

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知



今天
多云
东北风3~4级
26℃~34℃



明天
多云
东北风3~4级
26℃~33℃



后天
多云
西北风3~4级
24℃~31℃

福彩

七乐彩第2016099期
基本号: 02 05 08 11 13
27 29 特别号: 15
6+1第2016099期
基本号: 8 0 5 2 2 9
生肖码: 猪
15选5第2016230期
基本号: 04 09 10 11 12
3D第2016230期
开奖号码: 4 9 7

体彩

20选5第16230期:
01 02 03 11 16
排5第16230期:
5 6 6 5 1
大乐透第16099期:
03 04 12 14 27 01 05
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

气温继续回落

昨天,我市多云,最高气温在34℃上下,白天仍然比较炎热。今天多云,最高气温也在34℃左右。专家指出,处暑后太阳紫外线辐射指数较大,防暑防晒措施还是要继续做好。

有个好消息要告诉大家,夏季称雄的副热带高压已经低头,它的强度和力度已经大打折扣。明天我市最高气温降至33℃左右,双休日将继续回落至31℃~32℃。 本报记者

讲座

周五有孝老爱亲讲座

宁波市道德讲堂总堂将于8月26日(周五)下午3点举行第50讲。本期活动由市文明办、市国资委主办,宁波城建投资控股有限公司承办,主题是孝老爱亲。欢迎广大市民积极参加。
地点:宁波市图书馆三楼报告厅。

培训

首期中医推拿师培训班招生

全国健康产业工作委员会宁波特许培训基地举办的首期中医推拿师培训班将在9月4日开课,仅剩少量名额,欲报从速。8月28日,面向宁波市民举办中医推拿公益讲座,想要学习的朋友赶紧预定名额吧。

中医推拿师培训班将系统传授推拿的基础理论、经络腧穴、推拿手法、常见病推拿等综合知识。培训班师资均为资深教授、主任医师等专家,并采用实践操作为主,理论为辅的方式授课。

报名后您将获得以下优惠: 1.可享受下期免费循环听课; 2.可申请加入宁波市健康管理协会,成为会员; 3.可免费享受健康公益讲座课程; 4.免费提供中医推拿实习平台。

报名地址: 海曙区西北街66号
咨询电话: 0574-87266366、87366575

每天一句宁波话

词条: 金针 解释: 黄花菜。

例句: 该碗金针烤肉交关好吃。[这碗黄花菜烤肉很好吃。]



钱元平 辑录
任山威 配图

旅游

金秋时节游江苏

秋高气爽,万里无云,带着您一起游览江南古镇,生态园林。一山一古镇,一水一江南,品一口黄酒来一份乌米饭,畅游在天然氧吧之中。旅游是为了什么?或许每个人都有不一样的想法,但我们希望这个秋天邀您一起看不一样的世界、走不一样的路。

穹窿山、苏州木渎一日游线路特色: 1.一山一古镇,感受江南水乡古镇。2.自理门票赠送一瓶黄酒和一份乌米饭。9月每周六发团。

格: 68元/人。9月10日、17日发团。

千灯古镇大唐生态园一日游线路特色: 1.游水乡古镇,看世界第一大玉卧佛。2.听世界文化遗产昆曲,赏天然氧吧生态园。3.自理千灯门票送一顿中餐。价格: 68元/人。9月10日、17日发团。

热线: 27666666、4000-365-666; 地址: 海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

