周日读本
東南商報
2016年9月25日 星期日
编辑：吴志明 钱 浩
组版：车时超

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
多云
东风3~4级
21℃~30℃

明天
多云转阴
东风3~4级
24℃~30℃

后天
阵雨
东北风3~4级
25℃~28℃

福彩

6+1 第2016112期
基本号：6 7 4 6 2 2
生肖码：鸡
15选5 第2016261期
基本号：03 04 07 10 14
3D 第2016261期
开奖号码：0 4 9

体彩

20选5第16261期：
06 10 16 17 19
排5第16261期：
9 9 4 1 3
大乐透第16112期：
07 22 23 31 32+04 05
（中奖号码以彩票中心公告为准）

信息

美国华盛顿州发生枪击案 4名遇难者均为女性

美国西北部华盛顿州一座购物中心23日晚发生枪击，当局将伤亡情况更新为4名女子死亡、1名男子受伤。目前枪手仍然在逃。

华盛顿州巡警新闻官马克·弗朗西斯在新闻发布会上宣布，4名丧生女子事发时身处伯灵顿市喀斯喀特购物中心梅西百货店内，受伤男子估计也在同一地点。受伤男子伤势很重，“极可能难以存活”。

警方在发布枪击嫌疑人一幅模糊图像的同时告知公众：枪手是拉丁美洲裔男子，穿灰色服装，行凶动机不明。

伯灵顿位于华盛顿州最大城市西雅图以北105公里。事发购物中心占地面积大约5.5万平方米，每天上午10时至夜晚9时开放。 据新华社

图片

百姓的星光大道

昨天晚上，海曙南门街道迎春社区“百姓星光大道”暨八个街道文化走亲活动在迎春社区上演，社区的小广场挤满了居民，可谓“一家舞台众家欢”。随着全民健身等群众文化的逐渐普及和兴盛，文化走亲活动也走过了12个年头，节目越来越吸引人。 刘波 钱学礼 摄

每天一句宁波话

词条：牌头
解释：靠山。
例句：侬牌头介硬勒。[你的靠山好硬啊。]

