

东南商报

2016年7月 5 日 星期 二 丙申年六月初二

上证指数 **2988.60** ▲+56.13 +1.91% 深证成指 **10609.86** ▲+151.43 +1.45% 创业板指 **2248.71** ▲+37.53 +1.70% 中小板指 **6977.88** ▲+102.19 +1.49% 沪深300指数 **3204.70** ▲+50.50 +1.60% 上证50指数 **2163.29** ▲+36.20 +1.70%

做副眉毛从数百元到10万元

价格差异巨大,技术参差不齐 做半永久定妆该如何选择?

05版

酵素的来源

- 一、人体自身合成;
- 二、生食动植物, 比如生姜里含有蛋白酶, 还有菠萝、香蕉也有很多酶, 生吃有助于消化;
- 三、摄取酵素补充物;
- 四、肠道益生菌, 为了帮助消化, 肠道里的益生菌会产生很多酶。

酵素的来源 2

- ★自身的营养, 比如直接以红萝卜、蓝莓为原料制成的酵素, 里面含有具抗氧化作用的酶;
- ★转化的营养, 通过益生菌发酵转化果蔬、中草药物质为新的有益成分物质, 变成新的酶。

3 酵素分很多种

根据原材料以及配比不同, 酵素的种类有很多, 能够产生不同的功用, 有针对美容、减肥的, 也有专门对眼睛有好处的。

4 酵素作用有限

酵素里含有的酶对人体有好处, 但也不是万能的, 比如说, 要想这些酶发挥很好的功能, 人体还需要很多辅因子来与酶共同产生作用, 而摄入维生素可以激化人体内的辅因子。

酵素到底是个啥

酵素是营养品? 错! 酵素其实就是酶, 人体里已经发现的酶有5000多种, 还有很多没被发现。市场上在售的酵素, 实际上是通过各种原料制成的酶的集合物。

03版



宁波银行
BANK OF NINGBO

快审快贷

一日审批 三天放款

你家的电灯开关可以遥控吗?

宁波人开发了这套产品,还和联想打了4年官司,赢了

04版



今天晴,偏南风转东南风3级,27℃~35℃ 详见07版 编辑:叶飞 鲍琪斌 制图:梁宁

新闻热线

87777777

国内统一刊号: CN33-0091 宁波日报报业集团主管主办
中国宁波网:www.cnnb.com.cn 发行投诉:87685669 87685656 职业道德投诉:87654321 商报电子信箱:dnsbnews@cnnb.com.cn

总第5446期 今日20版
零售价:1元