



# 今起省内道路实施临时交通管制

## 宁波高速公路西片单双号限行,地面道路不限行

商报讯(记者 陈烨)今起省内道路实施临时交通管制,直到9月6日24时结束。管制措施包括:部分道路实施机动车单双号行驶;部分道路实施危险物品运输车辆禁行;部分道路实施载货汽车、拖拉机禁行。记者从宁波交警部门获悉,未来这几日,宁波地面道路不限行,宁波境内高速公路东片不受单双号限行,高速公路西片单双号限行。

高速公路西片是指保国寺、宁波北、宁波东、朝阳这四个高速出入口以西片的高速线网。具体有:沈海高速自宁波北至嘉兴再至上海

界;杭甬高速自宁波东至杭州;甬金高速自宁波西至金华;绕城高速西段自保国寺至高桥枢纽再至朝阳。

需要提醒的是,届时机动车违反禁令标志指示进入禁限道路行驶的,将被处以100元罚款,同时记3分。如果违法行为人被处罚后,不按指定路线驶离限行区域或未将车辆停放到停车场,仍在限行区域内行驶的,以及按要求驶离限行区域后再次驶入限行区域的,被发现的还将再次处罚。

另外,记者还了解到,省内道路实施临时交通管制后,4大类机动车不受单双号行驶措施限制,分别是公共汽

车、大中型客车(黄色号牌)、客运出租汽车(不含租赁车辆);持有二十国集团峰会通行证注明允许通行的机动车(不含入杭通行证及安检证);由行政主管部门确定,并经公安交通管理部门备案,车身喷涂统一标识的执法和服务保障类车辆,以及救援、清障等确需通行的专项作业车辆;殡仪馆的殡葬车辆。

警车、消防车、救护车、执行任务的解放军和武警部队车辆、悬挂使领馆号牌以及经批准临时进入我国境内参与二十国集团峰会的车辆,也不受临时交通管理措施限制。除上述车辆外,其他本

省、外省籍车辆均受单双号行驶措施限制。

如果遇有紧急情况需在禁限行区域内道路行驶,该怎么办?交警对此也有解释,若遇抢救危重病人、临产孕妇等情况时,请及时致电公安部门寻求帮助(电话:110或122,高速公路可致电12122)。

交警提醒,在交通管制期间,根据道路和交通流量的具体情况,我市交警部门还将采取其他临时性交通管理措施。届时请市民服从路面交警指挥,按照交通标志指示通行,如有出行安排,请提前规划好线路。

### 机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:15	1780
香港	9:20	候补	成都	16:10	1780
香港	14:25	1550	成都	19:30	1260
澳门	15:50	1300	成都	19:45	1780
浦东	7:35	690	重庆	10:25	1400
北京	7:20	1050	重庆	13:25	1200
北京	9:40	1380	重庆	17:05	1110
北京	12:00	1380	重庆	11:30	1330
北京南苑	15:20	1040	昆明	7:40	2160
北京	17:45	990	昆明	10:55	1510
北京	18:55	1120	昆明	12:55	1530
北京	19:05	720	昆明	12:35	1510
北京	19:10	840	昆明	19:55	1530
天津	18:10	790	昆明	20:45	1510
石家庄	15:55	无航班	丽江	14:30	2600
太原	17:40	1220	贵阳	11:25	1010
广州	7:20	780	贵阳	12:50	1530
广州	10:50	1010	贵阳	13:40	1070
广州	10:55	1000	铜仁	13:40	930
广州	12:40	1010	铜仁	14:30	1780
广州	14:30	1010	长沙	11:30	720
广州	17:00	750	长沙	11:40	670
广州	17:55	1010	长沙	19:45	600
广州	21:40	760	长沙	22:15	470
珠海	11:00	1090	南昌	12:50	980
深圳	9:45	930	南昌	13:15	780
深圳	11:25	980	南昌	19:30	790
深圳	12:00	980	武汉	7:40	750
深圳	14:35	1040	武汉	12:50	750
深圳	20:55	930	武汉	15:20	750
厦门	20:00	870	武汉	16:10	750
哈尔滨	16:50	1150	宜昌	12:35	1100
哈尔滨	19:25	1130	宜昌	20:45	1100
长春	11:55	1790	郑州	11:40	770
沈阳	7:10	1380	郑州	13:50	770
沈阳	14:50	870	郑州	16:25	770
沈阳	12:55	1190	郑州	20:35	660
大连	11:30	740	西安	8:00	1220
大连	16:00	520	西安	13:40	1220
大连	16:35	870	兰州	15:20	1030
大连	18:00	630	西宁	13:40	1220
青岛	7:10	700	乌鲁木齐	7:35	1820
青岛	14:50	660	三亚	10:45	1140
青岛	17:20	610	三亚	19:25	1330
青岛	21:00	610	海口	10:25	950
青岛	21:55	340	海口	10:45	810
潍坊	19:05	850	海口	13:10	1400
成都	12:00	1780	海口	17:20	1090

