好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
雷阵雨转多云
偏南风3级
26℃~32℃

明天
多云
偏南风转
西南风2~3级
26℃~34℃

后天
多云
西南风2~3级
27℃~36℃

福彩

双色球 第2016082期
红色号：06 12 14 15 17 20
蓝色号：09
15选5 第2016192期
基本号：04 06 09 12 13
3D 第2016192期
开奖号码：6 6 1

体彩

20选5第16192期：
05 06 08 12 15
排5第16192期：
3 2 5 1 4
6+1第16083期：
9 0 9 7 8 2 +5
（中奖号码以彩票中心公告为准）

承承看天

本周初期雨水多

从昨天开始，我市进入一年中最热的三伏天，市区最高气温31.6℃。

但不要以为，三伏天就只有这样的热度了。从目前看，这周初雨水多，但阻挡不了气温逐渐回升的态势，预计这周的中后期最高气温都在高温线以上，也就是将超过35℃。

今天我市阴到多云有阵雨或雷雨，雷雨时短时风雨较大，最高气温预计和昨天差不多，在32℃左右；明天多云，午后部分地区雷阵雨，最高气温34℃。

本报记者

信息

中医推拿师培训班即将开课

全国健康产业工作委员会宁波特许培训基地举办的首期中医推拿师培训班报名至7月底截止，欲报从速。中医推拿是一门普遍适用于老年、青年、儿童、妇女的治疗方法，副作用少，应用广泛，可作为自我和家庭成员保健。培训班师资均为资深教授、主任医师等专家，并采用理论与实践相结合的方式授课。

报名后您将获得以下优惠：1.可享受一期免费循环听课；2.可申请加入宁波市健康管理协会，成为会员；3.可免费享受健康公益讲座课程；4.免费提供中医推拿实习平台。

另外，AHA心脏复苏、急救培训正在火热招生中。想参加的朋友赶快加入吧。

报名地址：海曙区西北街66号

咨询电话：
0574-87266366、87366575

扫描二维码，关注我们。

每天一句宁波话

词条：咪

解释：喝或吃一小口。

例句：夜到老酒聚头咪眼吗？［晚上一起喝酒好吗？］

钱元平 辑录
任山葳 配图

旅游

暑期特价游越南海岛芽庄

芽庄是一座可以让你停下脚步晒太阳的小城。你可以带上孩子体验珍珠岛游乐园，乘坐世界上最长的跨海缆车；也可以参加出海一日游，感受大海与岛屿带来的乐趣；还可以走街串巷，早上在路边吃一份法棍，中午找一家小餐厅，或品味越南当地的美味，或尝试各国风情美食，傍晚来到沙滩，这时候越南女人们挑着新鲜的海鲜叫卖，龙虾价格低廉，就坐在海边吃着新鲜的海鲜，欣赏着海景日落，十分惬意。

【暑期芽庄四日游】精选航班，周四下班即可出发，只需请假一天，全程入住海边泳池酒店

日期：7月21日；**报价**：3999元/人；**热线**：27666666、4000-365-666；**地址**：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

爱飞扬旅游网：www.iflying.com。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	14:50	600
香港	14:30	1550	青岛	21:20	440
香港	19:00	候补	青岛	22:50	340
澳门	15:50	1300	成都	12:00	1260
浦东	7:35	490	成都	13:15	1250
北京	7:20	630	成都	16:10	1070
北京	9:40	840	成都	19:30	910
北京	10:00	700	成都	19:45	890
北京	12:00	1380	重庆	10:25	700
北京南苑	15:20	1040	重庆	11:30	870
			重庆	13:25	800
北京	17:45	830	重庆	14:25	720
北京	18:55	630	重庆	17:05	780
北京	19:05	1100	昆明	7:40	1100
北京	19:10	980	昆明	11:10	1300
天津	18:20	790	昆明	12:55	1320
广州	7:45	630	昆明	15:45	1120
广州	10:50	1130	昆明	19:55	1100
广州	12:40	1130	丽江	14:30	1020
广州	14:30	1130	西双版纳	12:55	1870
广州	17:00	1010			
广州	17:55	1000	贵阳	12:15	770
广州	20:00	630	贵阳	12:50	920
广州	21:40	750	铜仁	12:15	800
深圳	9:45	650	兴义	14:30	1000
深圳	11:25	770	长沙	11:30	520
深圳	12:00	770	长沙	11:40	370
深圳	14:35	920	长沙	17:50	370
深圳	15:50	840	长沙	19:45	280
深圳	20:50	580	安庆	15:45	200
深圳	21:40	580	南昌	13:15	980
厦门	20:00	880	南昌	19:30	980
哈尔滨	7:30	1150	武汉	7:40	610
哈尔滨	13:25	1320	武汉	12:50	680
哈尔滨	19:25	1130	武汉	15:20	680
哈尔滨	21:05	960	武汉	16:10	600
长春	12:10	1790	郑州	11:40	760
沈阳	7:10	870	郑州	19:55	650
沈阳	14:50	870	西安	13:40	1530
大连	9:30	550	银川	13:40	1530
大连	11:30	550	兰州	15:20	1430
大连	16:00	620	乌鲁木齐	7:35	2980
大连	18:00	620			
呼和浩特	13:00	1450	海口	13:10	470
			海口	17:20	450
青岛	7:10	700			

