



里约残奥会今天开幕

冲奖! 期盼宁波军团爆出“洪荒之力”



第15届夏季残奥会于巴西时间9月7日至18日在里约热内卢举行, 全世界将在这12天中体会另一种感动。参加残奥会的宁波运动健儿的状态怎么样? 在他们参与的游泳、赛艇、乒乓球、田径、射箭5个项目中, 哪些项目是“冲金大户”? 哪些项目具备冲击奖牌的可能性?

记者 庞锦燕



选手: 能站在残奥会赛场已是一种胜利

2012年的伦敦残奥会, 宁波军团交出的成绩单曾让世界震惊: 8金1银1铜, 打破5项世界纪录、1项残奥会纪录、3项亚洲纪录。光是游泳项目, 就有7枚金牌是“宁波制造”, 占中国代表团游泳金牌数的近三分之一。参加本届残奥会的宁波运动员共10人, 分别是: 杨洋、王益楠、楼陈泉、姚攒、徐佳玲、陈懿、黄成、孙厨人、林科立、周佳敏。其中杨洋、王益楠、黄成、孙厨人是参加过上届残奥会的老将, 其他6名是首次参加残奥会。

在采访10位运动员时, 记者明显感受到, 伦敦残奥会“四金王”杨洋和“三金王”王益楠的心理压力大过其他运动员。“能站在里约的赛场对我来说也是一种胜利。”王益楠说。前两个月, 王益楠因为呼吸道感染跑了好多趟医院, 他很着急。他说: “残奥会是对自己的运动生涯更高的境界挑战。要做到一切归零很难, 但我会尽最大力量。”杨洋说: “参加残奥会没有压力是不可能的, 紧张的时候我会听一些舒缓柔和的音乐调节情绪。”

对于参加游泳项目的“00后”的“小花”陈懿、徐佳玲来说, 去里约参赛的兴奋抵消了部分紧张感。14岁的徐佳玲, 是整个中国代表团年龄最小的运动员。她将参加400米自由泳、200米混合泳、100米蝶泳等6项比赛。记者问徐佳玲, 如果比赛时紧张会怎么缓解, 她淡定地说: “深呼吸就会好很多喽。”15岁的陈懿个性相对开朗, 不过前段时间面对强度颇大的国家队集训时, 她偷偷哭了一回。“我当然是想拿奖牌啊, 不过一切都是未知的, 做好自己吧。”

预测: “冲金大户”仍是传统优势项目游泳

记者采访了宁波市游泳训练中心退休教练汤能能、浙江省残疾人游泳队领队杜文波及浙江省残疾人培训中心训练科的金浩, 请他们剖析本次残奥会宁波运动员的冲奖可能性。

“如果发挥正常, 我们的游泳运动员完全有可能拿奖牌。”汤能能说。10名宁波运动员中, 大多数是汤能能的弟子。

“陈懿有主见、要强, 徐佳玲乖巧、刻苦, 王益楠

成熟, 楼陈泉有个性, 姚攒基础扎实, 杨洋纪律性强。”杜文波说, 游泳是宁波残疾人运动员的传统优势项目, 目前仍然被视为“冲金大户”。“伦敦残奥会上, 游泳项目的7枚金牌是由宁波运动员创造的, 这和宁波市残联、市体育局、市教育局以及游泳训练中心一直以来对残疾人游泳事业的支持是分不开的。

金浩说: “田径运动员林科立有个绰号叫‘铁面三

郎’, 他在赛场上就一个表情。”他认为, 按照林科立平时的训练成绩, 只要发挥正常, 就很有可能冲击奖牌。

市残联工作人员表示, 我市10名运动员经过多年刻苦训练, 有冲击奖牌的实力, 但竞技体育有它的偶然性、未知性, 期待他们在世界残疾人体育竞技最高舞台上超越自己, 取得好成绩。同时也应该给予他们更多的鼓励、欣赏与宽容。

宁波运动员参赛项目决赛时间表

北京时间	项目	参赛人员
9日4:44	男子400米自由泳S8 决赛	王益楠
9日7:18	女子200米自由泳S5 决赛	姚攒
10日4:40	男子100米仰泳S2 决赛	杨洋
10日5:54	女子50米自由泳S10 决赛	陈懿
10日6:16	男子100米仰泳S11 决赛	楼陈泉
10日6:59	女子400米自由泳S9 决赛	徐佳玲
11日20:10	赛艇AS 男子单人双桨 决赛	黄成
12日5:55	女子200米个人混合泳SM9 决赛	徐佳玲
12日6:11	女子200米个人混合泳SM10 决赛	陈懿
12日6:36	男子100米自由泳S8 决赛	王益楠
12日7:13	女子100米蛙泳SB4 决赛	姚攒
12日7:37	男子200米自由泳S2 决赛	杨洋
13日2:00	复合弓混合团体 决赛	周佳敏
13日5:10	男子50米自由泳S11 决赛	楼陈泉
13日5:47	女子100米蝶泳S10 决赛	陈懿
13日6:16	女子100米自由泳S9 决赛	徐佳玲
13日7:48	女子50米自由泳S5 决赛	姚攒
13日21:45	乒乓球男子TT8级单打	孙厨人
14日5:17	女子100米自由泳S10 决赛	陈懿
15日4:36	女子100米蛙泳SB9 决赛	徐佳玲
15日5:55	男子100米蝶泳S11 决赛	楼陈泉
16日4:03	女子100米蝶泳S9 决赛	徐佳玲
16日6:52	男子50米仰泳S2 决赛	杨洋
16日20:00	女子复合弓个人淘汰赛	周佳敏
16日21:45	F40铅球 决赛	林科立
16日23:00	乒乓球男子团体 决赛	孙厨人
17日4:50	女子100米仰泳S9 决赛	徐佳玲
17日4:57	男子50米自由泳S8 决赛	王益楠
17日5:56	男子200米个人混合泳SM11 决赛	楼陈泉
18日6:36	女子100米自由泳S5 决赛	姚攒

注: 部分赛程可能会因故临时调整, 以实际赛程安排为准。

华美平价家具市场

活动时间

2016年9月8日 - 2016年9月11日

14周年店庆

全场特卖

品牌家具

一等奖 电动车

三等奖 电饭煲

五等奖 金龙鱼油

二等奖 按摩器

四等奖 电吹风

六等奖 精美小礼品

电话: **88253932** **88253076**

地址: 宁波南门雅戈尔大道369号

公交直达: 525、627、364、634、103、637、638、130、623、650路