道相结合的方式，集

中展示中国银行在金融IC卡多应用试点、移动金融创新等方面的优势，向公众宣传相关安全用卡、防范电信诈骗等知识和技能，让公众更好地享受金融科技创新成果。

拍卖公告栏

刊登热线：87685722
13884469746 姚

本栏目信息同步在
“中国宁波网”
(www.cnnb.com.cn)发布！

拍卖公告

受委托，我司将于2016年6月16日上午10:00在宁波中兴路719号华宏第五大道2518室公开拍卖位于宁波江东杨木碇路328弄19号（-1-994）停车位一个，起拍价7.5万元，保证金：1000元。
即日起咨询，看样时间：2016年6月13日、14日。有意者请携带有关证件在2016年6月15日前到本公司办理竞买登记手续。
联系电话：87937793
宁波鑫成拍卖有限公司

浙江金诚拍卖有限公司 商铺拍卖公告

受委托，本公司定于2016年6月17日下午2时30分在本公司拍卖厅（宁波江东区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室）举行拍卖会，现公告如下：
一、拍卖标的：
位于宁波国家高新区江南苑小区丹桂路、新舟路上的商铺41套

建筑面积(m²)	45至65	80左右	110至200	209至270	1400左右
数量	7	2	29	2	1
价格(万元/m²)	0.85-1.25	约0.9	0.94-1.1	0.85-1.1	0.98

过户税费：按国家规定的政策由买卖双方各自承担

注：商铺拍卖清单见本公司网站及现场张贴
二、拍卖方式：有保留价的增价拍卖，不到保留价不成交。
三、展示看样：我公司将安排集中看样，时间为2016年6月8日，其余时间竞买人可自行前往看样。
四、竞买办法：请竞买人在2016年6月15日下午4时30分前将拍卖保证金（每个标的10万元）缴入拍卖人指定账户（户名：浙江金诚拍卖有限公司，账号：76810188000045992，开户行：光大银行江东支行），并在次日下午5时前凭保证金收据和身份证件等有效证件到本公司办理竞买手续。
五、电话：87712912 地址：宁波市百丈东路28弄嘉汇国贸B座907室
六：本次拍卖的商铺可以办理银行按揭贷款，咨询电话为：88372261李经理。
未尽事宜详见本次拍卖资料或登录本公司网站 www.jinchengpm.com 和宁波国家高新区公共资源交易中心网站 www.nbhtz.gov.cn。