

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

今天

晴

偏南风

转西南风3级

26℃~36℃

明天

晴

西南风2~3级

26℃~37.5℃

后天

晴

西南风

转偏南风3级

27℃~37.5℃

承承看天

本周持续晴热

昨天，市区最高气温又有下降，刚刚超过高温线，为35.1℃。由于影响我市的副热带高压强而稳定,受其控制,我市本周将出现持续晴热天气，后半周每天午后可能出现局地短时暴雨、强雷电和雷雨大风,需注意防范。

针对持续晴热天气，市民注意做好防暑降温工作，日常要注意睡眠充足；多吃些营养丰富的水果和蔬菜；保持室内通风；早晚相对凉爽一些，可外出散散步。

本报记者

活动

七夕大型公益交友活动
8月6日举行

在传统的七夕节即将到来之际，由宁波瑞丽新娘名流交友俱乐部主办，江东区福明街道碧城社区协办，联合江东区工会、妇联及海曙区妇联等单位，共同举办大型公益交友活动。

本次公益交友活动将于8月6日晚上6:30开始，在世纪东方广场举行。参加对象为宁波地区单身白领青年。本次活动不收取任何费用，所有参加者请务必带上本人身份证，工作人员将核实真实身份。活动将通过游戏互动等形式，使参与者加深了解，寻找心动的感觉。活动结束后，主持人将宣布现场牵手的人员以及最佳男女嘉宾，征得双方同意后，将照片及结果发布至宁波电视台及瑞丽新娘交友微信平台。有意参与者可以添加微信13008994778报名。

本报通讯员

医卫

宁波眼病中心医院周年庆暨一周年大型“摘镜”论坛

论坛期间，宁波眼病中心医院将推出周年庆“摘镜”优惠活动，把实实在在的优惠献给更多需要的人。名额有限，心动就赶快行动吧！

一、活动日期：7月18日~8月7日

二、活动地点：宁波眼病中心医院二楼报告厅

三、主讲人：余腾教授

四、活动对象：18~45周岁希望摘镜的近视群体

余腾：眼科教授，主任医师，硕士生导师。现任《眼科新进展》杂志副主编，省专家鉴定委员会委员，宁波市医学会眼科分会副主委。从事眼科临床及教学30余年，曾在广州中山、北大医院等著名院校进修,积累了相当丰富的眼科临床经验。



每天一句宁波话

词条：帮衬
解释：帮助。
例句：该事体纯靠大家帮衬。[这件事全靠大家帮助。]



旅游

暑期海上天文夏令营邀您参加

这个暑假，除了补课，还有星空和大海，飞扬旅游特意在暑期旺季组织了约800个位子供选择。各种特惠等您来领！

【**天海邮轮新世纪号韩国济州+日本佐世保5日游：8月16日出发，2399元起**】飞扬旅游盛大包船，飞扬领队陪同，更安排宁波—上海往返接送，让您省心、省力。此外，特邀专家级天文老师同行，探索航海观星的无穷奥秘；与北大学子家长及特聘名师专场分享亲子教育经验；与日本小朋友互动交流；制作属于自己的航海日志，更有各种精美礼品等您来领。

热线：27666666、4000-365-666；
地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；
爱飞扬旅游网：www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	21:20	520
香港	14:30	1550	青岛	21:55	470
香港	19:00	候补	成都	12:00	1440
澳门	15:50	1300	成都	13:15	1070
浦东	7:35	490	成都	16:10	1090
北京	7:20	700	成都	19:30	1090
北京	9:40	840	成都	19:45	1070
北京	10:00	840	重庆	10:25	780
北京	12:00	1380	重庆	11:30	1010
北京	15:20	1040	重庆	13:25	800
南苑			重庆	17:05	800
北京	17:45	840	昆明	7:40	1100
北京	18:55	630	昆明	11:10	1300
北京	19:05	550	昆明	12:55	1320
北京	19:10	630	昆明	15:45	950
广州	7:45	630	昆明	19:55	1100
广州	10:50	880	昆明	20:45	1040
广州	10:55	890	西双版纳	12:55	2310
广州	12:40	880	贵阳	11:25	1090
广州	14:30	880	贵阳	12:15	770
广州	17:00	760	贵阳	12:50	780
广州	17:55	750	铜仁	12:15	800
广州	19:40	560	南宁	12:50	1050
广州	21:40	640	长沙	11:30	520
深圳	9:45	650	长沙	11:40	470
深圳	11:25	770	长沙	19:45	420
深圳	12:00	660	长沙	22:15	470
深圳	14:35	1040	南昌	12:50	790
深圳	15:50	770	南昌	13:15	590
深圳	20:55	650	南昌	19:30	790
厦门	20:00	880	武汉	7:40	460
哈尔滨	16:50	1340	武汉	12:50	530
哈尔滨	19:25	1890	武汉	15:05	530
长春	11:55	1790	武汉	16:10	530
沈阳	7:10	1210	郑州	11:40	770
沈阳	12:55	850	郑州	13:50	660
沈阳	14:50	1040	郑州	15:55	770
大连	9:30	620	西安	8:00	920
大连	11:30	550	西安	13:40	1220
大连	16:00	550	兰州	15:05	1430
大连	16:35	620	乌鲁木齐	7:35	2980
大连	18:00	490	海口	10:45	620
青岛	7:10	780	海口	13:10	470
青岛	14:50	860	海口	17:20	450

