



里约残奥会 甬将创佳绩

勇夺7金1银6铜,奖牌总数为历届之最

北京时间9月19日,里约残奥会落下帷幕。本届残奥会上,宁波选手获得的奖牌数创历届新高,中共宁波市委、宁波市人民政府再次发出贺电:“我市参赛的10名运动员勇夺7金1银6铜共14枚奖牌,展示了高超的竞技水平和良好的精神风貌,为祖国赢得了荣誉,为

宁波增添了光彩。”

10名参赛甬将,除了获得7金1银6铜,还夺得了11个第四名、4个第五名、2个第六名。其中14枚奖牌分布情况为:王益楠一人独得男子S8级50米自由泳、男子S8级100米自由泳、34分男子4×100米混合泳接力共3枚金牌和男子S8级

400米自由泳、男子4×100米自由泳接力2枚铜牌;周佳敏获射箭复合弓公开级混合团体赛、复合弓女子公开级淘汰赛2枚金牌;陈懿获得20分男女混合4×50米自由泳接力金牌和女子S10级100米蝶泳银牌、女子S10级50米自由泳铜牌;徐佳玲获得女子S9级100米蝶泳金

牌和女子S9级400米自由泳铜牌;陈懿、徐佳玲与队友携手,勇夺34分女子4×100米自由泳接力铜牌。

本届残奥会宁波选手获得的奖牌数,超过上届伦敦残奥会(8金1银1铜)4枚。其他亮点也不少:10名宁波选手都进了决赛并取得名次;游泳项目继续

保持优势;“00后”小将徐佳玲、陈懿表现出色;周佳敏射箭项目实现突破。

“我们这次参加里约残奥会的选手,年龄结构比较合理。以游泳来讲,有王益楠、杨洋、姚赞这些经验丰富的选手,也有两位‘00后’夺金。目前还有一批2005年以后出生的

孩子也表现出了良好的势头,下届残奥会上相信宁波选手一定还能摘金夺银。”市残联组宣部调研员林军说,“在全市各级残联、体育和教育部门等相关单位的共同努力下,我们的运动员梯队建设和后备人才的储备,走在全国的前列。”

用有憾的身体,去创造无憾的人生

——里约残奥会宁波冠军们的故事

里约残奥会的口号为“一个新世界”——希望体育可以给整个世界带来更好的改变。这是一个竞技的舞台,更是一个展示顽强精神的舞台,一个对抗命运的舞台,一个成就出彩人生的舞台。里约残奥会,我市杨洋、王益楠、黄成、孙厨人、林科立、楼陈泉、姚赞(女)、徐佳玲(女)、陈懿(女)、周佳敏(女)共10名运动员参赛,是宁波参加残奥会人数与项目最多的一届。残疾不是实现梦想的阻碍,宁波选手的成长过程都离不开家人亲友、教练恩师等各方人士的爱惜与呵护,而他们身上那种意志坚定、不屈不挠的精神,也反过来成为了激励他人的精神财富。

本版撰稿
记者 戴斌



陈懿在比赛中。新华社发

特别不服输的陈懿 勇夺残奥会金银铜牌

陈懿才15周岁,不过已经进省队3年多。“她先天手掌缺失,但从小我就跟她说,你和别人都是一样的。后来到了中学,同学们也都对她很好,她的性格才变得更开朗些。”在父亲陈令平眼里,游泳训练给陈懿带来的变化很明显,“参加比赛去的地方多了,她现在胆子比以前大多了,也更愿意和别人交往了。”

陈懿家住宁海县越溪乡七市村东坑自然村,骑电瓶车到县城要将近两个小时。而陈令平每天下午等女儿放学后就送她到县城的游泳馆,结束了再接回家。“这样坚持了一年半左

右,每天不间断。后来到了宁波市队去训练……”陈令平说。父亲一次次告诉陈懿:“只要你足够努力,肯定能超过他们,能游到最前面。”而陈懿的身上,也有一股不服输的劲头。省残疾人游泳队领队杜文波对陈懿的评价是“有主见、要强”。今年是她第一次参加残奥会,这名可爱的姑娘把金银铜牌都收齐了。

