

Rio 2016
PARALYMPIC GAMES

生命颂歌

里约残奥会特别报道

生命阳光 自强不息

10名残奥甬将抵达里约

举世瞩目的里约奥运会刚刚闭幕,第十五届夏季残奥会又将于2016年9月7日至18日(巴西时间)在巴西里约热内卢举行,10名宁波运动员入选中国体育代表团,目前已抵达里约进驻奥运村,进行短暂的赛前训练、熟悉场地等适应性环节后即投入实战。“两个奥运,同样精彩”,从某种角度来说,残奥会将更具感染力、震撼力,残奥会将展现残疾人运动员自强不息、勇于挑战的特殊风采和精神力量。

市残联党组成员、副理事长梁达说,残奥会是残疾人竞技体育运动的最高舞台,能够站上这个舞台的每一位残疾人运动员都是胜利者,他们的背后都有一段感人至深的励志故事。我市残奥健儿的参赛目标包括四个方面:一是发扬奥林匹克精神和残疾人体育精神,展示良好精神风貌;二是充分发挥应有的竞技水平,努力为祖国、为宁波争光;三是加强与各国运动员友好交流,主动宣传宁波城市形象;四是以残奥会正能量激发全市残疾人的健身热情,扩大“体育惠残”覆盖面与受益面,加快残疾人全面小康进程。

对本届残奥会,我市共有杨洋、王益楠、黄成、孙厨人、林科立、楼陈泉、姚赞(女)、徐佳玲(女)、陈懿(女)、周佳敏(女)10名运动员参赛,是宁波参加残奥会人数与项目最多的一届,参加人数是全省参加残奥会的四分之一,游泳运动员是中国代表团游泳运动员的近十分之一。选手中,除了杨洋、王益楠、黄成、孙厨人为参加过上届残奥会的4名老运动员外,还有6位运动员首次参加残奥会,其中姚赞等4名女将是首次站上残奥会竞技舞台。我市10名运动员平均年龄22岁,参赛运动员年龄最大的是赛艇运动员黄成,今年34岁;运动员徐佳玲、陈懿都是“00后”的“小花”,年龄最小的运动员徐佳玲今年才14岁,她也是中国代表团年龄最小的运动员。他们全部是业余选手,职业是职员、学生、农民和自由职业者。他们将参加游泳、赛艇、乒乓球、射箭、田径等5个大项、30余个项目的比赛。

如果说健全人运动员的奖牌是用汗水和泪水换来的,那么残疾人运动员的奖牌则是用汗水、泪水和血水铸成的。对于患有不同伤残的残奥会运动员来说,每一跑、每一跳都历经艰辛。通过几天的采访,记者看到了他们在赛场外的风采:阳光、可爱的一面。在里约残奥会的赛场上,全世界将从他们纯净的笑脸上,看到自强不息、顽强拼搏的奥运精神。

本版撰稿 记者 庞锦燕



前排 姚赞(左一) 杨洋(右一) 后排 王益楠(左一) 徐佳玲(左二) 陈懿(右二) 楼陈泉(右一)

宁波残疾人游泳“梦之队”再出发

在2012年伦敦残奥会上,我市杨洋、王益楠2名游泳运动员勇夺7金1银1铜,打破5项世界纪录、1项残奥会纪录和3项亚洲纪录。在2015年全国第九届残疾人运动会上,我市9名游泳运动员夺得20金16银8铜,占本届残运会游泳全部金牌219枚的9%,占浙江省游泳金牌总数39枚的51%,占全省游泳的“半壁江山”,居全国地市级以上城市之最,宁波游泳运动员队伍成为名副其实的“梦之队”。

暖男杨洋

1997年1月出生,肢残,海曙人,因想康复而学游泳,水中的自由让他喜欢游泳。在国家集训队,虽然年龄较小,但很阳光,善于与人相处,被队员称为“开心果”。2008年开

