



事件

潮妈给宝宝买太阳镜引热议

初夏，紫外线一天比一天强烈，不少市民在外出时都戴上了太阳眼镜。

“再过两天就要去邮轮旅行了，海上紫外线强烈，有没有宝宝用的太阳眼镜？”潮妈卢女士前几天在眼镜专卖店给2周岁半的宝宝购买了一副太阳眼镜，花了500元。

眼镜刚拿到手，卢女士满心喜欢。“不料却被朋友们七嘴八舌说了一通，‘这么小的宝宝眼睛还没发育好，不能戴太阳眼镜，戴了会损伤视力。’到底能不能戴？真的挺纠结！”无奈之下，卢女士向记者求助。

记者带着问题在眼镜市场上调查了一圈，并咨询了相关业内人士、检测机构以及眼科专家。

记者 周科娜
徐文燕
文 / 摄

潮妈卢女士打算一周后带着家人和2周岁半的儿子，乘邮轮赴日韩旅游。考虑到海上的紫外线强烈，她给自己和家人购买了遮阳帽、太阳镜等防护遮阳用品，并给宝宝购买了一款500元的太阳眼镜。“眼镜店里，宝宝的太阳眼镜品种太小了，选择余地很小，500元这款还不错，戴上拍照肯定酷酷的。不过价格还真有点高，我给自己买的太阳镜也才两三百元。”卢女士说。

卢女士跟几个朋友聊起了这件事。“她们都说没必要买，婴幼儿的眼睛还没发育完全，接受阳光的刺激有助于视力发育，佩戴太阳眼镜影响视力发育不说，还可能引起弱视。”到底



儿童太阳眼镜

是戴还是不戴？没了主意的卢女士好纠结。

昨天，记者走访了视窗眼镜、博士眼镜、保康眼镜超市等多家眼镜专卖店，发现儿童太阳眼镜的品种和数量很少，有的眼镜店展示儿童太阳眼镜仅有一二十副，价格从几十

元到五六百元不等。海曙开明街博士眼镜专卖店的副总经理卢文航说：“购买儿童太阳眼镜的客户，多数看的是款式和颜色，用来搭配衣服、扮酷的居多，但是总体来说，儿童太阳眼镜在我们店内所占的销售额挺少的。”

现状

儿童太阳镜质量令人忧

儿童太阳镜有没有国家质量标准？记者昨天采访了宁波质监局下属宁波市质检院黄金珠宝检测中心主任周素珍。她说，目前国内太阳眼镜产品同时要符合两个标准，一个是国家轻工局发布的《太阳眼镜标准》，另一个是《眼镜镜片及相关眼镜产品》，儿童太阳眼镜都是依据这两个标准来执行。

周素珍表示，不少网售儿童太阳眼镜宣称能阻挡99.9%的紫外线，一种情况可能这些眼镜的要求确实比国家要求高，但是也有可能夸大了防紫外线

的功能。

事实上，因为我国没有专门针对儿童太阳镜的国家标准，市场上的产品执行标准较为混乱，有的甚至没有执行标准。儿童太阳镜的质量状况令人担忧。她表示，劣质太阳眼镜制作粗糙，往往存在屈光度超标、镜片厚薄不均匀、光学性能差等问题。而且涂膜容易破损，看到外界物产生变化扭曲，会使眼球酸胀。

2014年江苏省质监局对儿童太阳镜进行了抽查，被抽查的41批次儿童太阳镜的合格率只有

68.3%，其中实体眼镜店抽查的不合格率为4.3%，网店的不合格率则高达66.7%。

在国内，因儿童太阳眼镜镜片质量问题引起的损害身体健康的案例并不少见。2013年6月，山东威海小朋友洋洋出现眼睛畏光流泪，左眼不断出现眼屎。医生诊断为角膜炎症，而患病原因与洋洋经常佩戴的劣质太阳眼镜有关。

央视的《每周质检报告》也报道，上海市眼病防治中心接诊的一名儿童，因误戴了有度数的太阳镜，“离焦”一年近视了100多度。

提醒

欧美产品不一定都适合中国人

正是基于对儿童太阳眼镜质量的担心，如今不少宝妈选择购买国外品牌的儿童太阳眼镜，或是海淘。在购物网站上，一些号称法国或是美国的儿童太阳眼镜卖得特别好，一款法国代购的儿童太阳眼镜，价格在300元左右，一个月的销量达200多笔。澳大利亚产的一款适合0~2岁的防紫外线婴儿太阳眼镜月销量为119件。一个宝妈评价说：“宝宝8个月，出去玩，戴上遮阳

