

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
多云
西南风3~4级
23℃~33℃



明天
多云
东北风1~2级
24℃~33℃



后天
多云
东北风3~4级
24℃~32℃

培训

首期中医推拿师培训班招生

全国健康产业工作委员会宁波特许培训基地举办的首期中医推拿师培训班9月4日开班，仅剩最后5个名额，欲报从速。

中医推拿师将系统传授推拿的基础理论、经络腧穴、推拿手法、常见病推拿等综合知识。培训班师资均为资深教授、主任医师等专家，并采用实践操作为主，理论为辅的方式授课。

报名后您将获得以下优惠：1.可享受下期免费循环听课；

2.可申请加入宁波市健康管理协会，成为会员；3.可免费享受健康公益讲座课程；4.免费提供中医推拿实习平台。另外，健康管理师、AHA急救培训正在火热招生中。

报名地址：海曙区西北街66号
咨询电话：0574-87266366、87366575



旅游

金秋错峰普吉游

泰国的普吉岛是最让人喜爱的度假海岛。这里有游客所需要的很多度假元素：畅快的海风、湛蓝的大海、摇曳的椰树、通宵的购物街、high到爆的酒吧、饕餮的海鲜以及各种人文景观和自然风景等。

A.【蜜月尊享】
上海直飞普吉岛-双体帆船游艇海钓七日游 9月9/16/23/10月14/21日，3999元，提前报名第二人立减600元，飞扬自组，升级2晚国际五星级

度假村，独家双体帆船出海海钓。

B.【美廉假期】
上海直飞普吉岛风情四晚六日游 9月12/19/26日，1999元，全程当地五星酒店住宿。

热线：27666666、4000-365-666

地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

爱飞扬旅游网：
www.iflying.com



每天一句宁波话

词条：花泡

解释：花俏，色彩鲜艳，花色繁多。

例句：介大年纪还穿勒介花泡啊。[这么大年纪了还穿得那么花俏啊。]

钱元平 辑录
任山麓 配图



活动

“外教趣味英语互动” 推出60个免费名额,仅限本周

活动中，调皮捣蛋的孩子们一个个坐得端端正正，眼睛牢牢盯着外教的一举一动，竖起双耳，等外教的口令响起，就迅速地举手喊出英语单词。开课15分钟，孩子们竟然正确地脱口而出许多没有学过的长单词，把爸爸妈妈都惊呆了！

专业风趣的英美外教，通过游戏互动的方式，把风靡全球的青少儿英语启蒙课——“THRASS自然拼读”教给孩子们。母语沉浸式学习法，让孩子领略全新的英语世界，产生浓厚的学习兴趣。

据悉，“THRASS自然拼读”由剑桥国际英语权威引进，通过直接学习26个字母及字母组合在单词中的发音规则，让孩子建立起字母与发音的感知，一旦掌握规律，就能轻松脱口而出90%的小学英语单词，甚至达到“见词能读、听音能写”。

为让更多孩子爱上英语学习，开学第一周，“外教趣味英语互动”活动开设60个免费体验名额。全市小学生均可参加。

预 约 热 线：
55330330、87008850。

海 教 广 备
【2016】0803号

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	成都	12:00	1460
香港	9:55	850	成都	13:15	1600
香港	14:25	头等舱	成都	16:10	1260
澳门	15:50	1470	成都	19:30	1260
浦东	7:35	360	成都	19:45	1340
北京	7:20	980	重庆	10:25	1090
北京	8:30	1380	重庆	11:30	1120
北京	12:00	1380	重庆	13:25	1120
北京	15:20	1040	重庆	14:25	1110
南苑			重庆	17:05	1030
北京	17:45	1380	昆明	7:40	2140
北京	18:55	1050	昆明	12:35	1300
北京	19:05	580	昆明	12:55	1730
北京	19:10	980	昆明	19:55	1730
天津	18:10	590	昆明	20:45	1120
石家庄	15:55	920	丽江	14:35	1350
太原	17:40	1220	西双版纳	12:55	2290
广州	7:45	530	版纳		
广州	10:50	760	贵阳	11:25	头等舱
广州	10:55	750	贵阳	12:50	1240
广州	12:40	760	贵阳	13:40	1530
广州	14:30	760	铜仁	13:40	1330
广州	16:45	750	兴义	14:35	1070
广州	17:55	760	长沙	11:30	600
广州	19:40	590	长沙	11:40	670
广州	21:40	500	长沙	19:45	510
深圳	9:45	990	长沙	22:15	570
深圳	11:25	920	南昌	13:15	880
深圳	12:00	980	南昌	19:30	890
深圳	14:35	1170	武汉	7:40	740
深圳	20:55	800	武汉	12:50	750
珠海	10:40	940	武汉	15:20	610
珠海	11:00	940	武汉	16:10	610
汕头	12:05	360	宜昌	12:35	660
厦门	20:00	880	宜昌	20:45	570
哈尔滨	16:50	1870	郑州	11:40	770
哈尔滨	19:25	760	郑州	13:50	870
长春	11:55	1790	郑州	16:25	870
沈阳	7:10	头等舱	郑州	20:35	660
沈阳	12:55	1020	西安	8:00	1070
沈阳	14:50	1040	西安	13:40	1070
大连	11:30	860	兰州	15:20	820
大连	16:00	760	西宁	13:40	1420
大连	16:35	870	乌鲁木齐	7:35	2120
大连	18:00	810	木齐		
青岛	7:10	头等舱	三亚	10:45	1240
青岛	14:50	860	三亚	19:25	1140
青岛	17:20	860	海口	10:25	620
青岛	21:00	850	海口	10:45	540
青岛	22:25	610	海口	13:10	700
青岛	22:45	520	海口	17:20	700
潍坊	19:05	850			

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;
2、24 小时 售票 热线 :88886666、13336668686,市区内免费送票。

福彩

七乐彩第2016102期

基本号:01 03 10 19 21 23 28 特别号:09

6+1第2016102期

基本号:0 3 4 4 7 7 生肖码:虎

15选5第2016237期

基本号:02 07 10 14 15

3D第2016237期 开奖号码: 5 3 1



新生代 营销人才 海选赛

参与对象：

为意向从事汽车销售和市场的**应届毕业生及历届毕业生**。

只要你情商高、善于沟通、热爱学习、思维敏捷，那么快来加入我们的精英行列吧！



扫描二维码参与报名

1、投票阶段（截止到9月9日17:00）

第1名：价值 **2000元** 旅游券

第2名：价值 **1500元** 旅游券

第3名：价值 **1000元** 旅游券

第4-10名：价值 **500元** 礼品

第11-15名：价值 **200元** 礼品

前15名均有资格参加第二届“职来车往”大学生营销竞聘活动决赛。

2、竞聘会决赛（9月17日13:00）

决赛地点：宁波国际会展中心

注意事项：

1、每人每天只能投一票，恶意刷票者和发广告者，将取消参赛资格；

2、第一轮入选奖品均在竞聘会决赛现场发放，未参加竞聘会决赛的视为自动放弃。

3、海选结果将于9月10日在宁波汽车信息网公布，请参赛者及时查询。
(<http://www.nbauto.org/>)