

今年端午拎哪几样“包头”？

宁波毛脚女婿的“端午担”可不轻

“

又是一年端午节。

宁波旧俗，毛脚女婿要在端午节挑“端午担”送到女方家。“端午担”，少者四色，多者八色，黄鱼要成双，一只蹄膀、一只鸡、粽子、荸荠、粉干……还有一只头颈涂红的戛大鹅，据说鹅在路上越叫越发，称“戛戛鹅”，故有“呆大”女婿一说。宁波人把这种送礼称为“垫矮凳脚”，意思是要把未来的丈人丈母摆平。

如今，这个传承多年的习俗仍在，不过“端午担”的内容则有所改变。记者昨日采访了解到，两条烟、一对酒、粽子、养生类保健品、时鲜水果、牛奶等，成了今年毛脚女婿们“端午担”的标配。

记者 史妮超 陈胜男

”

粽子仍是不可少的主角之一

临近端午，宁波市场上的粽子销售迎来了高峰。记者昨日走访欧尚、华润万家、沃尔玛等多家超市，看到主通道上都已经高高码起了礼盒装粽子，生鲜区内，则辟出一大块区域堆起散装粽子。

在华润万家印象城店，记者看到包装喜庆的红色基调礼盒粽摆放在超市中心位置，显得尤其抢眼，不少市民正在选购。价格以百元以下居多，80元左右的礼盒粽成为主流。“这些礼盒粽价位也比较亲民，包装简单大方，口味以鲜肉、蛋黄、豆沙等传统搭配为主，比较适合我们走访长辈送礼。”正在选购的85后市民李先生表示。



超市把粽子放在显眼位置。

记者 唐严 摄

“由于已经临近端午，目前粽子销售以礼盒粽为主，销量同比去年增加10%。今明两天，礼盒粽将迎来销售高峰。口味上宁波人更多还是选择鲜肉等传统口味。”华润万家

有关负责人表示。

欧尚超市海曙店数据统计显示，近一周以来，该店已卖出近2万盒礼盒粽，12万只散装粽子，咸鸭蛋礼盒也卖出了近1.2万盒。

中高档白酒是送礼热门选择

作为“端午担”中的重要担当，中高档白酒的促销战也早已拉开。

端午节自古就有饮酒的习俗，白酒市场促销也迎来一波小高潮。近日，记者走访宁波多家商场超市了解到，买一赠一、捆绑销售等促销方式在酒水专区悄然兴起。

记者观察到，不少品牌白酒已经开展了优惠促销活动。正在选购的罗先生说，现在不少白酒都实行两瓶捆绑成一组销售的

促销活动，相当于半价买酒，确实划算。

此外，不少白酒品牌也在开展“买一瓶赠小酒一瓶”、“买三瓶赠本品一瓶”等促销活动，希望借助端午节拉升销量，为下半年白酒消费旺季做好铺垫。

欧尚海曙店有关负责人告诉记者，近一周来，白酒的销量增幅明显，环比上月增长7.6倍；华润万家统计数据显示，近一周来白酒销量也有大幅提升。对此，业内人士表示，商家

针对端午相继展开的各种促销活动，使得酒水市场的“暗战”提前打响。

五粮液、茅台等高端白酒的节日效应也有所显现。记者昨日从宁波主营高端白酒的津禧酒业有限公司了解到，尽管今年上半年以来部分品牌高端酒的价格有一定上涨，但端午临近，中高端酒还是不少人的送礼热门选择。近一周来仅五粮液、茅台的销量，环比上月就有近3成的增长。

不少人还会送养生类保健品

端午吃粽子、吃“五黄”是传统习俗，然而，在不少商家眼里，粽子、“五黄”等端午消费只是“小头”，他们将“大头”放到了保健品销售上。记者在采访中了解到，有商家将端午产品与保健品捆绑销售，以提高销售额。

家住鄞州区中河街道的胡先生告诉记者：“端

午节了，我打算和妻子一起去趟丈母娘家。到时候，我们打算去超市买盒粽子、咸鸭蛋，另外还会再买点保健品之类的，这样才能拿得出手。”