帽、太阳眼镜，再也不怕紫外线伤害宝宝眼睛了！”也有的宝妈评价说，宝宝5个月，由于眼镜鼻托较低，眼镜很容易压到眼睛。

周素珍介绍说，目前，国际上有很多发达国家和地区对儿童太阳镜中的紫外光谱区透射性能、可见光谱区、镜片抗冲击要求等性能有严格的规定。如美国标准对于特殊用途的太阳眼镜的紫外线阻挡要求是，UVA跟UVB分别

要达到99%以上；而国标的要求是，UVA阻挡率95%，UVA阻挡率99%。

但是，欧美的儿童太阳眼镜不一定就适合中国人。由于欧美人脸部比较立体，鼻梁高，其眼镜会比较弯曲，但是中国人脸部并不如欧美人立体，尤其是小孩子，鼻梁都比较低，佩戴欧美的儿童太阳眼镜，容易出现光线偏差，棱镜度达不到要求，小孩子戴这样的眼镜反而不好。

夏季强光下活动，眼睛也需要“防晒”

作为父母 这些问题你应知道

问：婴幼儿户外活动需要佩戴太阳眼镜吗？

答：宁波市眼科医院副院长、主任医师吴国海说：就儿童而言，夏季强烈的太阳光下的长时间户外活动，会给眼睛带来一定损害。美国的视光学会认为，儿童每年的紫外线暴露是成人的3倍，一生中80%的紫外线暴露发生在20岁以前。紫外线会伤害视网膜，由于儿童的晶

状体不易过滤紫外线，因此儿童时期保护眼睛免受紫外线的伤害更为重要。

“国外眼科专家建议，在户外强光下活动半小时以上，建议婴幼儿佩戴太阳眼镜，6个月以上的婴幼儿就应开始佩戴太阳眼镜，镜片要求能过滤97%~100%的紫外线。”

问：户外活动，紫外线对儿童眼睛有什么伤害？

答：宁波市眼科医院副院长、主任医师吴国海：“无论是长时间低剂量的紫外线照射，或者短时间高剂量的紫外线照射，都可能引起角膜损伤或者眼底损伤。例如，人体在消毒用的紫外线灯的长时间照射下，可引起角膜上皮损伤，我们称之为‘电光性眼炎’，会出现怕光、流泪、睁不开眼等症状，多数情况下能

24小时内恢复。”

“但是，紫外线引起的眼底损伤则会有‘叠加效应’，日积月累到一定程度，会引起黄斑变性。尤其是老年性黄斑变性，是目前老年人致盲的重要疾病，目前国内外医疗界尚未能攻克这种疾病。但是这种疾病是可以预防的，那就是平时要做好眼睛的防紫外线保护措施。”

问：儿童戴太阳眼镜，会不会引起弱视？

答：宁波市眼科医院副院长、主任医师吴国海：“针对家长普遍关心的佩戴太阳眼镜会不会引起弱视的问题，医学上有个分水岭那就是8周岁。”

“8周岁以下的儿童，视觉功能还未发育成熟，眼部需要明亮光线及清晰物象刺激，而太阳镜降低了光线强度，使得眼睛处于相对昏暗的环境下，这在一定程度上降低了视野的清晰度，导致视网膜成像不清，影响视力发育，我们称之为弱视。因此，对8周岁以下的儿童，佩戴太

阳眼镜应根据实际需求进行佩戴，在室外强光下戴上眼镜，到室内或阴暗环境中应摘下太阳眼镜。即便是优质太阳镜，长时间佩戴也会导致儿童视力问题的出现。如果8周岁以后，仍有严重弱视，则不建议佩戴太阳眼镜。”

除了太阳镜，我们还有其他方法帮助孩子保护眼睛，例如遮阳帽、遮阳伞等来遮挡阳光，避免太阳光线直射眼睛。同时，尽量避免在上午10点至下午3点紫外线较强的时段在太阳下暴晒。

问：哪些人群不宜戴？

答：宁波市眼科医院副院长、主任医师吴国海：有一些疾病也不适宜佩戴太阳眼镜，如

闭角型青光眼患者、色盲、夜盲患者，以及眼底疾病导致视力低下的患者等。