注：1、以上信息于昨日17点采集，仅供参考，以上价格均不含税；2、24小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台及网址：http://sf.taobao.com

浙江省宁波市中级人民法院网络司法拍卖公告

2016年7月11日至2016年7月30日，在浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖平台上新增以下涉案财产网络司法拍卖（仅刊登上周新增的第一次拍卖及司法变卖案件），更多拍卖案件标的情况及拍卖具体事宜，请登录浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台查看（网址为http://sf.taobao.com）。

本公告同步在宁波市中级人民法院官方微信（微信号：nbszjrmfy）上公布。

法院咨询电话：87009249；
监督电话：87009456。

法院网络司法拍卖未委托任何机构和个人，有关网拍事宜请直接与法院联系。

浙江省宁波市中级人民法院
2016年7月18日

拍卖标的：

中级法院：

1、天津市大港区经济开发区西区的土地使用权。总面积为33334平方米(起拍价1070万元)

2、浙江省余姚市泗门镇汝湖西路13号工业房地产及无证建筑(起拍价4070万元)

3、象山县丹西街道象山港路408号商业房地产(起拍价5300万元)

镇海法院：

1、宁波市镇海区骆驼街道永平西路777号保利城一期17号901室房产(起拍价142万元)

2、宁波市江东区天赐佳园6幢16号1102室房产(起拍价215万元)

3、宁波市海曙区南雅街101号7幢601室房产(起拍价115万元)

4、宁波市镇海区澥浦镇盘棋山路228号的厂房所有权及动产(司法变卖，起拍价2356万元)

鄞州法院：

1.宁波市鄞州区石锲街道镜水村的房地产(起拍价274万元，司法变卖，)

2. 宁波市鄞州区东钱湖镇竹夹岙钱隆山庄99号房地产(起拍价570万元，司法变卖)

3.宁波市江北区云飞路841号1-121、2-121室的房地产(起拍价302万元)

4. 宁波市江北区宁沁家园7幢24号401室的房地产(起拍价56万元)

5.浙BN3G80小型轿车一辆(起拍价1.4万元)

6.浙BK6M06小型普通客车一辆(起拍价3万元)

7.浙BA202E小型轿车一辆(起拍价1.8万元)

8.浙B0M160小型轿车一辆(起拍价7万元)

9.浙B636N2小型轿车一辆(起拍价14.3万元)

10.浙B36876小型越野客车一辆(起拍价16.5万元)

11.浙BG007R小型越野客车一辆(起拍价27万元)

12.浙BH0556雅阁牌小型轿车一辆(起拍价1.09万元)

北仑法院：

1. 宁波市北仑区春晓镇慈山河路78号1幢1号、2幢1号、3幢1号、4幢1号房产、土地使用权(含土地上的附属物)及机器设备(起拍价1910.186万元)

2. 位于宁波市镇海区招宝山街道港城花园兴华楼102室房地产(含固定装修)及机器设备(起拍价39.51万元)

3. 位于宁波市鄞州区东吴镇北村村的工业房地产(起拍价4994.8万元)

4. 位于宁波市北仑区大碶街道高望新苑8幢401室(带固定装修，含储藏室11.23平方米)(起拍价66.16万元)

余姚法院：

1、余姚市小曹娥镇滨海新城兴舜路22号工业房产(司法变卖，起拍价4480万元)

2、余姚市城区西石山北路2号房产(起拍价998万元) 慈溪市古塘街道慈溪智慧谷科技广场17号楼<1-1>室一至四层房产(起拍价425万元)

慈溪法院：

1、慈溪市浒山街道秀水华庭7号楼1205室房产及车库(起拍价110万元)

2、慈溪市横河镇东方明珠城36#(万红楼)105室房产(起拍价236万元)

