

2017年度宁波康乐老年俱乐部会员火爆办理中 入会手续咋办理 这些疑问看仔细

“

2017年度宁波康乐老年俱乐部会员的办理工作正在如火如荼地进行中。

小张是我们负责此次会员手续办理的工作人员之一,为了让老年朋友更加了解会员办理的方法,她特别就几个常见问题做出了解答。

(活动最终解释权为《宁波老年》所有)

记者 徐丽文

”



扫一扫关注
“滚蛋吧,肿瘤君”
《甬爱会》



扫一扫关注
《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部 QQ 群
274295074

问:我是老会员,请问加入2017年度会员如何办理,需要哪些证件?

答:老会员拥有一本红色会员证,前来生活馆办理时,需携带会员卡和身份证,只有在核实续费之后,才能继续拥有2017年会员资格。

问:新会员办理需要什么证件?办什么手续?

答:请携带身份证,到生活馆填写会员登记表,付费后领取会员卡。

问:今年入会的程序多了一道,需要身份证复印件,这是什么原因?

答:我们考虑到许多老年人携带纸质会员卡容易丢失,经常需要补卡,特推出电子会员卡,方便读者参加活动签到,此卡我们委托浙商银行制作,需要身份证复印件登记验证。

问:老母亲今年80岁了,她身体很好,很想参加俱乐部,你们有年龄限制吗?

答:凡年满55周岁及以上的公民,承认俱乐部章程,参加俱乐部活动,并按时交纳会费,均可由本人申请入会。一般来说,俱乐部年龄没有上限,但请在保证身体行动方便且要家属同意以及家属保证其安全出行的条件下,才可参加俱乐部的相关活动。

问:我住得比较远,来回不方便,办会员卡手续可以叫熟人代办吗?

答:可以。但您必须将准确的收报地址、身份证号码以及联系方式告知代办人,且别忘记拍下身份证正反两面,把照片传给代办人。

问:如果会员卡遗失了,是不是按照新会员收费?

答:不会,会员卡遗失后可尽快到《宁波老年》生活馆补办,只需核对您的相应信息即可。

问:我们是夫妻,想要一起上兴趣班,会员身份需

要两个人都是吗?还有其他活动夫妻能否一起参加?

答:原则上说,会员卡是个体实名制,也就是说每个人的会员号是唯一的。夫妻一方是会员,另一方不是,如果想一起报名参加兴趣班或旅游套餐,未入会员的另一方也可享受会员价。但如果参加《宁波老年》组织的其他福利活动,如限额赠票、领奖品的活动,一张会员卡只能参加一次。

问:会员报名截止时间是什么时候?

答:办理会员将一直持续下去,而享受优惠价格截至9月15日。

问:我今年不是会员,现在加入2017年度俱乐部会员后,明年的报纸是不是可以赠送了?

答:是的。不过每年都需要重新审核会员身份,需按时缴纳会费。

问:报纸上说加100元就可以去旅游是吗?

答:办理好会员手续后,您可以选择加100元享受赠送两条旅游线路或一门康乐老年俱乐部兴趣课程。旅游套餐分为A线(诸暨影视城鲁迅故里一日游、月河古街海宁皮革城一日游、双林寺佛堂古镇义乌商贸城东阳木雕城一日游)和B线(诸暨长城影视城以及大唐袜业、名媛馆一日游、天台国清寺济公故居一日游、东阳卢宅三都胜境木雕城一日游、富阳龙门古镇东吴文化园一日游、绍兴鲁迅故里安昌古镇黄酒博物馆一日游和石头村宁海佛学院一日游),各选一条。100元的收费是包含了所有旅游项目(除意外保险)。

而课程套餐可选择排舞班、山水花鸟画班、合唱班和最热门的智能手机(ipad)班。您也可以选择VIP套餐,同时享受旅游和课程套餐。

会员类型	基础	旅游/兴趣课套餐(二选一)	VIP套餐
老会员	60元	160元	310元
新会员	80元	180元	330元

报名地址:

1.宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(原东南商报发行部。
联系电话:87682666、

87682148)双休日除外
2.宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(联系电话:27857788)

四等奖:价值600元的洗衣券(10名)

五等奖:价值100元的超市卡(20名)

六等奖:价值30元的代金券(100名)

