

屡陷“健康门” 希拉里尚能选否?

徒手开罐头以回应健康质疑、剧烈咳嗽两分钟自称是对竞争对手“过敏”、用脑震荡后“不记得了”涉险通过联邦调查局“邮件门”问询……年近七旬的美国民主党总统候选人希拉里·克林顿的健康问题一直备受外界关注。

这次在纽约“9·11”事件纪念活动现场，她又突发不适，众目睽睽之下提前离场，再次陷入“健康门”。

肺炎致行程取消

当地时间11日早晨，希拉里在纽约市参加“9·11”纪念活动时身体不适，被3名随行人员搀扶着提前退场。

据美国福克斯新闻频道报道，事发突然，希拉里准备离场时，等了十分

钟她的车才来；而且希拉里当时步履蹒跚，还掉了一只鞋。

竞选团队称，希拉里因“天气过热”而呈现脱水症状。她的医生当天晚些时候说，希拉里9日被确诊患上肺炎，正在接受

治疗。

回到女儿位于曼哈顿的寓所后两小时，希拉里再度出现在媒体镜头前，自称“感觉良好”。不过，她的竞选团队还是于11日深夜宣布，取消她12日至13日的竞选行程。



▲希拉里在纽约参加“9·11”纪念活动。



◀希拉里被扶着上车离开活动现场。

“健康门”成选举议题

咳嗽不止、多次晕倒、据传因脑震荡导致脑损伤，以及共和党总统候选人唐纳德·特朗普指称的癫痫、帕金森氏病、言语障碍症甚至老年痴呆症……围绕希拉里的健康问题一直有不少传闻，但主流媒体甚少关注此事。

不过，中国社会科学院美国问题专家刁大明认为，这次在“9·11”事件15周年纪念活动现场的意外早退，使之前一直带有阴谋论色彩的希拉里“健

康门”真正成为公众关注的选举议题，可能会对其未来选情产生长期且较大的影响。

刁大明说，所谓选举议题，其实就是美国选民的关注点，其并不一定是事实。此前希拉里竞选团队没有很好地管控或回应有关“健康门”的负面炒作，把健康问题“养虎成患”。再加上这次“9·11”纪念活动上的临时状况，可能未来一两周内，希拉里与特朗普的民调差距将进一步缩小。

另一个引发担忧的问题是，希拉里被确诊的肺炎治愈期较长，可能达数周甚至1个月，这意味着到10月中旬，希拉里都可能无法在竞选活动中全力以赴。而希拉里“能否很好地迎接头两场总统辩论以及她在辩论中的表现，将直接影响她未来的竞选”。

刁大明同时指出，由于缺乏确凿证据，目前的“健康门”还不足以让人们断定希拉里已无力竞选或履行总统职责。

特朗普不着急攻击

另一方面，据美联社报道，特朗普当天也一同参加“9·11”纪念活动。当记者问及希拉里健康状况时，特朗普说“我什么也不知道”。希拉里早退后，特朗普也罕见地没有大肆嘲讽。

刁大明认为，特朗普不着急攻击可能有两点考虑。

一是两人都是高龄参选人（特朗普70岁、希拉里即将年满69岁），谁也无法保证自己的身体毫无问题，这使特朗普难以对

希拉里健康问题“穷追猛打”。曾有观察人士指出，今年的美国总统选举，公开体检报告可能比公开税单更重要。

另一方面，出于竞选策略考虑，立即展开攻击也不是明智选择。刁大明说，自8月中旬特朗普调整竞选团队以来，暂时有效地起到了“刹车”作用，管住“大嘴”是其民调回升的部分原因所在。

此外，今年的大选被外界普遍称为“两个不受欢迎参选人的对决”。如

果特朗普马上回应，会转移公众对希拉里健康问题的担忧，不如暂时置之不理，让希拉里的“健康门”持续发酵。刁大明说：“特朗普不抢头条，可能对希拉里更不利。”

总之，这件事整体而言对特朗普有利，但希拉里因病退选或无法履行总统职责从目前来看是极小概率事件。刁大明认为，如果这一小概率事件真的成为现实，对特朗普而言则“有如神助”，但目前依然需持续关注。据新华社

溜达一小时不如健步走十分钟 9月21日赵之心公益健走邀你一起参加



▲9月9日赵之心教授在呼和浩特带领市民健走

2016年8月8日国家体育总局在国家奥林匹克体育中心举行全民健身日活动，活动中提出“平日多运动，远离亚健康”的口号，为响应国家体育总局的号召，宁波广播电视集团旗下大药房积极行动，于9月21日，诚邀全市中老年人参加“全民健身，你我同行”大型公益健走活动。

健走是三高人群奔向健康的良方

世界上没有一味药可以治疗百病，运动不是药，但会让人的身体更健康。

“喜欢运动的人，血糖、血脂、血压通常都会很正常，三高人群奔向健康的良方就是运动。运动能促进血液循环，促进人体新陈代谢，强化各组织器官功能，很多三高人群懒得动，不愿意动，往往成为疾病加重的诱因。这就好比河水，流动的河水，水质就清澈、死水就容易浑浊变质。

而每个人的体质不同，健走是相对安全的运动，老少皆宜。

赵之心说，他的运动箴言是：“好吃懒动容易诱发脂肪肝，引起高血糖、高血脂等慢性病；没事儿就要欺负俩条腿，抬抬胳膊张张口，踮踮脚尖，科学合理地运

动，不仅能提高体质，还能改善脂类代谢，控制体重，改善心肺功能，降低血压！”所以三高人群更要积极地动起来，向运动要健康。

赵之心教授教你如何科学健走

“一直坚持散步，可不知道怎么做才科学，这回得听听专家怎么说，赵之心要来我市了！”

散步不是健走，健走是向走路要健康，健走是随时随地的运动，所以健走是有标准的。为了推广标准化健走，让更多的人从健走中收获健康，本次主办方特邀请著名运动健康教育专家赵之心教授来宁波担任本次公益健走的总教练。

赵之心指出，科学运动靠的不是强化训练，而是注重技巧，平衡人体的自我新陈代谢调节。同样的运动，不同的技巧，结果大不相同。本次活动他将现场亲授“八步健走法”、“十四种花式健走法”，让更多的宁波朋友体验到健走的好处。

报名事项:

报名对象:凡45岁以上的热爱体育运动的中老年慢性病病友都可报名参加此次赵之心教授健走活动，符合条件报名成功者，由赵之心教授亲自带领指导健走运动。

报名热线:55110383、55110381

报名福利:凡打进电话成功报名的读者可免费领取健走门票一张；参加报告会的人员均可免费领取赵之心老师编写的运动健走指导书一本以及健走光碟1个。每天打进电话前50名，还有更多惊喜赠送。

天御足道品牌升级

天御皇朝

足浴、推拿、SPA 技术精湛 服务一流

全国统一服务热线: 400 880 1553

天御皇朝宁波分店

江东店 电话: 0574-87737272
地址: 中山东路716号(新元宾馆旁)

海曙店 电话: 0574-27680688
地址: 羊市街22-25号(中央花园前)

江北店 电话: 0574-87229982
地址: 范江岸路122号(国际村旁)

鄞州店 电话: 0574-28878899
地址: 天童北路1525号(钱湖会所楼下)

天御新天地店 电话: 0574-56707878
地址: 环城西路南段776号(钱湖广场内)

天御嘉悦店 电话: 0574-87167555
地址: 鄞州北路101号嘉悦城市温泉广场2楼

养生会馆

更多关注 请扫码