



我省高考第二批控制分数线揭晓

文科462分,理科439分

昨天,2016年浙江高考文理科第二批及艺体专科控制分数线揭晓,分别为文科462分,理科439分。

我省高考文理科第二批为普通公办、民办及独立学院本科,共800余所省外高校,今年在浙江计划招生约9.25万名,属高考各批招生量之最,其中文科计划约2.75万名,理科计划约6.50万名。此外,艺术第三批(专

科)计划约0.7万名,体育第二批(专科)计划50名。

在本次分数线公布后,就要陆续启动志愿的填报。文理科第二批提前录取高校(传统志愿)在7月17日填报,平行志愿在24日~25日填报;体育第二批、艺术第三批录取高校(均为专科平行志愿)在24日~25日填报。为给广大考生提供志愿填报参考,我省今晚统一在浙江省

教育考试网提供文理科考生成绩分段表查询;在23日上午网上提供第二批名次号查询。

目前,我省高考文理科第一批、体育第一批、艺术第二批高校录取尚在进行。考生欲了解自己的录取状态,可登录浙江省教育考试院,或通过浙江考试微信公众号查询。

凡分数上线但目前尚未

录取(或预录取)考生,可在今日征求志愿,具体详见上述网站公告。

温馨提示:7月底至8月初由各高校发送的高考录取通知书将迎来投递高峰。考生可通过EMS公众微信平台、EMS官方网站或拨打邮政部门全国客服热线11183,查询录取通知书的实时投递情况。

李臻 鲍夏超

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提醒

今天
多云转阴
东南风转偏南风3级
25℃~32℃

明天
雷阵雨转多云
偏南风3级
26℃~32℃

后天
多云
偏南风转西南风2~3级
26℃~34℃

承承看天

今天气温稍有上升

由于弱冷空气的影响,昨天下午市区下了场不大不小的雨,最高气温只有28.7℃,给市民带来了些许清凉。而今天开始,市民将迎来一年中最热的三伏天。不过,相比昨天,今天的降水会有明显减弱,阴到多云有时有阵雨或雷雨,最高气温也会重新冲上30℃,达到32℃左右。

今年的初伏为
7月17日至7月26日,共10天;7月27日至8月15日为中伏,共20天;末伏是8月16日至8月25日,和初伏一样为10天。

虽然今天、明天和后天,我市的最高气温都没到高温最低限值35℃,但根据预报,从周三开始我市将进入新一轮的“桑拿天”,最高气温都在35℃以上。

本报记者

健康

到底锻炼多久有益健康?

都知道锻炼有益健康,但你知道到底该怎么练吗?运动医学专家泰斯·艾斯福格尔斯和保罗·汤普森的最新研究带来好消息:其实有益健康的锻炼的强度要比你想象的小。

他们分析了一些先前的研究结果,对比不同运动强度对心血管疾病和死亡率的影响,结果发现,5分钟的高强度锻炼就能带来健康益处,15分钟的快走或骑自行车也能取得同样效果。换句话说,每周累计坚持至少105分钟的中等强度锻炼就能有益健康。不过,你也没必要一次练太猛,研究同时显示,每次锻炼超过35分钟并不会给健康带来更多益处。

相关报告发表在《美国医学会杂志》周刊上。
据新华社

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:15	1160
香港	14:30	1550	成都	16:10	890
香港	19:00	候补	成都	19:30	910
澳门	15:50	1300	成都	19:45	1070
浦东	7:35	360	绵阳	8:50	1100
北京	7:20	840	重庆	10:25	700
北京	9:40	840	重庆	11:30	940
北京	12:00	1120	重庆	13:25	800
北京南苑	15:20	1040	重庆	14:25	720
北京	17:45	700	重庆	17:05	700
北京	18:55	630	昆明	7:40	1100
北京	19:05	550	昆明	10:55	1300
北京	19:10	630	昆明	12:55	1100
天津	18:20	660	昆明	19:55	990
广州	7:45	630	昆明	20:45	950
广州	10:50	1000	丽江	14:30	1330
广州	10:55	760	西双版纳	12:55	1870
广州	12:40	1000	贵阳	11:25	1090
广州	14:30	1000	贵阳	12:15	770
广州	17:00	760	贵阳	12:50	770
广州	17:55	1000	铜仁	12:15	800
广州	19:40	560	兴义	14:30	1070
广州	21:40	750	南宁	12:50	890
珠海	11:00	870	桂林	19:15	头等舱
深圳	9:45	770	长沙	11:30	500
深圳	11:25	770	长沙	11:40	370
深圳	12:00	650	长沙	19:45	370
深圳	14:35	920	长沙	22:15	330
深圳	20:55	650	南昌	12:50	980
深圳	21:40	650	南昌	13:15	980
厦门	20:00	870	南昌	19:30	970
哈尔滨	13:25	1320	武汉	7:40	530
哈尔滨	16:50	960	武汉	12:50	600
哈尔滨	19:25	950	武汉	15:20	610
长春	11:55	1790	武汉	16:10	600
沈阳	7:10	870	郑州	11:40	760
沈阳	12:55	770	郑州	13:50	770
沈阳	14:50	780	郑州	16:25	770
大连	11:30	550	西安	8:00	920
大连	16:00	490	西安	13:40	头等舱
大连	16:35	620	兰州	15:20	1430
大连	18:00	490	西宁	13:40	头等舱
青岛	7:10	610	乌鲁木齐	7:35	2950
青岛	14:50	650	三亚	19:25	670
青岛	21:00	440	海口	10:45	620
青岛	21:55	470	海口	13:10	470
成都	12:00	1260	海口	17:20	450

