



全城寻宝
Treasure Hunt
2016 of DEED
7月16/17日
家具/建材/高端定制

超级豪礼 满就送



iPhone 7
4.3寸液晶彩电
吸尘器
扫地机器人
iPad mini4

注：礼品数量有限，送完即止

订金/全款 双重返



订金/全款 最高9998元

(部分品牌、产品、样版、特价产品不参加优惠活动)



全年家居夜场
营业时间
星期一至星期四 晚20:30
星期五至星期日 晚21:00

爱家·爱生活
高端家具体验店集群

Add: 鄞州万达广场6号门东 Tel: 2888 1888

餐厅点单率高达四成

大厨教您在家做柠檬水



烈日当空，行走在街头最想喝点什么？许多宁波人钟爱柠檬水。眼下，一些餐厅柠檬水的点单率达四成左右。然而，10元、15元的身价也不算便宜，想要天天喝上几杯，在家自制或是不错的选择。 记者 谢舒奕



大厨制作的柠檬雪梨水。

记者 唐严 摄

十几元一杯的柠檬水很畅销

“柠檬水绝对是所有饮品中的‘爆款’，每天1000多名客人里至少三四百人会点。”苑乾是一家餐厅的店长，对于夏日酒水消费情况他很清楚，“我们会根据客人的喜好进行饮料种类的微调，目前，涉及

柠檬的果汁类饮品已增至三款。”他告诉记者。

而在随买随喝的街头饮品店里，柠檬水无疑也是重要角色。例如在城隍庙一带，COCO都可茶饮、茶桔梗、茶香香、宫廷贡茶等诸多品牌饮品店

里，都有柠檬水的身影，“随着市场上气泡水、冰沙等新型消暑饮品的不断出现，许多产品遭遇淘汰，但堪称经典的柠檬水却能做到长盛不衰。”经营饮品店已有12年的蒋世初说。 报价方面，根据堂食、

外卖以及环境、服务的不同，柠檬水的单价从8元至20元不等。在一家生意较好的特色餐厅的菜单上，记者看到，同样是一杯，青柠橙子趣泡、青柠雪梨水、青柠柚子汁的售价，前两者10元，后者则要15元。

常喝能为颜值加分

事实上，柠檬水除了口感不错，常喝还能颜值加分。

李惠利东部医院专职营养师金科美告诉记者，柠檬富含维生素C、

维生素B1、维生素B2等多种对人体有益的元素，经常喝柠檬水能起到预防感冒、刺激造血等作用。“水本来就可以帮助我们身体排毒，加上

柠檬中所含的维生素C更能加强清除血液里的毒素，有助于保持肌肤光泽，减少皱纹。”

不过金科美同时提醒，并不是所有人都适合

喝柠檬水，因为柠檬味极酸，容易伤筋损齿，比如脾虚的老年人，就不宜过多食用，而患有胃酸过多、十二指肠溃疡的患者更应该忌食。

大厨教您做柠檬雪梨水

既养颜又美味，柠檬水能不能自己做？“柠檬非常百搭，市民在家中也可尝试做许多搭配，如和西瓜、雪梨、芒果、菠萝、柚子等放在一起都可以。”一家餐厅的主厨燕

世均说。

昨天下午，记者跟随燕世均到餐厅后厨，现场观看柠檬雪梨水的制作过程。

他先用榨汁机分别将新鲜的黄柠檬和雪梨

打成汁，再用过滤网过滤掉里面的渣。然后，分别取用清澈的黄柠檬汁20毫升、雪梨汁40毫升，将它们倒在事先准备好的装有200毫升的纯净水杯中，充分搅拌。再

加入一勺熬好的糖水，作为调味。最后的装点环节，可在杯中轻轻投入一片厚度在2~3毫米的青柠檬片、一瓣雪梨，“如有新鲜的薄荷叶，加上一片也不错。”燕世均说。

暑期歌诗达邮轮，7折销售！

盛夏来临，暑期去哪儿玩？达人旅业联合“海上古罗马”歌诗达邮轮，推出邮轮游日韩大型活动：畅游韩国济州岛、釜山及日本福冈三大最佳游览地，船上各种娱乐设施一应俱全；6个餐厅、8个酒

吧、各国美食任意品尝，尽享舌尖之旅；夜间航行，白天岸上观光！原价3899元起，现最后2间舱位，尾单价2699元（内舱房）！另庆达人旅业游客服务中心启用，凡到店咨询均有好礼！ 线路：歌诗达邮轮济

州、釜山、福冈5晚6日游 时间：7月31日 价格：2699元/人 咨询电话：87651111 QQ群：411030887 地址：海曙区新典路536号新海蓝钻5楼（地铁2号线丽园南路D出口）

达人旅游网：www.57676.com 浙江达人旅业（L-ZJ-CJ00079）

