

好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示

今天  
晴  
西南风转偏南风3级  
27.5℃~38℃

明天  
晴  
偏南风2~3级  
27℃~37℃

后天  
晴  
偏南风转西南风3级  
28℃~37℃

### 健康

#### 肩肘创伤新技术研讨会举行

昨天，北京积水潭、浙江省医学会以及我市诸多知名创伤骨科专家齐聚宁波，就新形势下多发的各类创伤骨科疾病尤其是肩肘损伤新技术进行研讨交流。

来自各地的专家对宁波第六医院近年来开展的各类创伤骨科手术给予充分肯定，并对该院从创伤骨科起家，在短短十余年时间里发展为有一定规模、专业齐全的骨科，且成为浙江省省市共建重点学科，给予高度评价。

据了解，六院创伤骨科下设三个病区，实际床位150张，床位使用率140%，年手术量约为8000余台。 檀传才

### 福彩

6+1第2016085期  
基本号：2 1 4 2 7 1 生肖码：虎  
15选5 第2016198期  
基本号：01 02 07 12 15  
3D第2016198期 开奖号码：3 0 3

### 每天一句宁波话

词条：汤锅  
解释：放在灶两锅之间的小铜锅，贮水用，灶烧火时水也随之加热。

例句：汤锅里水加眼的。 [往小铜锅里加点水。]



钱元平 辑录 任山威 配图

### 旅游

#### 暑期海上天文夏令营邀您参加

这个暑假，除了补课，还有星空和大海，飞扬旅游特意在暑期旺季组织了约800个位置供选择。各种特惠等您来领！

【天海邮轮新世纪号韩国济州+日本佐世保5日游：8月16日出发，2299元起】飞扬旅游盛大包船，飞扬领队陪同，更安排宁波—上海往返接送，让您省心、省力。此外，特邀专家级天文老师同行，探索航海观星的无穷奥秘；与北大学子家长及特聘名师分享亲子教育经验；与日本小朋友互动交流。

热线：27666666、4000-2766666、4000-365-666；地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；爱飞扬旅游网：www.iflying.com。

### 体彩

20选5第16198期：01 03 05 09 18  
大乐透第16085期：14 15 27 31 32+01 07  
排5第16198期：2 8 9 4 4  
(中奖号码以彩票中心公告为准)

## 07·速递



## 东南商报

2016年7月24日 星期日  
编辑：吴志明 朱忠诚  
组版：王蓉

### 机票

#### 明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	10:00	1090
香港	14:30	1550	成都	19:30	1090
香港	19:00	候补	成都	19:45	1070
澳门	15:50	1300	绵阳	8:50	920
浦东	7:35	360	重庆	10:25	790
北京	7:20	700	重庆	11:30	1110
北京	9:40	840	重庆	13:25	800
北京	12:00	1380	重庆	14:25	730
北京	15:20	1040	重庆	17:05	700
北京	17:45	980	昆明	7:40	1100
北京	18:55	630	昆明	10:55	1080
北京	19:05	550	昆明	12:55	1320
北京	19:10	630	昆明	20:45	1120
广州	7:45	630	丽江	14:30	790
广州	10:50	880	桂林	12:55	1870
广州	10:55	840	贵阳	11:25	1090
广州	12:40	880	贵阳	12:15	780
广州	14:30	880	贵阳	12:50	780
广州	17:00	640	铜仁	12:15	800
广州	17:55	880	铜仁	14:30	850
广州	19:40	630	南宁	12:50	890
珠海	11:00	940	长沙	11:30	600
珠海	9:45	900	长沙	11:40	560
深圳	11:25	770	长沙	14:45	510
深圳	12:00	650	长沙	22:15	600
深圳	14:35	1040	南昌	12:50	790
深圳	20:55	1650	南昌	13:15	780
厦门	20:00	870	南昌	19:30	680
哈尔滨	16:50	1150	武汉	7:40	530
哈尔滨	19:25	950	武汉	12:50	530
长春	11:55	1790	武汉	15:20	530
沈阳	7:10	1210	海口	16:10	530
沈阳	12:55	850	郑州	11:40	770
沈阳	14:50	870	郑州	13:50	710
大连	11:30	490	西安	16:20	770
大连	16:00	430	西安	8:00	770
大连	16:35	490	西安	13:40	1070
大连	18:00	490	兰州	15:20	1230
青岛	7:10	1840	海口	16:10	530
青岛	14:50	600	乌鲁木齐	7:35	2950
青岛	21:00	440	三亚	19:25	760
成都	21:55	520	海口	10:45	570
成都	12:00	1350	海口	13:10	470
成都	13:15	1700	海口	17:20	450

