



今天处暑，本周高温缓解

周末我市将受弱冷空气和台风外围环流影响

今起气温开始走低

“今天”是农历二十四节气中的处暑。处暑是反映气温变化的一个节气。《月令七十二候集解》说：“处，去也，暑气至此而止矣。”“处”是终止的意思，表示炎热即将过去，暑气将结束，我国大部分地区气温逐渐下降。

从今天开始，我市的高温将得到缓解。昨天，市区最高气温35.2℃，而今天至周五的最高气温在32℃至34℃之间。本周末，由于受到弱冷空气和10号台风“狮子山”的外围影响，我市最高气温将降至29℃至31℃。

记者 林伟

我国将处暑分为三候：“一候鹰乃祭鸟；二候天地始肃；三候禾乃登。”此节气中老鹰开始大量捕猎鸟类；天地间万物开始凋零；“禾乃登”的“禾”指的是黍、稷、稻、粱类农作物的总称，“登”即成熟的意思。

要防“秋燥”“秋乏”

处暑节气最大的天气特点是白天热、早晚凉，昼夜温差开始加大。这一点相信很多市民已经感受到了，虽然白天人体感觉还是闷热，但晚上出去散步，就会发现吹在身上的已经不再是热风。

夏秋之交，一不小心就容易引发呼吸道感染、肠胃炎、感冒等疾病。

周末还要降温

据市气象台预测，本周我市多云为主，高温缓解。昨天，我市受副热带高压控制，天气晴热，最高气温略超35℃高温线。今天起，副高减弱，地面多吹东北风，多云为主，气温有所下降，最高气温在32℃~34℃之间。其中，

但每当冷空气影响我国时，若空气干燥，往往带来刮风天气，若大气中有暖湿气流输送，又会形成一场像样的秋雨。每每风雨过后，人们会感到较明显的降温，故有“一阵秋雨一阵凉”之说。

起；饮食清淡，适当做些有氧运动。

值得注意的是，夏季称雄的副热带高压，虽说大步南撤，但绝不肯轻易让出主导权退到西太平洋的海上。在它控制的南方地区，刚刚感受一丝秋凉的人们，往往在处暑尾声，再次感受高温天气，这就是所谓的“秋老虎”。

为防“秋燥”“秋乏”，大家要多喝水，多吃蔬菜和水果；起居作息相应调整，尽量早睡早

周二、周五、周六，我市部分地区有阵雨。

此外，目前西北太平洋上有3个热带气旋活动，其中9号“圆规”和11号“蒲公英”对我国无影响，10号台风“狮子山”短期内也对我无影响，但后期由于路径西移逐渐靠近

富氢杯发放给关注健康的人

“善行天下、缘系千里”为改善饮水安全，宁波善缘阁特引进“托玛琳富氢养生杯”免费发给关注健康的人，特向宁波地区新老朋友提供健康饮水新方式。

活动内容如下：

一、申领内容：凡60周岁以上，关注自己身体健康的人群都可享受以下政策：

- 1、凡报名者可免费领取“和田大红枣一袋”（500克/袋）。
- 2、经审核后可免费领取韩国米立方坐垫一套。
- 3、申请成功后可免费领取“托玛琳富氢养生杯”一个。

二、申领热线：

0574-27870471 27870472

特别提示：名额仅限200名，先申请先得，立即拨打申领热线申请报名吧！



善行天下,缘系千里,健康路上,夫妻同行

灭杀蟑螂

卫生部一份报告显示，蟑螂能够传播几十种疾病，严重危害我们的身体健康。在宁波上市8年，一种国内新型的杀蟑螂灭卵“武器”——广洁杀螂胶饵，它根据蟑螂的食物共享习性传递药剂成分，一蟑中毒，巢内种群染病，造成蟑螂群族性死亡，让蟑螂断子绝孙。灭杀蟑螂，绿色安全环保，是宾馆、酒店及家庭灭蟑螂的好帮手。

实用新型专利号：ZL200420063513.9 农药登记证号：WP20090158

宁波地区特约经销单位：**海曙**：枫雁堂（大沙泥街29号），百姓健康大药房（尹江路46号南塘老街对面）**江东**：民安大药房（民安路521号）**江北**：百姓健康大药房（三院对面50米处，中马路549号）**鄞州**：邱隘中西药店（镇中路138号）**轻纺城**：健康大药房（西饮街24号）**藕池**：天天乐药店（天地小区大门旁）**集士港**：恒春大药房（集士西路6号）**姜山**：乐乐大药房（环镇北路28号）**余姚**：东方大药房（阳明东路216号）**慈溪**：九九大药房（三北大街295号）**宁海**：华泰中西大药房（气象北路10号）**奉化**：长生药店（东门路8号）**镇海**：永心药店（大西门路西门菜场门口）**北仑**：新城药房（新大路432号）**柴桥**：新城大药房（薪桥南路159号）**象山**：竣景大药房（建设路109号）。

咨询电话：15825563179

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊

专注灵芝研究 始于1984年

中科灵芝 10 项核心专利



- 一种富含灵芝孢子油的中药制剂及制备方法（PTC 国际专利）201108586-7
- 一种中药组合物及其制备方法和应用(ZL 2004 1 0014120.3)
- 一种中药复方制剂及制备方法(ZL 2004 1 0065736.3)
- 一种复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)(ZL 03 1 12703.7)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法(ZL 99 1 23952.0)
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法(ZL 2009 1 0024957.9)
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法(ZL 03 1 31837.1)
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺(ZL 2006 1 0097229.7)
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法(ZL 2006 1 0086075.1)
- 灵芝孢子粉片及制备工艺(ZL 2006 1 0040558.8)



宁波总店：中科宁波健康服务中心（开明街 396 号平安大厦 11 楼 1101 室，中山东路与开明街交叉路口。）

垂询热线：0574-87237115 87237117

南京中科药业出品 不适宜人群：少年儿童 本品不能代替药物(广告)

富氢眼宝发放给需要护理眼睛的老人

眼部健康是老年人普遍面临的问题，各种眼部问题困扰着老年人的生活，为了表达对老年人眼睛的关爱，宁波宝迪公司引进“光动力富氢多功能眼宝”，发放给每一位需要爱护眼睛的老人，活动内容如下：

一、救助内容：70周岁以上，关注自己各种眼部问题的人群都可以享受以下政策：

1. 免费发放老人专用多功能拐杖伞一把（既可以当拐杖，也可以当雨伞）。
2. 经审核后可以免费发放“光动力富氢多功能眼宝”一副。
3. 经检测后可以免费发放老人智能老花镜（适合任意度数）一副。
4. 免费体验艾灸装置（本技术获得一项国际专利和多项国内专利）和高级多功能眼部按摩器！

二、救助热线：0574-27612833 27613767

特别提示：名额仅限200名，未预约和已经参加过本活动的不给予接待！

国内专利 ZL 2011 2 0322798.3; ZL 2012 2 0187037.6; ZL 2012 2 0249881.7; ZL 2012 2 0250638.7; ZL 2012 3 0211738.4; ZL 2012 3 0211738.4; 国际专利新型第M448271号