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

福彩 体彩
请见 04 版

分类信息

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880 办理微信号

套红免费送! 刊登热线:56118880

空调家政

●久欠家电维修上门服务 87811222

搬家搬厂

●利民搬家搬厂价格优 87771478

●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

二手车市

高价急购二手汽车

车好价可稍高 18868687777 方

高价收购各档二手车

轿车皮卡货车车 13056903116 虞

旧货回收

高价收旧货 13967874755 赵

空调饭店办公用品废品等一切旧货

收工厂酒店设备 13777079388

诚信回收各种旧货等一切废旧电缆

●回收一切古书 15336607716

招聘

●本地住江北司机一名 13957869841

诚聘(社区服务)

年龄:25至55周岁

专员:3000+ 主管:4000+

上班时间:8:30至11:00

宁波当地优先

陈主任:13486400578

调查咨询

神州调查 87289267

民事取证、商务、打假、寻人

宁波人自己的老牌调查公司

法律服务

●离婚、房产、车祸、借贷 87295238

家教

●英语名师中119高142分15867577912

●医师护士主治副高二建硕士论文致胜教育 13071208158 张老师

●教师1对1专注高中物理15158321957

●特级高中数学辅导 18957448136 章老师

征婚交友

●老中青相亲交友免费 87328947

●本文62开广有房找伴 17077961895

●本文52私企有房二套 15658373912

●本文58诚心寻伴有房 13616567473

企业代理咨询

●宁波免费代办注册公司 15968931806

招聘

1、物业管理员:女,会基本电脑操作,有工作经验优先。2、小区清洁工(2名):有工作经验优先。电话:0574-83021366

声明公告

●宁波市敏华基础工程有限公司

遗失发票专用章一枚,号码330204695097696 声明作废

●遗失出生医学证明一本,父亲王飞、母亲冯姣姣,小孩本人王昱博,出生证编号:N330240060,声明作废

●奉化市欧特瑞智能科技有限公司

遗失营业执照正本,注册号330283000132569 声明作废

刊登热线 56118880

船舶出售

挖泥船钢板船出售 13905740540

物业转让

刊登热线:56118880

土地厂房转让(奉化)

1.三塘厂房10000㎡一层为主占地32.5亩(其中空地10多亩)特价包税2750万2.方桥厂房2000㎡占地37亩每亩55亩阳光房产-18958238898 王经理

江北仓库出租

环城北路宝马4S店旁一楼2000余㎡,挑高9米。13336660558 陈

公墓地转让

现有北仑经营性公墓地整体转让或联营、承包,欢迎来电洽谈。电话:13605749558 汪先生

房屋出租

位于通达路560号西湖花园对面第二层面积约800平米,适合足浴办家政服务培训。电话:13805846186

鄞州集士港厂房出租(出售)

