

## 《宁波老年》两周岁庆典嗨翻天

六百名读者一同庆生, 文艺表演精彩纷呈



“《宁波老年》两周岁啦! 感谢你们的陪伴, 让我们一路走来倍感温暖。”昨天上午, 由《宁波老年》联合读者生活馆举办的《宁波老年》创刊两周年暨读者生活馆年中庆文艺汇演在嘉和大酒店隆重上演, 近六百名康乐老年俱乐部会员前来为《宁波老年》庆生。

记者 陆麒雯  
徐丽文



华光艺术团带来歌舞表演《当我们正年轻》。

上午7点30, 离演出开始还有一个半小时, 现场就已经来了不少参与庆生的老年朋友。“7月底看到报纸上的征集令我就报了名参加表演, 不过这次精彩节目实在太多了没能排上, 如果下次有机会我还会再来试一试的。”今年83岁的杨福恩是康乐俱乐部的老会员, 有一副好嗓子的她每每看到这样的活动, 总是积极报名。虽然年事已高, 可她的热情却丝毫不减。

“祝福我我的祖国, 我把满腔赤诚献给你, 愿你永远坚强, 永远蓬勃……”伴随着宁海老年大学669合唱队悠扬的歌声, 文艺汇演正式拉开帷幕。演出者们个个精神饱满, 唱出了对祖国深深的眷恋和祝福, 也感染了在场的观众。接下来的两个半小时里, 《宁波老年》

的好朋友们纷纷上台助兴。

华光艺术团的15位阿姨们接连带来了两个曲目的器乐表演, 分别是《当我们正年轻》和《十送红军》。看得出来, 阿姨们为节目做了精心准备, 从服装到舞台效果, 十分惹人眼球。他们的器乐中有中阮、竹笛、唢呐、琵琶等传统器乐, 也融合了西洋乐器大提琴。

“我们的成员俞明芬阿姨前阵子脚踝骨折, 为了能够呈现最完美的演出, 她提前将石膏拆掉, 坚持要上台演出, 希望我们的这份努力能够让在场的观众满意。”团长周秀莉告诉记者。阿姨们的付出没有白费, 现场观众的热烈掌声给出了最好的答案。

随后, 市广场舞联盟、康乐老年俱乐部太极拳小分队、柔力球小分

队、“空竹缘”空竹队、等数百名文艺志愿者载歌载舞, 参与了这场大联欢。

坐在最后的一排的陈阿姨看得如痴如醉, 甚至站起来和演员们摇摆互动。“这次的活动非常丰富, 远远超出了我的预想, 不虚此行。”

两年来, 万名康乐老年俱乐部的会员们一路互相陪伴, 互相依赖。一晃眼, 位于环城西路南段141号的《宁波老年》读者生活馆也开馆近半年了, 周边社区的居民们一出门就能享受到我们热心的服务, 获得一致好评。为了感谢读者, 生活馆的全体成员在最后带来了一曲《感恩的心》。在往后的日子里, 《宁波老年》将满腔热血, 提供更贴心的服务, 也希望读者朋友们和我们一起继续走下去。

### 展书画才艺 拿丰厚奖品

23日, 还有书画讲座可报名

为丰富和活跃广大老年人的精神文化生活, 展示当代老年人积极向上的精神风貌, 中秋佳节来临之际, 《宁波老年》联合钱湖柏庭推出“月是中秋圆”钱湖柏庭杯长者书画展活动。

本次活动即日起正式启动, 作品征集至8月29日截止。征集对象为50周岁以上的本地书画艺术爱好者; 书法作品内容包含古今诗、词、歌、赋等; 绘画作品包括国画、油画、水彩、水粉、版画等。国画不超过6尺整纸, 竖幅为主; 油画宽度不超过1.5米、高度不超过2米; 书法不超过8尺整纸, 竖幅为主。征集的作品要求围绕“月是中秋圆”的主题, 富有思想性、文化性、艺术性, 能体现出乐观向上的精神风貌、热爱生活的人文气息和优美和谐的自然风采。

本次活动征集结束后, 将组织书画名家评选。最后评选出12幅优秀奖, 奖品为500元超市卡; 12幅入围奖, 奖品

为100元超市卡。此外, 优秀作品将在《宁波老年》(9月2日)及相关微信公众号上刊出, 并制成限量版2017年台历。

每位作者限送作品1幅, 作品背面右下角, 请用铅笔注明姓名、性别、详细通信地址及联系电话。

同时, 为了便于书画爱好者能交出更完美的作品, 我们还将邀请宁波书画院院长杨东标老师于8月23日上午9点半在钱湖柏庭社区市区展示中心进行一场主题为“书法与养生之道”的讲座。如果您想获得与名家现场交流的机会, 请拨打热线电话 87750333 或 87682666 报名参加。名额有限, 先到先得。

投稿邮箱:

1. 江东区桑田路650号(中山路与桑田路交汇处、钱湖柏庭社区市区展示中心)

2. 海曙区灵桥路768号宁波日报报业集团《宁波老年》编辑部526室

记者 陆麒雯

### 阿育王寺殊胜斋素菜馆出品 这款月饼福气满满

阿育王寺殊胜斋素菜馆是浙江省内最大的佛禅文化为主题的素食馆, 秉承阿育王寺1700多年的传承。

每逢中秋前夕, 素食馆都会推出“育王素御饼”, 这款月饼已研制四年多, 口感和样式上完全不同于传统的广式和苏氏月饼。到了中秋节, 阿育王寺素菜馆都会将这份特别的团圆心意送到海内外各大寺院结缘, 收到很多师父、居士和崇尚健康的人士的广泛好评。

本期康乐大团购要推出的商品, 就是这款制作精良又福气满满的素月饼。

团购时间: 8月19

日(星期五)起上午9:00~11:00, 下午2:00~4:00(双休日除外)

团购地点: 宁波日报报业集团一楼东南商报发行部(海曙区灵桥路768号)

咨询电话:

87682666

购买方式: 首先到宁波老年读者生活馆购买提货券, 然后到解放南路9号天元大厦1楼提取月饼。

价格:

市场价228元/盒

康乐会员价198元/盒

因为数量有限, 喜欢这款育王素御饼的老年朋友, 可要抓紧行动了。

记者 陈韬

### 导读

#### 康乐老年俱乐部兴趣大课堂火热报名中

自《宁波老年》康乐老年俱乐部联合启华教育在鄞州推出老年兴趣班以来, 各班的报名进行得如火如荼。这一期, 记者请到了几位即将为大家授课的老师, 为大家讲讲几款热门课程的学习内容和要领, 已经报班的您可别错过了。

详见今日《宁波老年》04版

#### 夏岐泓:一路走来一路拍

一辆山地自行车, 全套骑行装备。在鄞州区星苑社区见到夏岐泓时, 让人很难将他与63岁的年龄划上等号。喜欢旅行、喜欢摄影, 这是夏岐泓身上最鲜明的两张标签。他的作品曾被放进时代图库和人民网图片频道, 多次被媒体和广告商选用, 数个作品入选国际摄影大赛。前一段时间, 他还在潘火桥蔡家祠堂开办了个人影展。然而, 最让夏岐泓自豪的是, 退休之后, 他完成了自己多年的夙愿——行摄“三条线”。

详见今日《宁波老年》08版



扫一扫关注  
“滚蛋吧, 肿瘤君”  
《甬爱会》



扫一扫关注  
《宁波老年》  
宁波康乐老年俱乐部QQ群  
274295074