

“浙东手足外科中心”在北仑区人民医院挂牌

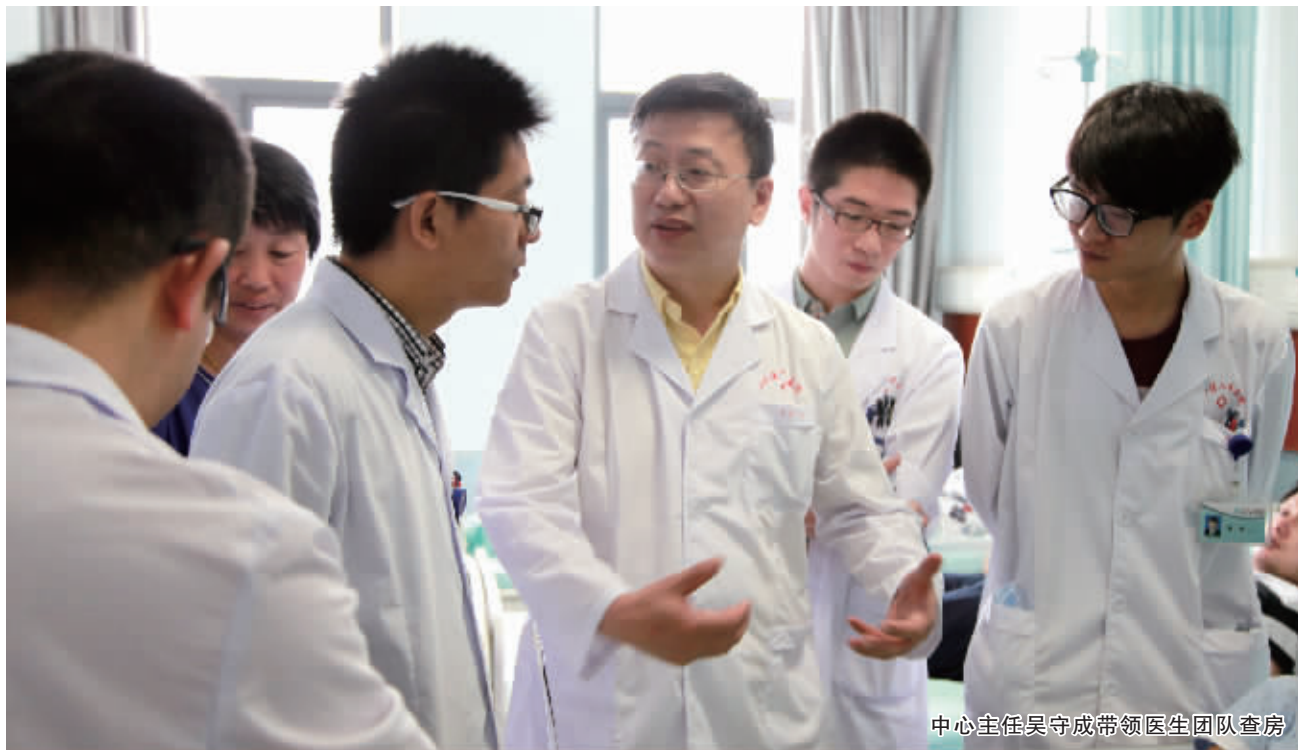
优质资源、优秀人才下沉，用技术擦亮招牌

“

2016年7月1日,北仑区人民医院与浙江大学医学院附属第一医院(简称浙大一院)深入拓展“双下沉、两提升”合作,在北仑区人民医院成立浙大一院浙东手足外科中心。

该院于2009年1月由浙大一院全面托管,挂牌浙大一院北仑分院,开展“省院带县院”托管合作近八年。本次浙东手足外科中心的成立,立足北仑地区,由浙大一院手外科主任,兼浙江省手外科、显微外科医学会主任委员吴守成担任主任,启动短短一个月,已完成门诊、急诊病人接诊近700余例,住院收治各种创伤及手足慢性疾病患者百余例,还有30余例患者预约择期接受手术治疗。

”



中心主任吴守成带领医生团队查房

执行主任又“酷”又行

中心的执行主任陈博来自浙大一院手外科,虽然年轻,但履历一点都不简单,曾先后在国内、美国、欧洲和香港学习。当我们采访他时,他才刚结束手术,还没来得及脱下手术服和口罩,仍戴着自备的花式手术帽,摘下蓝色口罩,是一位不折不扣的型男。一旁的护士笑着说他是中心的“门面担当”,不仅颜值高声线好听,手术技术也高超。

