

# 东南商报

问道·闻道·论道·传道

2016年5月22日 星期日  
丙申年四月十六



## 贵大校长 高调郑强

02版

## 奇葩兵种 大有讲究

04版



今日阴，东北风2~3级，  
19℃~24℃

详见06版

今日8版 总第5402期  
国内统一刊号:CN33-0091  
宁波日报报业集团主管主办  
新闻热线 **87270000**  
**13867800000**

编辑:朱忠诚 王顺富

第十八届中国浙江投资贸易洽谈会  
第十五届中国国际日用消费品博览会  
第二届中国—中东欧国家投资贸易博览会

距开幕还有 **17天**  
2016年6月8日-12日 中国·宁波

# 开豪车做打车司机不为赚外快

## 打车软件为中国年轻人治愈孤独?

03版

## 专家 | 高考前夕不宜过度滋补

高考前夕滋补应坚持适度原则，否则可能适得其反

考前饮食应注意荤素搭配，最好不要摄入过多富含糖类、脂肪的食物，避免体内热量堆积导致“上火”症状

夜宵最好以清淡为主，量不宜多，避免肠胃压力过大影响睡眠

部分考生由于考前精神压力过大，往往会间歇性地出现尿频、干呕、面色潮红、出汗增多等症状

考生可适当食用百合、莲子等具有安神效果的食物，或将少许龙眼肉、酸枣仁、柏子仁等用水煎服

考生最好不要食用此前未接触过的营养品，更不要轻信所谓的滋补“偏方”“秘方”，避免引发肠胃、肌体不必要的应激反应

新华社 编制



## 炫酷斗舞

昨天，全国街舞喜乐峰会在镇海招宝山火爆开场，来自20多个省市的近500名街舞选手炫酷斗舞，给市民带来了一场嘻哈盛宴。

记者 刘波  
通讯员 沈颖 摄



### 宁波银行三方存管

银证互通·便捷无忧



宁波普提旅游(简称佛之缘),  
专注祈福旅游13年,用心呵护香客。  
上门咨询“七七8.9旅游免费日”旅游  
业务,免费赠送【大号骨瓷汤碗】壹只。  
电话:27878557,地址:镇明路488号文华大厦4-7楼。

旅行社经营许可证:L-ZJ01958  
业务咨询及投诉电话:27878557

农历七月初七—8月9日·祈福尊享

# 旅游免费日

大号骨瓷汤碗