



这几天，宁波的高温，让很多市民笑称站在街上就犹如站在烤炉上，往身上撒点孜然就成了烤肉串。

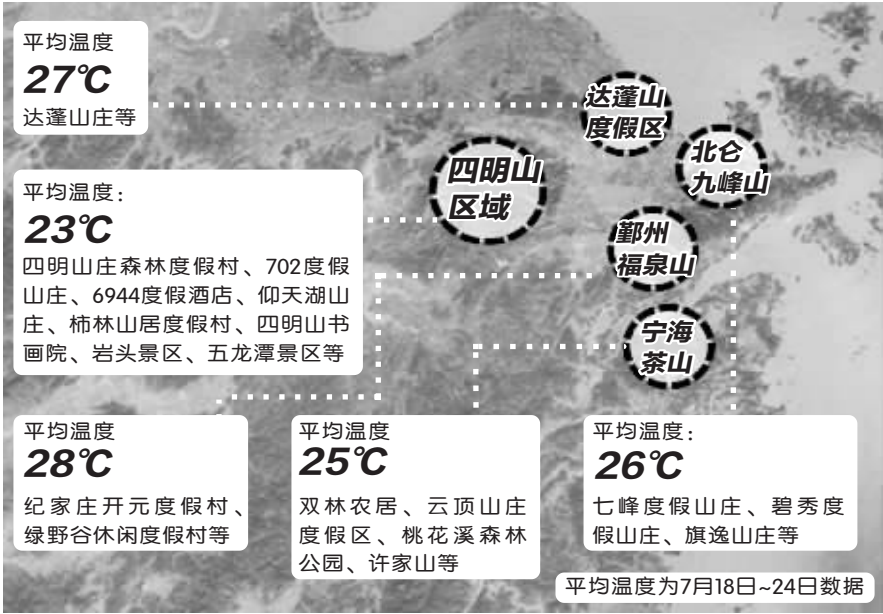
避暑也就成了最热的话题。不少宁波人会想起宁波山里的“清凉世界”、“天然氧吧”、“避暑胜地”。

在宁波，四明山、九峰山、茶山等地气候凉爽，比平原地区气温要低5℃至8℃。山里的清凉优势，一直吸引着宁波城区乃至上海、杭州等地的游客前来纳凉度假。

记者 鲁威

溪水“冰镇”西瓜，晚上盖被睡觉

炎炎夏日，到山里避暑去



徐哨 制图

避暑客山上一住就是几十天

商量岗景区位于奉化北部山区，四面环山，竹林环绕。村后山中有飞瀑、清溪，四周皆为生态环境。记者从宁波出发，经过1个小时车程，沿着浒溪线来到商量岗。

走在商量岗的山路上，两边茂密的竹林环绕，遮挡住了烈日，习习凉风吹着竹叶发出“沙沙”声，空气中带着草木清香，有种“鸟鸣山更幽”的意境。

在商量岗景区，记者看到几位正在乘凉的游客。“我们是从溪口里村

沿古道爬上来的，走了一个多小时。”游客告诉记者，“这片区域树林茂密，能挡住阳光，而且溪水随时可以洗脸洗手，非常适合夏天行走。”

记者还遇到了在商量岗避暑的王先生一家。王先生告诉记者：“暑假天气热，带着孩子到山上避暑，感觉非常舒坦，在山里，25℃到30℃的温度不用开空调，打算在这里住一段时间。”

景区工作人员告诉记者，景区专门开辟了区域给常住的老年人，他们有的会

在这里住上1个月。每年夏天差不多三分之一的房间包给了老年人，每月收费在3000元至9000元不等。

记者了解，景区周边的村庄也迎来了不少城市市民前来避暑度假。在商量岗景区附近的里村，来自海曙的卓女士租了两幢两层楼农居房，年租金只需要5000元左右。每逢假期，4户家庭都会相约来到里村的农居房聚会，爬古道游玩。

“里村周边有不少村子里住着城里来的避暑客。”里村村民傅小国说。

溪水“冰镇”西瓜，晚上盖棉被

从商量岗出发，沿着浒溪线，再驾车1小时，记者来到位于四明山腹地余姚四明山镇梨洲村。

梨洲村位于一道狭长的山坳中。两边山头上有茂密的红枫以及整片的竹林。一条溪流穿村而过，沿着溪流往上游走，可以看到四明山区独特的喀斯特风貌。山两边的岩石缝中清澈的溪水缓缓流出，山中不时有清风扑面而来。

早上8点左右，记者查看温度表，显示不到

26℃。村民建议记者测量一下溪水的温度。记者将温度表放入水里，26℃直降到19℃。

“住在四明山的村民习惯将西瓜、饮料浸在溪水里，‘冰镇’速度比冰箱还快。”村民笑着告诉记者。

在溪流的上游，沿途可以看到好几个避暑度假山庄。“这里青山绿水就是好，避暑又可以养生。进入夏季以来，余姚四明山农家乐门庭若市，一床

难求。”今年69岁的退休老师吴启华和老伴结伴游览，他告诉记者，每年夏天他们就喜欢往山区跑，去年住在仰天湖的一户农家里，晚上不用开空调，还要垫棉床垫。“今年，我们就想在周边村里租个房子，然后住上两个月。”吴启华说，这里村民淳朴，两个月房租也就1000元左右，他们正在挑地方呢。

