

健康+节能,教室主光源首选LED灯

宁波企业参与制定中小學生健康教室照明标准

教室照明有学问

“教室照明环境是影响学生视力的一个重要因素。”沈英琪是教育部教育装备研究与发展中心学校后勤装备处处长,作为这次调研的特邀专家,他提出教室的亮度不足、照明设备老化、照明设施使用不当是导致学生近视的诱因之一。

去年,沈英琪曾带队到湖南省调研,发现湖南初中以上学生住校率高达八成,每天在教室里的时间长达十几个小时,但多数学校教室的照明条件不理想。“这些学校普遍存在照明方面的误区,认为灯越亮越好,照度越高越好。”

沈英琪解释道,灯光过亮会产生眩光,也就是视野内存在极端的亮度对



凯耀照明建设的LED健康照明标准化教室。

记者 崔引 摄

比。处在眩光的条件下过久,人会出现视觉疲劳,注意力不集中。而好的教室照明设备不仅要亮,还应是光照均匀,显色度好,无频闪,无眩光。

复旦大学信息科学与工程学院光源与照明工程

系副主任林燕丹教授,长期致力于照明与人体健康相关领域的研究,参与并推进了《关于改善上海市中小學校教室光环境的研究》。“不仅是视力,照明还会对其他生理机能与情绪产生影响。”她说。

教室照明标准急需统一

据沈英琪介绍,全国目前共有中小学54万所、教室340万余间、学生2亿多人,但教室使用的光源与照明环境良莠不齐。大部分使用荧光灯,也有T5、T8节能灯,还有些农村学校仍在使用普通白炽灯。

今年一月,凯耀照明参与制定了《CQC3155-2016》暨《中小學校及幼儿园教室照明产品节能认证技术规范》。该标准结合技术与应用现状,对教室照明光源的输出功率、照度、均匀度、眩光值等诸多参

数作出了详细的规定。

在此之前,因为LED可能具有蓝光危害,因此绝大多数地方与学校根本不敢采购LED灯具作为教室照明光源。

“我们学校58个普通教室,32个专用教室,目前都使用T5荧光灯管。”宁波效实中学副校长夏宏祥介绍,“我们一直担忧LED蓝光会对视网膜造成损害。”据了解,宁波目前667所幼儿园、426所小学、266所初高中的光源情况也基本如此。

但据林燕丹教授所在的复旦大学电光源研究所及国家电光源质量监督检验中心等权威机构的研究,蓝光危害和“富蓝光”的照明影响并不是LED照明产品才有的,之前的某些金卤灯和某些荧光灯早就存在。

因此,沈英琪指出,当务之急是推进标准的建设与落实,无论是LED灯或是荧光灯,只有符合标准,才能进入教室,这样才能为孩子营造真正健康的照明环境。

我市将建设一批试点教室

“据不完全统计,目前LED光源占全国室内照明的份额已经接近90%。比起荧光灯,LED灯的能耗至少降低了50%,而寿命可达到30000小时以上。”凯耀照明总裁办主任沈英灿告诉记者。

他介绍,随着荧光灯的生产规模缩小,生产成本也在提高,因此LED作为室内照明主要光源的趋势已经不可逆转。

“目前市场上的LED灯具质量参差不齐,好的与差的质量可以相差上百倍,这就是为什么我们要制定一个标准。”凯耀照明董事长刘强说,“标准制定的第一目标是健康,第二才是节能。当然LED进教室,也将给LED照明企业提供一个巨大的市场。”

在凯耀集团建设的LED健康照明标准化教

室,记者看到教室里包括顶灯、黑板灯在内的所有灯具都使用LED光源。专家们用手机镜头对准光源后,确认无明显频闪,并且经过检测,认可了其照度、亮度、均匀度等指标。记者用眼直视光源后,也未感到明显的眩目感,在灯下看书比较舒适。据悉,下一步凯耀会与我市一些中小学合作建设一些试点教室。

