周日读本
東南商報
2016年8月14日 星期日
编辑：吴志明 朱忠诚
组版：张 婧

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
多云
东风微风
27℃~33℃

明天
多云转晴
东南风微风
27℃~34℃

后天
晴转多云
东南风微风
27℃~33℃

承承看天

昨天余姚最高气温突破35℃

昨天凌晨，流星雨界的“稳定型选手”——英仙座流星雨如约而至。可惜的是，当时宁波的云絮比较多，不是很利于观看流星雨，只有当云层拨开一些的时候才能看着几颗。

昨天白天，宁波依旧是多云为主，不过局部地区有阵雨造访。一早，鄞州等地就出现了降水，好在雨量不大，而且降得快、停得也快。别看昨天云较多，但气温也是牛牛的。市区最高气温33.1℃，余姚更是突破了35℃的高温线，达到了35.3℃。

不过，昨天相对湿度较大，因此让人感觉更为闷热。今天我市多云，局部有阵雨，最高气温33℃。

本报记者

信息

山东篡改同学高考志愿考生被批捕

备受关注的山东青岛胶州高三毕业生常升高考志愿被同学郭某某篡改一事，有了最新进展！8月12日晚，青岛市检察院官方微信发布，当日胶州市检察院依法对犯罪嫌疑人郭某某以涉嫌破坏计算机信息系统罪作出批准逮捕决定。

青岛市检察院官微称，刑法286条规定的破坏计算机信息系统罪，是指违反国家规定，对计算机信息系统功能进行删除、修改、增加、干扰，造成计算机信息系统不能正常运行，后果严重的，处五年以下有期徒刑或者拘役；后果特别严重的，处五年以上有期徒刑。违反国家规定，对计算机信息系统中存储、处理或者传输的数据和应用程序进行删除、修改、增加的操作，后果严重的，依照前款的规定处罚。

据《齐鲁晚报》

专栏

当前邪教的主要活动方式

1.暗中发展吸收成员，进行秘密勾联活动，建立地下组织团伙。

2.组织秘密聚会或组织赴境外参加培训，组织秘密地下练功活动。

3. 通过制作、散发反宣品，喷涂、张贴反宣品标语，拨打骚扰电话，利用手机短信和在互联网上发布反动信息，在人民币上书写、盖印反动内容等进行宣传煽动。

4.搜集热点、敏感事件及社会负面消息，编造所谓“受迫害”的“事实”、“证据”，上传境外“法轮功”反动媒体进行反宣破坏活动。

5. 通过开办工厂、商店等以商养教。

福彩

6+1 第2016094期
基本号：5 1 5 9 9 9 生肖码：龙
15选5 第2016219期
基本号：01 02 03 05 15
3D 第2016219期 开奖号码：4 1 0

体彩

20选5第16219期：02 03 09 12 16
排5第16219期：0 4 7 1 2

（中奖号码以彩票中心公告为准）

每天一句宁波话

词条：脑壳头

解释：前额，额头。

例句：小人交关皮，脑壳头敲只瘀。[小孩很调皮，额头撞出一个疱。]

钱元平 辑录
任山葳 配图

生活

为什么人越老越觉得时间快？

小时候总觉得日子很长，一天怎么过也过不完。可长大以后，一年时光也不过是转瞬即逝。这是为什么呢？英国《每日邮报》说，科学家们一直试图解开这一“谜题”，但对答案莫衷一是。

有一种说法是，这与新陈代谢有关。随着年龄增长，人的新陈代谢、心跳和呼吸都开始变慢，而孩子心跳、呼吸都快，因此，在单位时长里，孩子会觉得过了很久。

还有一种理论是，人对时间长短的感受与吸收的新知识量有关。对孩子来说，一切都是新奇的，他们的大脑需要花费很多时间来处理信息，就会觉得时间漫长。还有一种理论与多巴胺有关，认为多巴胺分泌减少会让人觉得时间变快。