# 椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰部和颈椎间盘突出两部分，病理性质相同，是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体进行性改变的自然老化，外因主要是外力影响及长期不良的姿势造成椎间盘变性。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压，病变部位疼痛或神经放射痛、肌肉痉挛或萎缩、行动困难或肢体瘫痪、大小便及性功能障碍、神经血管系统损害等，是许多老年疾病的罪魁祸首，如行不到及时治疗，将严重影响病人的健康和生活质量，给生活和

工作造成极大的不便，严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫，甚至危及病人生命。

最新微创GRU热凝靶点技术，是椎间盘突出的一种新式疗法。在GRU热凝靶点治疗过程中，利用神经专用射频技术在CT或C臂的透视引导下，直接将椎间盘突出部分的髓核通过靶点热凝原理使其变性、凝固，收缩减少体积，解除压迫并修复髓核和纤维环，从而实现椎间盘突出治疗。其特点是创伤小、不出血、时间短、恢复快、费用低。

文小川

**宁波海曙友好医院** 健康体检中心 体检套餐 体检预约  
地址：宁波市环城西路南段480号（农工商超市北）  
网址：http://www.nbqk120.com

## 分类信息

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880 办理微信号

**套红免费送！刊登热线：56118880**

**空调家政**  
●久安家电维修上门服务 87811222  
**招聘**  
●本地住北司机一名 13957869841  
**法律咨询**  
●离婚、房产、车祸、借贷 87295238  
**调查咨询**  
神洲调查 87289267  
民事取证、商务、打假、寻人  
宁波人自己的老牌调查公司

**搬家搬厂**  
●利民搬家厂价格优 87771478  
●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189  
**旧货回收**  
高价收旧货 13967874755 赵  
空调饭店办公用品废品等一切旧货  
**收工厂酒店设备 1377079388**  
工厂回收各种旧货等一切废旧电缆  
●回收一切古书 15336607716

## 二手车市

**高价急售二手汽车**  
车好价可稍高 18868687777 方

**高价购各档二手车**  
轿车皮卡货车 13056903116 虞

**征婚交友**  
●老中青相亲交友免费 87328947  
●本女 62 开厂有房找伴 17077961895  
●本女 52 私企有房二套 15658373912  
●本女 58 诚心寻伴 13616567473

**家教**  
●英语教师 119 高 142 分 15867577912  
●医师护士主治副高二建硕士论文  
致胜教育 13071208158 张老师  
●教师 1对1 专注高中物理 15158321957  
●特级高中数学辅导 18957448136 章老师

