

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

今天

多云

东北风转东南风微风

22℃~27℃

明天

多云转阵雨

东南风2~3级

22℃~30℃

后天

雷阵雨

东南风2~3级

23℃~27℃

福彩

双色球 第2016067期
红色号：09 13 18 20 27 31
蓝色号：04
15选5 第2016157期
基本号：05 06 09 10 11
3D 第2016157期
开奖号码：1 5 1

承承看天

今天雨停了

昨天是甬城入梅第二天，白天时断时续地下雨，但气温倒是还算舒适。今天我市将雨止转阴到多云。在梅雨季里，不下雨的天气可要好好珍惜。

梅雨季节，空气的湿度较大，较容易发生电线和家用电器的短路，造成触电、火灾等事故的发生，因此市民用电要非常小心。

本报记者

健康

饮食也影响睡眠质量

很多人知道,压力大影响睡眠。美国宾夕法尼亚大学研究人员发现,体重和饮食也会影响睡眠质量。

美国每日科学网站10日报道,研究人员征募36名身体健康的志愿者,让他们入住宾大医院,连续两晚在床上躺10小时,分析他们的睡眠模式。研究人员在志愿者第一晚过后评估他们的机体成分和静息能量消耗,并借助多导睡眠描记法记录他们第二晚睡眠时的生理变化。此外,研究人员还记录了志愿者白天的饮食情况。

分析结果显示,超重的志愿者快速眼动睡眠期比体重正常者长。人的睡眠分为快速眼动睡眠和非快速眼动睡眠,处于快速眼动睡眠期时,眼球不停地左右转动,而且心率加快、血压升高、大脑活跃、容易做梦。研究人员还发现,白天摄入蛋白质多的志愿者,快速眼动睡眠期也较长。研究人员将在美国职业睡眠师联合会2016年年会上报告上述研究结果。

据新华社

每天一句宁波话

词条：
黏胶胶
解释：
黏乎乎的。
例句：
该是啥东西了？黏胶胶哦。[这是什么啊？黏乎乎的。]

钱元平 辑录
任山麓 配图

旅游

暑假港澳亲子游

站在客人的角度，我们重新设计打造良心的港澳线路，诚心回归服务，让旅游回归旅游，还原一个纯净的港澳旅游市场。我们以“一价全含”消费理念，以“省心、放心、舒心”为设计标准，承诺让您明明白白消费，开开心心旅游，不再让您被强迫式的购物影响旅行的心情。

A【亲子·美食团】港澳海洋公园美食五日游，7月5/18/31日/8月08/16/21/30日，3699元

B【性价比之最】玩转港澳经典五日游，7月12/25日，8月02/07/22日，3599元

C【港囡亲子乐】跟着电影畅游香港四日游，7月08/14/29日，8月05/19/26日，3499元

热线：27666666、4000-365-666；
地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；
爱飞扬旅游网：
www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	大连	18:00	490
香港	9:55	850	青岛	14:30	600
香港	14:25	头等舱	青岛	22:25	470
澳门	15:50	1470	成都	12:00	1250
浦东	7:35	490	成都	13:15	890
北京	7:20	830	成都	16:10	890
北京	0:00	970	成都	19:30	890
北京	10:00	970	成都	19:45	980
北京	12:00	970	重庆	10:25	700
北京	15:20	1040	重庆	13:25	780
南苑	17:45	970	昆明	11:10	1010
北京	18:55	900	昆明	12:55	860
北京	19:05	420	昆明	19:55	860
天津	18:10	390	昆明	7:40	860
天津	21:30	460	昆明	15:45	760
广州	7:45	500	昆明	17:50	860
广州	10:55	630	丽江	14:30	头等舱
广州	12:40	750	西双版纳	12:55	1160
广州	14:30	630	贵阳	12:15	700
广州	17:00	750	贵阳	12:50	700
广州	17:55	630	铜仁	12:15	930
广州	20:00	440	兴义	14:30	930
广州	21:40	480	长沙	11:40	370
深圳	9:45	520	长沙	19:45	330
深圳	11:25	770	南昌	13:15	290
深圳	14:35	770	南昌	19:30	390
深圳	15:50	710	武汉	7:40	380
深圳	21:05	390	武汉	15:20	450
深圳	21:40	490	武汉	16:10	450
厦门	17:30	880	郑州	11:40	1080
哈尔滨	13:25	1510	西安	8:00	600
哈尔滨	19:25	1320	兰州	15:20	1010
长春	10:15	1300	乌鲁木齐	7:35	1790
沈阳	14:20	770	海口	10:25	620
大连	9:30	490	海口	13:10	470
大连	11:30	740	海口	17:20	450
大连	16:00	490	海口	21:00	230

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

体彩

20选5第16157期:
02 06 07 15 19
排5第16157期:
6 0 3 1 2
6+1第16068期:
0 9 4 7 6 5 +3
(中奖号码以彩票中心公告为准)