钱元平 辑录 任山葳 配图

旅游

十月金秋季 错峰出行好时光

老爸老妈们，一起上邮轮啦！

这次我们不仅为您准备了休闲好玩的歌诗达邮轮，还有目前上海母港高科技的邮轮——海洋量子号，更有高端优雅的公主邮轮，多种邮轮供您选择。

一、意式风情！歌诗达邮轮幸运号韩国济州日本福冈5日游：10月27日出发，2399元；

二、高端科技！皇家加勒比邮轮海洋量子号日本冲绳5日游：10月10日出发，4299元；

三、美式优雅！公主邮轮蓝宝石公主号韩国釜山日本福冈韩国济州6日游：10月31日出发，2999元；

热线：27666666 4000-365-666；

地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；

爱飞扬旅游网：www.iflying.com

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:15	1160
香港	14:30	1550	成都	16:10	910
香港	19:00	候补	成都	19:30	1090
澳门	15:50	1300	成都	19:45	1070
浦东	7:35	360	重庆	10:25	940
北京	7:20	1380	重庆	11:30	940
北京	9:40	1130	重庆	13:25	810
北京	12:00	1380	重庆	14:25	950
北京	15:25	1100	重庆	17:05	800
北京	17:45	1380	昆明	7:40	540
北京	18:55	700	昆明	10:55	650
北京	19:05	1380	昆明	12:55	540
北京	19:10	840	昆明	12:35	760
天津	18:10	800	昆明	19:55	540
石家庄	15:55	无航班	昆明	20:45	540
广州	7:20	780	丽江	14:30	无航班
广州	10:50	760	西双版纳	12:55	2310
广州	10:55	630	贵阳	11:25	780
广州	12:40	760	贵阳	12:50	930
广州	14:30	1250	贵阳	13:40	770
广州	17:00	630	铜仁	13:40	670
广州	17:55	760	兴义	14:30	无航班
广州	21:40	760	长沙	11:30	520
珠海	11:00	730	长沙	11:40	390
汕头	11:20	360	长沙	19:45	370
深圳	9:45	990	长沙	22:15	660
深圳	11:25	920	安庆	15:45	无航班
深圳	12:00	980	南昌	13:15	930
深圳	14:35	1040	南昌	14:15	890
深圳	20:55	670	南昌	19:30	890
厦门	20:00	880	武汉	7:40	380
哈尔滨	16:50	770	武汉	12:50	460
哈尔滨	19:25	570	武汉	15:20	460
长春	11:55	1790	武汉	16:10	460
沈阳	12:55	1360	郑州	11:40	770
沈阳	7:10	1210	郑州	13:50	660
大连	11:30	1230	郑州	14:30	660
大连	16:00	1230	郑州	16:25	660
大连	16:35	630	郑州	20:35	550
大连	18:00	1230	西安	8:00	1070
呼和浩特	13:00	无航班	西安	13:40	1070
青岛	7:10	440	兰州	15:20	1030
青岛	14:50	620	乌鲁木齐	7:35	1520
青岛	17:20	390	海口	10:25	790
青岛	21:00	350	海口	10:45	810
青岛	21:55	340	海口	13:10	540
潍坊	19:05	1040	海口	17:30	530
成都	12:00	1370			

注：1、以上信息于昨日17点采集，仅供参考，以上价格均不含税；2、24小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

治疗尿频、尿急、夜尿多 喜遇良方

OTC 乙类

尿频、经常起夜，尿急、到处找厕所，尿不尽、尿platform淋漓。

人老肾虚最怕啥？尿频、尿急、尿不尽，一天到晚跑厕所！

小便余沥真难受，一夜起夜七八回！

人上了年纪，身体渐虚，肾气不固，就会出现很多说不出口的烦恼和痛楚。

哪些疾病能引起 尿频、尿急、尿不尽

中医认为：[illegible]

《圣济总录》卷九十二：“虚劳小便余沥者，肾气虚弱，而膀胱不利故也。肾气不利，则气不能化，则水道不宣，故小便后有余沥，治宜温补。”

[illegible]

……[illegible]（中医临床研究）

《本草汇言》记载：“沙苑蒺藜，补肾涩精之药也。其色清香，能养肝明目，润泽瞳人，补肾固精，强阳有子，不烈不燥。兼止小便余沥，乃和平柔润之剂也。”

[illegible]

沙苑子胶囊对尿频、尿急、尿不尽的辨证施治

[illegible]

沙苑子胶囊批准文号为：[国药准字Z20090614]。功能主治：温补肝肾，固精，缩尿，明目。用于肾虚腰痛，遗精早泄，白浊带下，小便余沥，眩晕目昏。

[illegible]

尿频、尿急、尿不尽 沙苑子胶囊来帮您

[illegible]

尿频、尿急，父亲出门就找厕所

[illegible]

真希望老公不再起夜，睡个安稳觉

[illegible]

郑重声明

河北医科大制药厂研制生产的“知裕”牌沙苑子胶囊，是针对尿频、尿急、夜尿多的良方。

近期，接到相关部门通知，市场上发现了一批假冒河北医科大制药厂生产的“沙苑子”胶囊，已被执法部门定性为制假售假，相关人员已被控制。公司领导非常关注，要求全力配合调查并发去了感谢信。

为保障广大患者的合法权益，请认准“知裕”牌沙苑子胶囊，规格：0.38g*12粒*2板*5小盒/盒。

本产品从未授权网上销售

特此声明

河北医科大制药厂

感恩回馈 特大优惠

补肝肾、缩小便，尿频、尿急、尿不尽，现在拨打电话4007-360-350，打进电话有惊喜：

1、一次购买3盒以上享特价优惠；

2、前100名还可享受“买10送5、买5送2、买3送1”的特大优惠，每人限购10盒；

3、全国免费邮寄，送货上门，货到付款。

[illegible] 2016[illegible]号

详情咨询：（优惠代码：1571）

4007-360-350