## 船舶出售

挖泥船钢板船出售 13905740540

## 物业转让

刊登热线：56118880

**东钱湖一楼2000m²厂房出租**  
鄞县大道四叉路口 13705740487 蔡

●洪塘5千㎡集士港3千㎡出租 63056126

**鄞州集士港厂房出租(出售)**  
位于集士港工业区，2层楼使用面积2000m²左右，独门独户，独立变压器(200KVA)。有货梯，独立食堂。价面议。联系人：华先生 13906681149

## 商铺招租

中信宁波国际大酒店副楼 宾利展厅租约期满招租。  
联系电话：56156077, 56156090

## 公墓地转让

现有北仑经营性公墓地整体转让或联营、承包，欢迎来电洽谈。  
电话：13605749558 汪先生

## 姜山全新厂房出租

位于姜山科技园区，三层共7500m²，一层层高6.8米，宿舍配套，可分层出租 13615748881 林

## 商务办公、仓库用房出租

鄞州钢材市场凤起路1号出租1~2楼标准装修好1760平方厂房。电话：1330669923 李

## 江北仓库出租

环城北路宝马4S店旁一楼2000余㎡，挑高9米。13336660558 陈

## 宾馆酒店转让出租

联丰中街558号沿街大楼3600m²转让出租也宜写字楼、商务办公楼等，可分层，有意者价面谈！电话：88449672, 1586753118 杨

## 声明公告

刊登热线 56118880

●余姚市思齐皮革厂遗失公章、财务章各一枚声明作废

●袁先华遗失花卉工三级证书(高级技能)证书,证号:1511022031300051,声明作废。

●邱春杰遗失绿化工四级证书(中级技能)证书/测量放线工四级证书(中级技能),证号:1511022031400018/081102000403509,声明作废。

●贺敬之遗失绿化工三级证书(高级技能)证书,证号:1511022031300101,声明作废。

●史时豪遗失花卉工四级证书(中级技能)证书,证号:1511022031400004,声明作废。

●乐斐君遗失绿化工三级证书(高级技能)证书,证号:1511022031300076,声明作废。

●陈丽青遗失绿化工三级证书(高级技能)证书,证号:1511022031300087,声明作废。

●贺超超遗失绿化工四级证书(中级技能)证书,证号:1511022031400027,声明作废。

●沃红军遗失花卉工三级证书(高级技能)证书,证号:1511022031300050,声明作废。

### 中国太平洋人寿保险股份有限公司宁波分公司以下人员执业证书声明注销

姓名	执业证号	姓名	执业证号	姓名	执业证号	姓名	执业证号
陈倩	02000233020080002015004598	葛碧莹	02000233020080002015038538	朱孟飞	02000233020080002015031629	孙刚	02000233020080002015038064
罗冠典	02000233020080002013025910	黄光远	02000233020080002015026656	龚旭明	02000233020080002015031127	周旭亚	02000233020080002015024052
陈伏斌	02000233020080002013012447	单燕飞	02000233020080002015028818	赵素芬	02000233020080002015033190	杨秋燕	02000233020080002013009571
蒋建军	02000233020080002013008706	裴永胜	02000233020080002015027528	李凯云	02000233020080002015031799	周珊珊	02000233020080002015027788
叶春儿	02000233020080002015026904	叶春儿	02000233020080002015027464	刘峰平	02000233020080002015032228	艾丹丹	02000233020080002015029799
叶蔚蔚	02000233020080002015004459	邱振康	02000233020080002015027384	陈花娟	02000233020080002015032855	胡建敏	02000233020080002015027987
葛雅琴	02000233020080002013015818	陈凯	02000233020080002015027464	樊波	02000233020080002015032871	刘军	02000233020080002015029739
程标	02000233020080002013017207	田小琼	02000233020080002015027624	马红玉	02000233020080002015032236	林志琴	02000233020080002015029193
简燕	02000233020080002013017555	章兰芳	02000233020080002015027840	龙三三	02000233020080002015032320	陈海东	02000233020080002015029747
虞婉婷	02000233020080002014005234	梁恩蓉	02000233020080002015027807	徐小玉	02000233020080002015032695	史济盼	02000233020080002015029968
陆丹丹	02000233020080002014014023	张凤仙	02000233020080002015027954	张玲	02000233020080002015032540	谢吉芳	02000233020080002015029984
骆晓丽	02000233020080002015000074	朱至华	02000233020080002015028043	赵新萍	02000233020080002015032646	余永松	02000233020080002015030214
李永平	0200023302008000201500769	刘沁芳	02000233020080002015028133	包幼玲	02000233020080002015032603	林雪琴	02000233020080002015030564
陈丽庆	02000233020080002015002473	丁卫红	02000233020080002015028213	徐小梅	02000233020080002015032390	彭优良	02000233020080002015031178