| 目的地 | 离站时间 | 折扣价 | 目的地 | 离站时间 | 折扣价 |
|-----|-------|------|------|-------|------|
| 香港 | 8:30 | 1550 | 成都 | 13:15 | 1780 |
| 香港 | 9:20 | 候补 | 成都 | 16:10 | 1350 |
| 香港 | 14:25 | 1550 | 成都 | 19:30 | 1260 |
| 澳门 | 15:50 | 1300 | 成都 | 19:45 | 1600 |
| 浦东 | 7:35 | 690 | 重庆 | 10:25 | 1400 |
| 北京 | 7:20 | 1120 | 重庆 | 13:25 | 1400 |
| 北京 | 8:30 | 1380 | 重庆 | 14:25 | 1260 |
| 北京 | 10:00 | 910 | 重庆 | 17:05 | 1260 |
| 北京 | 12:00 | 1380 | 重庆 | 11:30 | 1440 |
| 北京南 | 15:20 | 1040 | 昆明 | 7:40 | 2160 |
| 北京 | 17:45 | 1380 | 昆明 | 11:10 | 2160 |
| 北京 | 18:55 | 1120 | 昆明 | 12:55 | 2160 |
| 北京 | 19:05 | 720 | 昆明 | 15:45 | 1120 |
| 北京 | 19:10 | 1120 | 昆明 | 19:55 | 2160 |
| 天津 | 18:10 | 1310 | 丽江 | 14:35 | 2600 |
| 石家庄 | 15:55 | 1310 | 贵阳 | 11:25 | 1160 |
| 太原 | 17:40 | 1220 | 贵阳 | 12:50 | 1090 |
| 广州 | 7:20 | 900 | 贵阳 | 13:40 | 1070 |
| 广州 | 10:50 | 1010 | 铜仁 | 13:40 | 930 |
| 广州 | 10:55 | 1000 | 兴义 | 14:35 | 1780 |
| 广州 | 12:40 | 1010 | 长沙 | 11:30 | 930 |
| 广州 | 14:30 | 1010 | 长沙 | 11:40 | 860 |
| 广州 | 16:45 | 1000 | 长沙 | 19:45 | 700 |
| 广州 | 17:55 | 1250 | 长沙 | 22:15 | 570 |
| 广州 | 21:40 | 1010 | 南昌 | 12:50 | 980 |
| 珠海 | 11:00 | 940 | 南昌 | 13:15 | 780 |
| 珠海 | 10:40 | 1020 | 南昌 | 19:30 | 790 |
| 深圳 | 9:45 | 1290 | 武汉 | 7:40 | 750 |
| 深圳 | 11:25 | 1290 | 武汉 | 12:50 | 750 |
| 深圳 | 14:35 | 1290 | 武汉 | 15:20 | 750 |
| 深圳 | 20:55 | 930 | 武汉 | 16:10 | 750 |
| 厦门 | 20:00 | 870 | 宜昌 | 12:35 | 1100 |
| 哈尔滨 | 16:50 | 1340 | 宜昌 | 20:45 | 1100 |
| 哈尔滨 | 19:25 | 950 | 郑州 | 11:40 | 770 |
| 长春 | 12:10 | 1790 | 郑州 | 13:50 | 770 |
| 沈阳 | 12:55 | 1360 | 郑州 | 16:25 | 870 |
| 沈阳 | 7:10 | 1040 | 郑州 | 20:35 | 550 |
| 沈阳 | 14:50 | 1210 | 西安 | 8:00 | 1510 |
| 大连 | 9:30 | 860 | 西安 | 13:40 | 1510 |
| 大连 | 11:30 | 1230 | 兰州 | 15:20 | 1430 |
| 大连 | 16:35 | 870 | 西宁 | 13:40 | 1620 |
| 大连 | 18:00 | 1230 | 乌鲁木齐 | 7:35 | 2120 |
| 青岛 | 7:10 | 700 | 三亚 | 10:45 | 1710 |
| 青岛 | 14:50 | 860 | 三亚 | 19:25 | 1330 |
| 青岛 | 17:20 | 860 | 海口 | 10:25 | 1100 |
| 青岛 | 21:00 | 860 | 海口 | 10:45 | 1270 |
| 青岛 | 22:25 | 860 | 海口 | 13:10 | 1090 |
| 潍坊 | 19:05 | 540 | 海口 | 17:20 | 1550 |
| 成都 | 12:00 | 1780 | | | |

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税; 2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

2016宁波国际旅游展

旅游(养老)地产项目展示区

都市报系独家招商

展会时间: 2016年9月9日-9月11日

展出地点: 宁波国际会展中心6号馆

- 文化旅游地产悄然兴起 成为国内旅游消费新热点
- 历届宁波国际旅游展参观人数近10万人次
- 依托江海湖山等旅游资源 宁波旅游(养老)项目蓬勃发展

招商热线: 13777121249

主办单位: 宁波市旅游局 宁波市贸促会
房地产行业承办单位: 宁波都市传媒有限公司

