周日读本
東南商報
2016年7月31日 星期日
编辑：吴志明 朱忠诚
组版：陈鸿燕

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
多云
东南风2~3级
27℃~34℃

明天
多云
东南风3级
26℃~34℃

后天
阵雨转多云
东南风3级
26℃~33℃

承承看天

下周高温缓解 雨水增多

昨天上午8点，市区的温度就达到了30℃，相对湿度也有80%，因此让人感到特别闷热。而昨天市区的最高气温也刚好达到了35℃的高温线。根据昨天市气象台发布的高温报告，今天我市的最高气温仍然可能达到35℃。

昨天下午5点，今年第四号台风“妮妲”（nī dá）已经生成。“妮妲”虽然不会对宁波造成直接影响，但仍然会给宁波带来两个变化：

一是缓解高温。妮妲会带动东南风大举入侵华东，缓解南方高温，包括宁波。下周一至下周五我市的最高气温在32℃至34℃之间。同时，“妮妲”会把副热带高压往北撵，造成北方高温。

二是带来雨水。我市下周的雨水将多起来。

本报记者

经济

中国电信将再次下调 国际漫游流量资费

记者30日从中国电信集团获悉，8月1日起，中国电信将再次大幅下调国际及港澳台地区漫游流量资费，同时开通了覆盖国人主要出行的106个国家和地区的4G漫游服务。

据中国电信相关负责人介绍，作为提速降费的重要举措之一，近年来中国电信一直积极与境外运营商谈判协商，持续下调国际及港澳台地区漫游资费，以方便消费者境外通信服务。本次调整是在去年7月全面大幅下调漫游资费基础上的再次下调，49个国家和地区的流量平均资费降幅超过50%，最大降幅将达60%。同时，用户出访较多的主要国家和地区基本纳入低资费区，如新西兰等42个国家和地区的标准资费下调至3元/3MB，包天流量包资费下调至25元，标准资费为3元/3MB的国家由30个增加至72个。

据了解，此次中国电信还提出了大区资费统一化概念：比如，调整后的欧洲所有国家和地区流量资费相同，标准资费均为3元/3MB，包天流量包资费均为25元，便于消费者记忆和使用。

此外，在今年奥运会期间，巴西方向的漫游资费将有特惠。8月1日至31日，漫游至巴西的天翼用户可享受流量资费优惠，“包天流量包”资费由85元优惠至25元。

据新华社

福彩

6+1 第2016088期
基本号：4 7 7 5 8 7 生肖码：猴
15选5 第2016205期
基本号：02 04 07 10 13
3D 第2016205期
开奖号码：4 9 9

体彩

20选5第16205期：03 09 13 15 17
大乐透第16088期：04 06 17 21 30+06 11
排5第16205期：4 3 5 4 8

（中奖号码以彩票中心公告为准）

每天一句宁波话

词条：韧皮刁起
解释：形容韧性足、不易断。
例句：该眼大肠韧皮刁起哦，坏吃哦。
[这些大肠太韧咬不断，不好吃的。]

钱元平 辑录
任山葳 配图

医卫

美国证实寨卡病毒 “很可能”在美本土传播

经过近两周的调查，美国卫生部门29日宣布，在美国佛罗里达州发现的4个“可能与旅行无关”的寨卡病例可能是本土蚊虫叮咬所致。这意味着寨卡病毒“很可能”已在美国本土传播。

佛罗里达位于美国东南部，属亚热带和热带混合性气候，是美国大陆最有可能发生寨卡疫情的州之一。

寨卡病毒主要通过蚊虫叮咬传播，性行为也是一种传播途径。据美国疾病控制和预防中心统计，美国本土已经发现1600多个寨卡病例，但此前所有病例都与出国旅行感染相关，其中少数人经由性行为感染。

据新华社

旅游

暑期海上天文夏令营邀您参加

这个暑假，除了补课，还有星空和大海，飞扬旅游特意在暑期旺季组织了约800个位子供选择。各种特惠等您来领！

【天海邮轮新世纪号韩国济州+日本佐世保5日游：8月16日出发，2399元起】飞扬旅游盛大包船，飞扬领队陪同，更安排宁波-上海往返接送，让您省心、省力。此外，特邀专家级天文老师同行，探索航海观星的无穷奥秘；与北大学子家长及特聘名师专场分享亲子教育经验；与日本小朋友互动交流；制作属于自己的航海日志，更有各种精美礼品等您来领。

