

致宁波市民的一封信

广大市民朋友们：

你们好！
“民以食为天，食以安为先”，食品安全事关人民群众身体健康和生命安全。当前，宁波市已经全面启动国家食品安全城市的创建，“创食品安全城市，谱美丽宁波新篇”是我们大家的共同心愿。食品安全需要政府监管，行业自律，更需要广大人民群众的积极参与。在此，我向

全体市民发起以下倡议：
一、做一名创建国家食品安全城市的参与者。我们都是食品安全的受益者，让我们行动起来，以主人翁姿态积极参与食品安全社会治理，关心、支持、参与国家食品安全城市创建。从自身做起，不做漠视食品安全问题的旁观者，主动为国家食品安全城市创建献计献策，形

成“人人参与，人人共享食品安全”的良好氛围。
二、做一名创建国家食品安全城市的实践者。我们要积极学习食品安全知识，不断增强自我保护意识和安全防范意识，自觉抵制“三无”食品等不安全食品，养成科学理性的消费习惯。
三、做一名创建国家食品安全城市的传播者。

唱响主旋律，传播正能量。对食品安全事件的传播要全面、准确、客观、公正，认真核实信息来源，自觉抵制虚假新闻、网络谣言，不凭道听途说或主观臆断随意转发食品安全事件。做食品安全工作的科学传播者、食品安全法治的崇尚者和遵守者。
四、做一名创建国家食品安全城市的监督者。我

们每一位市民要认真履行食品安全工作的监督义务，增强维权意识和社会监督意识，积极举报食品违法行为。要以对社会负责任的态度，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作，让食品违法违规分子无机可乘、无处藏身。
市民朋友们，你多一份热心，我们的城市就多一丝激情；多一份付出，

我们的城市就增一抹亮色；多一份努力，我们的城市离创建达标就更近一步！让我们携手并肩，唱响“创建食品安全城市共享健康幸福宁波”主旋律，奋力争创国家食品安全城市，共同创造更加优美、更加和谐、更加幸福的家园！
宁波市民代表
2016年6月23日

尚德守法 共治共享食品安全



企业代表在承诺书上签字



江东点活动现场



现场快检



北仑点活动现场

6月23日，宁波市“食品安全宣传周”暨宁波创建“国家食品安全城市”全面启动广场活动在江北万达广场举行。活动以“尚德守法共治共享食品安全”为主题，再一次共推食品企业守法、诚信的经营理念。同时，进一步营造地方政府负总责，各相关部门各负其责，企业食品安全第一责任人和社会各界广泛参与的社会共治格局，不断提高我市食品安全水平，努力把宁波建设成为全国食品安全示范城市。
活动现场，宁波市食品工业协会向全市食品生产经营企业提出了诚信生产经营食品的倡议，各到会的食品生产经营单位负责人还在食品安全诚信宣誓书上签了字，表达了食品企业“诚信做食品”的社会责任；另有居民代表作表态发言，表达了广大居民参与食品安全管理的决心。 宣文 文/摄

这些网传食品安全谣言 您中过招吗

1.吃西瓜致人死亡：假的！

网上谣言：吃个西瓜一家三口去世，这种西瓜千万别吃，即墨已经有人中毒！

事实真相：经山东省即墨市食药监局核实，网传致人死亡的内容属于不实信息。今年3月，即墨市局

对即墨市西瓜类食用农产品进行了专项抽检，合格率达99.3%，西瓜市场食品安全状况整体稳定良好。

2.橄榄油是最好的食用油：瞎吹！

网上谣言：橄榄油被认为是迄今所发现的油脂中最适合人体营养的油，对婴幼儿的发育极为适宜，它的基本脂肪酸比例与

母乳相仿。
事实真相：橄榄油只是一种比较好的食用油，并没有比其他植物油更明显的营养价值。橄榄油的组成不符合婴

幼儿的营养需求，与母乳中的脂肪组成更是相去甚远。它不仅不适宜婴幼儿发育，反而可以称得上是婴幼儿的“劣质食品”。

3.野菜就是绿色食品：无知！

网上谣言：野菜是绿色食品，多吃对身体好。
事实真相：将野菜等同于绿色食品，是不

科学的。虽然野菜营养丰富，但并非所有野菜都可以食用，贸然食用可能导致食物中毒，轻

者腹痛、恶心、呕吐，重者可出现呼吸困难、心律衰竭、意识障碍，甚至死亡。

4.植物蛋白饮料很神奇：骗人！

网上谣言：“无添加”“无色素”“零胆固醇”……如今，各种植物蛋白饮料成为“消费新宠”。
事实真相：真如商

家宣传的那样“能够补充人体所需蛋白质”吗？其实，植物蛋白饮料的蛋白含量十分有限，所谓高蛋白饮料，含糖量

也不低，再说，植物蛋白并不等于优质蛋白。如果想更好地补充蛋白质，还得从粮食、肉类和豆类等食品中摄入。

5.吃激素猪肉拉稀：造谣！

网上谣言：一名妇女用刀在一块猪肉上不断切割出淋巴结，称自己因吃了这样“激素猪肉”拉肚子。

事实真相：原来是某公司为博取眼球，提高点击率，谋取非法利益，借助食品安全话题，利用移花接木、生

编硬造等多种手段，散布虚假食品安全信息，误导网民。最终，责任人陈某被处以行政拘留7天。

6.微波炉致癌：笑话！

网上谣言：微波炉煮熟的食物可把癌细胞养得肥肥壮壮的；微波炉使蔬菜中的矿物质变成会破坏人体的自由基……

事实真相：微波的本质就是电磁波，跟电波、红外线、可见光一样，它们不会致癌。相反，红外线还是临床上的一种治疗

手段。除了不会对人致癌，微波也不会让食物产生致癌物质，甚至有助于避免致癌物的产生。
宣文