位于集士港工业区,2层楼使用面积2000㎡左右,独门独户,独立变压器(200KVA)。有货梯,独立食堂。价面议。联系人:华先生 13906681149

●车牌浙B630ZJ,人保公司商业

险保单单证号 PDAT20153302T00 0244570,流水号 33021500136991 的保险单正本遗失,特此声明作废。

●父亲黄家宝,母亲陈丽,孩子本人黄文昊遗失出生医学证明,证号:K330325421,声明作废。

●宁波市鄞州高桥小杨家电维修部遗失公章一枚,声明作废。

●遗失浙商保险保单号 29972 0503352015001027 声明作废

●浙B7DK69 人保公司保单印刷号 33021500085332 单证识别号 AE DATA2013Z02 的保单正本遗失 声明作废

●遗失太平洋保险公司商保单号 ANIB930DX915X012869P 流水号 DAAB1501000174 声明作废

●胡佩英遗失宁波开发区中心医院开具的病人费用结算单,票据代码:31301,发票号码:1564501220,金额2008.08元,声明作废。

●刘维遗失记者证一本,编号:G33000455000040,声明作废。

●郑谢俊遗失会计证,编号33020010173725 声明作废

●刘立伟遗失残疾军人证一本,编号2005091020870110310238 声明作废

下邵旁一亩半地 500m² 厂房出租

一亩半土地 100m² 管理房 13958311331

●洪塘5千㎡集士港3千㎡出租63056126

●洪塘一楼2300㎡厂房出租 87589888

●富邦广场饭店低价转让 13586923112

●五乡厂房1000m²出租 13175187727

●火车站北广场宾馆转让 13362880677

宾馆酒店转让出租

联丰中路558号沿街大楼3600m² 转让出租也宜设商场、商务办公楼等,可分层,有意者价面谈! 电话:88449672、15867563118 杨

商铺招租

中信宁波国际大酒店副楼宾利展厅租约期满招租。联系电话:56156077,56156090

姜山全新厂房出租

位于姜山科技园区,三层共7500m²,一楼层高6.8米,宿舍配套,可分层出租 13615748881 林

厂房出租

办公用房 300m²、500m² 生产、仓储用房 1500m²、2500m² 高新区梅墟江南路旁 13805873537

写字楼急租或低价出售

面积390m²,全新装修位于宁波高新区研发园环境优美。电话:87450020、18868666036

慈溪市战电网吧遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91330282MA2823E57T 声明作废

●遗失单位名称为宁海县楚甬商务宾馆有限公司代码证号为56125051X的组织机构代码证书正副本,特此声明

●王村遗失中国人寿商业险保单,单号:805102015330266006090,单证号:1520040262,声明作废

●宁波海曙乾玉坊食品有限公司遗失社会保险登记证正本一本,社险浙字330203440111757号,特此声明作废。

●任立云遗失会计从业资格证书,编号33020010064131,声明作废

●宁波聚谷速递有限公司遗失企业名称预先核准通知书,企业名称预先核准[2016]第330200301531号,核准时间为2016年04月14日,声明作废

●遗失编号33020050002742502的外国企业常驻代表机构代表证一份,声明作废。

Michael Nii Okwei Nortey

●宁波海曙普乐迪文化传媒有限公司遗失备案通知书,文号3302030000092107,遗失声明。

●宁波易储宝金融科技有限公司遗失地税的通用机打发票50份 发票号码 02039326-02039375 声明作废

南塘老街剩余店铺招标投标告示

标的号 门牌号 面积 业态 租金 物业费 投标保证金

1 船埠巷68号 1242.01㎡ 餐饮、零售、休闲业态 2.0元/㎡/天起拍 12元/㎡/月 伍万元整

2 船埠巷90号 1497.56㎡ 餐饮、零售、休闲业态 2.0元/㎡/天起拍 12元/㎡/月 伍万元整

3 南塘河街36号 634.44㎡ 餐饮、零售 2.0元/㎡/天起拍 12元/㎡/月 伍万元整

4 南郊路172号 199.2㎡ 餐饮、零售 3.5元/㎡/天起拍 15元/㎡/月 叁万元整

5 船埠巷168号 386.35㎡ 餐饮、零售 3.5元/㎡/天起拍 15元/㎡/月 叁万元整

6(6-1) 南塘河街6号 479.58㎡ 餐饮、零售 3.5元/㎡/天起拍 15元/㎡/月 叁万元整

6(6-2) 南塘河街26、28号580.84㎡ 零售 3.5元/㎡/天起拍 15元/㎡/月 叁万元整

7 南塘河街419号 244.26㎡ 餐饮、零售、休闲业态 3.5元/㎡/天起拍 15元/㎡/月 叁万元整

(标的号6,按照整体优先原则进行招租)

宁波市宝奎巷5号 83867066 83063088 83068900

月湖项目店铺招标投标告示

标的号 门牌号 面积 业态 租金 物业费 投标保证金

1 天一街51号 309㎡ 旅游文创、创意零售、古玩文玩 3.5元/㎡/天起拍 面议 叁万元整

2 天一街41,43,45,47,71号27㎡ 宁波伴手礼、特色零售、纪念品 3.5元/㎡/天起拍 面议 叁万元整

3 天一街61号 157㎡ 咖啡馆、茶室 4.0元/㎡/天起拍 面议 叁万元整

4 天一街69号 260㎡ 书画苑、工作室、茶室 3.5元/㎡/天起拍 面议 叁万元整

宁波市宝奎巷5号 87628557

以下招投标准要求适用于南塘老街跟月湖项目

招投标报名时间:2016年7月20日至2016年8月2日,工作日上午8:30-12:00,下午2:30-5:30

招投标报名要求:1.法人资质单位报名时需提供的材料,①工商营业执照或事业法人登记证复印件(须为参加本次招商本人并通过年检的工商营业执照)。②经营责任人身份证原件、复印件及联系方式。③具体经营项目。④法人代表授权书。

2.自然人报名时需提供的材料:①本人身份证原件、复印件及联系方式。②具体经营项目。如发生下列任一情况时投标保证金将被没收:①投标人在招标文件规定的开标时间之前撤回其投标。②投标人未按招标文件规定开标时间,地点到场参与招投标。

备注:中标人不得将店面转让、转包或分包给其他经营者

万豪中心商铺出租信息发布

序号 门牌号 面积 业态 租金 物业费

1 和义路158号 206㎡ 非餐饮业 面议 10元/㎡/月

2 和义路158号 321㎡ 非餐饮业 面议 10元/㎡/月

联系方式:87302420/13056815805