陈懿在文化学习等方面也一向勤奋努力。在宁海县越溪乡七市小学读书时,她的成绩总是名列前茅,年年被评为三好学生,另外还喜欢画画与音乐,在赛跑及数学竞赛上也都有过良好的表现。

王益楠再当“三金王” 甘苦自知,父母心疼

1989年出生的王益楠因先天性脑瘫,引发右脚先天性马蹄内翻。“王益楠不像很多选手那样六七岁就开始接受游泳训练,他十六七岁才起步,从这个角度来说,他的成绩更加不容易。”浙江省残疾人游泳队领队杜文波说。

上届伦敦残奥会上,他一举成名,勇夺3金1银1铜,打破两项世界纪录、三项亚洲纪录。那是历史性的突破:宁波运动

员第一次站上残奥会的冠军领奖台。而王益楠说,最初的感受就是艰辛:“那个苦啊,自己要照顾自己的生活不说,毕竟我身体残疾,比不上健全的孩子……”

转眼又是4年,王益楠已成为一名老将,他说“尽力就好”,而最终他又一次证明了自己。之前,他也曾因为病痛想结束运动生涯。妈妈王银美心疼地说:“全国残运会之后,他本来

说,不想练了。他关节有伤,很疼,每天训练还要游一万多米,真的是太苦了。但最终他还是坚持了下来……”

“能走进残奥会赛场就是一种成功。”王益楠的父亲林建春说,“前段时间他还因为咽喉炎住院治疗,因为要参加残奥会,很多药不能吃,所以咽喉炎一直没好。我告诉他,要轻装上阵,把水平发挥出来就好了。”

最年轻小将徐佳玲 游泳给她自信与追求

14岁的徐佳玲是里约残奥会中国代表团年龄最小的运动员,她5岁时因车祸不幸失去左臂。练习游泳是父母在痛苦中为她作出的选择,一方面是

因为女儿从小喜欢玩水,希望她重新快乐起来;另外一方面是想让她成为一名残疾人游泳运动员,这样今后的生活可能会有个不错的着落。

徐佳玲6岁踏入游泳馆训练。“我喜欢在泳池里穿梭的感觉,一天游几千米也不觉得累,游泳让我找回了自信,让我对生活有了追求。”徐佳玲说。

在2015年举行的第九届全国残运会上,徐佳玲独得3金3铜,同时打破200米混合泳、400米自由泳两项全国残疾人比赛纪录,成为残运会上夺得个人金牌和打破全国纪录年龄最小的运动员。里约残奥会上,徐佳玲总共参加了8个项目的比赛。前两个项目比赛只拿到一枚铜牌,之后她一步步调整自己,终于迎来爆发的日子,在蝶泳和接力项目上连取一金一铜。

徐佳玲(中)在颁奖仪式上。
新华社发



周佳敏“百步穿杨” 射箭项目实现大突破

周佳敏出生于1990年,家住奉化锦屏街道南门社区。因先天原因患有下肢残疾,但她用最积极的态度面对一切。她大学毕业后,通过考试成为残疾人专职委员,后来走上运动员之路有点机缘巧合:2013年,她参加宁波市坐式排球比赛,当大家面对刁钻球放弃之时,她还在全力拼抢。这种不轻言放弃的精神为她带来机会,她被著名射箭教练邵淑芬选中,进入浙江省残疾人训练中心射箭队。周佳敏很快在全国比赛中冒尖,屡破全国纪录。

周佳敏是一名敢于拼搏又有主见的姑娘,今年入选残奥会阵容,

她也没有第一时间告诉妈妈。“事情没把握的时候,她通常不会讲。还是居委会打电话到家里来,我才知道女儿已经确定要去巴西参加残奥会……”在妈妈应世琴眼里,女儿做事总是很淡定。“当得知她得了冠军,我还在微信中问她:是真的吗?”应世琴笑着回忆,“当时她就说,妈妈不相信我能拿金牌吗?”

周佳敏成为省内首位残奥会射箭冠军。凯旋之后,周佳敏喜事临门,准备结婚了。“现在她很自立,能自理。希望她好好生活,也希望她以后还能再为国争光,为家乡争光。”应世琴说。