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

### 信息

#### 我市一批新学校、新校区今秋将陆续投入使用

今秋开学,全市高校、中小学及幼儿园将有40多所新校区陆续投入使用。同时,全市还将新增一批新学校。

投入使用的新建校区包括:宁波工程学院风华校区二期二期阶段项目、余姚市梦麟中学新校区、宁波市新城第一幼儿园东院、慈溪中学新校区、宁波市第七中学新校区等。

此外,我市将新增一批学校。如江北外国语学校,总用地面积29300平方米,总建筑面积37556平方米,总投资29900万元。学校

是湾头区域的配套学校,有36个教学班,委托全国知名民办上海世界外国语学校管理办学,是宁波市第一所市外优质民办学校托管的公办学校。

中国教科院中海实验学校是鄞州区新增的一所公办小学,计划将于今年9月1日正式投入使用。学校位于鄞州区下应街道中海国际社区,配备了36个普通教师及相应的功能教室。目前一年级有3个班,二年级有1个班,总学生数180名。

徐叶 陆灵刚 张文明

### 每天一句宁波话

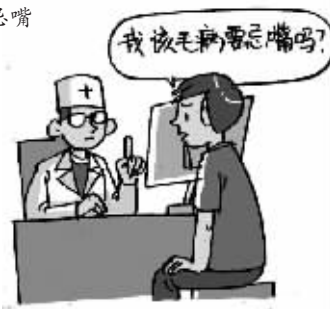
词条:忌嘴

解释:

因患病等原因而禁食某些食物。

例句:

我该毛病要忌嘴吗? [我这病要不要禁食某些食物?]



钱元平 辑录 任山威 配图

### 旅游

#### 金秋时节游江苏

秋高气爽,万里无云,带着您一起游览江南古镇,生态园林。一山一古,一水一江南,品一口黄酒来一份乌米饭,畅游在天然氧吧之中。旅游是为了什么?或许每个人都有不一样的想法,但我们希望这个秋天邀您一起看不一样的世界,走不一样的路。

干灯古镇大唐生态园一日游线路特色:1.游水乡古镇,看世界第一大玉卧佛。2.听世界文化遗产昆曲,赏天然氧吧生态园。3.自理干灯门票送一顿中餐。价格:68元/人。9月10日、17日发团。

穹窿山、苏州木渎一日游线路特色:1.一山一古,感受江南水乡古镇。2.自理门票赠送一瓶黄酒和一份乌米饭。价格:9元/人。9月每周六发团。

热 线 :

27666666、4000-365-666; 地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com。



## 椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为髓核和纤维环破裂两部分,病理性质相同,是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体退行性改变的自然老化,外因主要是外力影响及长期不变的姿势造成椎间盘磨损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压,病变部位疼痛或神经放射痛、肌肉痉挛或萎缩、行动困难或肢体瘫痪、大小便及性功能障碍、脑血管系统损害等,是许多老年疾病的罪魁祸首,如行不到及时治疗,将严重影响病人的健康和生活质量,给生活和

