

从2岁开始每年2次亲子游,10岁女孩如今也学会做旅行攻略

带孩子旅行,开阔的不只是眼界

“

都说带孩子旅行累,当不少人还在犹豫到底孩子多大时适合带着去旅行时,有那么一群年轻家长早已背着奶娃上路了。

女孩唯一今年10周岁,从2岁那年开始,父母第一次带着她去旅行,之后每年都要跟着爸妈旅行两次以上。至今除了饮食习惯偏辣的四川一带还未去外,她几乎已经跑遍了国内。妈妈周芳说,现在唯一也学会了做简单的旅行攻略。

记者 陈胜男

”



去年暑假,一家人在青海湖合影。(照片由受访者提供)

世界那么大,妈妈带你去走走

唯一读幼儿园前,工作日由外婆带,到了周末外婆放假休息,周芳和老公一起管孩子。“那时候也没学会烧饭煮菜,一到双休日就往外走。”原本外出只是为了觅食,没料到后来一家人因此爱上了旅行。

唯一2周岁的时候,周芳和老公决定带着女儿去青岛玩。因为是第一次带女儿出远门,周芳心里没底,只安排了4天。上午逛景点,下午回酒店睡

大觉,宽松的行程,并没有让周芳觉得很疲惫。“别人都说带孩子出去玩特别累,我们很少有这样的感受。”周芳说,带小宝宝出门旅行,行程安排不能太满,有时候要懂得随机应变,不能硬性规定每天一定要逛完几个景点才行,而她也更愿意选择一些亲子类酒店入住,哪怕在酒店待上一两天也不会觉得无聊。

当然,旅行途中少不了各种安抚零食和奶粉。

唯一读幼儿园的时候,出门时周芳都会随身带几样女儿平时爱吃的零食,尤其是需要长时间在交通工具上的时候,零食可以安抚孩子烦躁的情绪。

现在唯一快读四年级了,旅行时零食也会带些,但周芳觉得,旅行就是去感受每个目的地的风土人情,饮食也是其中一部分,“现在女儿长大了,也应该和大人們一起感受各地饮食习惯。”

孩子适应能力远比大人想象的强

不少家长犹豫带孩子出远门是怕孩子习惯不了目的地的水土,有的家长还认为,年龄小的孩子出去玩,看到什么、吃了什么、玩了什么根本在脑海里留不住印象,带着出门也没多大意义,但周芳不那么认为。

记得唯一读幼儿园中班那年,周芳带着女儿去浙江遂昌旅行,行程中的一个项目是走游步道,一个半小时的路程,普通成

年人走下来也会觉得吃力,5岁的唯一竟也跟着她坚持了下来,“她全程没让我们抱。”周芳说,孩子出门机会多了以后,性格也变得坚强勇敢起来。

两年前的国庆假期,周芳决定带着女儿体验坐火车卧铺去西安。傍晚4点左右从杭州出发,隔天上午约9点到西安,将近17个小时的行程,尽管周芳觉得睡不习惯,

但唯一爬上爬下,却感觉很棒。

周芳发现,女儿的适应能力远远要比她想象的强很多。去年暑假,周芳和几户人家一起组织去青海亲子游,平均海拔3000米以上,高的地方甚至超过4000米,不少大人出现了高原反应,周芳到达目的地后也是躺了一阵子才缓过神来,“可孩子一点问题也没有,全程玩得很嗨。”

时常培养孩子的独立能力

在周芳看来,孩子出去玩什么、吃什么并没有那么重要,“在孩子眼里,新鲜、有意思的都是最好的。”

以前,周芳和老公计划去旅行时,唯一只要跟随就行,前期功课基本没孩子什么事,现在“我们做攻略的时候,女儿也会参与查资料。”

而在旅行中,周芳也时常培养孩子的独立能力。国内买车票、问路,国外点餐,这对唯一来说基本不成问题。但让周芳觉得最有意思的是几个月

前去越南,一行人在酒店泳池游泳,随身带的泳圈一不留神不见了,找了半天发现一个老外的泳圈和他们丢的那个一模一样。“也不知道小家伙是哪来的胆子,就和老外去交涉。”周芳说,她远远看着女儿不停比画,也不知道说了些什么,最后泳圈竟然被她成功抱了回来。

