

纪念金婚，老两口南极看企鹅

此前，在儿子儿媳陪同下，自驾18天到西藏拉练

“

漫步橘子洲头，览胜张家界险峰、凤凰古城；转道广西，品尝小城来宾特色美食；借道贵州，进入云南，体会边陲风情；出境游缅甸，一览异国他乡的街景，观赏当地的民族舞表演……最终到达本次夏季游终点站——海南岛，这是80岁高龄的陈老先生今年的夏季游线路。上月下旬，陈老先生夫妇和放暑假的孙子一起自驾从宁波出发，目前正在海南小住，享受悠闲的海边慢生活。而最难忘的是老两口一起去南极看企鹅，纪念金婚。

记者 谢昭艳

”



乘冲锋舟成功登岛，爬上山峰，看到成群的企鹅。（照片由受访者提供）

每年暑假长途自驾游

陈老先生在工作之余喜欢到处走走看看。退休后，有了充裕的时间出游。他告诉记者，这一爱好得到了老伴和子女的大力支持。他的儿子媳妇都是自由职业，因此一家人有较多的时间扎堆出行。

平时他会和老伴一起去四明山吸氧、到东钱湖

采摘……每年暑假孙子放假，那必须来一场长途自驾游，跨越好几个省市，沿途采风。这几天，陈老先生正在海南小憩。

旅游让他的老年生活更加惬意，开阔了眼界，锻炼了体魄。说起今年的旅游成绩，陈老先生非常自豪地告诉记者，今年上半年刚刚去了欧洲。在旅

游中和来自各地的游客、原住民交流，这次在广西遇到了一个老年旅行团，到了云南石林，又碰到了这个团队，彼此乐得哈哈大笑，然后两队人马愉快地合影留念。而令他记忆最深刻、最冒险的一次旅行，则是和老伴一起去南极看企鹅——同时也是温馨的金婚之旅。

去南极前先进藏拉练

南极之行，是陈老先生夫妇多年的愿望。一说起这事，陈老先生立马沉浸在美好的回忆中——在冰雪世界里近距离接触企鹅，这是童话之旅，更是难忘的金婚之旅。

陈老先生夫妇当时都是70多岁的老人了。据去过南极的人反馈的信息，长时间飞行很消耗体力，而且靠近南极时的海上航行非常颠簸。当陈老先生和子女说起南极游的梦想

时，他的儿女当时都有顾虑，尽管老两口子经常在国内旅游，不过去南极游玩可不是说着玩儿的事情。

为了让老人实现南极游的夙愿，2012年5月，儿子媳妇特地陪他们自驾去西藏，出发时的计划是能走多远就多远，如果不适就立即返回。于是一家子说走就走，后备厢里装上咸蟹、榨菜、方便面等补给，滇进青出，海拔

5000米的区域拉了几个回合，逐步适应了高原环境，大家都没有出现高原反应。这次自驾旅途共18天，顺利走完全程1万公里的自驾行程。陈老先生感慨道，这次拉练成功实现西藏游，树立了信心，同时也打消了子女的顾虑。从西藏回来，他就开始着手准备南极游事项，最终选在2012年11月完成他们的金婚南极之旅。

初遇蓝色的冰雪世界

从上海起飞，经过40多小时飞行，他们来到了地球最南端的阿根廷美丽小镇乌斯怀亚。

乌斯怀亚，这个有着美洲公路尽头美誉的小镇，将雪山、大海和鲜花奇妙地汇集在了一起，湛蓝透彻的海水里倒映着洁白的巍峨山峰。

休整一天后，南极之旅正式从乌斯怀亚登破冰船开始，而翻江倒海般的肠胃洗礼也悄然而至。游船经过德雷克海峡，受极

地旋风的影响，常常有狂风巨浪，有时浪高达一二十米，而从南极滑落下来的几个足球场大小的冰山，常常漂浮在海峡中，这给航行带来了困难。

“哇，蓝雪！”突然听到了同伴的呼声，说到当时的情景，陈老先生仍然十分激动，突然间蓝天下大块大块巨大的蓝色冰雪出现在眼前，漂浮在身边，令人目不暇接，这些只是在电影里才看到过的画面，身临其中万分激动。听到

