

我市启动防汛Ⅳ级应急响应

9座水库超过汛控水位

“

受高空槽东移和副热带高压加强影响，我市从昨天下午到今天上午有大到暴雨，根据《宁波市防汛应急预案》，市防指决定自昨天16时起启动防汛Ⅳ级应急响应。记者 边城雨 通讯员 金秋

”

记者从市水文站了解到，昨天的降雨始于13时，最先下在宁海兔溪流域。截至昨天18时，全市面雨量为10毫米，雨量主要集中在宁海和奉化山区，北部沿海平原区雨量基本为0。各县市区雨量最大的为宁海22毫米，其次为奉化16毫米。

截至昨天18时，全市32座大中型水库蓄水量为9.33亿立方米，占控制蓄水量的83.6%；其中6座大型水库蓄水量为4.84亿立方米，占控制蓄水量的84.2%。大中型水库中，黄坛水库超过汛控水位。小型水库有8座水库超过汛控水位。

当前，全市各主要河

网水位处于中低水位。江北镇海平原河网水位为0.9米，鄞东南河网水位为1.0米左右，鄞西平原水位为1.1米左右，奉化西坞平原河网水位为1.1米左右。上姚江余姚站水位0.85米左右，下姚江姚江大闸站水位为0.75米左右。

市防指要求，切实加强应急值守，严格实行24小时领导带班和值班制度，各级防汛责任人和巡查人员、预警人员要进岗到位，带班领导要驻守值班。气象、水文等部门要密切监视天气变化和雨情、汛情动态，加强监测预报和会商分析，做好监测预报预警工作。突出强化对山塘水库、小流域山

洪易发区、地质灾害隐患点等薄弱部位的巡查监测，发生异常情况及时预警，及时组织转移受威胁人员。防范城镇低洼地区积水 and 农田内涝，做好临时排水准备。要强化防洪调度，严格执行度汛方案，确保水库和在建工程安全度汛。要突出做好城乡防涝工作，疏通清理城市排水管网，配备充足的抽排水泵和抢险人员，落实各项排涝措施，提高排涝应急能力。

市防指还提醒，目前，我市江河湖库处于中高水位，山体土壤水分饱和，再遇强降雨极易发生汛情灾情，请各地各部门注意防范。

地铁票今起可用手机购买

首批三个站点设有“购取票机”

商报讯（记者 王元卓 通讯员 徐志煊）今天起，宁波地铁开启手机购票服务，市民可以通过手机购买宁波地铁单程票。

据悉，这是宁波地铁首次试水“互联网购票”。首批配备“互联网购取票机”的站点有地铁鼓楼站、东门口（天一广场）站、宁波大学站等3个站点。市民可通过“宁波地铁go”微信公众平台或“宁波地铁（官方）”APP线上购票，再凭生成的订单二维码，到以上站点“互联网购取票机”扫码取票，取票过程仅需数秒。同时，该设备还支持现场银联闪付、微信支付、支付宝购票，投放初期使用云闪付方式还可享5折优惠。

妇牛奶星弄出来叨
宁波牛奶集团温馨提示



今天
中雨转阴
偏南风2~3级
22℃~26℃



明天
多云
偏南风3级
20℃~29℃



后天
多云
偏南风3级
23℃~32℃

医卫

宁波市友好皮肤名医馆18日开馆 大型皮肤公益义诊活动开始预约

为让甬城市民看名医不排队，享受名医诊疗服务，宁波市友好医院成立“皮肤名医馆”，6月18日开馆，并在当日上午邀请宁波市各大公立三甲医院皮肤科专家齐聚友好医院，开展“关爱皮肤，健康甬城”大型皮肤公益义诊活动。

义诊当日参与本次活动的前100名读

者均可尊享五大免费义诊项目：1.免挂号费；2.免工本费；3.免检查费；4.免治疗费；5.免会诊费。

扫一扫，关注“宁波皮肤名医馆”公众号预约。



培训

学中医养生 享政府补贴

宁波市人才培训中心举办的第32期健康管理师培训班将于6月18日开课，欲报从速。首期健康管理师自2011年9月开班以来，至今顺利举办了31期，已有1700多位学员参加了健康管理师培训。

培训班将系统传授健康管理学、中医养生保健（推拿、针灸、火罐等）、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检知识等方面的综合保健知识。培训班师资均为资深教授、主任医师、临床医学博士等专家，并采用理论与实践相结合的方式授课。