出门那么多次,周芳说也并不是每一次旅程都那么顺利,也常有意料之外的状况。今年春节,周芳一家和其他4户人家自驾游去海南,从九江到广

东徐闻码头,家长们开了一天一夜,因为想到广州吃美食,大家决定临时取消入住湛江酒店的行程。回程路上,又遇到堵车等一系列状况,汕头美食也泡汤了,最终4户人家就近在赤坎古镇过夜。

意外总是来得那么突然,在打乱计划、错过美食后,大家在古镇看到了世界文化遗产开平雕楼。周芳说,旅途并不是百分百顺利的,尤其带着孩子,发生状况的概率更高,学会改变,也许转角的风景更好。

■温馨提示

带孩子旅行要注意这些

以前每次出游,周芳总会带上退烧药,但从没派上过用场。这次去越南,周芳把退烧药给忘了,可就这么一次,同行的孩子发烧,爸爸们费了九牛二虎之力才买到药,这也让周芳明白,一些必备物品出门前无论如何要再三确认。记者采访了几位亲子游达人后,罗列了带孩子旅行的几点注意事项。

出游前要做哪些准备?

带3周岁以上孩子旅行,出门前要向孩子普及最基本的安全知识,比如牢记父母或其他同行人员的联系方式,尽量不要脱离父母的视线,不能跟陌生人走等。

旅游必备药物一样不能少。比如感冒药、退烧药、过敏药、助消化药、治腹泻药、晕车药、驱虫药等,创可贴、清凉油和眼药水也必不可少。

孩子专用的洗漱用具需要随身带,哪怕外出不过夜,父母也要为孩子准备合适、足够的衣物,还要准备好帽子、防晒霜,尤其是去海边度假,紫外线较强烈,小朋友也该做好防晒功课。

根据宝宝的作息制定行程,不要安排得太满,要劳逸结合。孩子的精力有限,太累了容易生病。

如何选择交通工具?

现在越来越多的家庭有私家车,自驾游成了很多家庭游玩周边城市的首选出游方式,但家长们要注意,不能让孩子坐在副驾驶位上,年纪小的孩子还得坐儿童专用座椅。如果途中孩子坐不住,车子又暂时停不了,这时严禁父母使用棒状食物或玩具来安抚孩子。下车时,一定要家长先下车,孩子再下车。绝不可将孩子单独留在车内。

选择火车出行,如果乘坐时间较长,最好

提前预订卧铺票,最好是环境相对较好的特快列车。乘车时间最好选择夕发朝至的。

带孩子乘坐飞机时,要尽可能预订靠近机头的座位,最好靠窗或靠走道。在飞机上,一定要给孩子系好安全带,2周岁以下的宝宝没有座位,家长必须抱牢看护好。飞机起降时,儿童会感到耳朵痛,让他们喝奶、咬奶嘴、嚼糖果有助于减轻症状,同时不能让孩子睡觉,否则会造成耳膜气压伤。

如何合理安排饮食?

景点附近都会有各种各样的小商贩,叫卖着各种小吃。这些小吃大多不卫生,但对孩子却有莫大的吸引力。这时家长就要坚定立场,不能一味地满足孩子的要求,一定要管住孩子的嘴。

孩子看到那么多好吃的,父母却什么也不让吃,对孩子的心情会有很大的影响。父母出门前可以带一些新鲜水果、饼干等小零食,给孩子解解馋或是缓解一下饥饿感。不过即便再干净,也不能吃太多。

不要给孩子吃从来没有接触过的食物,如果孩子对这种食物有过

敏而家长不知道的话,那就麻烦了。

夏季天气热,很多人喜欢喝冰凉的饮料,小孩子不能贪嘴了。喝下大量冰水会引起消化系统疾病。旅行途中家长要自带水杯,装上煮开后的水,没有水杯也可以购买常温的矿泉水。不要让孩子去喝一些泉水、溪水,不管看起来多干净,还是有大量细菌的。

不要选择环境太差的餐厅,要注意餐厅是否有卫生许可证,食材是否新鲜,是否及时消毒等。点菜荤素搭配,不宜吃得太油腻。不要贪食、暴饮暴食。