热线：27666666、4000-365-666；地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；爱飞扬旅游网：www.iflying.com。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	12:00	1440
香港	14:30	1550	成都	13:15	1250
香港	19:00	候补	成都	16:10	1090
澳门	15:50	1300	成都	19:30	1100
浦东	7:35	490	成都	19:45	1070
北京	7:20	860	重庆	10:25	940
北京	9:40	1230	重庆	11:30	940
北京	12:00	1380	重庆	13:25	800
北京南苑	15:20	1040	重庆	14:25	800
北京	17:45	1380	重庆	17:05	940
北京	18:55	990	昆明	7:40	2160
北京	19:05	550	昆明	10:55	1300
北京	19:10	650	昆明	12:55	1560
天津	18:10	460	昆明	19:55	1560
天津	18:20	520	昆明	20:45	1120
广州	7:45	630	丽江	14:30	1820
广州	10:50	880	西双版纳	12:55	2310
广州	10:55	890	贵阳	11:25	1250
广州	12:40	880	贵阳	12:50	930
广州	14:30	890	贵阳	13:40	920
广州	17:00	650	铜仁	13:40	800
广州	17:55	890	兴义	14:30	1070
广州	19:40	500	南宁	12:50	1120
广州	21:40	640	长沙	11:30	600
深圳	9:45	900	长沙	11:40	560
深圳	11:25	850	长沙	19:45	470
深圳	12:00	850	长沙	22:15	470
深圳	14:35	1040	南昌	12:50	980
深圳	20:55	650	南昌	13:15	880
厦门	20:00	880	南昌	19:30	900
哈尔滨	16:50	1170	武汉	7:40	540
哈尔滨	19:25	950	武汉	12:50	610
长春	11:55	1790	武汉	15:20	620
沈阳	7:10	1220	武汉	16:10	530
沈阳	12:55	1190	郑州	11:40	660
沈阳	14:50	1050	郑州	13:50	670
大连	11:30	490	郑州	16:25	670
大连	16:00	620	西安	8:00	940
大连	16:35	620	西安	13:40	1240
大连	18:00	630	兰州	15:20	1450
青岛	7:10	790	乌鲁木齐	7:35	2980
青岛	14:50	860	海口	10:45	620
青岛	17:20	860	海口	13:10	620
青岛	21:00	710	海口	17:20	620
青岛	21:55	470			

注：1、以上信息于昨日17点采集，仅供参考，以上价格均不含税；2、24小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰椎和颈椎间盘突出两部分，病理性质相同，是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体进行性衰变的自然老化，外因主要是外力影响及长期不良的姿势造成椎间盘劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压，病变部位疼痛或神经放射痛，肌肉痉挛或萎缩、行动困难或肢体麻木、大小便及性功能障碍、神经血管系统损害等，是许多老年疾病的罪魁祸首，如得不到及时治疗，将严重威胁到病人的健康状况和生活质量，给生活和工作造成极大的不便，严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫，甚至危及病人生命。

新式微创CRT热凝靶点技术，是椎间盘突出的一种新式疗法。在CRT热凝靶点治疗过程中，利用神经专用射频仪在C1或C臂的直视监护下，直接将椎间盘突出部分与脊髓通过靶点热凝原理使其变性、凝固，以缩减少体积，解除压迫并修复脊髓和纤维环，从而实现对椎间盘突出的治疗。其特点是创口小、不出血、时间短、恢复快、费用低。

文 小周

宁波海曙友好医院
健康热线：87255555
诊疗科目：外科
地址：宁波市环城西路南段480号（农工商对面）
网址：http://www.nbgk120.com

分类信息
8:15-18:00（全年无休、全天候办理） 咨询QQ:956118880 办理微信号
套红免费送！ 刊登热线：56118880
活动截止日期另行通知！

空调家政
●久久家电维修上门服务 87811222
法律服务
●离婚、房产、车祸、借贷 87295238
家教
●坐庄来读书像打牌学习13590358154
●英语名师中119高142分15867577912
●医师护士主治副高二建硕士论文致胜教育 13071208158 张老师
●教师1对1专注高中物理15158321957
征婚交友
●老中青相亲交友免费 87328947
●本女48开厂有房有股 17077961869
●本女65事退有房找伴 13248617803
调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

搬家搬厂
●利民搬家搬厂价格优 87771478
招聘
●本地住江北司机一名 13957869841
旧货回收
高价收旧货 13967874755 赵
空调饭店办公用品废品等一切旧货
●回收一切古书 15336607716
船舶出售
挖泥船钢板船出售 13905740540
二手车市
高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
高价购各档二手车
轿车皮卡车货车 13056903116 虞

企业代理咨询
●宁波免费代办注册公司 15968931806
物业转让
刊登热线：56118880
●洪塘5千㎡集士港3千㎡出租6305612 6
●五乡厂房 1000m² 出租 13175187727
海曙 2400m² 大楼出租
望童路628号加油站对面，可分层起租，每层800m²，宜办公，网店，电子，轻纺，服装等，配套齐，价优。13429289522 唐 15867885538 张
鄞州东吴厂房出租
大岙工业园区36号一幢3800m²标准厂房出租，适用机械行业。18005743211 陈 13355968613 邵
江东 KTV 全新招租
位于达升路朗逸大酒店，面积约5000m²，设备齐全，停车方便，接手可营业，有意向者面谈。招租热线：13805862810、87795050

下邵旁一亩半地 500m² 厂房出租
一亩半土地 100m² 管理房 13958311331
●姜山360㎡饭店低价转13685856932
●火车站北广场宾馆转让 13362880677
●洪塘一楼 2300㎡ 厂房出租 87589888
鄞州区横街镇厂房出租
横街工业区现有1-3楼3000㎡独门独户，水电齐全，有客货梯，价格面谈。电话 13780097221 周先生
厂房仓库出租
邱隘镇东外环旁边400-1000㎡可分割，水电齐全，交通方便。电话：13806665328 陈先生
公墓地转让
现有北仑经营性公墓地整体转让或联营、承包，欢迎来电洽谈。电话：13605749558 汪先生
镇海澥浦厂房出租
位于澥浦329国道旁边，厂房占地3000平方，水、电、光纤、其他设施配套齐全，交通便捷。余 15858472039；加微信看图及详情：xp901901

声明公告 刊登热线 56118880

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波九元通达网络技术有限公司

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波景素网络技术有限公司

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波兴权网络技术有限公司

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波厚载网络技术有限公司