社区有多美 大声说出来

宁波市首届“十佳品质社区”推荐评议活动启动

主办方发出社区论剑江湖召集令

商报讯(记者 张昊)共建品质社区,共享美好生活。从今天起,由宁波市文明办、宁波日报报业集团、宁波市精神文明建设研究会共同主办的宁波市首届文明创建“十佳品质社区”推荐评议活动正式启动,请您来推荐宁波最有“品质范”的好社区,让我们擦亮“获得感”这块检验社区文明创建的试金石,共同提升宁波的社区幸福品质。

本次活动在全市所有的社区范围中进行推荐评议,最终产生10个“宁波市十佳品质社区”和10个提名奖,并发布“百佳社区文明创建工作品牌”榜。如果您身处的社区,让您满意,就请您向我们来推荐。如果您亲身经历或者听到社区里感人的故事,也可以告诉我们。如果您愿意为您的社区代言,欢迎拿起手机,拍一段不超过60秒的微视频发给我们,和我们一起分享您的幸福生活。

推荐可以是不超过200个字的文字理由、照片及说明或者不超过60秒的微视频。纸质材料请寄“宁波日报政法社会部”,邮编315000,封面请注明“十佳品质社区推荐评议活动”,也可以将电子版材料或视频推荐发往邮箱 nbrbzfb@sina.com;

手机用户可以关注宁波日报“点赞宁波”或“独家派”微信公众号,发图文或微视频到微信后台,请注明“十佳品质社区”;也可以上传图文到“甬派”客户端爆料平台,请注明“十佳品质社区”;电脑端用户可在中国宁波网天一论坛的主题帖下跟贴推荐。推荐环节时间截止8月2日。

除了市民推荐,社区也可以自我推荐,将社区自荐申报表(请从中国宁波网首页下载)、介绍材料(围绕推荐评议标准组织2000字以内的图文介绍)发送至上述电子邮箱。

在推荐环节结束后,主办方将根据推荐情况确定40个人围社区。随后,邀请社区观察员实地走访,对社区环境秩序等方面进行观察打分,评议出品质社区前30强。接着,主办方将通过第三方专业测评机构对这30个社区进行居民满意度调查、开展市民投票、邀请专家组评议打分等确定20强社区。在最后“社区论剑”的决赛环节,将通过展演各社区自制的视频介绍、社区代言人答辩等进行现场打分,并综合此前各环节评分产生总排名,现场表彰“宁波市十佳品质社区”,发布“百佳社区文明创建工作品牌”榜。

■新闻链接

什么是品质社区

社区的文明创建,关联着市民生活的方方面面。梳理概括起来,一个能冠以“品质”之称的社区应当具备组织领导优、民生服务优、环境秩序优、文化活动优、道德风尚优和居民群众满意这些条件。

组织领导优,就是说社区能够很好地发挥文明创建组织领导作用、社会组织作用和居民主体作用,社区的文明创建氛围好;民生服务优,就是社区在公共服务、特殊群体关爱、物业服

务等方面都能提供优质服务;环境秩序优,说的是在社会治安、环境卫生、公共秩序等方面,为居民打造一个安全有序整洁的环境;文化动优,体现在活动场所、文体团队、文体活动等方面的多样丰富;道德风尚优,落在社会主义核心价值观培育生活化、志愿服务制度化、公益活动经常化等层面上。当然社区好不好说到底要落在居民“获得感”上,最后一条就是要居民群众满意。



199元去横店狂欢一“夏”!

盛夏来临,暑期去哪儿玩?达人旅业推出横店影视城狂欢两日游活动:在这里感受霸气的“秦王府”,行走“清明上河图”,来到“明清宫苑”寻“景”,在“广州街香港街”与海盗同乐!景点定时会有精彩的活动表演,让你在欣赏的同时,步入历史缩影或是影视作品,感受此处特有的内涵和魅力。更有泼水、音乐、激情汇聚的梦幻谷水世界,欢乐海豚湾!另庆达人旅业游客服务中心

启用,凡到店咨询均有好礼!
线路:横店影视城四大经典景点狂欢二日游
时间:7月29日
价格:199元(梦幻谷自理)
咨询电话:87651111
QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)
达人旅游网:www.57676.com
浙江达人旅业(L-ZJ-CJ00079)