

都说：“股市赚了‘两个亿’：一个是深刻的记忆，一个是痛苦的回忆” 股灾一周年了，你还好吗？

“

去年6月份开始的股灾，距今快一年了。身边的朋友打趣说，去年的股市让他赚了“两个亿”，一个是深刻的记忆，一个是痛苦的回忆。

这一轮下跌，幅度不到50%，从最高的5178点到最低的2638点，远不如2008年那轮熊市超过70%的跌幅，但引发的市场震荡却有过之而无不及。

回首这一年间，宁波海顺投资咨询有限公司总经理朱佳民说，“投资者只有尊重市场，敬畏市场，才能走得更远。”

记者 张寅

”

小散 | 亏钱了是必然
赚着了是运气

在我市一家事业单位上班的虞女士也算是老股民了。2007年牛市时，在周围同事、朋友的影响下，她把银行卡内的8万元投入了股市。随着2008年的中国股市一路下滑，她的8万元变成了2万元。自此，她已没多少兴趣去打开那个证券账户。

去年三四月份，虞女士周围的同事、朋友又开始聊起了股票：一个新股，四五万元就落袋了。5月5日，一批新股申购，虞女士特地又转了一笔钱进股市，结果只有1万多元的市值居然中了“莱克电气”。5月13日，莱克电气上市，在16个交易日里，从22.90元一路上涨到最高115元。“那些天，可把我和老公兴奋的，我们做梦都盼着股票能涨到200元，赚个十七八万元，那差不多是一年的家庭收入。”新股天天涨停，他们又把存在银行理财到期

的30多万元全部拿了出来，买了股票。

“新股中奖把我重新拉进了股市，还把多年的积蓄也放了进去，结果就迎来了6月份股灾。”虞女士说，那轮急跌，他们中新股赚的钱亏没了，本金也亏进去了10万元。更恐怖的是，今年1月再次“千股跌停”，现在她账户里的钱只剩下十几万元了。

回忆股灾这一周年，虞女士跟记者叹息说，“如果钱能够回来，我再也不玩股票了。股市里的钱，去得快，来得慢，像她这样的股民，不具备资本市场金融基础知识，赚着了是运气，亏钱是必然。”

在去年上半年牛市里，还有不少开公司、办工厂的老板也把经营资金投入了股市，有的还在场外配资。股灾后，钱没了，但许多事情他们需要去承担，至今仍在后悔。

高手 | 在渴望中感悟和思考
在血泪后吸取教训

股民老徐应该算是个民间高手了，2015年他管理的账户利润为130%。其中，有三分之一的利润是股灾后赚来的。

老徐很低调，在宁波的股票圈子也小有名气。

老徐说，去年股灾前，他管理的多个账户里的资金有1000多万元了，仓位差不多在8成，也是比较高的仓位。随着去年5月底、6月初，监管部门开始喊话要降杠杆、去杠杆，他感觉大盘可能快要大调整了。

去年6月12日，大盘5178点见顶后，他更加坚定了自己的想法，6月15日、16日两个交易日，A股跌势不小，他把一个大账户里价值700多万元股票都清掉了，其他几个小账户也陆续清仓。

“去年6月16日后，我就一直空仓，说实话，我没想到大盘跌势如此汹涌。6月底，央行突然降息降准，7月初，国家出台多项政策应对股市大跌。”老徐说，他一直熬到去年7月9日那天才满仓一搏。

但今年1月的股灾，老徐没能躲过，所幸仓位不重。5月31日大涨后，这部分损失已经回来了。

“在股市里要做一个

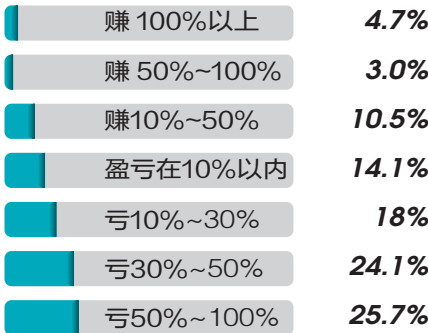
聪明的投资者，不仅要懂得资本市场金融知识，还要有经历过牛熊的经历。”老徐对记者说，他是2005年进入股市的，200多万元进场，2008年股灾后，资金只剩下不到一半了。不过，他并没有放弃。他说，2008年年底推出4万亿刺激政策，让他抓住了2009年一把小牛市。

经过上一轮牛熊，老徐说自己成熟了许多，不再像刚入市时整天想着交易，每次都是满仓操作。2011年后，他炒股的感觉越来越好，即使2012年、2013年的熊市，他也做到了20%以上的利润。

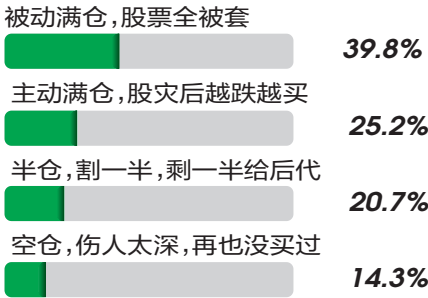
老徐说，身边许多人要把账户交给他打理，但他都拒绝了。在股市里，谁也不能保证自己永远是常胜将军，大盘变化无常，唯有小心翼翼，才能让自己活得长久。他不反对年轻人炒股，但不赞成年轻人把大部分资金投入股市。

对那些投资股市失败的投资者，老徐建议大家思考一个问题：没有一个人天生就是成功的投资者，如何从失败到成功，在绝望中的感悟和思考，在血泪后总结经验教训，才能沉淀下真正的无价之宝。

