



东阳市一名才出生7天的宝宝,后背上长了一个巨大的脓包,后因感染了金黄色葡萄球菌,导致感染性休克以及新生儿败血症,而这一切的罪魁祸首竟然是凉席!

媒体近日报道的这则新闻令不少人心头一紧。现在凉席花样繁多,但由于种种原因,有时会出现这样那样的问题,比如甲醛超标、滋生螨虫等等。如何正确地购买、使用凉席,对所有消费者来说,显然都非常重要。昨日,记者走访了一些大型超市,了解到了今夏凉席的最新情报,并邀请市质监局相关专家就如何挑选凉席给出了建议。您可以对照看一看,啥样的凉席对您更合适。

记者 朱锦华
史妮超



甲醛超标、螨虫滋生等问题不能不防

夏天到了,怎样正确选用凉席?

天气渐热,凉席动销——
百来元的传统竹席卖得最好

昨天,记者走访华润万家、沃尔玛、欧尚等超市看到,竹席、亚麻席、草席、藤席、麻将席等各类凉席产品已被摆在各大超市生活用品专区的显眼位置,不少凉席还打出特价牌以吸引顾客。

“家里的新房已经晾了一段时间了,准备近期搬家,要买几床新凉席。”昨天傍晚,在沃尔玛四明中路店选购凉席的胡阿姨说。

欧尚海曙店有关负责人许锦灵告诉记者,一般端午过后天气转热,凉席的销量就会节节上升。

“其实凉席产品一个月前就上架了,不过那会没什么动静。上周开始,凉席就逐步动销了。现在每天的销售额就能做到5000元左右,其中以100元左右的传统竹席最好卖。”

华润万家香格店统计数据显示,目前凉席单品类日销售量在4000元左右,其中130元左右的传统竹席、草席销量增长明显,占据销售额3成左右,同比增长5%。“根据以往经验,出梅后,凉席销量预计将迎来井喷。”华润万家华东地区有关负责人胡华冲介绍。

与此同时,符合童床规格的小尺寸宝宝凉席也迎来热销。昨日记者在走访过程中,发现也有不少年轻妈妈正在挑选宝宝凉席。在鄞州区一家母婴店,记者看到有几种不同规格的小尺寸凉席。

“最小的有120厘米×60厘米,适合婴儿床,最大的有80厘米×160厘米,适合上幼儿园的孩子。”店主陈女士介绍,儿童用的凉席大多是藤席、草席、苎麻等席面比较温和的品种,适合婴童使用,在降温的同时不会太凉。



天热了,超市内凉席受到消费者关注。
记者 朱锦华 摄

链接

老人儿童体质不同 挑凉席要区别对待

凉席的挑选也大有讲究,对于各个年龄段的人来说,要区别对待。

婴幼儿:植物纤维凉席

婴幼儿的皮肤非常娇嫩,且体质较弱,容易着凉,容易出汗,自我调节能力不强,很容易出痱子等,需要选择一款对汗液的吸收能力较强,透气性能较好的凉席,最好有一定的抗菌能力,不易滋生细菌、螨虫等有害物质的凉席。所以婴幼儿应该选择植物纤维方面的凉席,例如:藤席、亚麻席、草席等性子较温和的凉席,最好不要选竹席。

青少年:冰丝凉席

青少年,大多处于学生时代,年轻气盛,喜好运动,新陈代谢也较快,白天的活动量也比较大,再加上天气比较炎热,所以身体出汗量较多,需要较为舒适凉

爽的凉席提供休息,散发余热,恢复精力,建议使用冰丝凉席,其次是植物纤维凉席,例如藤席、亚麻席等,再次就是竹纤维凉席。

中年人:牛皮席

中年人是主要劳动人群,每天都有大量的工作和生活,身心最为劳累,需要得到较好的休息,尤其是晚上,更需要良好的睡眠。而且这个阶段的人群经济基础较好,可以使用档次较高,较好的凉席,可以考虑使用牛皮席,但身体较弱的人不建议使用此类席,其次是藤席等。

老人:凉席上铺层床单

众所周知,老年人不宜直接睡凉席,以免出现畏寒、肢冷、乏力等不适。专家建议,在凉席上铺层床单,既可吸汗、防止皮肤被划伤,还能减少凉席过凉对老人身体的影响。

是否存在甲醛超标最受关注——
专家支招买凉席如何防甲醛

从以往有关部门抽检的情况来看,购买凉席,最让人担心的甲醛超标。据报道,去年下半年,温州有关部门抽检了23批次的凉席,其中有15个批次凉席发现甲醛释放量超标情况。此外,近年来我市对凉席的抽检中,也曾经发现过类似情况。

