

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
阵雨

东北风3~4级
22℃~29℃



明天

阵雨转多云
东北风3~4级
22℃~28℃



后天
多云

东北风1~2级
21℃~31℃

承承看天

天气凉爽但莫要贪凉

本周宁波的天气正好跟上周相反。受偏东气流和高空槽东移影响,周一至周三以多云到阴有阵雨天气为主,周四到双休日天气不错,多云为主。不过,周六云系会增多,天气相对阴沉一些。市民如果有出游计划的话,这样的天气是极好的。此外,本周气温稳定,早晚凉爽舒适。最低气温只有21℃~23℃,最高气温在29℃~32℃。现在已经北风送爽,宁波也已进入夏季向秋季过渡的时节,空气湿度将逐渐降低,虽然出现秋老虎的可能性不大,但暑气依旧,晴好的白天外出仍需做好防晒和保湿。季节转换期,年老体弱的市民早晚要适当添加衣物,千万不要贪凉。

本报记者

动态

百余市民开启“丝路文化之旅”

9月4日,我市百余市民开启“丝路文化之旅”,将在四川峨嵋山进行为期5天的文化交流活动。随着我国“一带一路”战略的推出,打造“21世纪海上丝绸之路”重要支点城市,宁波市十分重视并推进宁波文化向“一带一路”沿线国家及地区的传播与交流,特别是与国内城市间的文化交流与合作。此次文化交流活动就是基于“一带一路”战略而开展,致力打造和推广宁波“海丝之路”文化品牌。

李臻

宁波两名大学生毕业研究课题上了国际顶级期刊

发一篇SCI国际期刊是很多教授的目标,对本科生而言是难上加难。近日,宁波诺丁汉大学的两名本科生论文却登上了SCI国际顶级期刊——《国际传热传质》,实在是牛。SCI是美国《科学引文索引》的简称,是世界最著名的科技文献检索系统,收录SIC的国际期刊,都是国际公认的权威期刊。近日,宁波诺丁汉大学机械、材料与制造工程系的两名本科毕业生李林东和陈昱廷,凭借在大四毕业课题中关于微挤出成型技术的研究,同陈誉、夏亮和任勇老师合作,以共同作者身份,发表论文,刊登在传热传质领域权威杂志《国际传热传质》。这个期刊在全世界具有较高认知度,是传热与传质研究领域顶尖的国际期刊之一。李臻 徐琼

每天一句宁波话

词条: 看样

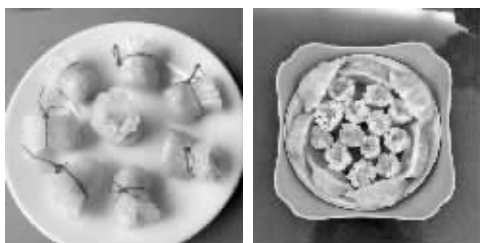
解释: 照别人的样做,模仿;别人有的也跟着要。

例句: 小人看样交关快类。[小孩子模仿很快的。]



钱元平 辑录 任山威 配图

图说



“麦淀粉美食”厨艺比拼

麦淀粉水晶饺、海苔麦淀粉花色包……这些色香俱全的美食,都是用麦淀粉制作而成的。“麦淀粉饮食”是慢性肾脏病患者的健康饮食,市中医院近日举办麦淀粉饮食制作大赛,让病友们更好地学习制作“麦淀粉饮食”,展现厨艺。图为“麦淀粉饮食”参赛作品。孙美星 刘扬

旅游

金秋错峰普吉游

泰国的普吉岛是让人喜爱的度假海岛。这里有游客所需要的很多度假元素:畅快的海风、湛蓝的大海、摇曳的椰树、通宵的购物街、high到爆的酒吧、饕餮的海鲜以及各种人文景观和自然风光等。

A.【蜜月尊享】上海直飞普吉岛-双体帆船游艇海钓七日游 9月9/16/23/10月14/21日,3999元,提前报名第二人立减600元,飞扬自组,升级2晚国际五星级



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	香港	8:30	1550
香港	9:20	候补	青岛	21:50	340
香港	14:25	1550	青岛	22:25	340
澳门	15:50	1300	潍坊	19:05	440
浦东	7:35	690	成都	12:00	1280
北京	7:20	840	成都	13:15	980
北京	9:40	860	成都	16:10	910
北京	10:00	840	成都	19:30	1090
北京	12:00	1380	成都	19:45	1070
北京南	15:25	1040	重庆	10:25	780
北京	17:45	860	重庆	13:25	970
北京	18:55	840	重庆	14:25	1110
北京	19:05	580	重庆	17:05	800
北京	19:10	70	重庆	11:30	1010
天津	18:10	520	昆明	7:40	2160
石家庄	15:55	790	昆明	11:10	1080
太原	17:40	1220	昆明	12:55	1080
广州	7:20	590	昆明	19:55	860
广州	10:50	640	昆明	20:45	950
广州	10:55	630	丽江	14:35	910
广州	12:40	760	贵阳	11:25	1240
广州	14:30	640	贵阳	12:50	780
广州	17:00	510	贵阳	13:40	770
广州	17:55	640	铜仁	13:40	800
广州	19:40	530	兴义	14:35	850
广州	20:00	590	长沙	11:30	500
珠海	10:20	570	长沙	19:45	330
珠海	10:40	730	长沙	22:15	370
深圳	9:45	800	南昌	13:15	780
深圳	11:25	660	南昌	19:30	790
深圳	12:00	660	武汉	7:40	750
深圳	14:35	1040	武汉	12:50	530
深圳	20:55	540	武汉	15:05	530
厦门	20:00	880	武汉	16:10	530
哈尔滨	16:50	870	宜昌	20:45	570
哈尔滨	19:25	760	郑州	11:40	770
长春	11:55	1450	郑州	15:55	770
沈阳	12:55	850	郑州	20:35	550
沈阳	14:50	700	西安	8:00	1070
沈阳	7:10	1040	兰州	15:05	820
大连	11:30	360	乌鲁木齐	7:35	2120
大连	16:00	520	三亚	10:45	670
大连	16:35	490	三亚	19:25	570
大连	18:00	570	海口	10:25	620
青岛	7:10	520	海口	10:45	650
青岛	14:50	530	海口	13:10	620
青岛	17:20	440	海口	17:20	450
青岛	21:00	440			

