



制图 徐哨

夏秋之交，到森林公园吸氧去

记者为您梳理宁波“天然大氧吧”



“这里的空气很好，很清新。”上周末，到鄞州龙观乡中坡森林公园的游客这样形容自己的感受。虽然天气炎热，但森林公园里绿意盎然，处处清新绿韵，吸引不少驴友在山涧小溪边纳凉游玩。

记者从市林业局了解到，我市目前有10多个大小不一的森林公园，这些森林公园里的负氧离子浓度都比较高。时下正是夏秋之交，市民有空的话，不妨到这些被称为“天然大氧吧”的森林公园吸吸氧气。

记者 鲁威
通讯员 吴丹丹

森林公园风景美空气清新

中坡森林公园位于鄞州龙观乡，距离宁波市区约1个小时车程。一条小溪几乎贯穿整个森林公园，沿溪形成形态各异的迷人风景。除了古树名木、交坑大峡谷外，还有白龙潭、青龙潭、螺旋瀑等为代表的8处龙潭飞瀑景点。

“中坡森林公园最有名的是交坑大峡谷，在宁波以及周边驴友圈里也非常出名。”驴友周卫军笑着告诉记者，“这条大峡谷面积8.1平方公里，全长15公里，落差约300米，谷底宽约1000米。几乎每天都有大批驴友上山，尤其是在夏秋季。还有不少驴友特地从台州、苏州等

地到这里一探究竟。”

林业部门的信息显示，中坡山森林公园森林面积1万亩，树种奇特、品种繁多，山里有一批古树名木树龄逾400年。此外，当地还有竹林园、杨梅水果园、有机茶园、花卉园等生态园林。

“四周大树参天，山里的鸟鸣声传入耳中。久在‘钢筋水泥’中生活，到了森林后，就感觉全身通畅，舒服极了。”周卫军说。

根据气象部门的监测数据显示，中坡森林公园的负离子浓度日均值在4级以上（每立方厘米1000个左右），达到世

界卫生组织制定的清新空气标准，最高值可达7级（每立方厘米2500个左右），相当于森林、瀑布区的空气质量。

“这表明，中坡森林公园一带符合保健浓度区的标准，空气清洁度较高，气候舒适度维持在较舒适的级别。”据专家介绍，从植物生理生态学和森林环境的角度推测，夏秋两季的浓度相对较高。

“空气中灰尘越少，负离子浓度会越高，而大雨、雷暴等天气现象非常有利于空气负离子的形成，所以每次雷阵雨之后，山里的空气会显得特别清新。”她补充道。

我市有4座国家级森林公园

来自市林业局的信息显示，我市有10多个森林公园，其中四明山国家森林公园、溪口国家森林公园、天童国家森林公园、双峰国家森林公园为国家级森林公园。此外，还有宁海桃花溪、象山风门口海岛、慈溪达蓬山、北仑九峰山、镇海九龙湖等森林公园。

每个森林公园因地理环境、小气候等条件不一样，都有着特有的生态环境。林业局工作人员向记者介绍，例如，宁海双峰森林天然阔叶林，主要树种是木荷。天童国家森林公园是个常绿阔叶天然林，主要树种有木荷、栲树、石栎、青冈、浙江楠、南酸枣，拥有保存完好的典型亚热带林区特

色和森林景观，于1981年建成，是宁波最早建立的3个森林公园之一。再如，九峰山是典型的森林生态群落，也是华东地区保护最完好的次生常绿阔叶林，九峰山也是宁波市乃至华东地区登山路径最优、举办登山活动最多、视野最辽阔、观赏日出和天象地理位置最好的山峰之一。

全市森林公园空气普遍清新

空气中的负氧离子被誉为“空气维生素”，大气中负氧离子浓度越高，就表明空气越清新，对人体健康就越有利。在各种气象监测项目中，大气负氧离子观测属于特种观测项目，近年来气象部门也将大气负氧离子纳入气象监测范围。

我市气象部门在全市范围内设立了多个固定的负氧离子浓度监测站，追踪负氧离子浓度。它们主要分布在各县(市、区)的风景旅游区或城区，其中也包括余姚四明山、北仑九峰山、鄞州五龙潭景区。

据市气象部门提供的资

料，一般可以从以下负氧离子浓度高低的分级来大致判断空气质量状况：一级：≤500个/立方厘米，城区空气质量；二级：500~800个/立方厘米，公园空气质量；三级：800~1100个/立方厘米，郊区空气质量；四级：1100~1400个/立方厘米，旷野空气质量；五级：1400~1700个/立方厘米，山区、森林空气质量；六级：1700~2000个/立方厘米，山顶、森林空气质量；七级：≥2000个/立方厘米，森林、瀑布区域空气质量。

按照世界卫生组织的有关

标准，空气中的负氧离子含量达到每立方厘米1000个以上，才算真正的清新空气，对身体健康相当有利。

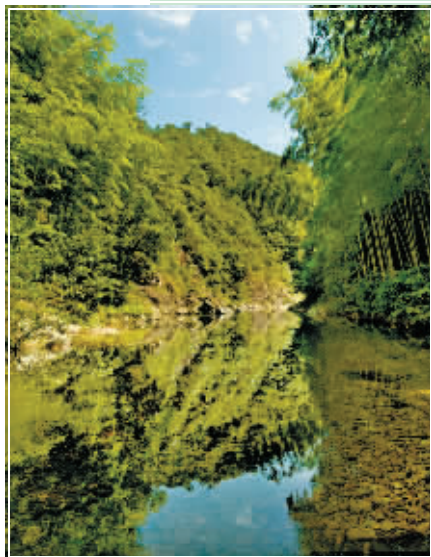
“每次监测的时间、天气等因素不同，会导致监测森林公园负氧离子浓度数据有区别。如果监测点的水气多、湿度高、树林更茂密，那么，负氧离子浓度就会更高。但总的来说，这几年，四明山、九龙湖、五龙潭、九峰山等地的负氧离子平均浓度保持在1200~2000个/立方厘米，有时甚至更高。”市气象局工作人员介绍。



龙观中坡森林公园



四明山国家森林公园



宁海双峰森林公园
(资料照片)