工作造成极大的不便,严重的髓间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫,甚至危及病人生命。

最新微创GRT热凝靶点技术,是椎间盘突出的一种新式疗法。在GRT热凝靶点治疗过程中,利用神经专用射频仪在CT或C臂的直视扩下,直接将椎间盘突出部分的髓核通过靶点热凝原理使其变性、凝固,收缩减少体积,解除压迫并修复髓核和纤维环,从而实现椎间盘突出治疗,其特点是创小、不出血、时间短、恢复快、费用低。

女小周

宁波海曙友好医院 健康热线:87255555

## 分类信息

8:15-18:00 (全年无休,全天候办理) 咨询QQ:956118880 办理微信号

**套红免费送! 刊登热线:56118880**

**旧货回收**  
收工厂酒店设备 13777079388  
诚信回收各种旧货等一切废旧电缆  
专业回收 13805802704 潘  
不锈钢高镍料 304 气割渣粉沫  
●高价收购老旧家具 15336607716

**征婚交友**  
●老中青相亲交友免费 87328947  
●本女 56 开厂诚心找伴 15658451528  
●本女单身 42 开厂有房 17077961902  
●本女 58 诚心寻伴 13616567473

**家 教**  
●坐庄来书读书学习 13590358154  
●医师护士主治副高二建硕士论文  
致胜教育 13071208158 张老师  
●高中物理教师一对一 13586516209

**招 聘**  
●招本地住海曙司机一名 13957869841

**调查咨询**  
神洲调查 87289267  
民事取证、商务、打假、寻人  
宁波人自己的老牌调查公司

**搬家搬厂**  
●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189  
●利民搬家搬厂价格优 87771478

**空调家政**  
●空调洗衣机太阳能维修 87811222

**法律服务**  
●代理公司法务、劳动争议 87295238

**二手车市**  
高价急售二手汽车  
车好价可稍高 18868687777 方  
高价购二手轿车  
货车面包车皮卡车 13185991787 翁

**物业转让**  
刊登热线:56118880  
●宾馆转让或承包 13566509955

**鄞州二院对面旺铺出租**  
鄞州二院转角黄金地段 2 间 80m<sup>2</sup>  
有品牌经营实力洽谈 13685811167

**新庄村一楼房屋出租**  
面积 400 平方,宜仓库 13906626587 周

**潘火厂房出租**  
500+1500 平,环境佳 13967805200 胡

●慈城独院厂房 2000m<sup>2</sup> 出租 13736142213  
●礼嘉桥一楼 350m<sup>2</sup> 房租 13906627478

**上汽大通求租 4S 店**  
地址:鄞州区,2000m<sup>2</sup> 以上  
电话:15857488889 乐先生

**厂房出租**  
位于江北庄桥梅林,700m<sup>2</sup>,交通方便,价格面谈。13705842147 金

**繁景花园 999 万**  
市中心奢华私宅推荐  
坐拥临河私家花园  
优选进口建筑材料,超豪华装修,挑高大客厅、大餐厅、大厨房,5 间卧室自带浴室和卫生间,保姆间及客厅;大主卧自带干湿桑拿室和衣帽间;大理石露台花园俯瞰河景。  
电话:13600626828

**海曙商务办公大楼出租**  
望童路 628 号共 3 层每层 800 m<sup>2</sup> 可分层出租,宜办公公司及网店等,有停车场配套齐,价优  
13429289522 唐 15867885538 张

**店面出租或出售**  
1、马园路 18 号店面 270 m<sup>2</sup>。  
2、江南一品商业街 1560 m<sup>2</sup> 人气旺,价格合理。18657416868

**新厂房出租出售**  
鄞县大道靠近机场路 2 公里处  
面积 12000 m<sup>2</sup>,适合物流和配送中心,价格面议。18606687717 张

**声明公告**  
刊登热线:56118880

●仙居远洋工艺品有限公司遗失致歉  
豪全球货运(中国)有限公司宁波分公司所发提单。提单号 ING 154336 收货人:IKO IMPORT KLAUS OTTE GMBH 声明作废

●象山丹城蒋双食品店遗失营业执照正本,注册号 330225 601104244,声明作废。