大伙激动地尖叫，正被晕船折磨的老伴也站起来走出舱门，雪崩奇景让老伴兴奋得如孩子般手舞足蹈，一秒钟前还闹晕船的同伴们有的跺脚，有的拍手。游客来自各个国家，大家欢呼雀跃，大声嚷嚷，尽管听不懂，但是兴奋之情溢于言表。陈老先生说，在蓝天的映衬下，冰雪全是蓝色的，有些雪山如大象，有些像雄鹰，完全沉浸在蓝色梦幻中，感觉幸福来得太快了。

相扶相携登峰寻企鹅

登岛前的最后一程必须搭乘冲锋舟，才可以与企鹅海豹来一个面对面的亲密接触。

破冰船在巨大的雪山、蓝色浮冰间穿行，晕船、劳累等不适统统烟消云散。当导游告诉大家就要换乘冲锋舟登岛时，大家的兴奋点都被点燃了——马上就要和可爱的企鹅、海豹围绕在一起。在组织方的安排下，大家分组编队，领取防水靴，并做好登岛消毒工作。

在冲锋舟上，大家看到了慵懒的海豹在冰块上悠闲地晒太阳，时而海水里拍打、翻腾，咔嚓声不绝于耳。小海豹们的皮肤在阳光的照耀下泛着银光，这从前只在电视节目中看到过的画面，现在近在咫尺，这种感觉非常奇妙。

随着冲锋舟在岸边停靠，大家恨不得一步踏上南极大陆。这时还有一个小插曲，同伴们必须有序登陆，并严格

遵守规定。在探险队员的带领下，大家严格沿着他们的足迹前行，探险队员先踏出一条合理的路线，这样就不会无意伤害小动物，也能避免积雪覆盖下的隐患，比如冰洞之类。

在船长的指挥下，大家终于登上南极大陆。然后跟着领队攀登那高高的山顶。刚刚经历过翻天覆地的晕船，初遇冰雪、海豹的惊喜，现在就要攀登雪山去寻找企鹅。一路惊喜与劳累交集，说不累那是不可能的，只是极地美景的吸引力实在太大了，暂时忘记了疲倦。两老相互鼓励，终于缓缓登上了山顶。眼前景色居然如此震撼——在山的这一面，企鹅密布，层层叠叠，雄企鹅不停地叨来石块，雌企鹅负责将石块码放得整整齐齐，它们旁若无人地摇摆着有序行走。大家不禁惊叹：企鹅居然不怕陌生人，在极地优哉游哉地生活着。

温馨提示

最好提前半年做准备

记者采访时了解到，去南极需要事先做好充分的准备，包括时间、体力、资金等全方位的准备，而且因为是出境游，需要办理的手续也比较繁杂。有南极游计划的人士，最好提前半年开始准备。每年11月~次年2月，是南极的夏季，这个时段的南极，冰雪逐渐消融，方便破冰船进入，是南极旅游的最佳时段。

行前装备：防水裤及防紫外线用品

因为是跟团游，办理签证等都是听导游安排，吃住行也不用操心，不过两个老宁波更喜欢家乡的菜肴，袋装的咸菜、烤笋是必须随身携带的，意想不到的是老伴准备的两盒方便面，后来居然成了你推我让的美味佳肴。

准备工作有一点要注意，那就是冰雪冲锋衣会在登船后由导游统一发放，防水裤一定要自己事先准备。因为在南极换乘冲锋舟后，雪水的冲刷极有可能将衣裤打湿，进而冻结结冰，如果穿防水

裤，就可以较好地保护膝盖，不至冻伤。同样重要的装备还有太阳镜、防晒霜以及帽子和手套，极地强烈的紫外线与冰雪的映衬，寒冷、雪盲及紫外线伤害随时会威胁到游客，这些都是行前必不可少的重要功课。

面对极昼，及时调整个人状态

陈老先生告诉记者，对于南极之行，除了极地美景，极昼也十分奇特。11月，正好是南极的夏季，也就是极昼时节，黑夜仍可见四周的物体，只有深夜两个小时视线是模糊的。于是，“黑夜”如何休息好，特别是老人要自己调整，出行之前，最好有个心理准备，只有保证充足的睡眠照顾好身体，才有精力饱览迷人的极地美景。陈先生建议，为了保证睡眠质量，游客可以带上眼罩等物品。

据一位业内人士推测，陈老先生夫妇是宁波人游南极较早的人士，可能是目前为止游南极年龄最大的宁波旅游达人。