3、赛亿电器集团有限公司所有的一批机器设备(起拍价1009万元)

象山法院：

1、象山县丹西街道城西路24号301室房产(起拍价82万元)

2、象山县丹东街道文昌小区3幢15梯102室房产(起拍价49万元)

分类信息

8:15-18:00（全年无休、全天候办理） 咨询QQ:956118880 办理微信号

套红免费送！ 刊登热线：56118880

二手车市

高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方

高价购各档二手车
轿车皮卡车货车 13056903116 虞

船舶出售
挖泥船钢板船出售 13905740540

法律服务
● 离婚、房产、车祸、借贷 87295238

空调家政
●久久家电维修上门服务 87811222

旧货回收
高价收旧货 13967874755 赵
空调饭店办公用品废品等一切旧货
●收发电机工厂设备 13023702809
收工厂酒店设备 13777079388
诚信回收各种旧货等一切废旧电缆
●回收一切古书 15336607716

家 教
●英语名师中119高142分15867577912
●医师护士主治副高二建硕士论文致胜教育 13071208158 张老师
●教师1对1专注高中物理15158321957
●邓老师高中英语辅导18957809994
●特级高中数学辅导 18957448136 章老师

征婚交友
●老中青相亲交友免费 87328947
●本女 55 单身开厂有房 17186659543
●本女 45 开厂有房有股 17077961995

调查咨询
神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

搬家搬厂
●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

物业转让

刊登热线：56118880

●火车站北广场宾馆转让 13362880677
油漆烤房工位招租
招商热线：13081912664邬
东钱湖一楼2000m²厂房出租
鄞县大道四叉路口13705740487蔡

鄞江厂房出租
一楼一层厂房约1700㎡，电200KV；另有1-4层约1000㎡办公楼，水电齐全交通方便 13806665505 吴

公墓地转让
现有北仑经营性公墓地整体转让或联营、承包，欢迎来电洽谈。电话：13605749558 汪先生

姜山全新厂房出租
位于姜山科技园区，三层共7500m²，一楼层高6.8米，宿舍配套，可分层出租 13615748881 林

●洪塘5千㎡集士港3千㎡出租63056126
●高桥 1800 平方厂房出租 15306698366

宾馆酒店转让出租
联丰中路558号沿街大楼3600m²转让出租也宜设商场、商务办公楼等，可分层，有意者价面谈！电话：88449672、15867563118 杨

全新厂房出售
位于鄞州区姜山镇周韩村面积9000㎡，占地9.11亩，价格面议 13336898222、13008900728

土地厂房转让
1、福庆路上土地31.3亩厂房27000㎡转让；2、约5500㎡厂房出租；3、河姆渡土地18亩厂房5000㎡转让。18668598277

厂房出租
五乡通途路旁多层厂房出租，食堂、宿所等配套齐全。电话：13336667296 李

厂房、厂房式店面出租
鄞州首南街道电镀城附近一二楼1600m²，另门店4间每间52m²，跳空7.2米。13605887817

●集士港工业区厂房一楼出租
面积 560 平方，18067551380 梁

江北仓库出租
环城北路宝马4S店旁一楼2000余㎡，挑高9米。13336660558 陈

商铺招租
中信宁波国际大酒店副楼宾利展厅租约期满招租。联系电话：56156077，56156090

鄞州区横街镇厂房出租
横街工业区现有1-3楼3000㎡独门独户，水电齐全，有客货梯，价格面谈。电话 13780097221 周先生

首南街道厂房出租
位于鄞州首南街道电镀城附近一楼600㎡独门独院交通便利（距离罗蒙环球城2公里）15824217217

厂房出租
独门独院，三亩土地，三层厂房，有电梯，3000平方，可分层出租，价3-5元，轻工优先，厂房地址大榭开发区。13780079127 王先生

声明公告

刊登热线 56118880

●**宁波**国融置业有限公司遗失税务登记证正本，税号3302075511 43374；遗失收款收据，号码01 243226至01243250声明作废

●**温州市**黄河清洁有限公司宁波分公司遗失定额发票2元，号码02 176451-02176500；定额发票5元，号码02127401-02127450 02127701-02127750声明作废

●**宁波**龙华大发汽车销售服务有限公司遗失银行开户许可证，核准号J3320011166101声明作废

●**象山**绿洁保洁服务有限公司遗失营业执照正本一本，注册号330225000051518声明作废

●**象山县**贤萍亚莉副食品店遗失食品流通许可证副本一本，许可证编号SP33022513500716 27声明作废