



“

梅季将至，这可是蚊子最喜欢的季节啊！

为了对付可恶的蚊子，人们花招百出，从最原始的点燃艾草驱蚊，到蚊帐的发明和纱窗的使用；从固体的方形蚊片和盘式蚊香，再到液体的驱蚊液；近几年还兴起驱蚊贴（手环）等。

本报特地整理了一些驱蚊招法，供消费者参考。

记者 史妮超

”

梅季将至 防蚊大战一触即发

这些驱蚊常识不妨学学



超市里销售的灭蚊灯。

记者 唐严 摄

白天开窗让“家蚊子”出门

目前，宁波的蚊子活跃度如何？记者昨日采访了市疾控中心的专家对此进行解答。

据介绍，最适宜蚊子滋长的温度是25℃~30℃。超过35℃会夏蛰，蛰伏在水池、水库等凉爽地带栖息、繁殖；10℃以下，蚊子也基本不活动。

根据既往的蚊虫监测结果显示，每年的4月份，宁波

就会进入一个蚊子密度的上升期，到了6月份，蚊子大军开始频繁出没。到了盛夏时会有所下降，在10月到11月份又是个小高峰。

全世界有几千种蚊子，我国有近400种。宁波城区常见的主要是淡色库蚊、白纹伊蚊和三带喙库蚊3类。淡色库蚊和三带喙库蚊可以传播乙型脑炎，白纹伊蚊可以传播登革热、寨卡病毒

病和基孔肯雅热等。

而这3类蚊子中，又数淡色库蚊数量最多，也就是宁波老话讲的“家蚊子”。“家蚊子”喜欢待在室内，但胃口相对比较小，“内吸外栖”，而且是白天出门，晚上回房吸血。

所以，大家可以白天起床就开窗，让蚊子顺畅出门，晚上紧闭门窗，不要给蚊子任何进门的机会。

金鱼可以捕食蚊子幼虫

家中各种盆、瓶、罐、碗、锅、坛、桶、臭水沟等都可以孳生蚊子。要防蚊，简单有效的方法就是，这些盆盆罐罐里不要有积水，对于必须有积水的水生植

物最好每周定期换水，不方便换水的可以养殖金鱼等，金鱼可以捕食蚊子幼虫。

此外，还可根据条件调节室内颜色、湿度。因

为蚊子喜欢阴暗、高温和潮湿，选择光亮及浅色的家具，或是降低室内湿度，尤其梅雨季节时，最好将室内湿度控制在50%左右最理想。

蚊子爱叮宝宝和胆固醇高的人

网上经常会流传这样一些说法：蚊子喜欢叮皮肤娇嫩的宝宝；蚊子喜欢叮胖的人；蚊子喜欢叮O型血的人……实际上，也确实有不少家长发现，明明他们和孩子睡在一个房间一张床上，但是孩子总是更容易被蚊子叮咬，这是为什么呢？

据了解，蚊子选择叮咬谁，要看几方面的因素，包括气味、颜色等。据了解，人体血液中的物质与汗液结合，可生成三

甲胺，而三甲胺的气味有强烈的诱蚊作用。温度上升，人体的毛细血管扩张，三甲胺的生成也增多。专家分析认为，孩子比较好动，代谢旺盛，容易出汗，身体的三甲胺含量较高，引来蚊子叮咬的可能性也就高。

对于“蚊子最爱O型血，因为这种血型更‘甜’”这一说法，记者了解到，宁波市暂时还没有实验室做过系统的论证，以此证明蚊子爱叮哪种血

型的人，也没有证明O型血更“甜”。

不过根据相关研究，雌蚊吸人血，是因为人的血液里含有使得蚊卵成熟的物质。如果你的血液里含有较丰富的胆固醇或维生素B，雌蚊子就会比较喜欢叮你了。

所以，大家可以留意一下自己的体检报告，常规检查中血液检测一栏内有一个叫“嗜酸性粒细胞”的项目，此项偏高者就容易招蚊子。

物理防蚊最安全有效

通常建议孕妇及3个月以下宝宝物理防蚊最安全。要在宝宝活动的居室内安装纱窗、纱门，夜里给宝宝使用蚊帐，准备一个电蚊拍随时消

灭室内的零星蚊虫。

有些市民使用的蚊帐纱窗年限较长，纱网密度不够高。专家提醒，这些防蚊物件要定期更换，使用新产品能够提高防蚊效果。

2岁以下宝宝不要用柠檬桉油

选购驱蚊贴（手环）之类的驱蚊产品时，最好选用柠檬桉叶油成分的产品。

柠檬桉叶油说着有点拗口，实际上其“中药”成分大家都很熟悉：含薄荷脑、樟脑、桉油、丁香酚、水杨酸甲酯的风油精、清凉油都属于此类。两岁以下宝宝不建议使用此类产品，因为怕误服，也怕溃破处涂太多引起全身吸收，全身吸收太多可能会有神经毒性。

驱蚊贴（手环）这类产品标榜“天然植物

性”。记者比较发现，市面上大部分驱蚊贴（手环）标注的驱蚊成分分为柠檬桉叶油、香茅精油、天竺葵精油等植物精油。

不过，在驱蚊这件事情上，“天然”可真不是有效的代名词。除了柠檬桉叶油是美国疾病预防控制中心推荐的驱蚊成分中唯一一种天然植物成分。此外，其他植物精油都可能具有一定的驱蚊效果，但因为挥发性高，保护的时间通常都很短，需要反复涂抹才行。

灭蚊灯要放在高于膝盖的地方

光触媒灭蚊灯是利用光波原理，工作时能产生吸引蚊子的光线、热量、二氧化碳、水蒸气、流动的空气，模拟人体呼吸引诱蚊子。

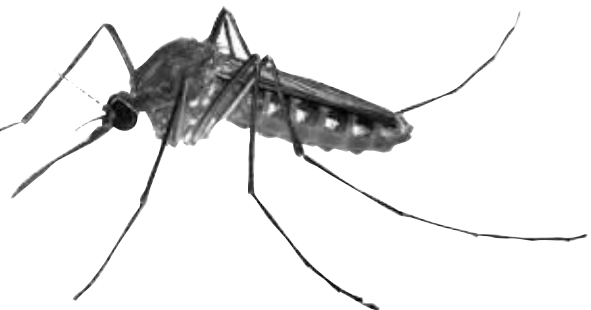
紫外线灭蚊灯的诱捕灯发射紫外光，其波长在360nm~400nm（纳米）之间，利用蚊子的趋光性将蚊子吸引过来，使其风干或触电身亡。

如何安全有效地使用驱蚊产品？

驱蚊产品的作用原理弄清楚了，就能让我们更加安全、有效、有所选择地使用驱蚊产品，

一些防蚊误区也就“不攻自破”了。灭蚊灯对于夜间活动的蚊虫效果不错。以光线波长为关键，灭蚊灯波长集中在370nm诱捕效果最好。建议选择光度较强，如8瓦以上或双灯管的灭蚊灯。

灭蚊灯最好摆放高于膝盖的地方，且离地面不要超过180厘米，这是蚊子经常活动的范围。最好常常改变放置地点，隐蔽的角落、桌下是最好的地方，在灭蚊灯的集虫盒加点水、再加醋，捕蚊效果更好。



俗称“家蚊子”淡色库蚊