



白浪在沙滩上翻滚，游人在碧波间嬉戏，海浪“啪啦啪啦”地拍打着脚丫，清爽的海风吹散了暑热。累了，就跑到附近的渔家乐里，点上一大桌丰盛美味的海鲜大快朵颐……

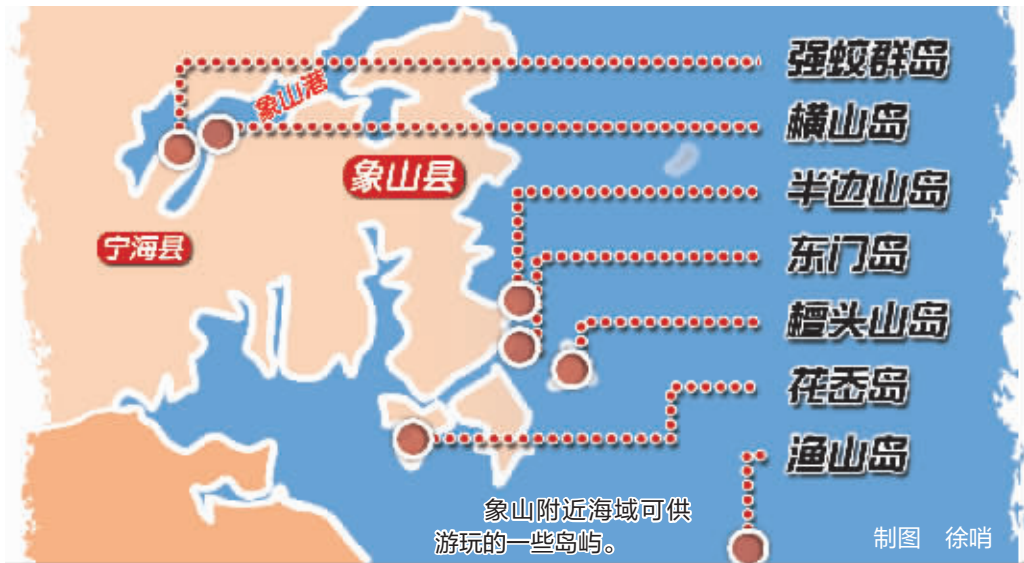
炎炎夏日，玩趣十足的海岛更成为众多市民寻凉消暑的首选。说起时下流行的“海岛游”，作为滨海城市的宁波，仅象山附近海域就有渔山岛、檀头山岛、花岙岛等许多美丽的岛屿，吸引着大批的游客。

记者 谢舒奕 鲁 威



吹海风，逐海浪，还能享用海鲜大餐

酷暑天，大批游客海岛寻凉



7月起檀头山岛人气旺——

越来越多游客青睐海岛避暑游

檀头山岛位于象山石浦东部的大目洋与猫头洋交界的海面上，从石浦前往需要坐船40分钟。近日，记者抵达象山檀头山岛时，只见进出游客川流不息。岛上商业经营摊位有序地摆放着游泳衣、遮阳帽、工艺品等物件。当地村民朱师傅说，他从今年6月就开始摆起摊位，但感觉7月份游客才多起来，“生意好的时候，一天要接待上百个游客。最近天气热，到海岛上来避暑的游客更多了。”

来自上海的张先生是第一次到檀头山岛，带着妻子、孩

子，自驾到石浦，然后坐船到檀头山岛。“相对城区，海岛就凉快了。”他说，以前去到过大象山大目湾，喜欢玩海，这次还要去渔山岛、花岙岛等地，“好好过把海岛旅游瘾。”

檀头山岛上有两片相邻的沙滩，素有“潮来一排雪，潮去一片金”之称，当地人称其为姊妹滩。每年姊妹滩都会吸引上万游客到这里游玩。“岛上的环境不错，海滩干净，难怪能吸引这么多的游人”。从城区赶来的李先生告诉记者，在海岛上住了两天发现，中午岛上虽热，但靠海的屋子里却

是非常凉快，有凉爽的海风吹过，晚上也就不需要开空调了。

而在避暑的同时，正好还可以在岛上品尝正宗新鲜的东海海鲜。“现在是渔山岛海域的淡菜上市季节。大的有成人手掌这么大，比市场上价格便宜。”这几天在渔山岛上钓鱼的李先生告诉记者，不过除了吃淡菜，他还喜欢钓鱼。“夏天到渔山岛的游客大都是来钓鱼的。价格可以跟渔民谈。一般10人一艘船，价格在4000元左右。”

部分岛上宾馆订房需提前7到10天——

双休日参加海岛游需早作规划

“檀头山岛、花岙岛等几个基础设施较为完善、自然风景宜人的海岛非常受旅友们欢迎，而夏季的一些双休日时段最易出现‘人海’景观。”资深旅游人夏磊近几年每年夏天都挑我市周边几个岛屿小住度夏，所以非常有经验。

