

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
中雨转大到雨
偏北风到西北风
2~3级
22℃~27℃



明天
阵雨转阴
微风偏北风
转东到北风
21℃~25℃



后天
多云
20℃~25℃
东南风 2~3级

动态

春秋航空开通
宁波直飞曼谷国际航线

春秋航空昨日宣布,将在7月1日开通宁波直飞曼谷定班国际航线。春秋航空也成了继东航后,在宁波机场拥有2条及以上国际航线的航空公司。

这次航班每周二、四、五、日,采用空客A320执飞,宁波栎社11:25出发,到曼谷素万普那机场为15:45;返程时间为06:00至10:25。在开航初期,该航班机票官网价为199元和299元,不含税。

此前,宁波有直飞曼谷的航班,但多以旅游包机为主,如果想到泰国自由行或商务旅客,往往要从上海、杭州等地乘机或到香港等地进行中转,除了不方便外,总体票价也非常高。业内人士表示,这条航线开通后,宁波赴泰旅游的价格可能会相应地降低。

据了解,宁波机场境外航线中,目前已有10条低成本航空航线。这进一步丰富了宁波旅客的出行选择。

记者 范洪 通讯员 黄跃光 田义超

小天使劝你别吸烟



5月31日是国际无烟日。昨天下午,江东中心幼儿园东海园小朋友来到泰富广场向市民宣传戒烟,展示公益广告画,声情并茂宣读倡议书,并现场用糖果换香烟,希望大家少吸烟,远离二手烟的危害,这就是献给他们最好的“六一”儿童节礼物!

记者 唐严 实习生 周瑜 摄

感受台湾基础教育



日前,应台湾省高雄市苓雅区四维国民小学的邀请,镇海应行久外语实验学校组织学生前往台湾开展为期6天的游学活动。在学习体验活动中,21名学生和台湾“学伴”一进课堂按课程表上课,亲身感受台湾的基础教育。图为部分学生制作“珍珠奶茶”,品尝“台湾的味道”。

记者 崔引

每天一句宁波话

词条: 暗寸寸

解释: 形容光线昏暗。

例句: 天暗寸寸类,好回屋里去类。[天色昏暗了,可以回家了。]



钱元平 辑录
任山葳 配图

健康

做梦或助记忆形成

你睡觉时爱做梦吗?加拿大研究人员说,做梦或许是人体帮助记忆形成的一个方法。

麦吉尔大学研究人员在小鼠熟悉的环境中放置一个新物体,这个物体与其熟悉环境中的旧物体有几分相似。小鼠本能地花费更多时间探索新物体,这显示它们正在使用学习与记忆能力。

待小鼠入睡,进入快速眼动睡眠阶段也就是做梦时,研究人员利用光遗传学办法,“关闭”小鼠脑中与记忆相关的神经元。第二天,这些小鼠不记得或不完全记得前一天探索过的新物体。但在非快速眼动睡眠时期使用这一方法对小鼠记忆形成没有影响。

研究人员说,这显示快速眼动睡眠期的神经活动对巩固记忆有重要作用,或许意味着阿尔茨海默氏症患者记忆损伤与他们睡不好有关。相关研究报告发表于《自然》杂志。 据《广州日报》

旅游

千名老爸老妈游泰国

本活动由泰国亚洲航空及飞扬“老班长”联合发起,部分资金由飞扬老班长俱乐部支出。飞扬联合泰国亚洲航空、泰国腾飞旅运有限公司推出6月泰国飞曼谷包机,降低出行费用。

全新泰国魅力六日游

原价:4099元/人 活动价:3599元/人

全新泰国魅力七日游

原价:4199元/人 活动价:3699元/人

老班长俱乐部会员或爸爸妈妈会员报名再立减100元/人。

6月包机时间:6月1/5/7/10/12/13/15/17/21/22日;热线:27666666、4000-365-666;地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层;爱飞扬旅游网:www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	成都	13:15	1780
香港	9:55	850	成都	16:10	1250
香港	14:25	头等舱	成都	19:30	890
澳门	15:50	1470	成都	19:45	890
浦东	7:35	350	绵阳	8:50	910
北京	7:20	970	重庆	10:25	780
北京	8:30	1380	重庆	13:25	780
北京	10:00	970	重庆	14:25	700
北京	12:00	1380	重庆	17:05	620
北京	15:20	1040	重庆	19:40	780
南充	17:45	1380	昆明	11:30	870
北京	17:45	1380	昆明	11:10	860
北京	18:55	1380	昆明	12:55	860
北京	19:10	1380	昆明	7:40	860
北京	19:05	690	昆明	20:45	650
石家庄	21:45	无航班	丽江	14:30	无航班
天津	18:10	660	西双版纳	12:55	1160
天津	18:20	660	版纳	12:15	1060
广州	7:45	500	贵阳	12:15	970
广州	10:55	880	贵阳	12:50	970
广州	12:40	880	铜仁	12:15	1060
广州	14:30	1000	兴义	14:30	无航班
广州	17:00	880	南宁	14:15	890
广州	17:45	630	桂林	19:15	无航班
广州	17:55	550	长沙	11:30	500
广州	21:40	630	长沙	11:40	420
深圳	9:45	450	长沙	19:45	330
深圳	11:25	650	南昌	13:15	290
深圳	12:00	650	南昌	14:15	无航班
深圳	14:35	1030	南昌	19:30	390
深圳	21:05	580	武汉	7:40	450
深圳	21:40	770	武汉	12:50	530
珠海	16:20	无航班	武汉	15:20	530
汕头	16:55	无航班	武汉	16:10	530
厦门	17:30	620	郑州	11:40	1080
哈尔滨	13:25	1380	西安	8:00	1060
哈尔滨	19:25	1320	西安	13:40	1060
长春	10:15	无航班	兰州	15:20	1210
沈阳	7:10	850	乌鲁木齐	7:35	1790
沈阳	12:55	1190	木垒		
大连	11:30	740	三亚	10:45	670
大连	16:00	740	三亚	19:25	570
大连	18:00	860	海口	10:25	460
青岛	7:10	600	海口	10:45	780
青岛	14:30	760	海口	13:10	470
青岛	21:00	830	海口	17:20	230
青岛	22:25	690	海口	21:00	无航班