学员若符合政府补助条件，可享受每

人1200元的政府定向补助。报名参加可减免300元学费并赠送枸杞一盒。团队报名还有更多优惠。老学员介绍新同学，可获得价值200元的精美礼品一份。

另外，中医推拿师和AHA心脏复苏培训正在火热招生中。

报名地址：海曙区西北街66号

咨询电话：0574—87266366 87366575

扫二维码，关注我们。



每天一句宁波话

词 条：

洞眼

解 释：

小洞，小孔。

例 句：

该只洞眼补补煞。[这个小洞补补好。]

钱元平 辑录
任山葳 配图



旅游

暑假港澳亲子游

站在客人的角度，我们重新设计打造良心的港澳线路，诚心回归服务，让旅游回归旅游，还原一个纯净的港澳旅游市场。我们以“一价全含”消费理念，以“省心、放心、舒心”为设计标准，承诺让您明明白白消费，开开心心旅游，不再让您被强迫式购物影响旅行的心情。

【港囡亲子乐】跟着电影畅游香港四日游，7月08/14/29日，8月05/19/26日，3499元
热线：27666666、4000-365-666

地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

爱飞扬旅游网：www.iflying.com

A【亲子·美食团】港澳海洋公园美食五日游，7月5/18/31日/8月08/16/21/30日，3699元

B【性价比之

体彩

大乐透第16069期：14 17 19 23 30 +02 09
20选5第16160期：01 05 09 14 16
排5第16160期：6 5 7 3 2

(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	青岛	14:30	730
香港	9:55	850	青岛	21:00	690
香港	14:25	头等舱	青岛	22:25	520
澳门	15:50	1470	成都	12:00	1070
浦东	7:35	490	成都	13:15	1070
北京	7:20	1110	成都	16:10	1070
北京	8:30	1380	成都	19:30	890
北京	12:00	1380	成都	19:45	1250
北京	15:20	1040	重庆	10:25	700
南充			重庆	13:25	780
北京	17:45	1380	重庆	14:25	700
北京	18:55	970	重庆	17:05	620
北京	19:05	620	重庆	19:40	780
北京	19:10	970	重庆	11:30	1120
石家庄	21:45	660	昆明	11:10	860
天津	18:10	460	昆明	12:55	970
天津	21:30	390	昆明	19:55	860
广州	7:45	500	昆明	7:40	860
广州	10:50	880	昆明	20:45	760
广州	10:55	880	西双版纳	12:55	1160
广州	12:40	880	贵阳	12:15	970
广州	14:30	880	铜仁	12:15	800
广州	16:40	880	桂林	19:15	740
广州	17:55	880	长沙	11:30	500
广州	21:40	500	长沙	11:40	470
深圳	9:45	650	长沙	19:45	420
深圳	11:25	650	南昌	13:15	290
深圳	12:00	900	南昌	19:30	390
深圳	14:35	1030	武汉	7:40	450
深圳	21:40	770	武汉	15:20	530
珠海	16:20	1090	武汉	16:10	530
厦门	17:30	870	郑州	11:40	1080
哈尔滨	13:25	1700	西安	13:40	1210
哈尔滨	19:25	1510	兰州	15:20	1010
长春	10:15	1300	乌鲁木齐	7:35	1490
沈阳	12:55	850	三亚	10:45	670
沈阳	14:20	850	三亚	19:25	570
沈阳	7:10	1020	海口	10:25	540
大连	16:00	740	海口	13:10	540
大连	18:00	860	海口	17:20	540
青岛	7:10	600	海口	21:00	230

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

福彩

七乐彩第2016069期

基本号：01 06 07 13 15 22 26
特别号：19

6+1第2016069期

基本号：1 3 1 4 7 5

生肖码：虎

15选5第2016160期

基本号：05 06 09 12 15

3D第2016160期

开奖号码：0 1 7

承承看天

今天仍有强降水

昨天上午，甬城蓝天白云，颜值很高，但才过了中午，就转为阴有雷阵雨天气了，估计有不少市民都来不及回家收晾晒的衣物。

受高空槽东移和副热带高压加强共同影响，今天上午我市仍有强降水，过程雨量40毫米~80毫米，局部100毫米以上。

气象部门提醒，由于前期降水明显偏多，这两天的强降水范围较广，强度较强，易引发小流域汛情、城乡积涝、地质灾害等，需加强防范。

本报记者