



# 今天处暑,本周高温缓解

## 周末我市将受弱冷空气和台风外围环流影响

### 今起气温开始走低

我国将处暑分为三候:“一候鹰乃祭鸟;二候天地始肃;三候禾乃登。”此节气中老鹰开始大量捕猎鸟类;天地间万物开始凋零;“禾乃登”指的是黍、稷、稻、粱类农作物的总称,

“登”即成熟的意思。气象专家指出,气温走低是处暑节气的现象。产生的原因首先是太阳的直射点继续南移,太阳辐射减弱;二是副热带高压跨越式地向南撤退,冷高压开始跃跃欲试,小露锋芒。

但每当冷空气影响我国时,若空气干燥,往往带来刮风天气,若大气中有暖湿气流输送,又会形成一场像样的秋雨。每每风雨过后,人们会感到明显的降温,故有“一阵秋雨一阵凉”之说。

### “过家家”拿酒精煮鸡蛋 8岁女孩被烧伤

商报讯(记者 童程红 通讯员 汤红佩 牟家金)昨天上午,在解放军第113医院烧伤科住院部的病床上,8岁女孩囡囡(化名)正在换药。10天前,囡囡在和哥哥们玩过家家时,拿酒精煮鸡蛋,结果造成全身8%烧伤。

燃了酒精瓶,把小宇烫到也吓到了。惊慌之余,他下意识地吧酒精瓶往地上一扔。3个孩子里,囡囡个子最小,凑得也最近。燃烧着的酒精溅起来,正好飞到她的脸上、胸前和双臂。

“全身8%烧伤,面部、胸部、腹部、前躯干二度烧伤。”这是医生给出的诊断。目前囡囡还在感染期,医生说,一周后有望出院回家休养。

夏天是烧烫伤的高发季,发生烧烫伤后怎么办?医生表示,皮肤被烧烫伤后,热量会持续往深层传递,此时应第一时间用冷水冲淋或浸泡15分钟以上。在就医过程中能用干净的湿毛巾敷在创面上,效果更好。此外,尽量不要弄破水泡,以免表皮破损继发感染;烧伤时所穿的衣服,要在冷水冲洗后用剪刀剪,切忌撕扯;如果伤者出现昏迷,要立即清除呼吸道异物;如果伤者发生窒息或呼吸停止,要立即进行心肺复苏。

### 要防“秋燥”“秋乏”

处暑节气最大的天气特点是白天热、早晚凉,昼夜温差开始加大。这一点相信很多市民已经感受到了,虽然白天人体感觉还是闷热,但晚上出去散步,就会发现吹在身上的已经不再是热风。

处暑后还有一个明显的气候特点,就是天气开始变得干燥。很多人早晨起床时会感觉嗓子发干等,这种现象就是人们常说的“秋燥”。同时,很多人还会有疲惫感,即“秋乏”。

起;饮食清淡,适当做些有氧运动。

值得注意的是,夏季称雄的副热带高压,虽说大步南撤,但绝不肯轻易让出主导权退到西太平洋的海上。在它控制的南方地区,刚刚感受一丝秋凉的人们,往往在处暑尾声,再次感受高温天气,这就是所谓的“秋老虎”。

夏秋之交,一不小心就容易引发呼吸道感染、肠胃炎、感冒等疾病。

为防“秋燥”“秋乏”,大家要多喝水,多吃蔬菜和水果;起居作息相应调整,尽量早睡早

### 周末还要降温

据市气象台预测,本周我市多云为主,高温缓解。昨天,我市受副热带高压控制,天气晴热,最高气温略超35℃高温线。今天起,副高减弱,地面多吹东北风,多云为主,气温有所下降,最高气温在32℃~34℃之间。其中,

周二、周五、周六,我市部分地区有阵雨。

此外,目前西北太平洋上有3个热带气旋活动,其中9号“圆规”和11号“蒲公英”对我国无影响,10号台风“狮子山”短期内也对我无影响,但后期由于路径西移逐渐靠近

东海,将对东海渔场造成一定影响。

尤其在本周末,“狮子山”同一股弱冷空气结合影响,将给我市沿海海面带来一次7至9级偏北大风过程,并使我市气温继续下降,最高气温在29℃~31℃之间。

“今天是农历二十四节气的处暑。处暑是反映气温变化的一个节气。《月令七十二候集解》说:“处,去也,暑气至此而止矣。”“处”是终止的意思,表示炎热即将过去,暑气将结束,我国大部分地区气温逐渐下降。