另外有一种观点认为，人类对时间长短的概念与本身生命长度有关。对一个两岁小孩来说，一年就是它们生命的一半，所以到下一个生日的感觉才如此之长。这也就不奇怪为何越老觉得时间越快了。有研究显示，5到10岁、10到20岁、20岁到40岁、40岁到80岁对人来说时间长度差不多。所以，记得让自己过得充实起来，一辈子转眼就过去了。 据新华社

旅游

错峰特价，不可错过

飞扬的美国14日游已包含了所有境外游玩项目的费用，境外无需再花钱。

拉斯维加斯2晚酒店升级（安排在拉斯维加斯大道市中心位置），在洛杉矶还特别安排了海鲜自助餐。另外，我们会派出资深的美国领队和境外中英文导游全程陪同，贴心服务让您舒心愉悦。

这是飞扬自组的团，团内都是宁波本地人，在行程中可以结交到更多朋友哦，而且会从宁波出发，回程也在宁波，让您出行更加便捷。

美国东西海岸+夏威夷+大瀑布14日游：10月9日，20600元；11月9日，19999元。**热线**：27666666、4000－365-666；**地址**：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；**爱飞扬旅游网**：www.iflying.com。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	12:00	1370
香港	14:30	1550	成都	13:15	1250
香港	19:00	候补	成都	16:10	1170
澳门	15:50	1300	成都	19:30	1100
浦东	7:35	490	成都	19:45	1250
北京	7:20	990	重庆	10:25	1090
北京	9:40	1130	重庆	11:30	1330
北京	10:00	990	重庆	13:25	1120
北京	12:00	1380	重庆	14:25	1120
北京南苑	15:20	1100	重庆	17:05	1030
北京	17:45	1130	昆明	7:40	2160
北京	18:55	860	昆明	10:55	2160
北京	19:05	550	昆明	12:55	2160
北京	19:10	1060	昆明	19:55	1770
天津	18:10	520	昆明	20:45	1210
天津	18:20	660	丽江	14:30	2080
广州	7:20	590	西双版纳	12:55	2310
广州	10:50	640	贵阳	11:25	1180
广州	10:55	890	贵阳	12:50	930
广州	12:40	890	贵阳	13:40	920
广州	14:30	890	铜仁	13:40	800
广州	17:00	890	兴义	14:30	1250
广州	17:55	890	南宁	12:50	1480
广州	19:40	530	长沙	11:30	720
广州	21:40	830	长沙	11:40	720
深圳	9:45	1290	长沙	19:45	470
深圳	11:25	850	长沙	22:15	470
深圳	12:00	790	南昌	12:50	980
深圳	14:35	930	南昌	13:15	780
深圳	20:55	800	南昌	19:30	800
厦门	20:00	880	武汉	7:40	750
哈尔滨	16:50	1550	武汉	12:50	750
哈尔滨	19:25	1130	武汉	15:20	540
长春	11:55	1790	武汉	16:10	610
沈阳	7:10	1220	郑州	11:40	870
沈阳	12:55	1360	郑州	13:50	780
沈阳	14:50	880	郑州	16:25	890
大连	11:30	550	郑州	20:35	660
大连	16:00	520	西安	8:00	1090
大连	16:35	630	西安	13:40	1240
大连	18:00	570	兰州	15:20	1250
呼和浩特	13:00	无航班	乌鲁木齐	7:35	2980
青岛	7:10	710	海口	10:25	1550
青岛	14:50	620	海口	10:45	810
青岛	21:00	620	海口	13:10	1090
青岛	21:55	470	海口	17:20	780
青岛	22:25	570			

注：1、以上信息于昨日17点采集，仅供参考，以上价格均不含税；2、24小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰椎和颈椎间盘突出两部分，病理性质相同，是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体进行性发生的自然老化，外因主要是外力影响及长期不良的姿势造成椎间盘劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压，病变部位疼痛或神经放射痛、肌肉痉挛或萎缩、行动对难成效体麻木、大小便及性功能障碍、神经血管系统症状等，是许多老年疾病的罪魁祸首，如行不到及时治疗，将严重威胁到病人的健康状况和生活质量，给生活和工作造成极大的不便，严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫，甚至危及病人生命。

