



曾经我们对床垫的印象，基本上是弹簧床加海绵或棕垫，简单而廉价，街边随时可见这类产品的加工作坊。可短短几年，床垫的消费正突破人们的想象。

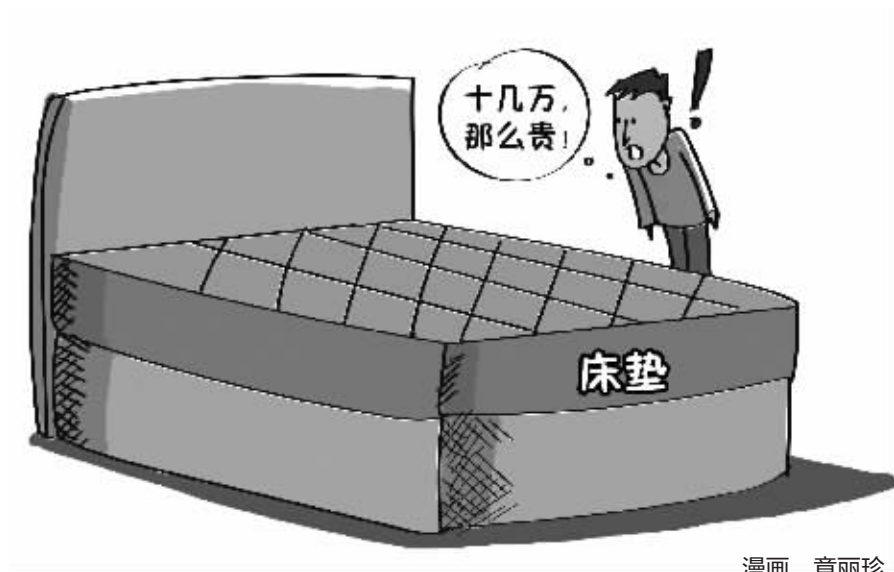
从各种睡眠指数的发布到世界睡眠日的宣传，各大床垫品牌血拼各类睡眠概念，一张床动辄几万元已经不是什么稀奇事了。而记者今天要说的，就是床垫的那些事。

记者 史妮超



从几百元到十几万元 一张床垫的价差为何如此之大？

业内人士：选贵不如选对，舒适度和支撑性是核心



漫画 章丽珍

有人去大马买乳胶床垫

今年6月初，余姚的钟先生夫妇前往新加坡、马来西亚旅游。在出发前做的购物清单上，就写了乳胶床垫一项。到了马来西亚的乳胶产品商店，钟先生看到一款乳胶床垫，与自己此前在国内家居卖场看到的很相似，但价格

便宜不少。

“1.8m×2m的规格，厚度有80mm，价格1万元，比之前在国内看的便宜近一半，还能赠送一对乳胶枕。”觉得颇为划算的钟先生夫妇决定买一大一小两张床垫。

钟先生这样的做法并

非个例。近年来，很多前往东南亚旅游的消费者都把乳胶产品作为购物清单上的必选项。他们这么费劲买个床垫，无非是图原产地乳胶保真天然，价格相对较低。不过这也反映出，如今人们对床垫的要求越来越高了。

为何有的床垫要几十万元？

市民张先生在东部新城的新家装修已经接近尾声，最近正忙着购置软装家居。这段时间，他从实体家居卖场转悠到京东、天猫等网购平台，发现床垫的价差远远超出他的想象。“一张床垫，便宜的几百元，贵的上万元甚至十几万元。”

记者走访宁波友邦家居、第六空间、现代商城等家居卖场看到，床垫产品的价格差距非常大，如丝涟床垫，其进口产品在2.7万元到14万元，国产则在2万多元到6万多元；慕思床垫的价格从3000多元到17万元。在中端消费领域，很多床垫产品的价格都在万元以下，三四千元

的居多。但大众消费市场千元左右甚至几百元的床垫产品也不少，记者在京东、天猫、淘宝上就看到很多此类产品。

一张床垫，为什么会有如此悬殊的价差呢？

“造成床垫价格差别大的原因有很多，一般而言，床垫所使用的海绵、乳胶、弹簧等原料有不同的等级，原料采购选择、生产工艺、品牌推广、进口成本、运营成本等，都会导致价格差异。”友邦家居总经理连君斌表示。