“其实大部分凉席用的材料都是‘粘纤’,也就是通过化学手段,从竹子、藤、草或者其他物品中提取纤维素,通过湿法纺丝制成的材料。”市质监局相关专家告诉记者,凡是这种提取加工而成的原料,无论竹纤维、藤纤维还是植物纤维,统称为“再生纤维素纤维”。在制造仿藤席、镜面席时,都会用到黏合剂,“尤其是

镜面席,它由主材黏在纺织品两面制成,如果黏合剂不符合要求,很容易造成甲醛超标。”

那么消费者该如何来辨别、防备甲醛凉席呢?对此,有关专家提出了以下建议。首先是看:席子的颜色应自然、无黑点,天然而成,有少许色差是正常的,相反凉席颜色完全统一则要当心是不是经过染色、漂白,黑心厂家想经过这些手法掩盖凉席本身存在的问题。其次可以摸:竹席应为天然竹子制成,竹节平、细为宜,草席以粗细均匀、无明显接头为宜,好的凉席表面平坦、无倒刺,具有必定的光洁度,用手摸上去光滑平坦。第三是闻:天然凉席应有竹子、草或藤的

幽香,经化学物品处理则有刺鼻异味,陈年旧货会有一些霉味。

而对于新购买的凉席,有关专家的建议是“洗”和“晒”。甲醛溶于水,凉席买回来以后用温水重复擦拭、浸泡,甲醛含量会降低。而洗完后放到阳光下暴晒或通风处晾晒,不光能减少甲醛含量,还能将肉眼不易看到的螨虫、细菌及其虫卵杀死,但暴晒不要太久,不然会损坏席子的纤维。

甲醛凉席对人体的危害是不言而喻的,无论是体质的强弱,对人的健康影响非常大。所以在选择凉席时,除了要注意以上几点情况以外,最好是要选择正规厂家生产、标签明确的凉席。

凉席易滋生螨虫——
熨斗+湿毛巾是除虫两大法宝

夏季人体容易出汗,皮屑和尘灰等往往遗留在凉席的缝隙中,加之潮湿的环境,极易滋生螨虫,受螨虫的叮咬而导致的皮肤炎症俗称“凉席皮炎”,多表现为红点状的疱疹。所以,在睡凉席之前你记得一定要先除螨。

在记者采访中,有关专家指出,简单的擦洗并不能达到彻底清洁凉席的目的,因此,不管是新买的凉席,还是旧的凉席拿出来用,都需仔细清洗,用开水烫洗后在阳光下暴晒,将螨虫及虫卵杀死。特别是隔年的凉席,这种凉席比新买的凉席霉菌更

多,需要清洁除菌。

用湿毛巾擦,用洗衣粉、肥皂洗呢?又或者用杀虫剂?其实这些效果都不好。洗衣粉或肥皂只能去污,并不能起到杀死螨虫的作用,而杀虫剂用过之后会有残留,对螨虫过敏的人本身就是过敏性体质,因此跟杀虫剂接触会刺激皮肤,发生接触性皮炎。

那么如何除螨呢?首先,我们要准备的道具有:一个电熨斗,一条湿毛巾。

先把凉席铺好,然后用电熨斗放在湿毛巾上来回地熨烫凉席。请保持湿毛巾在每一个部位持续熨烫久一些,这样就能用高

温的蒸汽来杀死螨虫了,也解决了凉席难以放在热水里浸泡的问题。

另外,毛巾还能吸附和带走螨虫的尸体和虫卵、粪便,因此,在熨烫之中也要多洗几次。

螨虫最适宜的生存条件是温度17℃~30℃,当温度高于55℃时,10分钟以上,螨虫就无法生存。所以用电熨斗可以有效地烫死凉席中的螨虫。

还有一点要特别注意:如果孩子尿床了,凉席一定不能继续使用,一定要及时刷洗并在太阳下晒干,保持凉席清洁、干燥,否则宝宝很容易起湿疹。

提醒

哪些人不宜睡凉席?

凉席会睡得比较舒服一点,但并不是所有的人都适合睡凉席的。

据有关专家介绍,在受寒着凉和伤风感冒时不宜睡凉席,因为凉席温度低,会使皮肤的毛孔收缩,不利于汗液的排出,可能会加重病情。

以下4类人也不宜睡凉席:1,体质较弱、胃寒气虚的人不宜睡凉席;2,有脓疮等皮肤病的人不宜睡凉席;3,糖尿病患者不适合睡凉席;4,女性经期不宜睡凉席,因为过于寒凉会影响经血的畅通,尤其有痛经的人,更要少用或不用凉席。