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票

福彩

6+1 第2016082期
基本号:3 9 1 2 8 8
生肖码:猪
15选5 第2016191期
基本号:02 03 07 10 11
3D 第2016191期
开奖号码:3 0 8

每天一句宁波话

词条:肥料粉
解释:化肥。
例句:该眼菜肥料粉没壅过。[这些菜没施过化肥。]

钱元平 辑录
任山威 配图

旅游

暑期特价游越南海岛芽庄

芽庄是一座可以让你停下脚步晒太阳的小城。你可以带上孩子体验珍珠岛游乐园,乘坐世界上最长的跨海缆车;也可以参加出海一日游,感受大海与岛屿带来的乐趣;还可以走街串巷,早上在路边吃一份法棍,中午找一家小餐厅,或品味越南当地的美味,或尝试各国风情美食,傍晚来到沙滩,这时候越南女人们挑着新鲜的海鲜叫卖,龙虾价格低廉,就坐在海边吃着新鲜的海鲜,欣赏着海景日落,十分惬意。

【暑期芽庄四日游】精选航班,周四下班即可出发,只需请假一天,全程入住海边泳池酒店

日期:7月21日; 报价:3999元/人; 热线:27666666、4000-365-666; 地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层
爱飞扬旅游网:
www.iflying.com.

椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰椎和颈椎间盘突出两部分,病理性质相同,是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体退行性改变的自然老化,外因主要是外力影响及长期不变的姿势造成慢性劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压,病变部位疼痛或神经放射痛,肌肉痉挛或萎缩,行动困难或肢体瘫痪,大小便及性功能障碍,神经血管系统损害等,是许多老年疾病的罪魁祸首,如行不及时治疗,将严重影响病人的健康和生活质量,给生活和

工作造成极大的不便,严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪,高位截瘫,甚至危及病人生命。

新式微创GRT热凝靶点技术,是椎间盘突出的一种新式疗法。在GRT热凝靶点治疗过程中,利用神经专用射频仪在CT或C臂的直观监护下,直接将椎间盘突出部分的髓核通过靶点热凝原理使变性、凝固,收缩减少体积,解除压迫并修复髓核和纤维环,从而实现对椎间盘突出的治疗。其特点是创伤小、不出血、时间短,恢复快、费用低。

文小姐

宁波海曙友好医院
健康热线:87255555
地址:宁波市环城西路南段480号(农工商超市北隔壁新村对面)
网址: http://www.nbgk120.com

分类信息

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880 办理微信号

套红免费送! 刊登热线:56118880

船舶出售
挖泥船钢板船出售 13905740540

旧货回收
高价收旧货 13967874755 赵
空调饭店办公用品废品等一切旧货
●收发电机厂设备 13023702809
收工厂酒店设备 13777079388
诚信回收各种旧货等一切废旧电缆
●回收一切古书 15336607716

家教
●英语名师中119高142分15867577912
●医师护士主治副高二建硕士论文致胜教育 13071208158 张老师
●教师1对1专注高中物理15158321957
●邓老师高中英语辅导18957809994
●特级高中数学辅导18957448136 章老师

法律服务
●代理公司法务、劳动争议 87295238

空调家政

●空调洗衣机太阳能维修 87811222

征婚交友

●老中青相亲交友免费 87328947
●本女55单身开厂有房 17186659543
●本女45开厂有房有股 17077961995

搬家搬厂

●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

二手车市

高价急售二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方

高价购二手轿车
货车面包车皮卡车 13185991787 翁

调查咨询

神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

物业转让

刊登热线:56118880

●火车站北广场宾馆转让 13362880677

油漆烤房工位招租
招商热线:13081912664 鄂

东钱湖一楼2000m²厂房出租
鄞县大道四叉路口13705740487 蔡

●洪塘5千㎡集士港3千㎡出租63056126
●高桥1800平方厂房出租15306698366
●集士港工业区厂房一楼出租
面积560平方,18067551380 梁

海曙商务办公大楼出租
望童路628号共3层每层800㎡可分层起租,宜办公公司及网店等,有停车场配套设施,价优13429289522 唐 15867885538 张

江东KTV全新招租

位于达升路朗逸大酒店,面积约5000m²,设备齐全,停车方便,接手可营业,有意向者面谈。
招租热线:13805862810、87795050

公墓地转让

现有北仑经营性公墓地整体转让或联营、承包,欢迎来电洽谈。
电话:13605749558 汪先生

镇海漕浦厂房出租

位于漕浦329国道旁边,厂房占地3000平方,水、电、光纤,其他设施配套齐全,交通便捷。余15858472039;加微信看图及详情:xp901901

厂房、厂房式店面出租

鄞州首南街道电镀城附近一二楼1600m²,另门店4间每间52m²,跳空7.2米。13605887817

办公楼仓库出售出租

中农信5楼250㎡低价出售出租,江北康庄南路仓库厂房2楼1200㎡出租18957882169

鄞州东吴厂房出租

大香工业园区36号一幢3800m²标准厂房出租,适用机械行业。18005743211 陈13355968613 邵

鄞州区横街镇厂房出租

横街工业区现有1-3楼3000㎡独门独户,水电齐全,有客货梯,价格面谈。电话13780097221 周先生

厂房出租

五乡通途路旁多层厂房出租,食堂、宿所等配套齐全。电话:13336667296 李