新式微创CRT热凝靶点技术，是椎间盘突出的一种新式疗法。在CRT热凝靶点疗法过程中，利用神经专用射频仪在C1或C臂的透视监护下，直接将椎间盘突出部分髓核通过靶点热凝原理使其变性、凝固，使髓核减少体积，解除压迫并修复髓核和纤维环，从而实现对椎间盘突出的治疗。其特点是创口小、不出血、时间短、恢复快、费用低。 文 小肩

宁波海曙友好医院
健康热线：87255555
诊疗科目：外科
地址：宁波市华城路南段480号（农工商超市北向非新村对面）
网址：http://www.nbgk120.com

分类信息
8:15-18:00（全年无休、全天候办理） 咨询QQ:956118880 办理微信号
套红免费送！ 刊登热线：56118880
活动截止日期另行通知！

空调家政
●空调洗衣机太阳能维修 87811222
企业代理咨询
●宁波免费代办注册公司 15968931806
旧货回收
专业回收 13805802704 潘
不锈钢高镍料 304 气割渣粉末
●高价收购老旧家俱 15336607716
征婚交友
●老中青相亲交友免费 87328947
●本女 52 私企有房交友 17186657810
●本女 64 事退有房找伴 17186657812

搬家搬厂
●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189
●利民搬家搬厂价格优 87771478
家教
●坐庄来书店读书学习13590358154
●医师护士主治副高二建硕士论文致胜教育 13071208158 张老师
●高中物理教师一对一13586516209
调查咨询
神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

法律服务
●代理公司法务、劳动争议 87295238
二手车市
高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
高价购二手轿车
货车面包车皮卡车 13185991787 翁
物业转让
刊登热线：56118880
●洪塘一楼 2300㎡厂房出租 87589888
海曙 2400m² 大楼出租
望童路 628 号加油站对面，可分层起租，每层 800m²，宜办公，网店，电子，轻纺，服装等，配套齐，价优。13429289522 唐 15867885538 张

下邵旁一亩半地 500m² 厂房出租
一亩半土地 100m² 管理房 13958311331
●慈城独院厂房 2000m² 出租 13736142213
●联丰新庄工业区四楼900m²标准厂房出租有货梯交通方便18957820653
酒店转让或出租
高桥繁华地段地铁一号线附近 2500m²，价格面议 18858078613
厂房出租
江北区甬江街道工业园区现有厂房 6100 平方，独门独院。联系电话：13429398892 陈女士
厂房招租或转让
位于小港丁家山高速出口附近，总计 12000 平方，一楼高 7.8米，二楼高 5.5 米，可分隔，13957882271 曹

●江北380m²仓库出租13967859086徐
●洪塘5千㎡集士港3千㎡出租63056126
众创空间食堂经营权对外承包
海曙区众创空间是宁波市重点打造的电子商务产业园之一，为高质量地满足企业员工日常用餐需要，拟将规划中的餐厅对外出租，诚邀有经验的餐饮从业人士独立经营。
一、地址，海曙区丽园北路1350弄50号众创空间22号。使用面积约1174.77平，其中一楼311.76平，二楼579.5平，三楼283.51平。
二、租金1.2元/平，物业费3元/平/月。
三、免租9个月（水、电、取暖、物业费自理），续租租金双方议定（租赁期5年）。
四、场地内装修、设备设施由经营者自行负责，装修方案需经创业中心审核。
五、承租方要具备餐饮经营资格，法定证件齐全，具有三年以上经营经验。
六、经营者须遵守国家法律法规，严格执行《中华人民共和国食品卫生法》
联系方式：王先生 81858498 15924300319 QQ：328818317
报名期限：2016年8月11日~2016年8月19日
（众创空间另有二万平米办公场地对外招租）
宁波浙电房地产开发有限责任公司
鄞州区横街镇厂房出租
横街工业区现有 1-3 楼 3000㎡ 独门独户，水电齐全，有客货梯，价格面谈。电话 13780097221 周先生
鄞州东吴厂房出租
大岙工业园区 36 号一幢3800m²标准厂房出租，适用机械行业。18005743211 陈 13355968613 邵