始训练游泳。2012年9月伦敦残奥会上夺得4金;2015年9月全国第九届残运会上夺得1金1铜,破4项世界纪录;2015年9月世界轮椅和肢残人运动会上夺得3金,破3项世界纪录。

实力王益楠

1989年9月出生,肢残,余姚人,2006年开始训练游泳,从小选择残疾人体育,曾独自租房在宁波训练一年,游至全省第一后转入到省游泳训练中心与孙杨、汪顺一起训练。

2012年伦敦残奥会上夺得3金1银1铜,并创造两项新的世界纪录,破3项亚洲纪录;2014年10月韩国仁川亚残运会上夺得6金1银;2015年9月全国第九届残运会上夺得5金。

勤勉姚赞

1997年6月出生,肢残,慈溪人,一次妈妈带她去游泳池,游泳池中的妈妈看到岸上坐轮椅的女儿跃跃欲试的眼神,就让女儿下了游泳池,没想到离开轮椅后她竟在水中灵活游

动。2009年开始训练游泳。往返宁波慈溪,克服困难,常年坚持。2013年9月世界轮椅与肢残人运动会上夺得3金1铜;2015年9月全国第九届残运会上夺得4金2银并破3项全国纪录。

帅气楼陈泉

1990年10月出生,视力残,鄞州人,他作为运动员代表亮相里约残奥会中国代表团礼服发布会。常在姚江水中游玩的他,2005年开始训练游泳。

2010年12月广州亚残会上夺得1金;2015年5月韩国首尔世界盲人运动会上夺得5银;2015年10月全国第九届残运会上夺得4金2银,破两项全国纪录。

乐观陈懿

2001年2月出生,肢残,宁海人,2008年开始训练游泳。为了训练,父母为她在甬租房,一边游泳,一边读书;年龄虽小,但自强自立,照顾自己。2013年,年仅12周岁的她在全国残疾人游泳锦标赛上夺得金牌并

打破成年女子S10级50米自由泳的全国纪录;2015年4月巴西残疾人游泳公开赛上包揽了女子S10级个人项目和接力项目的9枚金牌,成为“全冠王”;2015年9月全国第九届残运会上夺得5金1铜,破4项全国纪录。

乖巧徐佳玲

2002年8月出生,肢残,江北人,2008年开始参加游泳训练,在水中犹如一个小精灵的她,被东南商报记者连续8年跟踪拍摄报道。2010年仅8

岁的她首次参加全国残疾人游泳锦标赛,取得女子S9级100米自由泳第六名;2015年全国第九届残运会上夺得3金3铜,打破两项全国纪录。



沉稳黄成

1982年1月出生,肢残,鄞州人,他练过游泳、打过坐式排球。2010年,浙江省为备战在杭州举办的全国残运会,组建赛艇队,在省游泳队训练的黄成被教练看中改学赛艇项目;2012年伦敦残奥会上夺得1金;2012年,黄成被国际赛艇协会评选为2012年度最佳残疾人赛艇运动员。



自信孙厨人

1989年4月出生,肢残,慈溪人,2001年开始训练乒乓球。他有自费到国家乒乓球训练基地学习的经历;2011年12月广州亚残会上夺得TT8级团体金牌;2012年伦敦残奥会上夺得两个第五名;2014年10月韩国仁川亚残会上夺得TT8级男子团体金牌。



要强周佳敏

1990年2月出生,肢残,奉化人,本届残奥会她作为替补队员进国家队征战里约。2013年开始训练射箭。2015年5月全国第九届残运会上夺得2银1铜,破3项全国纪录;2015年10月德国世界残疾人射箭锦标赛,荣获女子个人复合弓W2级淘汰赛第四名。



阳光林科立

1994年8月出生,肢残,慈溪人,他身高1.29米,总是面带阳光般的笑脸。2013年开始训练田径三铁项目。2015年3月第三届中国残疾人田径公开赛暨2015年IPC田径大奖赛北京站,夺得3银;2016年4月第四届中国残疾人田径公开赛暨2016年IPC田径大奖赛北京站,夺得1银。