章静芳	02000233020080002015004750	陈春芬	02000233020080002015028377	陈梅	02000233020080002015032599	王小红	02000233020080002015030853
杜双喜	02000233020080002015005327	王楷	02000233020080002015028754	秦峰	02000233020080002015038021	吴赛仙	02000233020080002015030619
栢志巧	02000233020080002015012725	周建生	02000233020080002015029520	苏红	02000233020080002015034262	杨玉娟	02000233020080002015030599
姚汉锋	02000233020080002015013386	周利萍	02000233020080002015029474	吴国成	02000233020080002015038337	周水娟	02000233020080002015030732
陈金武	02000233020080002015014194	白小华	02000233020080002015028762	陈伟	02000233020080002015038381	张婉珍	02000233020080002015032148
吕飞	02000233020080002015014014	杨海燕	02000233020080002015029110	卢华云	02000233020080002015034730	黄云霞	02000233020080002015031055
吕志涛	02000233020080002015014330	杨建强	02000233020080002015028367	鲁丽娜	02000233020080002015036180	韩雪	02000233020080002015030821
李义军	02000233020080002015015244	戚淑亚	02000233020080002015028357	杨周兵	02000233020080002015038396	李军	02000233020080002015031485
陈贤斌	02000233020080002015015121	齐国明	02000233020080002015028607	韩森吉	02000233020080002015035355	叶亚飞	02000233020080002015031967
王锐旗	02000233020080002015015308	阮红霞	02000233020080002015028553	李玉梅	02000233020080002015035785	薛亚敏	02000233020080002015031311
林颖葵	02000233020080002015015562	李尊	02000233020080002015028826	蒋志伟	02000233020080002015038508	陈幸梅	02000233020080002015031795
王东英	02000233020080002015016518	黄成	02000233020080002015028859	刘琼	02000233020080002015038631	张雪芬	02000233020080002015031846
叶文木	02000233020080002015017053	赵敏	02000233020080002015029407	刘琼	02000233020080002015035904	李海燕	02000233020080002015032373
蔡爱萍	02000233020080002015016760	姚德乐	02000233020080002015029281	王节	02000233020080002015035752	应国芬	02000233020080002015032148
李元钱	02000233020080002015017961	马建霞	02000233020080002015030003	温雪梅	02000233020080002015036227	应国芬	02000233020080002015032148
李元钱	02000233020080002015019831	袁柳青	02000233020080002015029579	金凯	02000233020080002015037078	应国芬	02000233020080002015032148
阮仁祥	02000233020080002015016948	陈慧	02000233020080002015029851	王红	02000233020080002015036882	徐达发	02000233020080002015032365
项巧凤	02000233020080002015022803	符云峰	02000233020080002015029860	施乘风	02000233020080002015037035	吴黎波	02000233020080002015032755
董月娜	02000233020080002015018040	叶亚红	02000233020080002015029878	刘文广	02000233020080002015036920	周海波	02000233020080002015032778
何晓蓉	02000233020080002015018371	张成福	02000233020080002015029780	赵双双	02000233020080002015036987	吴竹萍	02000233020080002015032574
陈晴	02000233020080002015018234	李敏	02000233020080002015031160	熊斌	02000233020080002015038482	谢雪珍	02000233020080002015032960
俞亚娟	02000233020080002015019489	同文静	02000233020080002015029722	林碧莹	02000233020080002015038520	汪菊芬	02000233020080002015032920
李文华	02000233020080002015018525	陈爱君	02000233020080002015029466	刘春娥	02000233020080002015037914	张燕	02000233020080002015037795
麻朝龙							