拍卖公告栏

刊登热线：87685722
13884469746 姚

本栏目信息同步在“中国宁波网”
(www.cnnb.com.cn)发布！

更正公告

本公司于2016年6月7日在《东南商报》第06版刊登的《二手车辆拍卖公告》中,公告第二条看样时间现更正为2016年6月13日-14日。其他事项不变。

浙江金诚拍卖有限公司
2016年6月13日

浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台及网址 :http://sf.taobao.com

浙江省宁波市中级人民法院
网络司法拍卖公告

2016年6月13日至2016年6月28日,在浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖平台上新增以下涉案财产网络司法拍卖(仅刊登上周新增的第一次拍卖及司法变卖案件)。更多拍卖标的情况及拍卖具体事宜,请登录浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台查看(网址为http://sf.taobao.com)。
法院咨询电话:87009249;监督电话:87009456。
法院网络司法拍卖未委托任何机构和个人,有关网拍事宜请直接与法院联系。
浙江省宁波市中级人民法院
2016年6月13日

拍卖标的:

江東法院:

1.慈溪市崇寿镇傅福村工业用房(司法变卖,起拍价1090.91万元);
2.宁波**有限公司所持有的宁波市北仑区农村信用合作联社的股权709.56万股(起拍价1300万元);
3.宁波市中河街道盛世天城41幢32单元2507室房产(起拍价98万元);
4.浙BFT535小型轿车(起拍价2万元);
5.象山县丹东街道龙泽名园398号房产(起拍价460万元);
江北法院:

6.宁波市江东区后田垵巷44号1幢702室房产(起拍价230万元);

宁海法院:

33.宁海县跃龙街道正学公寓10幢2-402室房产(起拍价118万元);
34.宁海县跃龙街道环南西路38弄29号房产(起拍价213万元);
35.宁海县跃龙街道跃龙路91号房产(起拍价167万元);
36.宁波市江东区舟孟北路131弄9号<4-19>房产(起拍价59万元);
37.宁海县强蛟镇峡山村的土地使用权及地上建筑物(起拍价64万元);
38.放置在放置在宁海县西店镇溪头村的机器设备及存货(起拍价33.9万元);
39.宁海县强蛟镇上岙村的土地使用权及地上建筑物(起拍价58万元);
40.宁海县长街镇碧海家园31幢1号房产(起拍价141万元);
41.宁海县跃龙街道雪坡村亭头的土地使用权、地上建筑物、机器设备及物品(起拍价110.2万元);

23.余姚市城区君悦国际花园2幢2103室房产(起拍价64万元);
奉化法院:

24.浙BND692本田雅阁汽车(起拍价5.66万元);
25.奉化市金沙路33号房产(起拍价199.6万元);
26.奉化市中山东路17幢1004室房产(起拍价50.98万元);
27.浙BDU026雷克萨斯汽车(起拍价33.4万元);
28.奉化市东关红墙外弄82号房产(起拍价17.8万元);
29.奉化市溪口镇武岭西路1号楼房产(起拍价808.1万元);
30.奉化市光明路6幢7号房产(起拍价89万元);
31.浙BH357F丰田汽车(起拍价11.5万元);
32.奉化市溪口镇康岭村西阮工业房产(起拍价142万元);

7.宁波市海曙区迎凤街92弄1号202室房产(起拍价88万元);
8.北仑区新碶星云街2号1幢星云街2号房产(起拍价255万元);
9.宁波市鄞州区钟公庙街道都市森林15幢38号1802室房产(起拍价525万元);
10.宁波市江北区范江岸路168弄19号402室及车库(起拍价160万元);
11.宁波市江北区庄桥街道河东路104号203室房产(起拍价34万元);
12.宁波市江北区人民路132号12-7室办公用房(司法变卖,起拍价54万元);
13.宁波市江北区人民路132号12-8室办公用房(司法变卖,起拍价68万元);
14.宁波市江北区人民路132号12-9室办公用房(司法变卖,起拍价76万元);
15.存放在慈溪市龙山镇徐福村的机器设备(司法变卖,起拍价4.1万元);

慈溪法院:

16.慈溪经济开发区**电器厂所有的四台设备名称及规格型号为SWM-ARTH-016M-380-Z09061散热片自动圆周电焊机的机器设备(起拍价37万元);
17.慈溪市龙山镇慈东工业区A#、B#、C#地块(现门牌号为慈东大道1288号)工业用途房产(司法变卖,起拍价1273.344万元);
余姚法院:

18.余姚市城区阳明西路454号房产(起拍价132万元);
19.韩**名下的宁波余姚农村合作银行0.016%股权(起拍价31万元);
20.余姚市城区姚江怡景4幢504室房产(起拍价150万元);
21.余姚市马渚镇丰泽骏园18幢102室房产(起拍价54万元);
22.余姚市马渚镇丰泽骏园11幢204室房产(起拍价51万元);

的股份15590000股(起拍价3025万元);
51.宁波市江北区新海景花园71号05房产(起拍价865万元);
52.宁波市镇海区招宝山街道顺隆路85号204室房产(起拍价55万元);
北仑法院:

53.位于宁波市北仑区柴桥工业小区内的动产(处在闲置状态,机器性能情况未知,以现场交付为准)(起拍价984.638万元)
54.位于宁波市江东区中山东路369号1304室(起拍价180.9万元)
55.重型半挂牵引车一辆车头(浙B8J709;车身浙B8P23挂)(起拍价2.3万元)
56.重型半挂牵引车一辆车头(车头浙B87143;车身浙B803Z挂)(起拍价2.3万元)
57.位于宁波江东区中兴路762号(7-8)-(7-14)房产(起拍价225.6万元)
58.位于慈溪市龙山镇围垦区的国有土地使用权及地上建筑物、附属物(起拍价1240.4万元)。