据了解，正是在“夏日效应”的作用下，自2012年起，具有独特的生态环境和地质地貌环境的花岙岛，每年接待游客数量已达10余万人次；今年1—7月份，檀头山岛接待游客

3.93万人次，同比增长2%。“七八月份迎来暑期，属于亲水旅游旺季，能为游客带来清凉舒爽旅游体验的海岛，其接待量势必会有较大幅度增长。”象山旅游风景管理局有关人士预计。

住宿业也因此被带动。以渔山岛的渔山宾馆为例，负责人王海琪告诉记者，眼下这个时节，岛上宾馆一般需要提前7天到10天才能订到。“平时来玩的旅友不多，岛上现有的100多位渔民显得有点扎眼，

但到了周末，岛上人数猛增5到8倍，就不好找出来了。”

此外，交通等方面的逐步完善，还将促进夏日海岛游进一步发展。记者采访获悉，奉化市统一建造了一批符合安全规范，适宜休闲捕捞作业的渔船，以租赁等方式提供给沿海渔民经营。“去年投放38艘试验船从事休闲渔业，今年计划再投入20艘，以吸引游客前往象山港翡翠湾体验捕捞作业及渔民生活。”有关负责人说。

岩降、山地野战、徒步、海钓等户外运动。”

另据悉，去年1月29日，经省国土资源厅批准，同意建设花岙岛省级地质公园，这也将成为我省首个海洋地质公园。“未来，该景区将逐步从观光旅游更多地向休闲度假、娱乐体验、运动探险、健康养生等方向发展，使游客年增长率在20%以上，到2020年游客增长至50万人次。”有关负责人称。

■气象专家

海水降温，海风吹拂

海岛地理气候别具一格

“夏日的海岛中午有点热，而早晚则是凉飕飕，甚至是冷到需要穿上长袖。”渔山岛的村民告诉记者。

对此，市海洋与渔业局的工作人员表示，宁波的海岛离陆地近，但与纬度相近的沿海内陆气候有着明显不同之处。

据海洋部门研究证实，内陆和海水虽然同样在阳光下照射，但是内陆的温度升高了5摄氏度，海水的温度才升高1摄氏度；反过来，内陆温度下降了5摄氏度，海水温度也只下降1

摄氏度。

“陆地受热容易，散热也容易；海洋受热缓慢，散热也缓慢。正因为这样，宁波陆地与海岛虽在同一纬度上，但海岛的夏天则比陆地凉快。”

以渔山岛为例，最热月平均气温也只有30摄氏度。岛屿四周都被海水包围着，一望无际的大海，对海岛气候有着良好的调节作用。而且海岛处于海洋之中，海面平滑，空气流动在海面上的摩擦力比大陆上小得多，所以海上风力也就要比大陆上大得多。

■提醒

游海岛，这些事项要牢记

去到美丽的海岛，玩水总是不能错过的，但是很多人都只顾着玩却忽略了安全问题，那么在海里游泳注意事项有哪些呢？象山县旅游风景管理局有关人士作出提醒。

1、预先做准备活动，以防抽筋；不要单独或在未开发海区游泳。总是与海岸线平行游，不得越过安全带；注意冲浪板、帆板、船只等。

2、浪太大时不宜下海，酒后和饭后不宜下海，有大雾或打雷时不宜下海。

3、不可离岸太远，不要离防鲨网太近，以免被网缠住手脚。

4、在海水中应对海浪的方式有两种：在浅水中，浪到跟前后

猛地跳起来。在深水中遇上“卷檐子”大浪最好的办法是立即潜入水中，待浪头过去之后，迅速浮出水面，呼吸换气，准备迎接下一个大浪的到来。

5、上岸技巧：如有大浪时，游泳结束后上岸也有技巧，上岸不好有可能被回浪拉回到海里，也有可能被后面追来的浪打倒在水中的沙滩里。上岸时要选择前一个浪刚退下，后一个浪还没来的短暂空隙间，用尽全力往岸上跑，要有一种就像被恶狼追赶似的紧迫感。

6、如果有妇女儿童和不会游泳的一定不要到深水里去。最好租用一个游泳救生圈。

坐拥700多个岛屿——

宁波未来的海岛游大有“玩头”

海岛游受捧，坐拥700多个大小岛屿，占浙江省岛屿数的17%的宁波是否还有文章可做？“宁波海岛旅游资源丰富，海洋文化底蕴深厚，海岛旅游开发条件优越。”由宁波大学伍鹏、吴蕾公开发表的《关于宁波海岛旅游开发的构想》一文中提出，宁波完全可以以发展海洋旅游为突破口，大力开发独具特色、符合国际旅游方向的海岛休闲旅游产品。

而这一观点，在当下一些海岛的规划书中也可以得到印证。记者从石浦渔港旅游开发管理管委会提供的一份《浙江宁波·象山檀头山岛总体规划（2013——2021年）》中看到，未来，檀头山岛将涵盖集度假、娱乐、生态为一体的核心启动区，以及风情度假区、户外运动区和文化体验区三大功能片区。以户外运动区为例，“将开展山地自行车、攀岩、