

催乳师：服务2小时报价398元

收入不菲但考验体力与责任心

编者按

当今社会发展日新月异。创新大潮的涌现，催生了一批新兴行业、新岗位，千姿百态的新行当让这个时代充满活力，也带来了新名词、新思维，崛起了一批新新人类，成为这个时代的印记。

从今天起，东南商报新开出“361行”栏目，通过深入采访这些新行当从业人员的工作状态、技能要求、薪酬水平等，讲述这群“吃螃蟹”人的故事。

【新职业档案】

职业名称：催乳师
职业定义：又称催奶师、揉奶师，是指采用人身经络调理、中医按摩推拿等技术手段，为产妇产后少乳、无乳、乳房胀痛、乳汁淤积、乳腺管阻塞、急性乳腺炎等哺乳期乳腺症状妇女提供催乳保健服务与乳房美体的专业人员。

【从业者故事】

近日，记者跟随了一位80后催乳师林彤，走进客户家庭，目睹了催乳师的工作。



图为催乳师林彤在为小俞催乳服务。

一次上门服务要4小时以上

上午9点，记者和林彤来到海曙柳汀新村的一个俞姓妈妈家里，小俞的宝宝妞妞出生才56天，因为宝宝出生时没有力气吸奶，家人和出巢娘就只能给宝宝喂奶粉，谁知这一喂就让宝宝上了“瘾”，只喜欢吸奶瓶，小俞还曾因此患上乳腺炎。

林彤与小俞沟通后发现，小俞的女儿妞妞是因为乳头混淆而排斥

吮吸乳，“奶瓶喂养对孩子来说吮吸不太费劲，吮吸妈妈的乳头却要花很大的力气，如果孩子不适应就会觉得累，而且在喂养过程中因为奶瓶和母乳喂养穿插切换，导致宝宝无所适从，自然选择了较省力的奶瓶进食。小俞要修复亲子关系，将宝宝的乳头混淆问题解决掉。只要宝宝喜欢吮吸小俞的

乳头了，那么宝宝就是小俞最好的通乳师。”

在林彤看来，解决产后无乳、乳少、乳腺管堵塞、乳汁淤积、乳头凹陷、急性乳腺炎等乳房问题，并非是催乳师最难的地方，而通过指导新妈妈调整喂养方法，改善亲子关系，比如改变宝宝的乳头混淆问题，才是最考验催乳师的技能和水平的。因为让宝宝喜欢吃母乳，宝

宝就成为妈妈最好的催乳师，新妈妈的一系列乳房问题也就迎刃而解了。

当天，林彤对小俞的左侧乳房进行了乳管按摩疏通，并给小俞开列了24小时母乳喂养的一个建议书。

记者与林彤一起离开小俞家时已经是下午1点30分了。这次上门服务大概花了4个半小时。这是一个考验体力和智力的活。

服务2小时收入398元

据林彤介绍，她是一年前接触催乳师这个行业的，当时她也是因为自己的宝宝得了乳头混淆，她就上网查询多方资料，得知乳头混淆是许多新宝宝喂养孩子过程中最容易碰到问题，于是，林彤下决心要解决这个问题，她四

次到上海进行催乳师培训，花去了2万多元学费，最后获得了人力资源和社会保障部颁发的催乳师（高级课程）证书。

林彤的收费标准是，按次收费，两小时左右为398元，而整个哺乳期套餐价为2980元。林彤在

开展催乳服务的同时，还提供了不少外加服务，如开设新妈妈的网上课堂。小俞是林彤第111位客户，这100多位客户，都是她亲自为她们提供催乳服务的，而线上课堂有300多位新妈妈参与。

记者了解到，催乳

师这个行业现在市场的需求越来越大，不菲的收入让一些月嫂也纷纷投身催乳师的培训。

从事了近10年月嫂工作的汪阿姨最近也想催乳师培训，她告诉记者，她的同行中不少人已经去报名参加催乳师培训了。

你能接受男催乳师吗？

催乳师不光是一个脑力活，更是一个体力活，就如林彤服务小俞的过程，要不停地为小俞按摩，还要调整宝宝和妈妈之间的喂养方法，不断地用各种方法

让宝宝“迷”上妈妈的乳头，一个小时下来就大汗淋漓，一天下来，腰酸背痛是家常便饭。因此催乳师市场上还有男催乳师的存在，因为男人的体力更能胜任。

请过一回男催乳师的新妈妈小王告诉记者，她请的一位男催乳师已有40多岁，他给她穴位按摩了一个多小时，本来乳汁很少的她，奶水当场就喷出

来，堪称神奇，但这个行当毕竟涉及到隐私，男士总没有女士方便，所以小王请了一次男催乳师之后还是请了女性来催乳。

记者 王元卓



2016七彩阳光军旅夏令营开始报名啦

暑期,就让孩子来一场重塑心智的“蜕变”之旅

2016年的暑假近在眼前,不少家长已经开始给孩子提前准备暑期的军旅之行。因为在宁波已成功举办多年,在家长和学生中享有很高声誉,七彩阳光军旅夏令营备受关注。据悉,七彩阳光更是在原先的基础上,增加了全新的水上闯关等海军项目,丰富了军训体验增加了更多的综合素质课程。