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668886,市区内免费送票。

承承看天

今天中到大雨
不如待在家中

昨天赶早出门的朋友会发现这样一种现象:雨虽然下得不大,却是雾蒙蒙的一片。根据市气象台的说法,这是雨雾在“作祟”。

顾名思义,雨雾是雨水和雾气的混合,有时也指很细的雨。除了影响我们的视线外,雨雾中的雾滴会将大气中的灰尘等各种有害物质沾在一起,吸进体内,会直接影响到人的身体健康。因此,下次要是再遇到这样的天气,抵抗力比较差的朋友,还是建议你出门要戴口罩。

和昨天一样,今天我市依旧是阴有阵雨或雷雨的天气,不同的是今天的雨量更为明显,白天雨量中等,夜里转为中到大雨。而从目前的预报看,这个双休日“泡汤”几乎成为定局。明天我市同样是阴有阵雨或雷雨的天气。

遇上天气糟糕的双休日,出门进行户外活动恐怕是不适合的,那就不如宅在家好好休息休息吧。

石承承

牡蛎新吃法,男人的福音
三天试用我买单



牡蛎杞草由牡蛎、枸杞子、鱼腥草、人参、桑葚、杜仲雄花、黄精、蚕蛹、葛根、覆盆子十味原料研制而成,一经上市,热销全国。为答谢广大消费者的厚爱,让更多男士了解牡蛎杞草,吃上牡蛎杞草。

武汉源晨生物科技有限公司决定免费向宁波市民免费发放牡蛎杞草仅限1000人,不花一分钱,让消费者免费体验,免费试吃!本品有当地药检所检验,没有任何违禁产品,请放心使用。

海曙店:镇明路611-613号 江东店:百丈东路53号

温馨提示:免费赠送仅限宁波麦云参茸商行

订购电话:87726387 买5送1,买10送3,市区免费送货!

宁波经销地址:海曙:麦云参茸商行镇明路611-613号,信谊药店(解放南路55号)宁波会好康药房:江东曙光路102号,曙光菜场对面 江东:麦云参茸商行百丈东路53号 江北:万和大药房(槐树路槐树公寓楼下) 青林湾会好康药房(青林湾街244-246号) 鄞州:甬城会好康药房(贸城中路588号,鄞州第二医院对面) 余姚:东方大药房(阳明东路216号) 慈溪:百诚大药房:浒山北二环中路465号大润发超市旁 宁海:华泰中西大药房:气象北路10号 奉化:长生药店:东门路8号 邱隘:中西大药房:镇中路138号 骆驼:康旺大药房:慈海南路310号

有皮肤问题的朋友有福了

苗仁堂总部皮肤专家免费看皮肤

皮肤瘙痒、脱皮、皮肤干硬、易破裂;痒起来烦躁不安,把皮抓烂了也不顶事;浑身疙疙瘩瘩,每天忍受旁人异样的目光;痛苦、无奈、小小皮肤问题,天天受困扰。

苗仁堂:一个奉行“以诚实、守信、公正”的企业。苗仁堂,是国家对苗族草本植物保护后落地开花的成果,苗一手系列产品选用贵州雷公山地道草本植物,秉承古老技法经验,采用“一喷一抹、内赶毒外修肤”方便快捷的方法,针对皮肤问题。

热烈祝贺“苗一手清肤老铺”宁波店盛大开业

开业期间特举办以下特大优惠活动

- 一、苗仁堂总部皮肤专家现场免费一对一为你定制皮肤健康理疗方案;
- 二、到店可免费体验《苗一手清肤老铺》各种皮肤健康系列产品,并可领取体验卡一张(价值396元)
- 三、现场可免费检测皮肤和使用光疗仪照肤一次;
- 四、现场可享受公司定制的特大优惠政策;

咨询热线:0574-56108136

活动时间:2016年5月28日、29日,活动仅限两天,莫失良机!

宁波店地址:宁波鄞州区贸城中路718号。咨询电话:(8:30分—11:30分 13:00点—17:00点)

公交:128路、206路、282路、366路、169路、167路鄞州新华书店下车,往万达广场方向100米。