一个月创下两个“首例”

陈博从几个月前就开始忙中心的筹建工作,在中心正式启动后他更加忙碌了。当聊起在北仑建立这样一个手足外科中心的目的和意义时,陈博告诉我们,北仑作为一个重要的沿海港口城市,临港工业高度发达,相应而来的是,是北仑的手足外伤发病率相对较高,不论从需求度,还是从期望值来说,都非常高,为整个浙江省在手足外科治疗方面提供了一个广阔的平台。

事实上,中心成立一个月,就取得了不俗的成绩,甚至创下了两项宁波市首例微创手术。

19岁的小李前几日就接受了中心主任陈博的手术治疗。4个月前,小李感觉自己的左脚跟时不时会有钝痛,出现疼痛的地方没有红肿,走路也不会一瘸一拐。一开始他以为只是运动过度,便适当减少了运动量并增加了休息,但之后仍

当询问起刚结束的这台手术时,陈博告诉我们,这一台手术是宁波地区腕管综合征微创治疗的第一例,患者是一位六十岁的中年妇女,五年前突然出现晚上会有左手麻木并且轻微疼痛的状况,到了白天或者是休息会就会缓解。一开始她还没怎么注意,只是去当地的医院打了封闭针,但是近半年来这些症状越来越严重,于是来到了中心的

感觉疼痛,于是来到医院就诊。中心门诊的廖家伟医生在仔细询问了病情并且做了一系列检查后,诊断小李患有后踝撞击征和haglund畸形,同时也建议他入院治疗。原本犹豫着打算去杭州上海就医的小李一听说医院设立了浙东手足外科中心,便决定在中心进行手术治疗。考虑到小李年轻,比较在意手术后的疤痕,希望不要过于影响外观,陈博在论证过后决定给他做全内镜下微创手术来减小术后疤痕。

这种手术比常规手术时间要多上两倍,手术难度较大,但为患者带来的疤痕却是微乎其微的。该类型手术在浙江省由陈博已经率先开展了三例,算上小李是第四例,也是宁波地区第一例。在手术结束后的第二天,小李换药时左足跟部仅留下5个小洞,这让他和他的父母感到非常开心。

门诊,被诊断为“左腕管综合征”。“左腕管综合征的患者如果保守治疗的话效果不理想,但是传统的手术治疗切口又比较长,患者手术后的感觉也不好,所以我们决定采用内窥镜下微创手术治疗,让她能够尽快恢复。”陈博介绍说,“这种手术对患者的生活影响也比较小,只需要两三天就可以出院了,而且能够很快开始做一些相对轻松的事了。”

这样“一个患者一个方案”,贴心为患者考虑的服务是中心的经营理念,致力于为病人们减轻痛苦,尽可能避免术后的正常工作和生活,同时为病人减小手术疤痕,这也是患者与家属在提到中心医护人员时交口称赞的重要原因。短短一个月,在吴守成和陈博的带领下,中心团队用自己的努力,逐渐擦亮了招牌。

专家下沉到基层做手术

尽管中心位于北仑城区,但服务的范围着实不小,资源与人才通过三级诊疗的平台辐射到了周边海岛。

“就在前几天,我和廖家伟医生一起去了趟大榭,给一个15岁的小男孩做了手术。”陈博和我们分享了他在大榭做的一次手术。这名15岁少年来到大榭院区要求做手指畸形手术,经医生查看诊断后判断其右拇指多指畸形,需要进行复拇指畸形矫正术。因为当地的手足外科医生缺乏相关手术经验,且手部先天畸形病历在基层医院并不多见,再加上这名患者畸形的手指已经适应了新的生活,因此除了行复拇指切除还涉及肌腱重建、关节囊修整、皮瓣

成形等,还需考虑美观,步骤较为复杂,操作必需精细,总体难度较大。

在考虑到这些情况后,陈博与廖家伟主治医师制定了手术方案,并于接到会诊后的次日赶到了大榭院区,与该院的外科医护团队一起,为这位少年完成了大榭院区的首例复拇指畸形矫正术。

对于中心的未来发展方向,中心主任吴守成明确表示,浙大一院的手外科将把强化专科建设、打造医疗品牌作为他们工作的主线,不断向北仑输送浙大一院的手足外科人才和资源,将浙东手足外科中心打造成一个更好地为宁波及周边群众服务的优质品牌。

通讯员 俞佳雯 叶飘 谢雪飞



执行主任陈博为患者行手术