参与方式:加入康乐老年俱乐部,获得会员编号,即可参加年度大奖抽取活动。

《宁波老年》两周年派对报名继续 精彩节目堪比春晚,丰富奖品等您来拿

经过了一周的火热报名,许多读者都已报名加入到《宁波老年》两周年派对中,目前还剩下最后30个名额。爱凑热闹的您快拿起电话报名,可别错过这场好戏。

跟大伙透露一下两周年派对的节目单内容:节目精彩纷呈,且富有创意,手风琴演唱、太极扇表演、傣族舞、大变鸽子魔术、炫丽拉丁舞……还有83岁功夫奶奶到场助阵,瑜伽达人示范正确倒立姿势,花样空竹秀特技,柔力球表演活力四射,精

彩节目堪比春晚。

这次参演的热心会员们为了这次演出可谓下足功夫,为了节目效果,许多人耐着高温,特地抽出下午休息时间加班加点排练,“敬业”精神令人佩服,到时必定能为大家献上一场难忘的演出。

除了视听盛宴,《宁波老年》生活馆、康乐老年俱乐部还将联合星健兰庭为大家送上“清凉”实用大礼包,现场将进行三次抽奖活动,奖品丰富(感谢枫康铁皮石斛提供部分礼品),实用性强,这份幸运等着您来领。

为了让大家有序地参加活动,已报名成功的读者请于派对当天(8:45前)到演出现场门口领取入场票,入场票上标有位置号码,按照位置号码入座,抽奖活动也将根据入场票编号抽取。

其他还未报名的也想参加的读者赁会员证可前往《宁波老年》读者生活馆(环城西路南段141号)领票。

演出时间:8月18日上午九点

演出地点:宁波嘉和大酒店国际厅(海曙区新典路108号)

记者 徐丽文

全国第二例、宁波首例 连续视程人工晶状体手术完成

年龄大了,身上各个器官不可避免发生老化,比如眼睛就会出现老花眼、白内障等问题。

今年76岁的张老太深受其扰,白内障多年,前两年右眼做了白内障手术,最近左眼的白内障也愈加明显,给生活带来了诸多不便。前天傍晚,宁波眼病中心医院院长俞存成功植入宁波首例、全国第二例连续视程人工晶状体,受益的就是张老太。

记者 陆麒雯

张老太前往医院就诊时,医生告诉她,就在一个多月前,国内首款且唯一可兼顾白内障及老视矫正的连续视程人工晶状体刚被权威部门批准在国内上市,很快也可以应用到临床。

究竟什么是“连续视程”?张老太和家人从来都没有听过。

不同于传统多焦衍射技术,通过专利Echelette衍射光栅设计引入了新的光衍射模式,改变光线的走分布,提供不同区域光线的相长干涉,达到焦点的延长,并使光晕和眩光大大减少,实现了一定范围内的连续高质量视力,完全颠覆双焦、三焦的设计概念,不仅在远、中、近看得清,这三点之间的任何距离都看得清。

通常情况下,已经移植了人工晶状体的白

内障患者仍需要佩戴眼镜以在一定的距离内获得良好的视力。多项临床研究显示,这款连续视程人工晶状体使用者在更广的视程范围内表现出卓越的裸眼视力,对眼镜的依赖性较低。

张老太和家人商量后,当即就表示想试一试。

决定手术之后,俞存为张老太的眼睛状况进行了进一步的详细检查。8月10日,张老太接受了白内障超声乳化摘除术及连续视程人工晶状体植入手术。术后第一天复查时她看着手中的各种检查单开心地表示:“这下不管远的,近的,都能看得很清楚了,以前感觉眼睛就像蒙了一层雾气,现在全没有了!”手术完成之后不到12个小时,她左眼的远、中、近三种视力恢复到了1.2、0.8、

0.6。

在我国,白内障是致盲率最高的眼部疾病,致盲率达47%。以往的诊疗工作主要在于防盲治盲。目前唯一根除白内障的方法是通过手术移除浑浊的天然晶体,并更换人工晶体。

那么安装连续视程人工晶状体手术难度大吗?俞存解释道:“简单来说,此项技术就是在白内障手术的基础上植入一枚连续视程人工晶状体。眼下白内障手术技术已经非常成熟,整个手术3~5分钟左右就能够完成。当然,要想完美地达到术后优良的视觉质量,还需要医生对患者眼睛状况的观察和对晶体度数的精密计算,以便为患者选择合适的连续视程人工晶状体和设计完备的屈光白内障手术方案。”