“不过，一款选材非常优质的床垫，算上各项成本，基本都能控制在2万元以下。在这个预算里足够买到一款符合各项需

求的床垫了。价格再要往上的床垫，有噱头的成分了，床垫产品最重要的内核是舒适度和支撑性，选贵不如选对。”连君斌坦言。

那么，宁波人愿意为一张床垫花多少钱呢？记者从宁波多家家居卖场了解到，目前宁波床垫市场上，价格2000元~10000元的床垫销售占比50%；10000元~20000元的床垫销售占比30%。超高端床垫的受众较少，消费者所占的比例不足10%。

一位资深的床垫行业人士向记者透露，“好的床垫并不一定要多高的价钱，应该更多地根据自己的需要和身体情况去判断选择。”

试躺挑床垫有什么技巧？

在记者走访过程中，只要走进一家床垫专卖店，销售人员都会建议记者躺下来试睡，并且多款进行比较，看看哪一款更舒服。受访的业内人士表示，对消费者来说，在了解基本材料外，挑床垫最好的办法确实是躺一躺。

通过试躺来选择床垫，也需要有相应的技巧。二十多年前就进入床垫行业的连君斌介绍，在床上平躺后，首先感受床垫对颈部、肩部、臀部的支撑力；其次，看腰间能否放手进去（腰间自然贴合床面，手放不进去为好，不然床垫太硬，无法保证身体得到良好的休息，在此基础上，消费者可根据自己的喜好选择更软的床垫）；再次，在床边侧躺，看床边的支撑是否

稳固；还可两个人先后躺上去，感受周边床垫对自己有无影响（好的床垫基本不大受影响）。

除了试躺之外，连君斌建议消费者，在选购床垫这类产品时，首先应该考虑品牌商品，并向商家索取品牌相关的质检报告。“床垫是一类比较考验生产环境、工艺流程的商品。规模化的生产能更好地保证其质量、用料安全。”

此外，还应考虑相关服务，包括售前、售中、售后。“尤其是售后，床垫这样的大件，不出问题则已，一出问题，售后服务的关键性就会体现出来。跟退换一件衣服、维修一双鞋子相比，床垫的售后服务更考验品牌能力。”连君斌建议。

床垫也有“服役”年龄

与大多数消耗品一样，床垫也有“服役”年龄，超期“服役”的床垫，其承托力和舒适度都会有所下降。此外，汗渍、污渍、皮屑等也对床垫面料和内部结构形成侵浸，影响床垫的舒适度和清洁度。

那么，多久更换一次床垫？余霆表示，更换周期需取决于自身的身体状况以及床垫本身

的状态。比如当床垫出现凹陷，各个地方软硬度不同，弹性不够等情况时，说明床垫的服役年龄到尽头了。当使用者的体重发生明显变化，睡醒后经常出现腰酸背痛等信号时，可能该换床垫了。

此外，床垫也需要日常的维护才能常用常新。建议定期转换床垫方向以维持舒适度。

“床垫越硬越好”靠谱吗？

“睡觉就要硬板床”的想法仍是目前不少消费者挑选床垫的标准。老观念究竟靠不靠谱？床垫行业资深人士余霆给出了答案。

事实上，过软的或过硬的床都会破坏脊柱的自然生理弧度。过硬的床垫不能均衡承托身体所有部位，承托点只会集中在身体较重的部位，如肩膀和臀部。由于这些部位受到特别大的压力，导致血液循环不佳，不仅影响睡眠

质量，时间长了还会造成腰酸背痛及坐骨神经酸痛；反之，如果床垫太软的话，会因承托力不足而导致脊椎不能保持平直，背部肌肉因而在整个睡眠过程中都会无法充分放松休息。

“软硬适中的床垫应该能够贴合整个身体轮廓，让较重的身体部位陷入其中，同时，还为身体其他部位提供了承托。脊椎得以保持自然的S型曲

线，让身体的各个曲线部位得到放松和精确支撑。”余霆介绍称。

研究发现，一般以70公斤作为体重的分界线，来选择床垫的软硬度。如果女性体重和一般男人一样，床垫就应该较为硬实，特别对仰睡者而言更是如此。选购床垫时了解自己的睡姿也很重要。女性的臀部通常较腰部更宽，如果喜欢侧睡，床垫需要能够容纳其身体轮廓。

