

相濡以沫几十年 临老为何要分手?

年轻时“爱的唠叨” 到老却变得刺耳

年轻时他们因爱而走到了一起,孕育儿女,孝敬长辈;或是各自经历过痛苦或不顺的婚姻,中年时携手走在了一起。然而,相濡以沫几十年,却在晚年时劳燕分飞。近日,记者从民政部门了解到,近年来高龄老人的婚姻纠纷呈上升趋势,而导致他们姻破裂的原因多种多样,有来自子女的私心,也有是多年来累积的矛盾全面爆发。

记 者 陆麒雯
通讯员 毛一波

中年丧偶的朱先生认识了精明能干的未婚女医生,惺惺相惜的两人走进了婚姻的殿堂。接触过朱先生的人都知道,出了名的好脾气,凡事不与人计较。面对许女士更是百般迁就,他总觉得自己有过婚史,要更包容一些,他几乎包揽了所有的家务活。

柴米油盐很琐碎,时间久了夫妻俩难免有摩擦。可能是职业的关系,再加上天性干练,许女士在家中总处于强势地位,

说话做事说一不二。有时候发起牢骚来,丈夫从不回嘴,闷在心里,从来不向谁提起。

时间久了,许女士爱唠叨的毛病越来越严重,稍有不满意就会念上一整天,有时候甚至咄咄逼人。朱老先生越来越受不了,觉得自己每天生活在“语言暴力”中。为了这段婚姻能够维持下去并且有所改善,他想到了一个办法,去住养老院。

谁知,妻子丝毫不能接受这个建议。她十分肯

定地表示,只在家住,其他地方哪里也不去。为此,俩人大吵了一架。

女儿朱女士起初不同意他们分手。虽然不是相濡以沫,但他们毕竟凑合着过了几十年。

可是今年春节回家的某一天,她发现78岁的父亲一个人在阳台呆坐着,脸上两条不易觉察的泪痕若隐若现,突然发现父亲很孤独很可怜。从她大学工作开始,父母就分床而居,婚姻形同虚设。

中老年再婚夫妻离婚 大多与财产纠葛相关

“现在每周都会有老年朋友来倾诉自己婚姻中存在的问题。”海曙区宁静港湾家庭服务中心负责人罗红媛说,对生活质量期望值高是老年人离婚的一大特点。

据调查,50-60岁人群中的晚年离婚率如此之高,很大原因在于自我意识的觉醒。有些老人认为,年轻时漂亮裙子不能穿,谈恋爱要偷偷摸摸,婚后不和谐只能忍气吞声,老了才有机会找回当年的荷尔蒙,双方开始重新审视夫妻关系。

近年来,因养老金的归属问题、再婚期间涉及的财产纠纷而引发的离婚也屡见不鲜。随着年龄的

增长,部分老年群体容易产生敏感、多疑的性格倾向,对今后的养老生活产生不安全感和恐惧感。“尤其对婚姻生活来说,再融洽的婚姻也会有不开心的时候,如果此时有外界的干扰,老人就可能把过去发生的某些很小的矛盾放大,感情的基石就会被动摇。”

相爱容易,相处难。与一般初婚的夫妻在相处中常因性格差异、家庭条件等发生矛盾不同,再婚夫妻所要克服的最大困难是建立信任和对抗猜忌。再婚夫妻若想长久相伴,务必重视在婚前和婚后相处中的坦诚相待,特别是对敏感的财产问题。遇到

信任危机,要及时沟通,设法化解猜忌,避免幸福婚姻遗憾散场。

夫妻应当互相忠实,互相尊重,在家庭中地位平等。这是婚姻法确立的基本准则。再婚夫妻中,难免存在一方与对方的情感需求不一致,又难免涉及财产状况和社会地位的差异,让二次婚姻保鲜,要胸怀宽广,也要学习夫妻的相处之道。平等相处、互敬互爱,才能使再婚生活走得更长远。

