

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知



今天
多云
东北风1~2级
22℃~31℃



明天
阴转阵雨
东北风3~4级
23℃~28℃



后天
阵雨转阴
东北风3~4级
22℃~26℃

福彩

双色球 第2016105期
红色号:08 10 19 27 28 31
蓝色号:16
15选5 第2016245期
基本号:04 09 12 13 14
3D 第2016245期
开奖号码:7 6 0

体彩

排5第16245期:
3 8 9 4 8
20选5第16245期:
04 06 10 15 20
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

近期早晚温差大

进入白露节气后，昼夜温差逐渐拉大。早晚出门，大伙儿可以感受到丝丝凉意。不过昨天白天随着太阳的出现，温度又逐渐回升，市区最高气温28.2℃。

今天我市晴转多云，夜里多云到阴，气温在20℃~31℃之间，温差较大。气象专家指出，这个时节，不会

本报记者

一下子入秋，当然也不太会出现炎炎夏日的酷热，但天气仍会反复，所以大家要根据天气变化及时调整衣着，特别是早出晚归的市民可以带件薄外套，谨防感冒。

接下来几天天气还都不错，只是早晚温差大，市民可别贪凉哦。

本报记者

健康

穿睡衣就能护肤?

干燥的秋季又来了。虽然不少人知道应该在浴后涂抹身体乳，但有耐心和闲心这么做的人还是少数。

立陶宛一家名为“About”的睡衣公司日前推出新款护肤睡衣系列。公司表示，这个系列的睡衣包括睡裤、上衣、睡裙和浴袍等，用添加了丝蛋白的特殊材料制成，含18种氨基酸、维生素和酶，能够活化细胞、保护肌肤，

据新华社

甚至还能抗衰老。睡衣价格不太亲民，一件短袖上衣加一条短裤的价格为84英镑(约合746元人民币)。

有研究显示，丝蛋白的确能帮助保持肌肤水分、具有一定抗氧化作用，但单靠与皮肤摩擦就能护肤？皮肤专家对此持怀疑态度。皮肤美容医师山姆·邦廷认为，用按摩方法把乳液涂抹在身上效果可能会更好。

每天一句宁波话

词条：讲夜话 解释：说梦话。

例句：其夜到头老老讲夜话哦。[他晚上经常说梦话的。]

其夜到头老老讲夜话
哦

钱元平 编录
任山葳 配图

旅游

不再遥不可及，飞扬带您游迪拜

迪拜是不折不扣奢华的代名词。一直以为去趟迪拜花费会不少，团费要1万多元。飞扬推出的10月~12月份迪拜6日游团费6000多元，迪拜埃及连线也只要8000多元。本次团费包含了签证费、小费及迪拜的酒店税，而且是纯玩团，不进任何购物店。

宁波出发阿联酋迪拜6日游 10月27日，11月8/22日，6999元。

上海直飞阿联酋迪拜6日游 10月18日

热线:27666666、4000-365-666；地址:

海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；

爱飞扬旅游网：

www.iflying.com。

经典连线埃及迪拜10日游 10月31日，11月31日，8999元。

热线:27666666、4000-365-666；地址:

海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；

爱飞扬旅游网：

www.iflying.com。

日，11月11日，12月15日，价格6800元。

经典连线埃及迪拜10日游 10月31日，11月31日，8999元。

热线:27666666、4000-365-666；地址:

海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；

爱飞扬旅游网：