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

健康

晚七点后进食伤“心”

很多人爱吃宵夜,土耳其一项研究却显示,睡前两小时、最好是晚七点后避免进食,否则会增加心脏病发作和中风的风险。通常情况下,人们入睡后血压会下降至少10%。研究人员追踪调查了721名平均年龄53岁的高血压患者,发现就寝前两小时内进食的调查对象,夜间血压不降、一直保持高位的可能性是不进食调查对象的2.8倍。研究人员说,这是因为进食会释放压力激素,令机体保持“高度警惕”状态,但这时候机体应该放松,准备入睡。高血压患者本来就是心脏病高危人群,夜间血压再不降的话,心脏病发作或中风的风险更会高得多;血压正常人群也应对此一研究结果引起重视。据新华社

福彩

七乐彩第2016104期
基本号:02 07 09 18 22 26 27
特别号:19
6+1第2016104期
基本号:2 0 7 3 0 7
生肖码:龙
15选5第2016242期
基本号:04 09 12 13 14
3D第2016242期
开奖号码:3 9 5

体彩

大乐透第16104期:
01 20 22 23 30+06 07
20选5第16242期:
07 11 13 14 18
排5第16242期:
7 5 2 6 1
(中奖号码以彩票中心公告为准)

庆祝中科健康产业集团创立32周年
中科灵芝年度特惠开始啦!
值此中科健康产业集团创立32周年暨中科宁波上市18周年之际,为回馈广大客户多年来的支持与厚爱,中科灵芝年度感恩特惠活动精彩放送,目前活动火热进行中!
活动详情:(1)所有中科热销产品灵芝孢子油、破壁灵芝孢子胶囊、中科爱特等均参加全年超大优惠活动!(2)每满一定额度即有额外超值回馈!(3)凡在9月15日前订购5000元以上,另有一份实惠好礼相送!
活动时间:截止至9月25日
宁波总店:中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)
详情请见店内海报或致电垂询。
垂询热线:(0574)87237115、87237117

灭杀蟑螂
卫生部一份报告显示,蟑螂能够传播几十种疾病,严重危害我们的身体健康。在宁波上市8年,一种国内新型的杀蟑螂灭卵“武器”——广洁杀螂胶饵,它根据蟑螂的食物共享习性传递药剂成分,一蟑中毒,巢内种群染病,造成蟑螂族群死亡,让蟑螂断子绝孙。灭杀蟑螂,绿色安全环保,是宾馆、酒店及家庭灭蟑螂的好帮手。
实用新型专利号:ZL200420063513.9 农药登记证号:WP20090158
宁波地区特约经销单位:海曙:枫雁堂(大沙泥街29号),百姓健康大药房(尹江路46号南塘老街对面) 江东:民安大药房(民安路521号) 江北:百姓健康大药房(三院对面50米处,中马路549号) 鄞州:邱隘中西药店(镇中路138号) 轻纺城:健康大药房(西饮街24号) 藕池:天天乐药店(天地小区大门旁) 集士港:恒春大药房(集士西路6号) 姜山:乐乐大药房(环镇北路28号) 余姚:东方大药房(阳明东路216号) 慈溪:九九大药房(三北大街295号) 宁海:华泰中西大药房(气象北路10号) 奉化:长生药店(东门路8号) 镇海:永心药店(大西门口西门菜场门口) 北仑:新城药房(新大路432号) 柴桥:新城大药房(薪桥南路159号) 象山:竣景大药房(建设路109号)。
咨询电话:15825563179

富氢眼宝发放给需要护理眼睛的老人
眼部疾病是困扰老年人非常普遍的问题,而对眼睛的护理却一直停留在简单的护理方式,我公司是常年致力与老年健康的企业,近期在我市大力开展关爱老年眼睛的活动,已经有大批老年人受益。近日,公司又引进先进的富氢眼宝,对眼睛的护理非常好。为了尽快使老年人受益,公司决定开展免费申领的活动,活动内容如下:
凡是70周岁以上,有眼睛护理需求的,都可参与。
1,凭身份证现场报名的,都可发放八颗新鲜鸡蛋。
2,凡是参加《眼健康科普讲座》活动的,都可免费领取一把老年多功能拐杖伞(该雨伞既可当雨伞又可以当拐杖)。
3,凡是参加活动并通过检测的,都可免费领取智能老花镜(适合任意度数)一副。
4,凡是参加眼健康讲座并通过检测的,都可免费领取“富氢眼宝”一副。
活动报名热线:4000667822 13566345881
特别提示:名额仅限200名,未到现场报名和已经参加过我公司眼病活动的不予接待。