如果您的晚年婚姻出现了不可调和的矛盾和问题,欢迎拨打83882882,宁静港湾家庭服务中心将第一时间为您提供公益支持。

导 读

宁波退休骨科医生 自创“晃脊操”



选择一个合适的健身项目,对于老年人来说至关重要。“佳木斯”广场舞之所以能够经久不衰,就是因为它在强身健体的同时,还能兼顾时尚型和娱乐性。如今,阿拉宁波人也有了自己的“佳木斯”——由象山丹城骨伤专家翁敬堂老先生自创的“晃脊操”,经过象山县老体协健身养生研究会的改造打磨,变得更加动感美观,今后将向全市老年朋友们推广。

翁敬堂说:“晃脊操”可以适合所有的中老年人,它的幅度和速度都可以自己调整,有基础疾病的根据自身体质,调低对应的动作幅度。

详见今日《宁波老年》09版

“银龄金嗓”江东赛区海选 将于7日举行

请抓紧时间报名参加

6月1日下午,在海曙老年大学举行的“银龄金嗓”好声音大赛首场海选中,40位参赛者各显神通,多样的风格唱腔,全情投入的表演,让评委们赞叹连连,两个多小时的时间在不知不觉间飞快流逝。

海选结束后,3位评委经过认真严肃地讨论,初步选定了若干名参赛者进入复赛。在各赛区海选比赛全部结束后,我们将统一公布进入复赛的人员名单,并将打电话通知进入复赛的参赛者。

这次比赛共有40位歌手参加,本次活动还吸引了几位专业人士参加,如今在宁波老年大学等上声乐课的白鹰老师就是其中之一,杭师大音乐系毕业的他一直走在音乐的道路上。

江沛浩虽然不是参赛选手,但他在赛场出现的次数最多,因为擅长拉二胡的他专门来为友人伴奏。江沛浩如今穿梭于各个街道,为各类戏剧演唱团伴奏。这次比赛,他有4位朋友参加海曙区海选,邀请他现场进行伴奏,他义不容辞,背上二胡就来了。比赛中,江沛浩的友人先后上场,他也几次进出考场,和评委们都混了个脸熟。

海曙老年大学的声乐老师郑再元是本次海选的评委之一,这次比赛,让他感触最深的是

选手们全情投入的精神,“一位76岁的老先生演唱了《敖包相会》,唱得非常动感情。他唱完我专门问了一下,他来自内蒙古,这首歌唱得就是他的家乡,所以他真的是一种发自内心的感情在里面。”郑再元老师还向记者交流了一些他的心得,“你发现没有,喜欢唱歌的人都显得年轻,很健康。我觉得原因主要有两点,一是喜欢唱歌的人心态好,二是唱歌讲究气息,气沉丹田、呼吸畅通,这对于健康肯定是有帮助的。”

首场海选已经圆满结束,还未参加比赛的选手请勿着急,我们的第二场海选很快就即将到来——6月7日(下周二)下午,我们将在江东老年大学举行江东赛区的海选,参加此次海选的选手将会接到我们的电话通知(请注意,每位选手参加海选的次数只有一次,如果您已经参加了海曙区海选,您将不能参加江东区及之后其他赛区的海选)。另外,我们的报名仍在继续,如果您想参加江东区及其他赛区的海选,抓紧时间赶紧报名吧(江东区海选的报名截止时间为6月6日下午3:00之前,双休日不能报名)。

记者 蒋继斌



报名方式:

拨打电话:87682666

微信平台:发送“银龄金嗓报名+姓名+年龄+赛区”到“宁波老年”微信公众号。

报名名额有限,额满为止。

注:考虑到可能出现赛区调整,以及各个赛区报名人数不一样、冷热不均的情况,您报名成功之后,我们可能对你的赛区重新划分和调剂。如果出现此类情况,我们会尽量尊重您的意见,同时也希望您能够配合我们的安排。



扫一扫关注
《宁波老年》

宁波康乐老年
俱乐部 QQ 群
274295074