除了传统的避暑，梨洲村的一些农家也开始打起了个性化的“体验牌”。村民利用林下空间，种植了茄子、南瓜、苋菜等高山蔬菜，游客可以自己采收，采收之后到农家烹饪。“在高山上，吃着自已采摘的蔬菜，这种味道确实好。”有游客说。

“进入夏季后，众多市民向往我们这里‘不开空调’的避暑游。”四明山镇有关负责人说，不少有床位的农家乐，一到夏季常常爆满，现在已经有不少市民前来预订，也有不少老人乐意租住到当地农户家中。

避暑经济和夏天的气温一样火热

山里的温度不高，但避暑经济却和夏天的气温一样火热。

四明山历来是宁波及周边地区的主要避暑地，分布着不少避暑山庄和度假区，比较有名的有702度假山庄、6944度假酒店、仰天湖山庄、栎林山居度假村、四明山书画院等。此外，鄞州福泉山、北仑九峰山、宁海茶山、慈溪达蓬山等地均有成熟的避暑度假设施。

“山上避暑度假酒店床位，差不多八成以上已被预订，有的被‘候鸟老人’包租一个多月。尤其是周末，客房

预订排到了8月中旬。”一家旅行社负责人告诉记者，“近期需要预订客房的游客，最好提前打电话，确定是否有房间。”

据市旅游局市场处工作人员介绍，各地都在尽力寻找暑期旅游的避暑商机，进而在细分旅游市场上寻找自己的特色与定位。本周起，余姚、鄞州、奉化四明山旅游圈各景区推出了多种游乐项目，如四明山沿线的漂流活动，各地还将组织露营活动。此外，还有徒步走古道、拍摄醉美星空等主题活动。

四明山里如何“只知秋寒，不知夏日”

都知道四明山是宁波主要避暑胜地，气温比城里低，但究竟低多少呢？

昨天上午9点，城区已经有些热浪袭来的感觉。但记者在商量岗测量温度显示的是25℃，此时城区的温度已经达到30℃左右。

昨天，记者查阅市气象局网站公布的近日气象信息显示，四明山区域7月22日平均温度温度为25℃；7月23日，四明山区域的温度为26.2℃。

“四明山脉，海拔在400~900米之间，形成独特的高山气候，夏季温

差大，特别是晚上，不打空调，还要盖棉被，所以平均气温会低于平原地区5℃~8℃。相对城区的炎炎酷暑，山上则是一片清凉世界。”市气象局工作人员告诉记者，宁波属于亚热带季风性湿润气候，再加上部分山区独特的地理环境和植被，会形成特殊的小气候。比如，海拔每上升100米，气温就会降低0.5℃以上；再如高大茂密的植被会遮挡阳光照射，削弱阳光的热度。所以，夏天走进山里林区，会有“只知秋寒，不知夏日”的说法。

避暑度假基础设施有待提升

记者了解到，奉化岩头村、鄞州李家坑村、宁海桑洲等地的民宿、小木屋相继开始营业，成为这个夏季新的避暑热地。此外，余姚大岚上马村、梨洲街道燕窝村、鹿亭中村等民宿项目预计也将在这两年内落实。

然而，随着近两年游客数量的增加，游客接待住宿方面出现短板，尤其是旅游旺季时节，房源太紧张，提前一周

预订都未必能订得到房间，而一些农家旅舍又存在房间数量少，卫生基础设施落后，服务欠规范等问题。

有业内人士认为，我市不少受避暑游客青睐的小山村，基础配套设施仍显不足。“随着避暑场地增多，如果没有特色的文化优势、良好的服务意识以及便捷的交通，看似前景光明的产业并不会长久，甚至办不下去。”



探秘古域，悠游桃花岛

暑假来临，宝贝们都放假啦！达人旅业邀您一起游现为国家4A级景区的桃花岛，一起感受金庸笔下“东邪”黄药师的风范，游览《射雕英雄传》《天龙八部》等多部影视剧取景的射雕影视城，行程还安排了归云庄、临安街、黄药师庄等景点，宁波专车往返，全程导游服务，更有滩地平缓，沙质纯净，沙粒细腻的金沙景区等您阳光浴和沙滩漫步哦！另庆达人旅业游客服务中心启用，凡

到店咨询均有好礼！
线路一：休闲海岛—桃花岛一日游
发团：周三、周六 价格：280元/人
线路二：嵎泗列岛二日游
发团：周三 价格：680元/人
咨询电话：87651111
QQ群：411030887
地址：海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)
达人旅游网：www.57676.com
浙江达人旅业(L-ZJ-CJ00079)