

东南商报

2016年8月23日 星期二 丙申年七月廿一

上证指数	3084.80	深证成指	10731.40	创业板指	2167.40	中小板指	6938.09	沪深300指数	3336.79	上证50指数	2237.13
	▼-23.30 -0.75%		▼-141.31 -1.30%		▼-37.16 -1.69%		▼-83.10 -1.18%		▼-28.23 -0.84%		▼-12.21 -0.54%

连日高温，宝宝热得吃不消了

婴儿游泳 要注意哪些问题

详见05版

水温
室温最好在28℃左右
水温在38℃左右

水深
水深一般60厘米，婴儿足底不能触及池底

游泳圈
游泳脖圈要选择专业厂家生产的、较柔软的产品

时间
每周两三次较为合适
每次游泳时间为10分钟至15分钟

运动与保护
在游泳前可以给宝宝做一下运动，最关键的是父母视线不能离开孩子，一定要做到贴身保护。如果婴儿有感冒或是身体不适则不宜游泳。

清洁与保暖
出水后，家长要及时清理宝宝耳中的积水并及时保暖

甬曹铁路宁波车站纪念馆昨开馆

100年前，孙中山先生从这个车站抵达宁波

03版

半年报数据勾勒机构持仓路线图

证金增持金融股 机构青睐房地产

07版



今天多云，东北风1~2级，26℃~34℃ 详见10版

编辑：叶飞 任晓云
制图：徐哨 漫画：章丽珍

广告



宁波银行
BANK OF NINGBO

快审快贷

一日审批 三天放款