从今天开始,我市的高温将得到缓解。昨天,市区最高气温35.2℃,而今天至周五的最高气温在32℃至34℃之间。本周末,由于受到弱冷空气和10号台风“狮子山”的外围影响,我市最高气温将降至29℃至31℃。

记者 林伟

## 富氢杯发放给关注健康的人

“善行天下、缘系千里”为改善饮水安全,宁波善缘阁特引进“托玛琳富氢养生杯”免费发给关注健康的人,特向宁波地区新老朋友提供健康饮水新方式。

活动内容如下:

一、申领内容:凡60周岁以上,关注自己身体健康的人群都可享受以下政策:

1、凡报名者可免费领取“和田大红枣一袋”(500克/袋)。

2、经审核后可免费领取韩国米立方坐垫一套。

3、申请成功后可免费领取“托玛琳富氢养生杯”一个。

二、申领热线:

0574-27870471 27870472

特别提示:名额仅限200名,先申请先得,立即拨打申领热线申请报名吧!



善行天下,缘系千里,健康路上,夫妻同行

## 灭杀蟑螂

卫生部一份报告显示,蟑螂能够传播几十种疾病,严重危害我们的身体健康。在宁波上市8年,一种国内新型的杀蟑螂灭卵“武器”——广洁杀蟑胶饵,它根据蟑螂的食物共享习性传递药剂成分,一蟑中毒,巢内种群染病,造成蟑螂族群性死亡,让蟑螂断子绝孙。灭杀蟑螂,绿色安全环保,是宾馆、酒店及家庭灭蟑螂的好帮手。

实用新型专利号:ZL200420063513.9 农药登记证号:WP20090158

宁波地区特约经销单位:海曙:枫雁堂(大沙泥街29号),百姓健康大药房(尹江路46号南塘老街对面) 江东:民安大药房(民安路521号) 江北:百姓健康大药房(三院对面50米处,中马路549号) 鄞州:邱隘中西药店(镇中路138号) 轻纺城:健康大药房(西衣街24号) 藕池:天天乐药店(天地小区大门旁) 集士港:恒春大药房(集士西路6号) 姜山:乐乐大药房(环镇北路28号) 余姚:东方大药房(阳明东路216号) 慈溪:九九大药房(三北大街295号) 宁海:华泰中西大药房(气象北路10号) 奉化:长生药店(东门路8号) 镇海:永心药店(大西门路西门菜市场门口) 北仑:新城药房(新大路432号) 柴桥:新城大药房(薪桥南路159号) 象山:竣景大药房(建设路109号)。

咨询电话:15825563179

## 中科创新牌灵芝孢子油软胶囊

专注灵芝研究 始于1984年

中科灵芝 10项核心专利



- 一种富含灵芝孢子油的中药制剂及制备方法(PTC国际专利) 201108586-7
- 一种中药组合物及其制备方法和应用(ZL 2004 1 0014120.3)
- 一种中药复方制剂及制备方法(ZL 2004 1 0065736.3)
- 一种复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)(ZL 03 1 12703.7)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法(ZL 99 1 23952.0)
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法(ZL 2009 1 0024957.9)
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法(ZL 03 1 31837.1)
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺(ZL 2006 1 0097229.7)
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法(ZL 2006 1 0086075.1)
- 灵芝孢子粉片及制备工艺(ZL 2006 1 0040558.8)



宁波总店:中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)

垂询热线:0574-87237115 87237117

南京中科药业出品 不适宜人群:少年儿童 本品不能代替药物(广告)

## 富氢眼宝发放给需要护理眼睛的老人

眼部健康是老年人普遍面临的问题,各种眼部问题困扰着老年人的生活,为了表达对老年人眼睛的关爱,宁波宝迪公司引进“光动力富氢多功能眼宝”,发放给每一位需要爱护眼睛的老人,活动内容如下:

一、救助内容:70周岁以上,关注自己各种眼部问题的人群都可以享受以下政策:

- 1.免费发放老人专用多功能拐杖伞一把(既可以当拐杖,也可以当雨伞)。
- 2.经审核后可以免费发放“光动力富氢多功能眼宝”一副。
- 3.经检测后可以免费发放老人智能老花镜(适合任意度数)一副。
- 4.免费体验艾灸装置(本技术获得一项国际专利和多项国内专利)和高级多功能眼部按摩器!

二、救助热线:0574-27612833 27613767

特别提示:名额仅限200名,未预约和已经参加过本活动的不予接待!

国内专利 ZL 2011 2 0322798.3; ZL 2012 2 0187037.6; ZL 2012 2 0249881.7; ZL 2012 2 0250638.7; ZL 2012 3 0211738.4; ZL 2012 3 0211738.4; 国际专利新型第M448271号