

“

“

”

”

单独二胎政策放开以后，第一胎生了女儿的彭女士，一直心心念念给三代单传的夫家再生一个儿子。听说吃中药偏方能包生儿子，她和表妹一起辗转求药，结果一个生儿子，一个生女儿。

自从二孩政策放开后，每个家庭都盼着能凑个儿女双全，各种偏方、独门秘籍在备孕圈里格外盛行。吃中药、调解身体酸碱度、调节受孕环境温度……生男生女，究竟取决于啥？网上流传着的各种偏方究竟靠谱不靠谱？

记者 孙美星
通讯员 刘扬 马蝶翼



民间生子偏方究竟靠不靠谱？

姐妹俩一起喝中药,结果一个生儿子,一个生女儿
专家:目前还没有哪种药物可以左右生男或生女

姐妹俩为求子一起喝中药

彭女士，今年38岁。丈夫是三代单传，自从单独二胎政策放开以后，彭女士一直心心念念给夫家生一个儿子，于是有意识地到处打听和寻找能生儿子的秘方或偏方。

一次，彭女士听朋友说鄞州区有个中医开的方子挺灵验，吃了以后可以生儿子，就决定去试一试。和医生电话联系，对方表示要夫妻双方一起吃才有用。彭女士的表妹也想生儿子，跟着一起去了。

彭女士夫妻请医生把脉，然后拿到了各自的药方，每人都要吃3个星期。虽然一服

药算下来要四五百元，且不能用医保，彭女士也不觉得贵：“听说有妈妈专程到台州、绍兴去吃生儿子的中药，一个疗程要一两万元呢。”

喝完中药的几个月后，彭女士和表妹先后怀了孕。看着B超报告单上的宝宝一天天长大，姐妹俩充满了期待。

9个月后，谜底揭晓，彭女士如愿生了一个儿子，一家都很高兴。

又过了2个月，彭女士表妹也顺利分娩，却是生了一个女儿。看到这样的结果，彭女士这才恍然大悟：敢情中药白吃了。

有什么关联，反之，如果补得不恰当还会起相反的作用，损害身体，可能出现流鼻血等症状。

彭女士的中药方里，也能看到菟丝子、淫羊藿、锁阳、党参、鹿角霜、枸杞子等中药材，记者拿着这张药方请教了宁波市中医院妇科主任中医师楼凯凌。

“这张药方是以五子衍宗汤为基本方,加上补气、补血温阳等药材。”楼凯凌介绍,五子衍宗汤是治疗肾虚精亏不育证的经典方剂,单纯从这个药方看,阳虚和血虚的人比较适合。不过目前还没有研究或是经验能证明,吃了这样的药方能提高生儿子的概率。

既然彭女士夫妇俩吃的中药都不能说和生儿子有必然的联系，那么在宁波市中医院，有没有吃了能管生男生女的秘方？两位专家都表示，从来就没有过。

所谓秘方补肾阳用药过多

彭女士夫妇喝的“生子秘方”究竟有没有科学依据？记者拿着从彭女士那里拿来的中药方，请教宁波市中医院男科主任中医师郑武。

“一张中药方开得对不对，必须对照服药人的体质来判断。现在单纯从这几张药方上看，大部分是补肾阳的药物，但数量太多，用量也比较大，应该是针对严重肾阳虚的体质。”郑武介绍，菟丝子、枸杞子、巴戟天、苁蓉、鹿角片、阳起石、韭菜子、锁阳、淫羊藿等，都是补肾阳的药物。彭女士丈夫的3张药方，都用了9~10味这样的药。

“平时遇到确实需要补肾阳的病人，我们也会开这些药物，但绝不会在一张处方里用这么多种，一般也就用到2-3种。”郑武告诉记者，没有研究或资料能证明，多服用补肾阳的药物和生儿子

●新闻纵深

生男生女的传言还有很多 记者向权威专家一一求证

除了喝中药，如今民间还流传着各种生儿生女的小窍门。这些说法对不对？记者请教了宁波市妇儿医院生殖医学研究中心主任医师周黎明。

1、酸性体质生女儿，碱性体质生儿子？

“酸女碱男”是流传最广的一种。说是想要生儿子要多吃碱性食物，想要生女儿就多吃酸性食物，把身体调理成酸性或碱性。还有的说用碳酸氢钠冲洗阴道，可以改变其酸碱度，帮助生子。

专家：人体没有酸碱体质这一说法，本身就是伪概念。人体正常的pH值在7.35~7.45之间，本身就是弱碱性。这个数值可以在小范围内波动，如果太高或太低就说明身体有异常了。而且从饮食上也不能改变人体正常的酸碱值。

改变阴道酸碱度的说法更不靠谱。阴道的正常pH值在3.8~4.4，人为地用碱性液体冲洗阴道，会导致阴道正常环境的改变，甚至导致阴道炎。

2、高温条件容易生儿子，低温环境容易生女儿？

有一种说法，高温会影响精子的X染色体，让女宝宝不容易出生，低温会影响精子的Y染色体，让男宝宝不容易出生。还有说大太阳的天气容易生儿

子，阴雨天容易生女儿。

专家：这种说法不靠谱。人体温度是恒定的，即使环境温度高或低，也不会对受孕环境造成影响。实际上精子对温度极为敏感，高温环境下反而会影响精子的生成和活力。

3、看清宫表可以选择生男女？

依照秘传清宫表怀孕也是流传甚广的一种说法。网络上随便一搜，就能跳出不少表格。这种表格上根据女性受孕年龄和日期，提示生出男孩女孩的情况。不少备孕人士照着做。

专家：不靠谱。决定受孕的条件有很多，比如精子和卵子的状况，身体的状况等，但并绝不包括受孕的日期。怀孕是一个艰难的过程，女性每一次排卵不一定都能受精，受精了不一定能在子宫着床，着床了也不一定能健康成长。

4、增加同房频率可生女儿？

有一种说法是精子里的X染色体耐力长久，Y染色体相对脆弱。如果想生女儿增加同房频率，在女性排卵期前后2天一次，即可让大量

X染色体留存，增加生女儿概率。反之想生儿子的，同房次数不要太多。

专家：受精是一个极其复杂且微妙的过程，每次受精成功的精子，是从2000万~6000万的精子杀出重围的，概率极小。由此可见受精是优胜劣汰、自然选择的结果，没有人工因素能影响或预测到，最终究竟哪一条精子能成功受精。

5、做试管婴儿可以选男女？

如今很多二胎妈妈因为怀孕困难求助于人工授精，做试管婴儿。有传言，在上海或香港等地，只要多花钱，做试管婴儿可以选择性别。

专家：正规医疗机构都不会为试管婴儿的父母选择性别，除非是父母有遗传性家族疾病史，必须避开可能发病的宝宝性别。要注意的是，选择性别其实是有创伤的操作，需要在胚胎中提取细胞来进行，是不得已而为之的做法。

在美国的极个别州，能做有性别选择的人工授精，但也要借助其他方法，且选择准确率不是百分之百，在85%左右。

●专家说法

怀孕就是优胜劣汰的过程

在采访的最后，宁波市妇儿医院生殖医学研究中心主任医师周黎明想送给大家几句话：

目前还没有哪种药物可以左右生男或生女。怀孕的过程就是自然界优胜劣汰的过程,只有最优秀最强健

的精子才能成功受精，要相信自然受孕的就是最好结果。不必执着生男孩还是女孩,生个健康的宝宝才最重要。