为了丰富大家的选择,除了21天军旅成长营,还有4天小海军活动营、5天小小特种兵训练营、7天军旅体验营、14天军旅特训营、28天军旅精英营可以选。

走进独立自主的军旅生活

离开父母的照顾,自己独立在陌生环境过集体生活,一方面可以锻炼他们自理的能力,另一方面也为他们日后能独立在社会上生存打下坚实基础。

在七彩阳光军旅夏令营中,孩子们不仅可通过军事、体能、模拟射击训练体验军旅生活,锻炼集体意识,强化态度和观念,团队合作精神、抗挫折及适应环境的转变能力等。另一方面还可开展体验式学习,挖掘多元智能潜力,并开设理财活动、感恩教育、素质拓展、手工制作、水果采摘、野外烧烤、真人cs射击等活动,全面培养孩子的独立性和生活自理能力。

开展丰富多彩的素拓项目

夏令营中还有众多的素质课,如心灵成长课程,帮助孩子塑造一个良好的心灵;财商教育,让学员亲身实践,提高学生的生活自理能力;生活体验课,让孩子学



会学习、生活、生存,在生理和心理及社会适应能力方面得到全方面的提高;超级记忆课(专门针对学科设置),提升记忆效率3—15倍以上,改善孩子偏科现象。

除了传统训练项目外,今年暑期夏令营还着重推出了小海军特色拓展项目,摇摆鱼骨网、无敌冲浪板、飞锁梅花桩等水上大闯关项目,考验孩子们的勇气、耐力,还有勇攀云梯、跨越断桥等户外项目,则是培养不言放弃的精神,更有重重穿越障碍,考验孩子们的团结协作能力……

“七彩阳光”军旅夏令营

报名对象:7—17岁中小學生(特設女生班)
開營時間:7月3日(每周日開設一期 共7期)
夏令營地址:宁波市国防教育基地
報名電話:87236966、87236965
24小時諮詢電話:18957807151
聯系人:余老師 彭老師
報名地址:宁波民安东路268号国际金融中心F座2层道之远教育
公司网站:www.nbxy.com(可在线报名)



微信公众号:qcygxly
可关注七彩阳光夏令营
微信公众号,扫一扫

为孩子选择一个完全“适合”的夏令营 6月11日都市报系邀你免费考察营地

暑假马上就要到了,很多家长已经开始为孩子选择暑假夏令营。但是有些家长很焦虑:如何让孩子的兴趣和成长结合起来?该如何让孩子度过一个有意义的假期?如何让孩子学习体验与成长目标更加接近……

对于该问题,教育专家表示,现在夏令营种类很多,要把握好自己,切不可盲目跟从。首先,想锻炼哪些能力。其次,想想有没有必要花钱参加,如果很有必要花多点钱也没关系。然后就是安全了,安全应该要有保证。最后一点,还要看孩子的兴趣爱好。

为了帮助家长选择一个完全“适合”孩子的夏令营,都市报系特别推出“夏令营考察”活动。6月11日,所有报名的考察团成员将前往宁波国防教育基地,体验七彩阳光军旅夏令营,有意者赶紧报名吧!

夏令营的品质内容需严格把关 选择前,家长可先踩点考察营地

目前使众多家长眼花缭乱的,主要是各式噱头的夏令营。市场参差不齐,缺少行业规范监督,使得不少家长和孩子难以甄别。因此,家长选择夏令营时,在尊重孩子意愿进行选择的同时,应更多在夏令营的品质和内容上把关。

此外,家长选择夏令营要“多看、多听、多问”。需看重资深品牌,良好的教育机构在活动场所布置以及寓教于乐活动安排方面积累了相当的经验,在确保安全的同时,让孩子在学和玩当中,接受组织团队的熏陶,提升团队合作沟通能力。较

为重要的一点是,面对内容不一、特色各异、形式多样的夏令营大餐,家长最好去夏令营的营地踩点“探探底”,了解是否值得选择。

让娇生惯养的孩子成功蜕变 军旅夏令营,学习锻炼两不误

面对这么多各式各样的夏令营,家长们不妨给孩子报名参加军旅夏令营。军旅夏令营对于孩子们来说是非常有益的户外拓展活动,能够让孩子得到很好的学习和锻炼,也是让孩子开阔视野的好机会。

军旅夏令营不同于一般的夏令营,不是以娱乐、旅游为主,训练为辅。军旅夏令营主要的项目就是让孩子体验军旅生活的过程,添加了军事体能、青少年素质拓展、青少年心灵成长、青少年财商规划、生活体验课、超级记忆课、回归自然体验农耕生活等特色课程项目。

以往参加过七彩阳光军旅夏令营的孩子家长表示,短短的夏令营时间让终日在娇生惯养的下长大的“小皇帝”在生活的自理能力上有了良好的突破。同时对孩子养成良好的行为习惯以及不怕苦不怕累的精神,不服输的信念和超强的战斗意识上有了很大的提高,这对孩子今后的成长很有益处。

活动链接:
“免费考察团”读者报名电话:0574-87236965
考察地址:宁波国防教育基地
考察时间:6月11日(如遇雨天改期,探营时间另行通知)