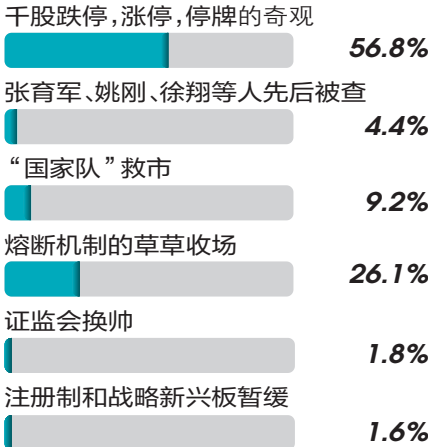
股灾后一年里，你炒股赚还是赔？



“股灾”后一年，你的仓位如何？



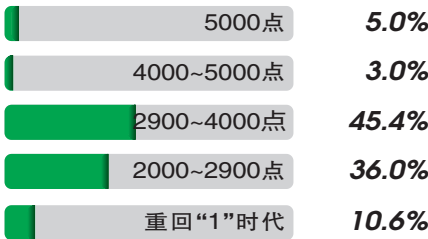
股灾后一年里，哪件事记忆最深？



下半年，你最期待哪些政策落地？



下半年，你认为沪指会到多少点？



（数据来源：网易财经）
制图 徐哨

私募 | 众人疯狂之际
管住自己的贪欲

证券投资市场是残酷的，成败的唯一判断标准是赢或输。好买基金公布了2500多只私募基金清盘名单。此外，仅信托和自主发行两个渠道，就有1500多只普通股票型私募产品净值跌破0.7元、0.8元，苦苦挣扎在清盘边缘。不过，过去一年也有不少私募斩获颇丰。

本周，记者采访了宁波海顺投资咨询有限公司总经理朱佳民，希望他能理清广大投资者的思绪，从而走上一条稳健、从容的投资道路。

“瞬息万变的资本市场，发现价值穿越牛熊，不是轻易可以做到。但是，投资的预期却可以设定，如果你的资金是可以长期投资，投资股市一年的预期只有10%或20%的收益，那么你达到预期的目标就不会太困难。”朱佳民说。

朱佳民打开其中一款产品在去年的净值变化情况让记者了解他们的操作思路。记者看到，这款产品于去年1月26日成立，两个月后，这款产品的净值只增加了2.8%。之后，净值就没有再增长，一直到股灾发生后6月23日，净值开始发生变化。到7月21日，海顺1号的净值从年初的1.022增加到了1.233。到了10月15日，净值增加到了1.498，这个净值一直持续到了去年最后一个交易日。

朱佳民说，去年年初基金成立后，行情并不差，可是他们不敢做多，参考的指标是中国南车、中国北车的估值超过了波音。另外，暴风科技上市交易之后连拉37个涨停板。如此疯狂的市场，更加坚定了海顺空仓的决心。“我们空仓的压力也很大。客户看到这么好的行情净值不涨，打电话‘讨说法’的也不少。”朱佳民说，好在股灾发生后，空仓的资金抄了个底，净值一路上涨。

为何在10月中旬就又空仓了？“这个是考虑到限售股解禁的问题，尽管规定大小非6个月内不准解禁，可我们不能等到解禁时再卖股票。”

通过净值的变化，我们看到他们错过了3月份那波行情，但等来了股灾后的反弹行情，并在10月锁定利润。这样的操盘思路可以看出他们耐得住寂寞，也勇于在市场低潮时逆势而上。

朱佳民说，“杠杆资金”颠覆了以往传统的股市投资观念。股市暴涨暴跌行情的频繁上演，不仅普通小散很难避免，连专业的投资者也未能能够规避股灾的冲击。

“每个投资者都有自己的生存之道和生存资本，那就是技术、理念和经验的总结。投资，尤其是投资A股股票，在众人疯狂之际，要学会沉住气，管住自己的贪欲。不做高位接盘者，才能不背负漫长的解套心理压力。最重要的是，尊重市场，敬畏市场，才能走得更远。”

头痛 三叉神经痛



三叉神经痛被称为“天下第一痛”毫无先兆，电击、刀割、撕裂般痛苦。

【头痛安】痛就贴是专门针对三叉神经痛和系列头痛而设计研制的。它采用高分子聚合浓缩技术，具备超强渗透及高度靶向性。可以到达三叉神经半月和大脑中枢神经组织，疏通血脉，快速减轻或缓解三叉神经痛和偏头痛的疼痛症状。

【头痛安】痛就贴，通过太阳穴神经端口，到达神经组织，滋养神经，激活神经再生机能，促进神经髓鞘再生修复，并缓解神经炎

症，进而缓解三叉神经痛系症状；同时调节神经代谢。

【关痛安】痛就贴只需每晚睡前贴于两侧太阳穴，有效成份用于三叉神经半月节，缓解疼痛，营养激活神经，促使破损的三叉神经髓鞘得以缓解，给三叉神经重新穿上一层健康的保护膜，达到缓解的效果。

本品6盒一周期。三叉神经痛、偏头痛、神经性头痛、周期性头痛的患者可拨打热线：400-966-3515咨询订购，6月4日—6日可享受买5盒送1盒，买10盒送3盒。免费送货，货到付款

总内容或注意事项详见说明书 青医械广审（文）第2016050008号
请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用

咨询电话：400-966-3515