端午节成为法定假日后，不少市民都会趁着小假期去看看长辈、走亲访友。“通常节日里走亲戚总会带点礼品，端午节只拎盒粽子总归显得太少了

点，不少消费者会再买点保健品去孝敬孝敬长辈。”汇德隆购物中心负责人董金良告诉记者。

记者走访市场时发现，不少超市将保健品与端午产品组合陈列在显眼的销售区域，尤其是针对老年人的保健品特别多，像青春宝、铁皮枫斗等，商家欲借此来提高销量。

“端午担”还少不了时令水果

昨天，记者在宁蔬果品批发市场走了一圈，遇到不少购买礼盒装水果的市民。不少商家也抓住了消费者的心理，购入了大量礼盒，“这样市民可以自己根据口味和喜好挑选好水果，我们再帮忙包装起来，送人就有档次了。”

位于鄞州万达附近的真鲜特级水果超市老板刘义昨

天一天都忙着给水果装礼盒。据刘老板统计，这周开始要求水果礼品包装的客户特别多，昨天一个上午就卖出去20多箱净重在3公斤左右的本地杨梅，其他礼盒装的水果也卖了10多箱，“比起上周每天10箱左右礼盒装水果的销量，最近几天增加了不少。”

据了解，大家选购的

多是新近上市的时令水果。“送杨梅的人特别多，荔枝装箱的也不少，另外还有桃子、葡萄、大樱桃等应季水果。”刘义告诉记者。

而随着端午节的临近，水果的价格也有所上涨。不少卖杨梅的老板都表示，今明两天价格会有所提高。

老宁波教您做碱水粽



眼看就要到端午节了，郑女士又想着要包一些碱水粽送给亲朋好友，尤其是要给亲家尝尝。每年这个时节，总是她比较忙碌的时节。虽然大街上到处有现成的粽子卖，但是她总觉得自己亲手裹出来的粽子才有家的味道。

今年65岁的郑女士是地道的宁波人，从小生活在碶闸街，现在这里已经没有了以往的青石板路以及路边的大槐树，已经成为城市最繁华热闹的商业中心区。

正宗的宁波碱水粽用的是箬壳，暗色的箬壳上点缀着不规则的斑点，看起来有点像豹纹。郑女士从楼下菜市场买来了箬壳，将其浸泡在清水中过夜，再用毛刷仔细地清理干净。

然后，郑阿姨用一个干净的小碗，倒上热水，把一小块食用碱慢慢地溶解开。找一个大盆，把糯米倒在里面进行淘洗。按照经验，每个粽子大概在100克左右，这次郑女士打算裹10个左右粽子，1公斤糯

米差不多了。接下来，把碱水倒入糯米中，搅拌均匀，等到米色变得微微泛黄就行了。如果颜色过深，最后煮出来的粽子就太苦，无法入口了。

糯米不能泡得时间过长，不然粽子会不结实，这也是郑女士多年总结出来的经验。取过一张箬壳，先折出一个漏斗状的底，然后用勺子放入糯米，压实，将多余的箬壳反过来折上，最后用一条细细的箬壳捆扎好，不到10秒，一个三角锥形状的粽子就裹好了。

“之前没有高压锅的时候，都是用大锅大灶煮粽子的。现在，用高压锅，6个小时就差不多了。”郑女士说，不过，煮粽子也是有讲究的，不能心急，也不是一次就好。先用大火煮开，然后转文火，慢慢煮。过两个小时，开锅看一次，要加水，让水再次没过粽子，这样煮出来的碱水粽才能做到外硬内软，既有咬劲又软糯，这才是正宗碱水粽的味道，还有一股淡淡的清香。“好吃的粽子是捂出来的，火候的把握很重要，时间不到位，味道也就差一点。”

记者 毛雷君 鲁威

1999元抢泰国游尾单啦！

暑期旺季即将来临，出境旅游又将迎来高价季节。达人旅业特推出暑期前最后一批泰国游尾单：宁波直飞泰国曼谷，白天航班；大皇宫、东方公主号、船游湄南河、泰式按摩等经典行程一网打尽；金娜丽咖喱螃蟹餐、国际自助餐等让您大饱口福；境外明明白白消费，无自费压力；更有芭堤雅一天自由活动！原价3699元/人的泰安心，抢购仅需1999元！以合同签订为准，不做电话预留，仅最后6个位置。另庆达人旅业游客服务中心启用，到店咨询送好礼哦。

线路：泰国之泰安心7日游
发团：6月15日
尾单价：1999元/人（不含签证）
咨询电话：87651111
QQ群：411030887
地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼（地铁2号线丽园南路D出口）
达人旅游网：www.57676.com
浙江达人旅业（L-ZJ-CJ00079）

