

# 从“门外汉”到国家队 宁波90后木球教师获世界冠军

## 从“门外汉”到世界冠军

近日，第七届世界杯木球锦标赛在韩国济州岛落幕，共计18个国家、267名运动员参加，最终中国队获球道赛团体冠军，这也是中国木球史上获得的首个团体赛世界冠军。

来自宁波横街镇中学的黎亿峰老师是中国队中年龄最小的成员之一，93年出生的她，接触木球近5年时间，在此次比赛中获得女子个人球道赛银牌。

李宁 邓晓华

木球又称平民高尔夫，起源于中国台湾省，创始人名叫翁明辉。由创始人设计并改进的球杆，击球部分像一个酒瓶，一端为细颈，一端为瓶底状；球门是一个悬起来的可旋转的瓶状木制品，击球进门时以球门酒瓶至少转动一圈计数，若只是接触导致倾斜不算进门。

2011年，黎亿峰来到宁波读大学，当时的她还不知道木球是什么。机缘巧合下，黎亿峰进入了学校木球队，此后大学四年，打木球成了她唯一的兴趣。

“寝室同学去看电影，自己却要训练木球；别人趁假期去旅游，自己仍然要训练；别人利用课余时间做兼职赚钱，自己在风吹日晒的打球。皮肤黑了，手也操了，但却乐在其中。”黎亿峰笑着说。

原本以为国家队自己很远，但是凭着自己的努力，2014年，黎亿峰在全国赛上拿了第五，入选国家队，获得了前往亚洲沙滩运动会的机会，这也是她第一次参加世界级比赛。

“我是那种想做的事就会想要做到最好的性格，所以决定打木球了无论怎么苦也会坚持下去。”黎亿峰说。于是，那一年，从七月底开始到开学，黎亿峰投入到高强度



黎亿峰

的集训中，从早上6点半开始一直到天黑，每天要挥好几百杆子，整整坚持了一个月。

首战亚沙会，黎亿峰就遇到了近年来实力很强的泰国队，几轮苦战败下阵来，那一晚黎亿峰一夜没睡。回去后，她又加强了训练强度。两年后的世界杯，黎亿峰再次成为国家队的一员出征，拿下团

体冠军，个人也获得第二名的好成绩。

另外，黎亿峰队友宁波工程学院的陈烨、沈慧芬在混合双打球道赛获得银牌。

目前，黎亿峰又接到了国家体育总局关于组建亚洲沙滩运动会中国国家木球队的邀请函。“这一次，一定要在亚沙会中刷新成绩。”黎亿峰说。

## 组建校队挖掘木球苗子

2014年初，横街镇中学引进木球项目，黎亿峰担任教练，从初一、初二中各挑选10名学生组建了第一届木球队。

“孩子们刚接触木球，有的男生打不进会丢杆子，但是一年下来明显好转。我经常打趣他们‘怎么不丢杆子了’，学生会不好意思地说‘当时不懂事’。我觉得这是木球带给学生的影响之一，可以调整浮

躁的心态，培养沉着耐心的性格。”黎亿峰说，“现在课后学生们经常跑来问我拿器材室的钥匙去打木球。学生喜爱这项运动，这是我最大的动力。”

经过两年的培训与打造，木球这项集休闲与竞技的体育项目，逐渐发展成为该校社团中的精品。学校组织科研小组，结合木球项目的特点与训练方法，编写的《木路奇缘》校本教材，现已

成为学校的拓展性课程。

“在过去几个月的宁波市木球积分赛中，学校木球队员均取得优异成绩，并在最近的一次木球积分赛中，我校男子包揽前三名，女子包揽前二名。”学校毛行江校长说，“木球运动不受年龄、性别的限制，将竞技、休闲和健身性融为一体，公园、学校草地都可作为场地，非常适合学校推广。”

### ■新闻链接

木球运动是一项经济又安全的运动，酷似高尔夫球但无需高昂花费，更能满足大多数仰慕高尔夫运动的普通群众的需要，是普通大众都能承受的一项低消费运动项目。它具有很高的安全性，在练习或比赛中队员没有身体接触、对抗、冲撞，球被击后没有弹跳乱飞的危险。它的规则简单，动作易学，是男女老少皆宜的运动项目。

在木球练习和比赛中通过攻门、击不同距离的球，瞄准、判断场上的路线，把握方向和不同的力度锻炼人的身体平衡协调能力和稳定性，而且在击球后要跟踪球，经常在草地上有站、行、慢跑等足部运动，能提高人的判断和应变能力。木球作为一项时尚的休闲运动，不仅对身体有益，而且能愉悦参加者的情绪，特别在提高人的良好心理素质、运动耐力素质和缓解疲劳和精神压力方面，具有非常好的效果。

## 宁波举行全市特殊教育培智学科教研活动

商报讯（陈静）

近日，宁波市特殊教育指导中心、宁波市特殊教育学会在宁波市达敏学校举行全市特殊教育培智学科教研组活动，本次活动的主题是培智学校的有效课堂教学研讨。全市特殊教育学校生活数学、生活适应、生活语文、艺术类专业教师和来自全国各地特殊教育学校同仁近200人参加了本次活动。

本次活动以教学研讨和论坛为主。达敏学校派出了四名教师做了四个学科的展示，分别做生活数学、生活适应、生活语文和艺术课的课堂教学展示。下午组织了培智学校有效课堂教学的主题论坛活动，与会教师还参与了学生展示活动。

特教界专业人士、浙江师范大学林云强博士做总结点评，他认为这次活动很有意义，课堂教学立足于学生本体发展，学科

性特色明显，充分体现出课程的实用性。

每位听课教师现场填写评课表参与反馈，参加教研活动的老师们普遍感觉这次教学研讨活动接地气，有针对性，对培智课堂教学疑难对症下药，主题论坛为很多教师解开了教学心结。大家都认为目前最热的融合教育理念与自闭症研究两个难点在活动中得到体现。活动现场，老师们还参观了学校大队部“我有一双勤劳的手，我有一双灵巧的手”展示活动。

与此同时，达敏学校还开展了培智学校社区融合教育成果展示活动和中国培智学校自闭症教育课程开发研究中期成果展示活动。活动现场还举行了柏悦达敏天使坊和恒越达敏职业技能训练室的揭牌仪式。来自全国各地的特殊教育的专家和特殊教育学校学校教师们参加了本次活动。

## 爱心汇聚



全校只有幼儿托管、一年级、五年级和六年级4个年段6个班级；学生午餐吃的是自带的杂粮馒头、辣椒酱等饭菜就凉水；在课余生活，孩子们要干农活、挖野菜、照看弟妹……这是四川大凉山美姑县彝族布里莫小学孩子们的日常。在千里之外的

宁波，华泰小学304班师生、家长一直心系布里莫小学的孩子们。近日，该班开展了一场爱心募捐，共募集13箱图书、1200多本书籍以及7810元书法作品义卖得来的善款。这些书籍已运到四川大凉州美姑县，善款将分次转给结对的学子。

李宁 沈水琴 文/摄